

● 云献智 主编



一书在手
● 使您出门万事通
● 为您排忧解难
● 当您导游游朋友
● 使您旅途健康愉快

旅行之友

前 言

“衣、食、住、行”，自古以来视为人类生活必不可少的四大基本需要。随着时代的发展、科学的进步，四大基本需要的内容也在不断更新。

远古时代对衣的需求只是为了御寒和遮羞，当代对衣饰的需求不仅仅是御寒和遮羞，而要求款式新颖，色调适宜，美观大方，或高洁雅素，或华贵雍容，或古色古香……；食也是这样，我们的祖先对食的需求最初只是充饥饱肚而已，现在人们不仅仅为了吃饱，而要讲究营养成分，讲究色、味、香、形，讲究烹调技巧；住的要求也是不断更新，最突出的是“行”。原始人的行，只是靠两条直立起来的腿，后期驯服动物作代步工具，骑驴、骑马、骑象、骑骆驼等等。大概从黄帝时开始发明了车，所以有了轩辕的名称。

车由弯木为轮发展到今天的汽车、火车、电车，又从陆地发展到行之于空（航空）和航之于海（轮船），不久的将来还会有更多的人登上其它星球去旅行。

社会生产力越发展，社会文化越发达，旅行在人的需要中占的比重越大。

旅行中不仅要乘坐车、船、飞机，同时旅行中也少不了衣、食、住；旅行中也需要人际交往；旅行中更需要探求知识，增加阅历，强健体魄。人生从某种意义上说，就是一次长途旅行。

《旅行之友》的编者，就是想和正在旅行或将要旅行的朋友们结伴同行，目的在于为旅行的朋友们排忧解难，导游引

路，祝愿大家一路顺风，愉快如意。

我们在前三部分中，深入浅出地介绍了目前我国三种主要交通工具：铁路、民航、轮船的有关知识，把国家的有关规定用问答形式连贯起来，一层一层地交代明白，使朋友们在旅行中心中有底，明了如何行的更经济、更科学。

第四部分简明扼要地介绍了祖国大好河山，并给朋友们提供了旅游的线路和交通情况，引导朋友们亲自到祖国的名山大川中去观赏品味，猎取自己独到的收获，激发旅行者对伟大祖国火一般的情爱！

第五部分介绍旅行中的饮食。如何吃得卫生、吃得科学、吃得舒服，这是旅行的前提条件。第六部分介绍旅行中如何注意安全和保健，为朋友们介绍一些旅行中常见疾病的预防方法和治疗措施。第七部分是给朋友们介绍旅行中的有关礼节。第八部分囊集了中外一些笑料和奇闻，供旅行中消遣解闷，增长知识。第九部分是专门给我们的后代准备的。爸爸、妈妈带着小宝宝坐火车或坐轮船长时间旅行，不能不给孩子们讲点故事，我们收集了一些民间故事、童话故事、寓言故事和益智故事以作爸爸、妈妈的话本和孩子们的图书。

另外，在这本小册子后面，我们还集纳了《常用火（汽）车时刻表》；《常用民航班机表》；《旅行通讯录》；《旅行开支日志》；《全国长途电话直拨编号表》等供旅行者朋友们在旅行中使用。

总之，这本书力求把知识性、实用性、科学性、趣味性、思想性和谐地熔为一炉，愿它成为旅行者真诚的朋友，这就是我们的心愿。

编 者

1990年3月28日

目 录

前 言	1
-----------	---

第一部分 铁路旅行

1. 中国最早的铁路	1
2. 有趣的火车站名	3
3. 车次代号的奥秘	4
4. 怎样划分直通快车与管内快车?	5
5. 怎样区别列车是上行还是下行?	6
6. 怎样购买火车票最经济?	7
7. 怎样计算火车票的有效时间?	9
8. 为什么乘车里程不同, 票价却一样?	10
9. 哪些人可以优先购买火车票?	12
10. 怎样购买小孩票?	12
11. 怎样购买学生票?	13
12. 残废军人乘坐火车有何待遇?	14
13. 市郊客票如何办理?	14
14. 怎样办理团体旅客票?	15
15. 怎样办理包车、租车手续?	15
16. 关于卧铺票有哪些规定?	16
17. 在列车上可以变更座别、铺别吗?	17
18. 在列车上可以改变旅行经路吗?	18
19. 乘坐火车为何要检票?	19
20. 我国哪些地区的车站属于边境车站? 去边境车站购票时, 应有什么证明?	20

