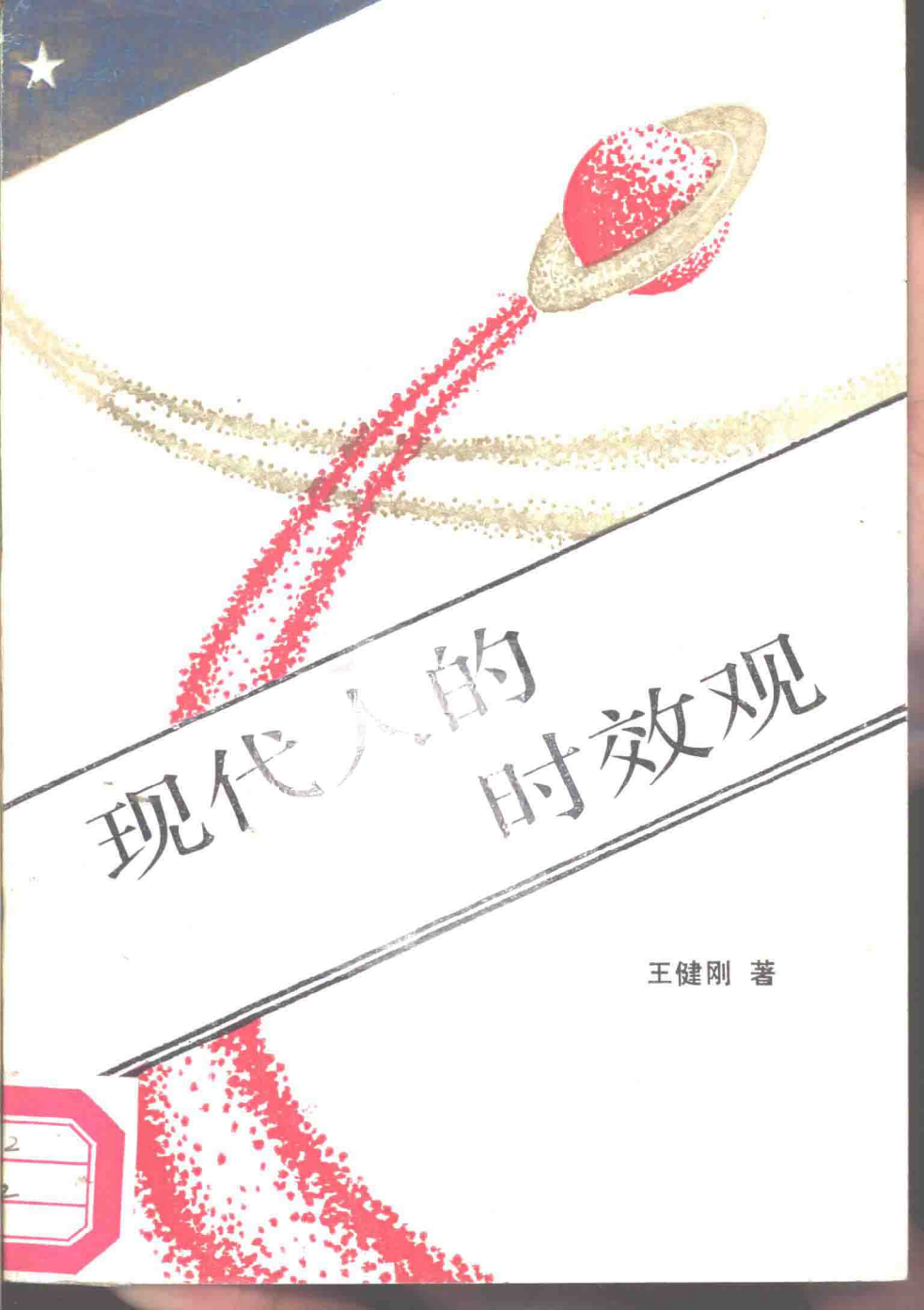




现代人的 时效观

王健刚 著



现代人的时效观

王健刚 著

中国展望出版社

责任编辑 陈建元
封面装帧 王凤秀

现代人的时效观

王健刚 著

中国展望出版社出版

(北京西城区太平桥大街4号)

