

JIANKANG sudi

健康速递丛书

# 家庭用药



张泽宇 编著

上海科技教育出版社

JIANKANG sudi

Jiankang Sudi Congshu

健康速递丛书

家  
庭  
用  
药



张泽宇 编著·



3 0037 8783 9

责任编辑 许华芳  
封面设计 汤世荣

健康保健丛书

家庭用药

张泽宇 编著

上海科技教育出版社出版发行

(上海冠生园路303号 邮政编码200230)

各地新华书店经销 湖南省长沙上海印刷厂印刷

开本787×1092 1/40 印张5.3 字数89 000

1998年12月第1版 1998年12月第1次印刷

印数1—5 000

ISBN7-5428-1813-9/R·116

定价:7.40元

如有质量问题,请与厂质检科联系。T: 56628900×13

## 前 言

世界卫生组织(WHO)提出的“2000年人人享有健康”这一口号,是全球性的目标。当代医学已从以往单纯的生物医学模式,过渡到生理—心理—社会综合模式,强调自然环境与人之间的生态平衡。随着文化素质的提高与科学技术的进步,人们自我保健的意识大大增强,希望获得一些用药常识。一般的疾病,可以通过家庭用药自行解决,不必去医院。一些已经明确诊断的慢性病、老年性疾病,同样可以在家中用药,避免长期住院治疗带来的不便。当然自选药品必须选用得当、

安全稳定、使用合理。如今药物种类成千上万,就连医生和药师也难以全面掌握,家庭用药只是熟悉一些常用、安全的品种。

自我给药,重在合理,明确对症,在用药前,应了解病症的性质和自己有无处理的把握。不要凭自己的一知半解盲目自信,随意给药。往往表面的症状掩盖了疾病的真相,妄自作主,可能耽误了治疗的时机。例如,头痛是许多疾病的共同症状,引起头痛的病因多种多样,决不可“头痛医头,脚痛医脚”。

任何药物都不是万能的,都有其适应范围。抗生素是杀灭细菌的重要药物,但各种抗生素的抗菌范围是不一样的,不可滥用或乱用,而且,抗生素对病毒无效,所以,病毒所引起的感染和疾病,抗生素无能为力。自选药品的原则是一定要有确切的疗效,许多普通药品就能解决的问题,不必追求高价、进口药物。选药对症,用药合理,才能收到理想的效果。

家庭用药尤其要注意安全性。家中既无急救条件,普通人又缺少急救知识和技能。万一发生不测,往往束手无策。要避免使用

容易发生过敏反应、毒性较大的药品以及麻醉药品,原则上应选用疗效好、不良反应少、安全低毒的药品。用药的品种宜少不宜多,如同时患有多种病症,用药上应针对主要矛盾,尽量减少辅助性用药,以减少不良反应的发生。

对待新药要有正确的认识,要破除迷信新药的心理,不轻易相信广告宣传。其实,人们对“新”药的了解远不如“老”药。医疗实践证明,不少新药经不起时间的考验,在临床应用过程中逐渐暴露出它的缺陷,甚至问世后不久,就因各种原因如毒性太大或疗效不确切、容易变质失效等而被淘汰。

总而言之,家庭用药必须慎重,因为你毕竟不是医生,如果能了解一些用药的学问,那将非常实用,受益无穷。

编者

1998年7月

# 目 录

## 前言

### 1. 家庭用药误区

- 不遵医嘱,自定剂量(3)
- 重复投医,一病多药(4)
- 疗程过长,成瘾中毒(5)
- 用药杂乱,药源反应(6)
- 饮食不当,忽视“忌口”(7)
- 轻信广告,盲目进补(9)

### 2. 用药的基本常识

- “药到”不等于“病除”(13)
- 贵重药不一定是“特效药”(15)
- 用药禁忌证(17)
- 易成瘾的药要慎服(18)
- 择时服药疗效高(21)

- 饭前、饭时、饭后服药的道理(23)
- 不宜同服的药品(26)
- 白开水服药最适合(27)
- 服药期间不可饮酒(29)
- 警惕服药造成的食管病变(31)
- 应用激素类药品不可骤停(34)
- 饮食也能影响药效(35)

### 3. 儿童用药

- 儿童用药特点(41)
- 儿童用药不宜多(42)
- 怎样给小儿喂药(44)
- 泼尼松并非小儿“退热药”(46)
- 婴儿腹泻切莫用“痢特灵”(48)
- 哮喘患儿慎用氨茶碱(50)
- 儿童不宜乱用滋补药(51)

### 4. 妇女用药

- 月经期用药需谨慎(55)
- 白带病的药物治疗(56)
- 妊娠各期用药禁忌(58)
- 正确使用保胎药(60)
- 哪些药物能致畸胎(62)
- 孕妇感冒发烧如何用药(64)



- “灭吐灵”不可用于妊娠呕吐(66)
- 产褥期的保健用药(67)
- 乳母服药须知(69)
- 哺乳期不宜口服避孕药(71)
- 口服避孕药的胃肠道反应(73)
- 妇女更年期的调理用药(75)
- 适合中、老年妇女用的弱雌激素(78)

## 5. 老年人用药

- 药物对老年人的特殊效应(83)
- 老年人用药不宜大剂量(86)
- 如何看待抗衰老药物(87)
- 老年人怎样选用滋补药(89)
- 老年人习惯性便秘的克星“蜂乳”(91)