21. 哪些人可以带枪支、子弹和手榴弹乘坐火车？	20
22. 怎样办理退票？	21
23. 丢失车票怎么办？	22
24. 买错了车票怎么办？	23
25. 上错了火车怎么办？	23
26. 怎样才能尽快找到自己的座位？	24
27. 为什么旅客随身携带品有重量限制？	24
28. 哪些物品属于危险品？	25
29. 为什么衣帽钩上不能挂重物品？	26
30. 为什么在列车运行中不要探身窗外？	26
31. 为什么不要往窗外扔东西？	27
32. 为什么列车上不准将红、黄、绿色的衣物挂在窗外？	27
33. 为什么会发生临时停车？	28
34. 为什么在大站停车时不准使用列车上的厕所？	29
35. 为什么换车旅客要办理车票签字？	30
36. 团体旅客在中途要求分开乘车该怎么办？	30
37. 列车上的工作人员由哪些部门组成？	31
38. 列车为什么会晚点？	31
39. 站台边为什么要画道白线？	32
40. 旅客列车车厢外皮为什么都是绿色的？	33
41. 列车上的水是从哪里来的？为什么有时会没有水？	33
42. 车种代号如何识别？	34
43. 旅客列车上的取暖装置有几种？	35
44. 旅客列车上有哪些通风降温装置？	36
45. 为什么客车上的阀门涂有各种不同颜色？	37
46. 在硬卧车厢睡觉头朝哪边好？	37
47. 列车上的广播有哪些作用？	38
48. 国际联运列车有哪些？	38
49. 托运行李包裹应注意些什么？	39
50. 怎样查阅《铁路旅客列车时刻表》？	40

附：主要旅行线路时刻表

1. 北京——哈尔滨
2. 北京——广州
3. 北京——天津——徐州——南京——上海——杭州

第二部分 航空旅行

1. 怎样购买飞机票？	49
2. 购买飞机票的介绍信应具备哪些内容？	49
3. 购票和乘机时需出示何种证件？	49
4. 高龄老人无身份证者，可否乘坐飞机？	50
5. 十二周岁以下儿童乘机有何规定？	50
6. 乘机介绍信的台头与购票地售票处的名称不一致， 可否办理飞机票？	50
7. “客票及行李票”的含义	50
8. 怎样办理退机票？	51
9. 怎样变更机票？	51
10. 革命残废军人如何购票？	52
11. 携带儿童乘机有哪些规定？	52
12. 遗失客票怎么办？	52
13. 孕妇乘机有何要求？	52
14. 国内航空运输旅客身体伤害有何规定？	52
15. 行李的范围有哪些？	53
16. 行李的种类和重量、体积等有何规定？	53
17. 免费行李额是怎样规定的？	53
18. 禁止运输物品有哪些？	54
19. 民航对收运行李的包装有何要求？	54
20. 旅客到站后，凭什么领取行李？	54
21. 如何办理乘机手续？	55
22. 行李赔偿有何规定？	55
23. 你知道航班号的含义吗？	55

24. 你知道飞机机号代表什么吗?	56
25. 有关飞机座位号的知识	57
26. 飞机客舱设备使用简介	58

附: 1. 北京班期时刻表

2. 沈阳进出港班期时刻表

第三部分 水路旅行

1. 船票的作用是什么?	63
2. 船票分为几个等级?	63
3. 各等级客房有哪些设施?	63
4. 水路船票的式样	64
5. 船票的种类	64
6. 购买船票应注意哪些事项?	64
7. 购买儿童票有哪些规定?	64
8. 革命残废军人购票享受哪些待遇?	65
9. 怎样办理包房?	65
10. 怎样办理退票?	65
11. 儿童能单独乘船旅行吗?	65
12. 成年旅客与儿童怎样使用铺位?	66
13. 怎样办理团体票?	66
14. 病人和精神病患者能乘船吗?	66
15. 误船怎么办?	66
16. 什么是误乘? 误乘以后怎么办?	66
17. 遗失船票怎么办?	67
18. 什么是升级和越级?	67
19. 升级和越级怎样处理?	67
20. 什么是联运票?	68
21. 怎样购买联运票?	68
22. 怎样办理联运中转手续?	68

23. 大连港发售哪些联运票?	68
24. 东北地区有多少站点发售大连港至各港的联运船票?	69
25. 检票上船要注意什么?	69
26. 水路旅行要注意哪些事项?	69
27. 旅客免费携带物品有哪些规定?	69
28. 哪些物品不能携带上船?	70
29. 旅客随身携带物品超过免费规定重量怎么办?	70
30. 行包托运有哪些基本要求?	70
31. 哪些物品属于自理运输范围?	71
32. 怎样区别行李包裹?	71
33. 托运行包的包装有哪些要求?	71
34. 怎样办理取消行包托运?	71
35. 旅客的行包提单遗失怎么办?	71
36. 怎样提取行李?	72
37. 行李、包裹计费重量有几种?	72
38. 行包丢失或损坏怎么处理?	72
39. 哪些情况下承运部门不负赔偿责任?	72
40. 客船有哪些设施?	73
附: 1. 大连港至各港客轮班期时刻表.....	74
2. 上海港海上客运航线运行时间表.....	75
3. 上海长江航线船班时刻表.....	76
4. 上海至浙江地方沿海线运行时间表.....	77
5. 浙江地方沿海航线班期时刻表.....	78
6. 上海港国际客运航线运行时间表.....	79