常熟周行联营印刷厂印刷

新华书店首都发行所发行

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 5

95 千字 1987 年 1 月北京第 1 版

1987 年 1 月第 1 次印刷 1—20,000 册

统一书号: 4271·275 定价: 1.05 元

内 容 提 要

展现在读者面前的《现代人的时效观》一书，以崭新的观念，崭新的思路，崭新的例证，崭新的文彩，阐明了人类怎样才能驾驭世界上最为特殊、独一无二的时间资源，时间又是怎样与效率紧密地联系的。

书的开头简单地归纳了上下五千年人类对时间认识的过程，即无意识说、循环说、直线说、不定说。之后即转入到万事万物加进了时间因素，是怎样立即给人们以新的观念，新的认识，新的思路和新的启迪的。这种新的立论会给人们带来耳目一新之感。书的最后还详细地介绍了人们怎样管理时间的具体方法。

没有专门研究过时间学的同志，读过这本书，顿时会感到自己的生活 and 生命似乎有了新的意义；自己的奋斗有了新的目标；自己为之奋斗的理想有了新的希望；对自己的成功有了新的信心。

请读者不妨试读一遍！相信它会使你爱不释手的。

11/17/10/1

目 录

时效观总论

时间!时间!.....〔1〕

——构成生命的材料

古往今来话时间.....〔4〕

——时间是怎样偷偷地进入人类生活领域的

时间和科学家交上了朋友.....〔6〕

——从绝对时间到时空观

万事万物加进时间因素之后.....〔9〕

——时间的哲学含义与时间哲学

驾驭时间的学问.....〔13〕

——时间学与时效论

政治准则的时效观

真的与人为善吗?.....〔18〕

——批评与时效

从时效角度论用其所长、避其所短〔21〕

2 目 录

——使用开拓型人才的时效观

改革者真的没有好下场吗?[26]

——组织变革科学程序的时效观

民主作风万能吗?[29]

——民主与时效

解疙瘩何需一百次[31]

——思想政治工作与时效

经济原则的时效观

抓住时机, 迎接挑战[35]

——对外开放的时效观

多时贱如水, 少时贵如油[42]

——市场经营的时效观

收支平衡并非皆上策[45]

——投资预算与时效

多花钱也是勤俭节约[49]

——勤俭的时效观

思想观念的时效观

固执比无知更可怕[52]

——观念与时效的辩证关系

目标错了, 一切皆错[56]

——目标观念与时效观

人多真的好办事吗?[59]