## 6. 药物与性

- 药源性性障碍(95)
- 人造求偶素并非“春药”(97)
- “睾丸素”岂能当作壮阳药(98)
- 维生素 B<sub>2</sub> 缺乏会影响性生活(99)
- 遗精的中药治疗(100)
- 阳痿的中药治疗(101)

## 7. 特殊情况下的用药

- 肝肾功能不良患者(107)

- 癌症化疗患者(110)

## 8. 新抗菌药一瞥

- 广谱高效的头孢氨苄(115)
- 交沙霉素治什么病(117)
- 新抗生素浪潮中的问题(118)
- “沙星一族”的抗菌威力(121)

## 9. 维生素的功过是非

- 维生素概况(129)
- 形形色色的维生素缺乏症(130)
- 维生素多多益善吗(135)

## 10. 用药指南

- 治疗感冒的常用中成药(139)
- 退热药不可随便使用(141)
- 镇痛药与解热镇痛药(143)
- 各种止血药作用有别(144)
- 硝苯地平(心痛定)的新用途(146)
- 两种常用平喘药(149)
- 正确使用气喘气雾剂(151)
- 痰多患者可用解粘剂(152)
- 冠心病的急救药(154)
- 溃疡病人用药应谨慎(156)
- 利尿药的选用(157)

- 降压药的选用(159)
- 降血脂药的选用(161)
- 常用的口服降糖药(164)
- 胆石症的中药施治(167)
- 抗结核药的优化组合(168)
- 前列腺肥大者用药注意(171)
- 癫痫病人怎样停药(172)
- 厌氧菌的克星——甲硝唑(173)
- 青光眼患者用药须知(176)
- “肤轻松”不是万能药膏(178)

## 11. 家中自制中药药剂

- 自煎中药(183)
- 泡制药酒(186)
- 熬制滋补药膏(188)
- 夏令消暑的药露与药茶(191)

## 12. 家庭贮备药品须知

### 小知识

- \* “猫王”之死(7)
- \* 舌下含服与口服(15)
- \* 婴儿喂药新方法(46)
- \* 孕期多吃鱼肝油有害(60)
- \* 催眠药影响避孕药效果(72)
- \* 口服药片塞阴道不妥(75)

- \* 女性避孕药的隐患(77)
- \* 打针一定比吃药好吗(87)
- \* 不要滥用输液(110)
- \* 使用注射剂的误区(120)
- \* 儿童不宜用诺氟沙星(125)
- \* 维生素饭后服用好(134)
- \* 服降压药后要注意血压变化(161)
- \* 云南白药治冻疮有特效(180)
- \* 真香治病花为药(185)
- \* 腊梅花香能为药(193)
- \* 足浴防病又强身(199)

# 家庭用药误区





## 不遵医嘱，自定剂量

**用**药切忌自以为是或凭老经验自定剂量。有的病人想早日康复，或认为自己体质好，多吃点药无所谓，盲目自信，以致酿成苦果。曾有一名患感冒的年轻人，医生处方服用速效伤风胶囊，每日3次、每次2粒，他自作主张每次服5粒，睡前再多服1次，结果3天后出现血尿，并发现肾功能损害。此药所含主要成分是对乙酰氨基酚(扑热息痛)，如果对乙酰氨基酚每日总剂量超过2克，就可能发生严重毒副反应。

另外也有一些患者怕吃药，擅自减小剂量。这样不但达不到治疗效果，还可能导致

细菌产生耐药性而加重病情。如一名肺结核患者,医嘱将异烟肼、利福平合并服用,服用一个阶段,感觉胃部不适,故而自行减量一半,服药1年后,病情未见好转,且有加重的趋势。

还有些人拿服药当儿戏、极不认真,想起来就吃,忘记也就算了,这无疑会影响治疗效果。

### 重复投医,一病多药

不同的药物,产生药理作用的时间有长有短,如抗心绞痛药硝酸甘油片,含服2分钟内即可发挥作用,而降压药利血平,口服1周后方可生效。不同药品产生药效,各有不同的时间,不能操之过急,不可能任何药物一经服用,都立即生效。如一名疔肿患者,医嘱用红霉素片,口服,每6小时服0.3克;对乙酰氨基酚,每日3次,每次1片。服药后当晚,自己觉得症状并未减轻,发热、疼痛依然



存在,于是便又去找另一位外科医生诊治。由于他未向医生陈述先前的服药情况,这位医生又给他开药治疗。处方是四环素,每6小时服0.5克;解热止痛片,每日3次,每次1片。他自作主张,将两位医生开的药合并服用以增加药效,结果夜里发生严重呕吐,大汗淋漓,只得去医院看急诊。患者求治心切,在多家医院就诊的现象十分普遍,往往造成重复使用同类药品。这不但增加了机体代谢的负担,而且,由于药物浓度增高,在体内蓄积,很容易造成肝、肾损害。

### 疗程过长,成瘾中毒

**经**常自我给药,容易养成依赖药物的习惯,甚至终年离不开某些药物,如止痛片、消炎片、安眠药等,这是非常有害的。有的患者长期连续服用精神药品,久而久之就会产生药物依赖性。麻醉药品多次重复使用,很易成瘾,如哌替啶(度冷丁)、吗啡、阿片等反