



1974

球 竞 赛 规 则

中华人民共和国体育运动委员会审定

前 言

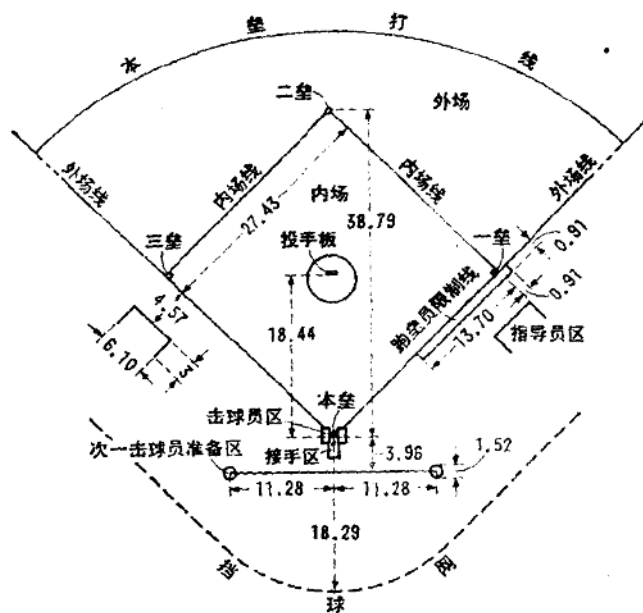
在毛主席革命体育路线指引下，我国社会主义体育事业蓬勃发展。广大人民群众响应毛主席“发展体育运动，增强人民体质”的伟大号召，积极为革命锻炼身体，群众性体育活动日益普及，运动技术水平不断提高。体育在社会主义革命和社会主义建设事业中发挥了积极作用。为了适应体育运动发展的需要，我们出版了各项运动竞赛规则。

在体育竞赛活动中，要坚持无产阶级政治挂帅，加强思想政治路线教育，认真贯彻执行“友谊第一，比赛第二”的方针，不断提高运动员、体育工
主席革命体育路线的自觉性，

树立社会主义新风尚，使体育运动更好地为无产阶级政治服务，为工农兵服务，为社会主义建设服务，为国防建设服务，为建立和发展各国人民之间的友谊、支持世界各国人民的革命斗争服务。

组织一般竞赛活动时，对于规则中的某些规定(如场地、器材等)，可因地制宜，灵活执行。

对于规则中的缺点和不足之处，希望大家在实践过程中提出修改意见。



单位：米

图 1

目 录

第一章	场地·····	1
第二章	设备·····	7
第三章	队员及替补员·····	10
第四章	比赛局数与计分·····	13
第五章	弃权·····	15
第六章	选择攻守权·····	16
第七章	防守(关于投手的规则)·····	16
第八章	进攻规则·····	24
第九章	死球局面·····	45
第十章	犯规与处罚·····	50
第十一章	裁判人员及其职责·····	50

第一章 场 地

第一条 场地面积

场内应设四个垒位。每两垒之间的距离应为 27.43 米。投手板和本垒的距离，应为 18.44 米。本垒的后面及本垒至一垒、本垒至三垒界线以外，至少在 18.29 米范围内不应有障碍物。本垒至一、三垒外的延长线至少应长 76.2 米。

注：场地面积许可时，一、三垒外的延长线可达 97.54 米。本垒经二垒伸向外场的延长线，距离可达 121.92 米。

本垒及一、二、三垒垒线以内的见方地区叫“内场”；本垒至一垒、本垒至三垒两条延长线以内和一、二、三垒垒线以外

的地区叫“外场”。

其他有关场地尺寸, 如图 1、图 2。

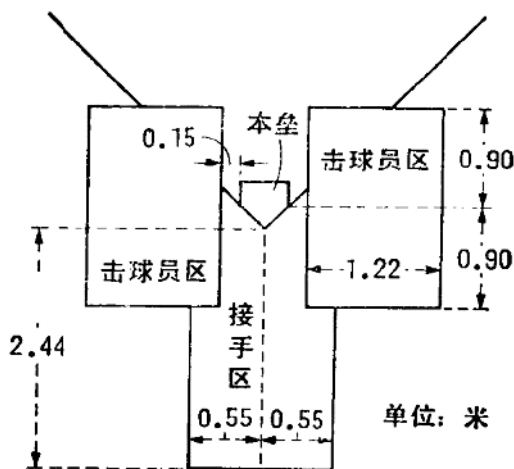


图 2

注：如比赛所用场地不合正式标准时，应根据具体情况，制定临时或特定的场地规则。

第二条 场地划法

首先决定打球方向和本垒位置（为避免阳光照眼，本垒最好位于场地的西南方）。在本垒正前方 38.79 米处就是二垒

的中心点。由本垒向右前方(一垒方向)丈量 27 43 米, 并在该处划一小弧, 再由二垒中心点向一垒方向丈量 27 43 米, 并在该处划一小弧, 这两个弧的交叉点就是一垒的位置。由本垒向左前方(三垒方向)也可用同样的方法量出三垒的位置(图 3)。