——用人的时效观

狭路相逢勇者胜……………〔64〕

——稳重与时效观

从权变观念中获得权威……………〔66〕

——权变观念的时效观

问题不在会议的本身……………〔70〕

——会议的时效观

认识论中的时效观

从领导科学的崛起说起……………〔77〕

——领导工作科学化与时效观

对“视而不见”、“听而不闻”的再认识……………〔85〕

——客观事物认识过程的时效观

从冥思苦索、不得其解说开去……………〔88〕

——创造发明的时效观

曲径通幽处……………〔90〕

——挫折中的时效观

只知其至之忽，不知其来之渐……………〔93〕

——求异思维与时效观

整体大于部分之和……………〔97〕

——系统理论的时效观

绝对运动与相对静止……………〔99〕

——关于时效论与认识论的辩证关系

学习战略的时效观

科学技术结成一体·····	[102]
---------------	-------

——边缘学科第一代的时效思考

自然科学和社会科学两轨合拢·····	[105]
--------------------	-------

——边缘学科第二代的时效观

三个短线成才的闪光路标·····	[108]
------------------	-------

——学习的时效战略之一

从“维持性”到“创新性”·····	[111]
-------------------	-------

——学习的时效战略之二

四万小时的一生·····	[114]
--------------	-------

——终身学习的时效战略

现代人的时间管理

时间管理为何落后? ·····	[117]
-----------------	-------

怎样高效管理时间? ·····	[121]
-----------------	-------

时间的定性管理方法种种·····	[125]
------------------	-------

甲乙丙分类时间管理法·····	[128]
-----------------	-------

——时间的定量管理方法之一

记录统计时间管理法·····	[133]
----------------	-------

——时间的定量管理方法之二

时间的目标管理法·····	[142]
---------------	-------

——时间的定量管理方法之三

时间的信息管理法.....	[146]
---------------	-------

——时间的定量管理方法之四

结束语.....	[151]
----------	-------

时效观总论

~~~~~  
最好不要在夕阳西下的时候去  
幻想什么，而要在旭日东升的时候  
即投入工作。

——谢觉哉

~~~~~

时间！ 时间！

——构成生命的材料

世间上的一切伟人，无不与驾驭时间有关，现代人就更
是如此了。

革命前辈徐特立同志是这样说的：“浪费时间就是自
杀，尤其是浪费休息的时间，直接威胁着生命。”

你早晨从睡梦中醒来，是不是在浪费时间呢？请看富兰
克林是怎样做的：他一早醒来，睁眼就能看到一条醒目的
标语：“你热爱生命吗？那么就别浪费时间，因为时间是构成

生命的材料。”

你晚上回到家里，是否会让时间白白地溜掉呢？请看看席勒的做法吧！他紧张工作一天之后，一走进自己的家门，就看到一幅横标：“今日所做之事切勿等到明天；自己所做之事切勿等候他人。”

你在办公室是不是在浪费时间呢？莎士比亚在自己办公桌的玻璃板下压着这样一张纸条：“放弃时间的人，时间也会放弃他。”马克思的警句是：“任何节约，归根到底是时间的节约。”

会议室里是不是在浪费时间呢？鲁迅先生是这样痛斥的：“时间就是生命，无端地空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命。”

当你在病中是否还需要管理时间呢？一九七四年六月一日，身患癌症的周恩来总理，早已把自己的疾病置之度外，为了加快自己的工作节奏，他一再要求医务人员要把治病与他的工作统一起来，治疗要适应、配合工作。一九七五年初，周恩来同志手术后还躺在手术台上，就关照：“云南锡矿工人……肺癌情况……你（指中国医学科学院日坛医院党委书记李冰）知道吗？”“你们要去解决……解决这个问题，现在……就去。”云南锡矿工人见到周恩来同志派来的医疗队时，个个都流下了热泪，面对北京的方向，祈愿敬爱的周总理早日恢复健康。

当你快要离开人间时，你是否还在想到时间呢？一九七六年一月七日下午，周恩来同志病情十分危急，昏迷不醒。长长的一天过去了，当晚十一点多钟，周总理才从昏迷中苏

醒过来，用十分微弱的声音说：“我这里没有事了。你们还在这里干什么？快去照顾其他同志要紧，他们那里更需要你们……”所有在场的人再也无法抑制内心的激动和痛苦，都默默地转过身，任凭泪水悄悄流下。可谁知道，这就是周总理留给我们的最后几句话！