第四部分 旅行导游

一、游览祖国名山	80
1. 五岳	80
东岳泰山	81
西岳华山	81

南岳衡山	81
北岳恒山	82
中岳嵩山	82
2. 四大佛教名山	82
五台山	82
峨眉山	83
九华山	83
普陀山	84
3. 风景游览名山	84
庐山	84
黄山	85
骊山	85
武夷山	86
二、游览江河湖泊	86
1. 长江三峡	86
2. 旅游名湖	87
西湖（广东西湖、福州西湖）	87
五大莲池	87
太湖	88
洱海	88
三、游览祖国自然奇观	89
1. 石林	89
2. 阿庐古洞	89
3. 西双版纳	89
四、游览祖国六大古都	90
1. 北京	90
2. 南京	92
3. 西安	92
4. 洛阳	93
5. 开封	93

6. 杭州	94
五、我国的风景名城	94
1. 桂林	94
2. 昆明	95
3. 苏州	95
4. 贵阳	96
5. 厦门	96
6. 秦皇岛	97
7. 青岛	97
8. 无锡	97
9. 哈尔滨	98
六、我国的历史文化古城	98
1. 上海	98
2. 广州	98
3. 长沙	99
4. 武汉	99
5. 济南	99
6. 成都	100
7. 长春	100
8. 沈阳	100
9. 承德	101
10. 曲阜	102
七、最佳旅游路线	102
1. 北京——广州沿线	102
2. 北京——上海沿线	102
3. 北京——哈尔滨沿线	103
4. 北京——乌鲁木齐沿线	103
5. 上海——成都沿线	104
6. 上海——昆明沿线	104
7. 沈阳——大连沿线	104

8. 沈阳——丹东沿线·····	104
9. 沈阳——吉林沿线·····	104
10. 锦州——承德沿线·····	104
11. 上海——重庆长江航线·····	104
12. 沿海航线·····	104
附：1. 中国文化名人纪念馆所在地·····	105
2. 国家级自然保护区·····	107
3. 中国主要河流简介·····	109

第五部分 旅行饮食

1. 春季旅行饮食特点·····	110
2. 夏季旅行饮食特点·····	111
3. 秋季旅行饮食特点·····	111
4. 冬季旅行饮食特点·····	111
5. 不吃早饭的习惯不好·····	112
6. 旅行中吃荤好还是吃素好·····	112
7. 饮酒与健康·····	113
8. 饮水与健康·····	114
9. 饮茶与健康·····	114
10. 吃方便面的利与弊·····	115
11. 豆浆能养人宜寿·····	116
12. 旅行佳品——牛奶·····	117
13. 旅行中不可少的食品——水果·····	117
14. 四季旅行有鲜果·····	118
15. 老年人的饮食·····	120
16. 养成良好的旅行饮食习惯·····	121
17. 食用冷饮要讲科学·····	122
18. 晚饭不宜吃得过饱·····	123
19. 剧烈运动后不宜过多喝开水·····	123
20. 食物相克吗？·····	124

第六部分 旅行安全与保健

1. 怎样预防晕车、晕船、晕机?	126
2. 怎样预防中暑?	128
3. 初到异地为何水土不服?	129
4. 怎样预防流行性感冒?	131
5. 怎样预防冻疮?	131
6. 怎样预防甲型肝炎?	132
7. 为什么听音乐能解除疲劳?	133
8. 多味瓜籽不宜多食?	133
9. 哪五种开水不宜喝?	134
10. 旅行中应带哪些食品?	135
11. 被蜂螫了怎么办?	136
12. 冬春旅行防流脑	136
13. 怎样预防雪盲?	137
14. 怎样预防旅途中发生的急症?	138
15. 被犬咬伤怎么办?	140
16. 错服药品怎么办?	142
17. 在火车上临产怎么办?	143
18. 怎样才能睡得好?	143
19. 旅行中应预备哪些药品?	144
20. 怎样防治痔疮?	145
21. 怎样防治口臭?	146
22. 蟹子好吃防中毒	147
23. 莲子粥好吃又治病	147
24. 椰子汤能解酒毒	148
25. 陈皮可治宿醉	148