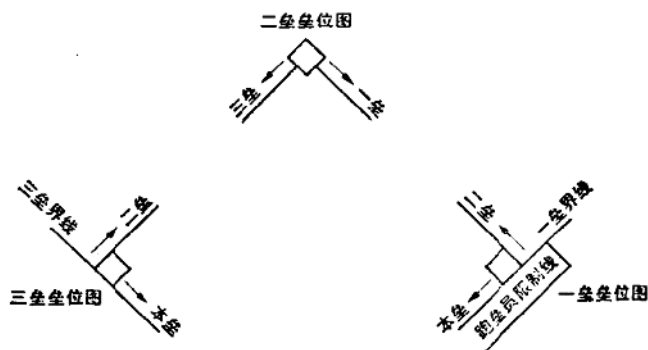


图 3

由本垒的尖角顶点往后丈量 18.29 米为安装挡球网的位置。

第三条 场地布置

球场上除垒线外, 应有下列布置:

一、击球员区：在本垒的左右两侧，各画一长方形的击球员区，该区长 1.80 米，宽 1.22 米。两区的内边距本垒边沿应为 0.15 米。击球员区的前端，在本垒中心线前 0.90 米。白线应算在击球员区之内。

二、接手区：自本垒尖角顶点后 2.44 米处画一条横线，线长 1.10 米，线的两端距本垒中心线各为 0.55 米。然后再从两端画两条平行线，并与击球员区端线连接。这个区叫接手区。

三、击球员准备区：在本垒尖角后 3.96 米处往两旁各量 11.28 米画一直径 1.52 米的圆圈，为击球员准备区。

四、跑垒员指导区：在一垒及三垒界线外 4.57 米处画一条与界线平行 6.10 米长的线，再在线的两端向外各画一条 3 米长的短线（短线与长线成直角）。这三条线以内的区域为跑垒员指导区。

五、投手板：投手板可用软塑料、木料或橡皮制成。板长 0.61 米，宽 0.15 米，置于投球区内。投手板高出地面 0.38 米，板的四周逐渐向下倾斜成坡形。投手板的前沿至本垒尖端距离应为 18.44 米（详细尺寸及构造见图 4）。

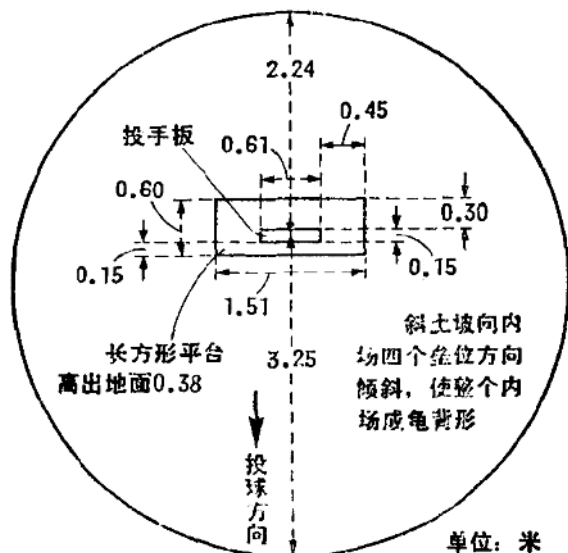


图 4

六、跑垒员限制线：从本垒与一垒的中点起，在垒外边 0.91 米处向一垒方向画一条与垒线平行的线，并伸延长出一垒外 0.91 米。这条线叫跑垒员限制线。

七、挡球网：在本垒尖角后 18.29 米处应安置挡球网。网高 8—10 米，长至少 28 米（即一、三垒向后伸延的 18.29 米所成的弧线）。网面用铁丝织成，网孔以不使棒球漏过为度（约为 4 厘米）。靠近地面 60 厘米内可以用厚木板制成护壁。网应用坚稳的架子支住。

