

冯鸿钧 编著

怎样组织田径运动会



人民体育出版社

怎样组织田径运动会

冯 鸿 钧 编著

人 民 体 育 出 版 社

出版说明

随着我国体育事业的发展，学校、厂矿、企业、机关以至部队及部分农村经常举办田径运动会。田径运动会的竞赛项目多，参加人数也多，这就使运动会的组织工作难度加大。本书着重介绍了基层单位举办田径运动会的具体组织办法。

怎样组织田径运动会

冯鸿钧 编著

人民体育出版社出版

北京朝阳展望印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米 32开本 $2\frac{20}{32}$ 印张 50千字

1988年10月第1版 1988年10月第1次印刷

印数：1—5,000册

ISBN7-5009-0181-x/G·169 定价：1.00 元

责任编辑：魏雪平

目 录

第一章 田径运动会的规模	1
第一节 大型、中型、小型	2
第二节 因地制宜、因陋就简	5
第二章 运动会的组织机构	10
第一节 组织委员会或筹备委员会	10
第二节 组织机构及其职责范围	12
第三章 筹备工作	14
第一节 拟订竞赛规程	14
第二节 编造经费预算	17
第三节 提出裁判员名单	18
第四节 准备和检查场地、器材与奖品	21
第五节 配合宣传教育	24
第六节 检查工作进程	26
第四章 竞赛前的主要工作	30
第一节 搞好报名编组	30
第二节 安排竞赛程序	40
第三节 秩序册的印制	45
第四节 组织裁判学习	48
第五节 大会各种标志	50
第六节 竞赛表格用品	51
第七节 落实场地器材	57
第八节 领队、教练员会议	58
第五章 竞赛期间的现场工作	62

第一节	会场布置	62
第二节	开、闭幕式	63
第三节	组织观众	65
第四节	现场裁判	66
第五节	成绩公布	70
第六章	竞赛后的结束工作	77
第一节	各部门的工作小结	77
第二节	印发《成绩册》	78
第三节	善后事宜	79

第一章 田径运动会的规模

田径运动包括竞走、跑、跳和投掷这几类，在体育运动项目中有着十分重要的地位。可以说，是各项运动的基础。同时，田径运动具有广泛的群众性，是世界上体育竞赛影响最大的项目之一，而且是衡量一个国家体育运动水平的重要标志。当今世界上的体育强国，如美国、苏联等国都保持着相当数量的世界田径最高纪录，称雄田坛。

众所周知，在国际上最具规模的奥林匹克运动会，无论举行多少个大项目，如球类、水上、体操、举重等各式各样的竞赛和分别在各个场地进行激烈的较量，但是，大会的开、闭幕式，必然隆重地在以田径场为中心的场地里进行。我国历届综合性的全运会或各地方的综合性运动会，亦同样把田径项目放在主要的位置。由此可见，田径运动是影响最大的体育项目之一。

田径运动，不受场地、人数、年龄、性别、季节、气候等条件的限制，便于广泛开展。是增强人民体质和对青少年学生进行精神文明教育的重要手段之一，在各级学校体育课和《国家体育锻炼标准》中占有相当大的比重。田径运动能全面发展人的身体素质（力量、速度、耐力、灵敏等），促进各项运动技能的形成及成功地运用战术，一个运动员，无论他从事哪个专项，如果田径功底较为扎实，那么，对专项技术的提高，就能事半功倍，运动寿命也相对地有所延长。这方面有不少事实可以证明。

田径运动之所以具有广泛的群众性还在于：单项多，奖牌多，参加竞赛的人数也远比一个篮球、排球、足球队要多。一年四季，都可以举行各式各样规模的运动会或各种性质的竞赛。不论规模大小，技术水平高低，参加单位多寡，每当举行竞赛的时候，整个田径场便出现了龙腾虎跃、你追我赶的激烈竞争，汇合了灵巧、轻捷、飞驰、跨越和气概拔山的青春活力，使人们获得健与美的感受。