综上观之，凡成功者，几乎无一不是终生珍惜时间的人。

然而，浪费时间者，让时间白白溜走的人自然更多。这里无需举例说明，只希望他们在合适的地方也写上两条古诗作为借鉴。一首是明代文嘉作的《今日诗》：

今日复今日，今日何其少！今日又不为，此事何时了！人生百年几今日，今日不为真可惜！若言姑待明日至，明朝又有明朝事。为君聊赋今日诗，努力请从今日始。

另一首为清代鹤滩作的《明日诗》：

明日复明日，明日何其多！我生待明日，万事成蹉跎！世人若被明日累，春去秋来老将至。朝看水东流，暮看日西坠，百年明日能几何？请君听我明日歌。

时间是万万等待不得的。高尔基这样说过：“不知道明天该作什么的人是不幸的。”每个人在工作记录本的第一页最好写上：

记录你的时间！

管理你的时间！

集中你的时间！

检查你的时间！

总结你的时间！

古往今来话时间

——时间是怎样偷偷地进入人类生活领域的

人们谈论珍惜时间、科学地支配时间的话题甚多，但往往忽略了一种思考，即你谈论也好，不谈论也好，时间却是始终死死地缠着人类，没有一个人可以摆脱。

为了说明这种被忽略的思考，这里有必要追溯一下古往今来人们对时间的认识过程。

人们对时间认识的第一个阶段是一种完全无意识的阶段。早在原始共产主义时期，人们过着图腾式的渔猎生活（图腾：原始社会中的人认为与本世族有血缘关系的某种动物或自然物，一般用作本氏族的标志。图腾是英文TOTEM的译音），带有很大的自然性，对时间并没有意识和感觉，更没有时间观念。尽管白天黑夜，春夏秋冬支配着他们的生活，然而，他们对这种自然现象却是一无所知的。

人类对时间认识的第二阶段是随着种植业和畜牧业的发展，人类从游猎生活走向定居开始的。那时，人们虽然不需要计算几点出工，几点收工的问题，然而必须要能精确计算长程时间了。如庄稼人需要知道播种和收获不误农时，牧人需要贮备严冬季节的草料。社会活动的增多，也出现了若干模糊的短程时间概念。如“出一次工的工夫”，“挤一次奶的工夫”，“烧一顿饭的工夫”，“抽一支烟的工夫”，“烧一

支香的工夫”，直至粗俗的“撒一泡尿的工夫”等等。在这一阶段里，人们已经有了比较明确的年、月、日的记载，但却没有时、分、秒的概念，这种时间是用心算来完成的。这一阶段可称之为时间循环说阶段，时间是日复一日，年复一年地循环着的。

人们对时间认识的第三阶段，可谓时间直线说阶段。这一阶段是伴随着机器的轰鸣声而到来的。资本主义的发展，新的生产力创造了前所未有的物质世界。由于大生产的连续性，机器的强烈节奏感，要求有时间的精确区分。由于生产和消费的分离，人们对待时间的方式上也发生了巨大变化。贵重的机器不允许闲置不用，它要按照自己的节奏来工作。这种迫使人与机器同步运转的要求，称之为“同步化”。机器大生产，使劳动人民的“号子声”消声匿迹。过去人们的劳动主要是随季节的变化，而今人们的劳动则要服从于机器的节奏。

在这种工业化的社会中，时间始终死死地缠着人类。儿童从小就培养起了强烈的时间观念，每天早晨按时上学，上课铃声一响，就急忙进教室。所有的社会生活也完全由时钟来支配。城市里的人们早晨大致在同一时间起床，早饭后，大家在差不多的时间里去挤公共汽车上班，在工作了相同的时间之后，又一起乘公共汽车回家；休息时，在相同的时间里，坐在电视机旁看大致相同的电视节目。

在这一阶段里，不仅把时间划分得非常精确和标准，而且时间被直线化了。直线的一头可以无限地回溯到过去，另一头可以无限地延伸到未来。时间的直线化观念已经深

深深地印到了人们的脑海深处，它象高速公路一般，从遥远的过去，穿过现在，通向未来。

时间的直线化一扫过去人们懒惰、散漫的生活习惯，人们的生活节奏被时间的锁链紧紧缠绕，并被限定在一定的空间里，如办公室里，自动生产线旁……，在时刻表上准时地安排着顺序时刻表，对岗位上的事作出了许多不可逾越的限制，不管你愿意不愿意，喜欢不喜欢，自觉不自觉地，人人几乎都成了时间的“奴隶”。时间既是渐进地、悄悄地，又是明目张胆地进入了人类生活的一切领域。它迫使人们不得不去认真研究时间。