八、标竿：在一、三垒外的延长线顶端插一白色标竿，作为判断界内球或界外球的标志。

九、本垒打线：以本垒后面尖角为圆心，以 76.24 米为半径画一弧，弧线两端与一、三垒延长线相交，作为判断本垒打的标志。

第二章 设 备

第一条 球棒

球棒应为硬木制成的圆柱形，长不得超过 1.07 米，最粗处直径不得超过 7 厘米。手握的一端可以用布条等缠裹，缠裹的长度，从柄端算起不得超过 45.72 厘米。

注：经主办单位同意，也可使用胶合竹木或铝合金的球棒。

第二条 球

球面应用明线平缝，圆 周应为 22.86 至 23.49 厘米。重量为 141.75 至 148.34 克。

第三条 本垒

本垒可用白色橡皮、软塑料或木板做成（形式尺寸见图 5），钉牢在地上（须与

地面齐平，本垒后面尖角的边沿须与一垒和三垒垒线的交角吻合（参看图 1）。

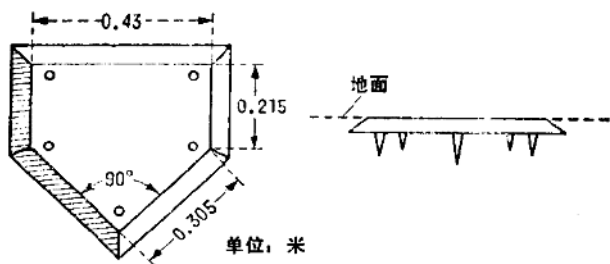


图 5

说明：本垒边沿应为斜面，以便埋入地下（避免滑垒时，被垒边擦伤）。安装时，用五只长钉钉入地下（钉应与垒面齐平），使垒位牢固。垒面面积应为规则所规定之面积，埋入地下者大于规定的面积。

第四条 垒

一、二、三垒均为 38.10 厘米见方、厚 6 厘米的布包。它是用白色帆布制成，内装棕毛等细软物。垒包应钉牢于地上。（图 6）

垒包构造和钉置方法：

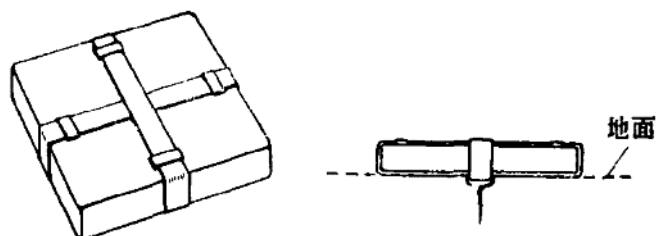


图 6

垒包应用十字帆布带和带勾的长钉固定。在垒包的正中下面用带勾的长钉钩好扎牢，并将长钉钉入地下，以便滑垒时垒包不致移动(但可以转动)，同时也可减轻脚撞垒包的力量，避免碰伤。

第五条 手套

守队队员可戴用柔皮手套，接手可以戴用不同大小、式样及重量的手套。一垒手可戴用连指手套，但手套长不得超过30.50厘米，宽不得超过20.20厘米。其他队员戴用分指手套，长和宽与连指手套尺寸相同。投手不得用白或灰色的手套（避免扰

乱击球员视线)。

注：用皮绳穿连的分指手套亦作为合法的分指手套。

第六条 护具

接手必须戴护面、护胸及护腿等护具。

第七条 队员服装

每队队员服装的颜色和式样均须相同，衣服上不得用反光的衣扣。队员可穿着带铁片、钉子的棒球鞋，钉子的长度不得超过1.50厘米。鞋的前掌和后跟各应装有三颗钉。

第三章 队员及替补员

第一条 队员

比赛时，每队应有队员9人，其中一人为队长。如少于9人，则不得进行比赛

或继续比赛。

第二条 替补员

一、比赛时，每队须有 6—9 名替补员，在比赛成死球局势或间歇时，由队长或教练员请求入场替补，并按原队员的次序击球。被替补出场的队员不得重行加入比赛。

二、守队如有 2 人或 2 人以上同时替补时，该队必须向主裁判员说明每个替补员的击球次序，如果没有说明，裁判员有权指定替补员的击球次序。

三、比赛时队员已跑垒，不得由正式队员替补；如替补员代跑时，则被替补出场的跑垒员，不得重行加入比赛。

四、经裁判员许可时，可随时替补或更换投手。但同一击球员在一次击球任务中，防守队只能替补或更换投手一人(次)；如再次要求替补或更换，必须在该击球员

完成击球任务之后（跑垒或出局）。

注：“替补”是指场外的后补投手去替补。

“更换”是指在场中的任一守场员和投手更换职责。

五、替补队员时，须由队长或教练员通知裁判员，经裁判员允许并宣布替补员的姓名、位置、号码后，才能入场替补。如因裁判员疏忽，替补员未经宣布即行入场如：

1. 替补投手已站于投手板上时；
2. 替补击球员已进入击球员区时；
3. 替补守场员已到达防守位置时；
4. 替补跑垒员已到达代跑的原垒位时。

以上情况均承认为合法替补。如已作攻守活动者，均为有效。

第三条 队员的职名与位置

一、防守时的职位名称：投手、接手、