

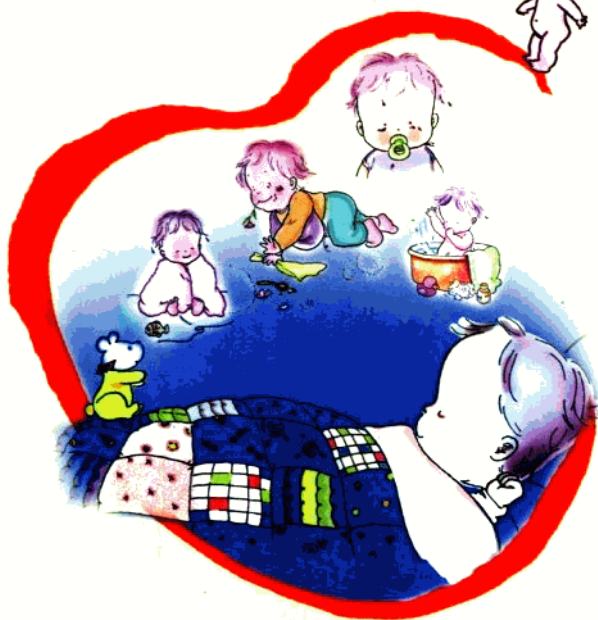
原作被译成 38 国文字，全球父母最喜爱的书

我是你的宝宝

轻松的育儿经



王佳丽
编译



大量研究表明，任何孩子从胎儿到6岁前的经历，都会决定其一生的命运。这部无与伦比的书，将让你轻松了解孩子在这个时期的身体与心理特征，帮助你成功养育健康、聪明的宝宝。

PDG

王佳丽 编译

我是你的宝宝

轻松的育儿经



大人们写过许多关于我的书，似乎都不太令我满意，还是我自己动手写一本吧，希望能对你养育我很有帮助。

—— 小宝宝

中国档案出版社

责任编辑/赵增越

图书在版编目(CIP)数据

我是你的宝宝/王佳丽编. —北京:中国档案出版社,
2001.5

ISBN 7-80166-070-6

I. 我… II. 王… III. ①少年儿童-生长发育-通俗读
物②儿童心理学-通俗读物 IV. ①R179-49②B844.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 15734 号

WOSHI NIDE BAobao

出版/中国档案出版社(北京市西城区丰盛胡同 21 号)

发行/新华书店北京发行所

印刷/北京师范大学印刷厂

规格/850×1168 1/32 印张/10.5 字数/150 千字

版次/2001 年 5 月第 1 版 2001 年 5 月第 1 次印刷

印数/5000 册

定价/19.6 元

你最喜爱的书出版了！

摆在我们面前的，确实是一部别出心裁的书。原著的最初目的，是为爸爸妈妈、爸爸妈妈们，提供一套有特色的育儿读物，但由于原作者非凡的才华，其作品已远远超越了作为育儿读物的地位。

综观原作者在世界各地所引起的强烈反响，编者认为，选择他的部分作品介绍给国内的读者，也一定会赢得热烈的掌声，因为，像这样的好东西，无论放在何处，都会熠熠闪光。

了不起的原作者——勃雷恩霍斯特

原作者勃雷恩霍斯特，是举世闻名的幽默大师，他出生在著名童话作家安徒生的故乡——丹麦。他一生写过八十多本充满启发性和幽默感的家庭读物，给人类提供了一笔宝贵的精神财富。其中，《可爱的梦中小屋》、《妈妈，请听我说》、《妈妈，你看！你看！》等作品，已被译成三十八个国家的文字。

早在上个世纪七十年代，作者的部分作品就被引进到日本，在那个亚洲国家风行一时。接着，台湾也陆续出版了这些书的译本和编译本，深受读者喜爱。在世界各地，只要有这位丹麦作家的书，他的名字就深深地铭刻在读者

的心中。

为什么他的作品能在世界范围内，赢得无数读者的喝彩呢？这是因为作者的作品中有一种无与伦比的境界，因为作者有异常敏锐的观察力和极其幽默的写作风格，尤其重要的是，作者对孩子乃至人类有特别深厚而健康的爱。