第一节 大型、中型、小型

田径运动会根据举办的目的任务来确定其规模，有大型、中型、小型之分。类型的大小，基本上以竞赛的级别，项目的多寡，技术的高低来衡量。为了便于说明问题，分类简述如下：

1. **大型：**国际性、全国性、全军性或者是全国工会系统举办的比赛，都属于大型的田径运动会。例如：

全国性的比赛，按其规模和性质，一般有锦标赛、冠军赛、达标赛、邀请赛、选拔赛、通讯赛或春、夏、秋、冬季竞赛等，均以省、自治区、直辖市和解放军为参加单位。此外，还有全国大学生运动会、全国中学生运动会或全国业余体校的竞赛等。

全军性的比赛，大致是以各军区、各军种、兵种为参加单位。

全国工会系统的比赛，参加的单位基本上按产业划分。如铁路、交通运输、重工业、轻工业、海员、教育、文化等。

大型田径运动会的竞赛项目一般比较齐全，力求与国际田径比赛的项目相近。

男子组有100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、10000米、马拉松、10公里竞走、20公里竞走、50公里竞走、110米栏、400米栏、3000米障碍、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、撑竿跳高、三级跳远、推铅球、掷铁饼、掷标枪、掷链球、十项全能。

女子组有100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、100米栏、400米栏、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、推铅球、掷铁饼、掷标枪、七项全能。

由于这种具有全国性或相当于全国性规模的大型田径运动是以省、自治区、直辖市或军区、军种、兵种为参加单位，而且各个参加单位的运动员都具有一定技术水平，其中，有些是全国田径最高纪录的保持者或接近者，因此，举办这种大型的运动会，在场地器材、裁判员业务方面的要求都比较高，以保证竞赛的质量。

2. 中型：省、市级和相当于本级的运动会，基本上属于这一类。如举办以地区、市或县为参加单位的省运动会。这类运动会，可能有一部分运动员技术水平较高。竞赛的项目与全国性的大型运动会所差无几，可以不设马拉松、竞走等个别项目。在场地器材、裁判员来源和业务水平上，虽然不象大型田径运动会的要求那么高，但是，为承认打破省、市纪录的合法性和考虑到有个别项目创造全国纪录的可能性，也必须在保证合乎田径规则的规定之内，具备相当的规

格，保证竞赛的质量。

大、中型田径运动会由于各参加单位所组成的代表团或代表队来自四面八方，集中到某一个城市进行竞赛，因而牵涉到食宿、交通、生活等一切有关问题。主办单位要作全盘的筹划，作出周到细致的安排。

3. 小型：此类田径运动会一般是指区级和某些基层单位所举办，旨在活跃群众体育的竞赛。例如区的中、小学生运动会，以及基层自行举办的运动会。

这种小型运动会的特点，首先是参加的单位都在同一个城镇，食宿、交通、生活等等问题，可全由参加单位自理，主办单位及大会各个部门，不用张罗。其次是运动员的技术水平较低。因此，竞赛项目不宜太多。大致有：

60米、100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、5000米、100米栏(80米栏)、110米栏、4 × 100米接力、4 × 400米接力。

跳高、跳远、推铅球、投手榴弹等(女子组可能还要少一些)。当然，这里所列举的竞赛项目，并不是一成不变的，应由主办单位根据实际情况和需要，酌情增减。比如说，可增加掷铁饼或掷标枪，减去跨栏或4 × 400米接力等。

小型运动会在场地器材和裁判人员的业务水平方面，虽然不能提出过高要求，但是，也应尽量做到符合规则要求。比如说，能有400米一圈的跑道固然好，没有400米一圈跑道的场地，350米一圈的也要规格；丈量远度没有钢尺时可用皮尺；计时的秒表，不能每条跑道或对每一名运动员都用三块表，可以用一块。诸如此类，都可酌情处理。