时间发展的第四阶段是时间不定说，即时间既可以压缩，也可以延伸。它是一个十分严密的科学概念，下节再来专门叙述。

时间和科学家交上了朋友

——从绝对时间到时空观

时间是什么？这一突如其来的问题，足以难倒不少人，甚至可以说，世界上至今还没有一个人可以作出完满的回答。科学家们研究它，哲学家们也研究它，由于研究的角度不同，结论自然也不相同。这里先从科学家们的探索说起。

古代的科学，都停留在对视觉自然现象的描述中，没有详细加进时间因素。近代科学和现代科学则再也离不开时

间了。因为时间和空间都是物质存在的形式。时间是物质运动的顺序性和持续性；空间是物质的伸张性，表明事物的位置、体积和形状的特性。

自从哥白尼的日心说开了近代科学之先河之后，牛顿的动力学与天文学的基础，就是建立在他所提出的绝对空间与绝对时间的观念之上的。

牛顿探索时间的道路是艰辛的。他曾经说过：“我不给时间、空间与运动下定义，因为它们是人人都熟悉的”，但是，他为了科学描述上的需要，依然把人们感官中的自然物体和运动所量度出来的相对空间和时间，与一种不动的存在着的绝对空间，和不管外界情形如何、但始终均匀流动着的绝对时间区别开来。“流动”的观念也带来了时间的流动性。绝对空间和绝对时间的概念，是一种“机械时间”、“单一时间”概念，这种经典物理意义上的时间，是均匀地、始终自身等同地走动着的，就象人们看着钟表一分一秒地走动一般。应当说，这个定义在牛顿力学时代，已经是够用了。经典力学在这个时间概念基础上建立起来了。

由于牛顿自己当时也预见不到的原因，牛顿力学中的“绝对时间”和“绝对空间”概念，从本质而言，依然是形而上学的、绝对主义的、机械时空观的典型。这种老式唯物主义者，虽然一般地肯定时间和空间的客观性，但又认为它们可以脱离运动着的物质而独立存在，具有不受物质形态和运动形式的变化影响的绝对不变的特性。

后来的唯心主义者，从世界统一于精神的前提出发，否认时间和空间的客观性，把它们看作意识和观念的产物。客

观唯心主义者黑格尔认为在“绝对观念”转化为自然以后才出现空间，在“绝对观念”发展到人的精神活动阶段才有时间。主观唯心主义者马赫更断言：时间和空间是“感觉系列调整了的体系”，调整认识材料先后顺序的即是时间，调整认识材料相互之间上下、前后、左右排列秩序的即是空间。

辩证唯物主义认为，时间和空间是运动着的物质的存在形式，既没有脱离物质运动的时间和空间，也没有不在时间和空间中运动的物质。时间和空间是客观的，其存在是绝对的，其具体表现形态和特性则是相对的、可变的；时间和空间的无限性是运动着的物质的无限性的一种表现形式。辩证唯物主义的这一科学论断，直到非欧几里德几何学的创立，特别是爱因斯坦的相对论的提出并得到证明之后，才得到有力的证实。于是，一种辩证唯物主义的、崭新的科学时空观就确立了。

非欧几里德几何学的确立，动摇了以往的“绝对空间”概念，爱因斯坦揭示的相对论，更是横扫了旧日的绝对时空观。他指出：绝对空间和绝对时间的概念是想象中的虚构，一种形而上学的概念，而不是直接由物理学的观察和实验得出来的。

一般而言，人们的经验所能及的唯一空间，是用尺度上两刻度之间的距离所规定的长度标准来测量的，唯有时间是用天文现象所规定的时钟来测量的。一旦观察者以不同的运动方式来观察，那么，时间与空间都不是绝对的，而只是与观察者相对的。

在爱因斯坦的相对论中，长度、质量和时间都不是绝对