新颖的、有趣的、实用的书

《可爱的梦中小屋》、《妈妈，请听我说》、《妈妈，你看！你看！》这三本书，以孩子自述的方式，讲述了孩子从妈妈的肚子到幼儿园的生命历程，令人耳目一新，内容相当有趣，被誉为“一流的育儿读物”。

它们与普通的育儿作品不同，没有板着面孔说教，而是基于对孩子的细心观察，通过各种各样幽默、风趣的故事，来说明小宝宝在不同阶段的发育与成长需要，展现孩子的心理和天性，从而让父母在开心一笑中掌握必要的育儿知识，增进对孩子的了解。

为了满足国内读者的需要，编者对这三本书进行适当删节，保存其精华，编译、整理出摆在你面前的这本书。在编译整理过程中，我们注重的是传神，并根据中国本土的情况作了必要的改动，在此特别说明。

岗部女士为我们所作的插画，使得本书读起来更加趣味盎然。在此，我们要为岗部女士高超的技法，尤其是她所表现出来的爱心喝彩。天津市红桥妇幼保健医院曲娜女士，根据最新的医学研究，为我们编辑有关医学常识提供

了帮助，在此表示感谢。

不要笑得太大声了

原作者说过，他的目的在于真诚地“填补世界上各种著作中，迄今为止总是空白的那一部分。”也就是说，要把生命的诞生与成长，天然的亲子之情，以别具一格的方式，生动地展现出来。

你知道吗，我们所处的这个世界上有两个“幽默博物馆”，一个在意大利拉加诺，另一个在匈牙利中部的伽罗巴。到这两个博物馆时，都可以看到勃雷恩霍斯特的大部分作品。

但是，当你阅读这本书时，请你别笑得太大声了，（轻轻地笑一下没有关系），因为书中的那位宝宝说，他正在床上甜美地睡觉，不要把他吵醒了……还有，别忘了与他人分享你的快乐！

编者

2001 /4/6



这绝对不是一本普通的育儿读物。与那些板着面孔不停说教的书不同，它让宝宝自己开口与你交流，诉说他们从胎儿到幼儿的身体心理历程，让你在笑声中掌握必不可少的科学育儿知识，为你辛勤的育儿生活增添信心、力量和乐趣。书中所包含的对孩子的深厚而健康的爱令人感动，随处可见的幽默使你不禁笑口常开。可以预言，你也一定会被本书所深深吸引。



9/02

有趣的
实用的

责任编辑 / 赵增越



COVER DESIGN TEL: 010-62531607
In 2007, the first issue of the book was published.
JIANGHONG STUDIO

目 录

你最喜爱的书出版了

第一编 梦中小屋

胎儿的日子



- 雅室招租 / 3
别挤，让我住梦中小屋 / 4
我已捷足先登了 / 6
我也不知道自己是男是女 / 8
可知我已飘然而至 / 10
我决定叫亲爱的“妈咪” / 12
是谁在敲温馨小屋 / 14
我已有四克重了 / 16
听见心脏跳动的声音了 / 18
可以“动手动脚”啦 / 20
呀，我还会打嗝呢 / 22
我是男孩子 / 24
我也会吐口水 / 26

妈妈带我去跳迪斯科 / 28
我需要更多的关爱 / 30
我的耳朵好可爱哟 / 32
妈妈像个气球 / 34
妈妈，请别抽烟 / 36
妈妈说她在做体操 / 38
我知道妈妈日子不好过 / 40
宛如天国般的温馨小屋 / 42
妈妈在按摩肚皮 / 44
我长头发 / 46
我是双胞胎吗 / 48
妈妈，请别喝酒 / 50
妈妈又让我提心吊胆 / 52
妈妈有怪癖 / 54
闲聊吓坏了妈妈 / 56
我已有降临人世的生命力 / 58
妈妈买了很多东西 / 60
爸爸给洋娃娃上尿布 / 62
妈妈叫我“宝贝” / 64
爸爸偷听我的动静 / 66
妈妈在读关于育儿的书 / 68
莫名其妙的喘气练习 / 70
吸吮手指是人的天性 / 72
一个不可能闹成这样 / 74
好漂亮的摇篮哦 / 76