小型运动会的另一个特点是：规模虽不大，然而，由于

面向群众和着重于普及，往往是参加的单位和人数比大、中型的全国、省、市级的运动员还要多，场面和气氛更觉熙攘、喧闹。常常有这样的情况，一个区举办中学生的田径运动会，项目虽然不是应有尽有，但是，却有二三十所中学参加；组别分为男子高中，女子高中，男子初中，女子初中；运动员少则一千，多则超过一千五；技术水平虽然不高，但激烈的拼搏与竞争却不亚于大、中型运动会的好手。而且正因为这些没有经过系统训练的“小字辈”犹如许许多多块未经雕琢的璞玉，必然存在着不少瑕疵。在比赛中，跑错跑道的，无意阻人的，田赛径赛兼项不懂得如何处理而误了赛次的，接力时丢了棒的，在场边伴跑的……，对于这些情况，裁判员当然要按规则的精神去秉公办理，但是，主办这种类型的运动会，决不能因为它是小型而小看少问，事先同样应该把各方面的情况估计在内。要知道，栋梁之材毕竟是从幼苗嫩芽中经过精心的浇灌栽培才能成长，驰骋在田径场上叱咤风云的明星无不经过小型运动会的启蒙阶段。十年树木，百年树人，正是这个道理。因此，如何让无数璞玉能在精雕细刻中变成大小光彩夺目的晶莹瑰宝，确实值得深思。从这个意义来说，举办小型田径运动会和参预这些工作的同志，都应该成为一位善于选才的伯乐。

第二节 因地制宜、因陋就简

勤俭节约，艰苦奋斗是我们从事国家建设的方针之一，各级体育领导及其部门，历来都坚持勤俭办体育这个方向，贯彻因地制宜、因陋就简的精神。

第四届全国运动会于1979年9月在北京举行，这是每隔四年举行一次的全国性综合运动会。来自各省、自治区、直辖市的健儿集聚一堂，规模是盛大的。这次的田径竞赛，分男、女子成年组和男、女子少年组，按理，好手云集，机会难逢，应该把竞赛全部安排在北京工人体育场内的田径场地进行，那里有电动计时系统，有塑胶跑道设备，有妥善解决食宿生活的条件。但是，从当时的实际情况来考虑：全运会足球的成年组有很多场次要在北京工人体育场上进行，如果把田径的成年组和少年组的竞赛都安排在工人体育场，场地、时间、住宿、生活、接待等方面难以安排。于是，便根据因地制宜的原则，决定成年组的田径项目仍安排在北京工人体育场；少年组的田径，安排到保定市比赛。保定市在愉快接受这个比赛任务，积极地进行各项筹备工作的同时，提出要求拨给一定的经费，把保定市原有的田径场里的煤渣跑道改为塑胶，这样，对提高竞赛质量会更为有利。这本来是一项积极性的建议，但是，全运会竞赛部经过与保定市体委和有关方面的反复磋商研究，并权衡得失利弊，认为：利用橡胶建造塑胶跑道在当时国内尚属一项新工艺，技术与施工条件还不摸底，加上时间比较仓促，如果跑道不能在比赛前一两个月建成，不仅影响了少年组田径的比赛，而且必然耽误了全运会的整个部署。再说，即使能如期完工，也得让参加单位的运动员对新的竞赛场地有一个适应性练习的时间，起码要有个十天八天，如此一来，势必要提早报到。伴随而来的食宿生活、交通的安排以及其他供应，都会产生牵一发而动全身的种种问题。考虑结果，还是按因陋就简的原则，决定暂不改建，少年组的田径竞赛如期进行，以免因小失大。