第七部分 旅行中的文明礼貌

1. 旅行者着装应注意什么?	149
----------------------	-----

2. 外出旅行要注意仪容·····	150
3. 怎样做一名文明的旅游者? ·····	150
4. 怎样做一名文明的乘客? ·····	151
5. 上街买东西的礼节·····	152
6. 介绍朋友的礼节·····	153
7. 握手的学问·····	154
8. 交谈的艺术·····	155
9. 谦虚的分寸·····	156
10. 访友的礼节·····	157
11. 送礼的学问·····	158
12. 怎样与名人交往·····	159
13. 舞会上的礼节·····	159
14. 探望病人的礼节·····	160
15. 与少数民族客人交往中应该注意那些礼节和禁忌? ·····	161
16. 我国少数民族宗教信仰概况·····	163
17. 接待外宾应该注意哪些事项? ·····	165
附: 外国风情介绍·····	167

第八部分 祝你笑口常开

一、民间笑话 ·····	172
1. 三个糊涂虫·····	172
2. 装哑巴·····	173
3. 奇妙的判决·····	174
4. 哭笑不得·····	174
5. 说大话·····	175
6. 占座·····	175
7. 打电话·····	175
8. 妙笔·····	176
9. 丢东西·····	176
10. 小青年买肉·····	177

二、天下奇闻	178
1. 张家口降六月雪	178
2. 两轮红日同争辉	178
3. 水往高处流	178
4. 一颗铁钉在头上钉了 22 年	179
5. 姐妹变兄弟	179
6. 死于接吻的新娘	181
7. 比曾孙还年轻的人	182
8. 六万人吃的大锅饭	183
9. 用头发拉汽车	183
10. 会吸烟的鸡	183
11. 吃猫的老鼠	184
12. 秦岭核桃王	184
13. 能灭火的树	184
14. 书本里结瓜果	185
15. 预报车祸的电话	186
16. 世界上最长的木凳	187
17. 世界最长的香肠	187
18. 八年未进粒米的姑娘	187
19. 71 年没有睡觉的人	188
20. 会喷火的男人	188
21. 吃木头求生的旅行家	189

第九部分 给孩子们讲故事

一、民间故事	190
1. 开天辟地的盘古	190
2. 女娲造人补天	191
3. 夸父追太阳	193
4. 精卫填海	194
5. 猪的本领	195

二、童话故事	197
1. 狗和猫为什么不团结	197
2. 爱逞能的毛驴	197
3. 镜子里的小花猫	198
4. 比本领	199
5. 猴子的来历	199
三、寓言故事	200
1. 牛和驴子	200
2. 老虎头上的苍蝇	201
3. 麻雀学技术	201
4. 电视机剪辫子	202
5. 瞎子论颜色	202
四、益智故事	203
1. 谁砍的柴多?	203
2. 过独木桥?	203
3. 当场破案	204
4. 谁说得对?	204
5. 一斤多少钱?	204
6. 巧辨疑阵	205
7. 一句不真不假的话	206
8. 谁的力气大?	206
9. 巧分飞机票?	207
10. 各钓几条鱼?	207
答案	207
附: 1. 常用火(汽)车时刻表	210
2. 常用民航班机时刻表	211
3. 旅行通讯录	212
4. 旅行开支日志	213
5. 全国长途电话直拨编号表	214
6. 国内航线距离与运价表	221

7. 中国民航主要售票处	237
8. 中国民航国内客票代定点、代售点	241
9. 常用旅行邮政编码	244
后记	256

第一部分 铁路旅行

中国人的“行”多少年来由两条腿发展到骑马代步，又由车代马。就拿车来说吧，有马车、牛车、驴车、木轮车、铁瓦车、胶轮车，以后又有了汽车、火车。由于火车拉得多、跑得快，很快它就成了中国人的主要交通工具。直到今天，全国客运量的百分之八十五左右都是由铁路担当的。

你可知道中国最早的铁路是什么时候才有的？铁路这个“怪物”是怎样逐步被中国人认识的？

1. 中国最早的铁路

要说在中国这块古老的土地上最早出现的铁路，那得算 1856 年 7 月英国商人杜兰德为了作商业广告，擅自在北京宣武门外铺设的那条约一里长的小铁路。杜兰德刚铺完这条小铁路没几天，就被当时采取封闭政策的清朝政府强令拆除了。这条铁路不过只是给人看的玩艺，并没有投入运营。在我国最早出现的投入运营的铁路应当算 1876 年由英国人修筑的从吴淞码头到上海的一条铁路，此路全长 15 公里，轨距 762 毫米，钢轨每米重 13 公斤，蒸汽机车仅重 15 吨，时速为 30 公里。清政府视这段铁路为不祥的“怪物”，多次与英方交涉，最后不惜动用 20.5 万两白银，将这段铁路重金买下，第二年予以拆毁。