怀孕第七个月 / 78
错了，我的头不在这里 / 80
妈妈的肚子越来越大喽 / 82
“孕”味十足的孕妇装 / 84
爸爸的幽默 / 86
妈妈听育儿讲座 / 88
怀孕第八个月 / 90
妈妈像“火车头” / 92
怀孕第九个月 / 94
我不打算“出生” / 96
我不愿离开妈妈 / 98
准爸爸的焦急与不安 / 100
阵痛开始了 / 102
大家都被我骗了 / 104
妈妈，不要赶我走 / 106
终于投降了 / 108
放我回去 / 110
后记——婴儿宣言 / 112

第二编 妈妈，请听我说

婴儿的时光



我从哪儿来 / 114
我的身高是五十六厘米 / 116
包尿布真没道理 / 118

我是吃母乳的小宝宝 / 120
我不喜欢睡午觉 / 122
为何我会喜欢上奶瓶 / 124
到底要洗多少次澡 / 126
哇，我生病了 / 128
我是撒尿的高手 / 130
我对育儿的看法 / 132
为什么我的名字不能叫“宝宝” / 134
奶嘴有点像雪茄 / 136
好香好甜的姆指 / 138
可爱的爷爷 / 140
吮食奶嘴有何不好 / 142
水很好玩 / 144
妈妈有点神经过敏 / 146
我像毕加索 / 148
我可以坐便盆了 / 150
口红好好玩 / 152
爸爸给我拍照 / 154
蔬菜也是食物吗 / 156
多用途的便盆 / 158
吃饭时间到了 / 160
我的自用轿车 / 162
我不喜欢套头毛衣 / 164
长大以后我要…… / 166
我开始长牙了 / 168

我讨厌“宝宝围栏” / 170
我是不是双胞胎 / 172
天大的事件 / 174
镜子中的坏弟弟 / 176
我开始用汤匙吃饭了 / 178
我喜欢的玩具 / 180
木马是我的好朋友 / 182
我和电话聊天 / 184
只有我能听懂自己的话 / 186
我是未来的核物理学家 / 188
我也会写字了 / 190
学骂人很容易 / 192
爸爸也是“男生” / 194
跟玩具动物谈话 / 196
这个世界不公平 / 198
书本很难吃 / 200
“托儿所”是什么东西 / 202
我要做经济学家 / 204
我为什么不能玩肉丸子 / 206
箱子的小矮人 / 208
我会叫“爸爸”了 / 210
我的第一个生日 / 212
没有任何麻烦的一天 / 214

第三编 妈妈,你看! 你看!

幼儿的岁月



“我们的”不是“我的” / 218

爷爷讲睡前故事 / 220

水坑里很好玩 / 222

我不爱吃鱼丸子 / 224

我太值钱了 / 226

喂! 喂! 你是谁 / 228

我也可以当医生 / 230

生日晚会 / 232

装钱的袋子 / 234

中国在哪里 / 236

风是怎么来的 / 238

奶牛的“奶嘴” / 240

睡觉前问题多多 / 242

我也想生病 / 244

我是气球娃娃 / 246

奶奶的巧克力 / 248

看谁吃得多 / 250

东西在哪儿 / 252

向上帝祷告吧 / 254

餐桌禁语 / 256

要爸爸有什么用呢 / 258

我想看月亮的背面 / 260

我的蚯蚓朋友 / 262
看谁有劲 / 264
谁让我哭了 / 266
你害怕狗吗 / 268
我是一只鸟 / 270
她奇怪的老鼠 / 272
我会不会变旧 / 274
打破砂锅问到底 / 276
妈妈上当了 / 278
我从哪里出来的 / 280
爸爸看走眼了 / 282
电话很好玩 / 284
换个话题吧 / 286
她是不是“一个人” / 288
爸爸的情书 / 290
小丘立大功 / 292
需要什么，自己填“单” / 294
圣诞老爷爷的记录本 / 296
雪人的“鼻子” / 298
不想让妈妈担心 / 300
蜘蛛喜欢吃什么 / 302
哪边是“左边右边” / 304
奶奶，你坐那边嘛 / 306
考一考妈妈 / 308
推销“成功”啦 / 310

抽妈妈的手好了 / 312

我家已经满员了 / 314

[附] 走向学业成功 / 317



第一编 梦中小屋

别看我是个小小的小不点，我正在妈妈肚子里写一本畅销书呢！这本书的名字叫做《可爱的梦中小屋》，希望你喜欢。哇！书写完了，可以轻松一下了！