另一个事例是：1978年5月间的全国田径分区赛，广东省体委接受了国家体委的委托，承担了主办一个分区竞赛的任务。本来，从场地器材设备，裁判员技术力量，食宿交通条件和保证竞赛质量来考虑，应该在广州市举行。但是，五月份适逢广州市举办中国出口商品春季交易会，接待世界五大洲的外商客人、华侨及港澳同胞的任务很重。因此，就把田径分区赛的地点，放在与广州市相距106公里的肇庆市举行。那儿有著名的七星岩旅游胜地，风景秀丽，景色宜人。而且肇庆市是广东省开展田径运动具有广泛群众基础的地区之一，曾为广东省及全国培养输送了一些田径人才。从因地制宜出发，田径分区赛在肇庆市十分适合。兼之，肇庆市原有的西江体育场除了观众看台较为简陋外，竞赛场地的规格，能符合规则要求，经得起任何仔细的挑剔，只要把跑道铺上新煤渣，平整和修葺一下田赛的跳跃、投掷区，完全可以保证竞赛质量。唯一欠缺的，只有掷铁饼与掷链球的投掷护笼，不过可派车到广州向省体育场借用。这样，一切问题便通过因陋就简的原则迎刃而解。竞赛期间，这个南方的小城市热闹异常，广州地区的高等学校组织了学习组去参观，在当地有关领导的关怀和支持下，有几千名爱好田径运动的热情观众在没有座位的土看台围观如堵，大会开得有声有色，有一人打破了一项全国纪录，一人平了这项的全国纪录。当大会宣读国家体委发来的贺电和向打破全国纪录的运动员、教练员颁奖时，全场沸腾，欢声四起，掌声雷动，这简直是为收到了少花钱多办事办好事的良好效果而大唱赞歌！气派是何等壮观呀！

基层，尤其是学校或小镇所举办的田径运动会，一般

是经费有限。因地制宜、因陋就简更有文章可做，这里略举事例，以供参考。

比如，某省举办高等院校田径运动会，为了少花钱，多办事，可以委托某一所学院负责统其成。一般高等学府，400米一圈的田径场，最少有一块，有些院校有两块，完全能够满足比赛和练习的要求。至于所需用的器材，如栏架、计时台、终点台、链球、秒表、钢尺、海绵垫等基本配套。即使有某些欠缺，也可以就近借全。裁判员的配备，以本地区为主，外地各选派两三名随队前来，报到后，在赛前组织裁判员学习两三次，统一了裁判方法就可以了。代表队的食宿，能统一安排竞赛所在地的学院当然最好，如果限于条件办不到，不妨采取外地来的集中在一个处所，本地的各自回到本院校去的办法。这样，场地器材，裁判工作，食宿生活等问题都不难解决。

一个区的中小学或小城镇或一个乡举办的运动会，所有参加单位都在本地，不存在食宿交通等问题。首要的是确定竞赛场地，只要取得当地的市、县体育场的支持，场地器材问题也好解决。裁判员的来源，主要靠组织中、小学的体育教师担任，事前可利用业余时间举办裁判员学习，实行以老带新，能者为师的办法，只要对比赛规则有了统一的认识，加强工作的责任感，事情就好办了。

一所中学或小学的基层运动会，主要由本校领导负责组织，或成立一个临时小组去部署一切工作。以班、级为参加单位，由于人数众多，组别、项目也不少，除了极个别较大的学校能有400米或350米一圈的田径场外，少数可能只有200米一圈的田径场地，有的甚至只有100米或60米的一块简

陋的跑道，对于这些场地各异的情况，解决问题的办法应该是：

400米或350米一圈场地——在本校举行；

200米一圈场地——分两个阶段举行。第一阶段在本校先进行径赛项目的预赛或部分项目及田赛的预、决赛，着眼点在于校内群众性竞赛的普及，最好是利用课余时间进行比赛，这样就不致于打乱学校内部的正常教学秩序，在人力、物力、财力方面都比较节省。第二阶段着眼点在于提高，把通过第一阶段预赛后入选决赛的运动员和项目，安排半天时间，借用市、县的体育场，集中力量，组织好全校师生，安排好班级的参观席，由于竞赛都是决赛，运动员又是本单位的“尖子”，时间必然紧凑，气氛肯定热烈。

只有60—100米直跑道场地——尽可能先在校内举行个别项目的预、决赛，或者向附近有200米一圈小型场地的兄弟学校商借场地进行预赛，然后集中力量，组织全校到体育场进行决赛，时间尽量控制在一天之内。因为时间如果超过一天，必然兴师动众，全校的正常教学秩序将大受干扰，人力、物力、财力也都不好解决。

最后，值得一提的是：近年来，与官办、公办运动竞赛的同时，某些爱好体育的团体、企业、热情赞助竞赛活动，有些惠赠物资，有些乐捐奖品，给体坛栽花插柳，增添春意。我们如果能够适当地把这种方兴未艾的民间热诚，引进社会主义体育事业范围之内，不仅对因地制宜、因陋就简地搞好竞赛得到裨益，而且会对精神文明建设产生一定的积极作用。

第二章 运动会的组织机构

举办田径运动会，不论规模大小，竞赛日期长短，工作都是千头万绪，一环扣一环，既有事前的各种筹备工作，又有竞赛的前期、后期工作；既要组织人力、物力、财力和作好种种安排，又要协调各个部门之间的关系并处理好日常事务。为了使整个工作进程能够有条不紊，有领导、有组织、有计划地把工作做到尽善尽美，大会必须成立领导机构和设立相应的工作机构，以便能够统一指挥，统一调动，明确分工，明确职责，各尽所能，群策群力。

第一节 组织委员会或筹备委员会

大会的最高领导机构定名为组织委员会或筹备委员会。也有在几个月前先成立筹备委员会进行必要的筹备工作，待工作告一段落，接近大会开幕日期的半个月前易名为组织委员会，亦有从开始工作之日直至大会结束一直使用组织委员会这个名称的，不管其名称如何，实质上就是最高领导机构。不过，近年来由于竞赛频繁，筹备工作每每删繁就简，大、中型的田径运动会的筹备期间，大抵也不会超过一个月，小型田径运动会的筹备工作及日期更为短些、简单些。所以就一般情况而言，都是用组织委员会的名义作为大会的领导机构并发挥其职能。

组织委员会是在党委的领导下，由主办单位会同有关部

门共同组成的。其职能及工作的实施要点包括有：

1. 取得上级的指示和有关部门的意见，确定大会的规模。

2. 拟定竞赛规程、组织分工和经费预算草案。

3. 定期召开组织委员会会议，听取工作汇报并讨论筹备工作需要解决的重大问题。

4. 召开工作人员大会，报告大会的目的要求与组织分工概况。

5. 审批各部门拟订的工作计划。

6. 定期或临时召开各种会议或各部门的联席会议，加强领导，了解工作情况，检查督促，及时帮助解决具体问题。

7. 召开各参加单位的领队、教练员会议，报告大会的目的要求和应注意事项，并征求意见。

8. 大会期间处理临时发生的重大问题。

组织委员会设主任一人，副主任数人，委员若干人。主任一般是由主办单位的第一、二把手担任。如果是由几个单位联合主办的，可以由这些单位的领导同志分别担任正副主任。委员是由有关部门的领导同志或有关单位选派的代表充当。

例一：国家体委委托某省、市承办全国田径分区运动会，其最高领导机构——组织委员会主任应该由当地的省、市有关领导同志担任。省、市体委的主任和国家体委派出的代表，可以担任副主任。委员的人选，由大会主要工作部门的负责人和参加单位的领队担任。

例二：某省举行工人田径运动会，组织委员会主任应由

省的领导同志担任。省总工会和省体委的领导同志担任副主任。委员应包括各工会系统的负责同志和大会有关部门的主要负责人担任。

例三：某市教育局和市体委、共青团联合举办市中学生田径运动会，应由市文教办或市教育局的领导同志担任组委会主任。市体委、团市委的领导同志为副主任。委员由所属各区的文教部门负责人同志及大会主要部门负责人担任。

第二节 组织机构及其职责范围

田径运动会的竞赛是一项复杂而细致的工作，各式各样的事务千头万绪，牵涉面也很广。要在上级党委的领导下，建立大会组织委员会(或领导小组)。其人数应根据竞赛的规模和工作需要决定。下设机构应本着“精兵简政”的精神设置。

例：较大规模运动会的组织机构系统表

