

中医肝病治疗实用秘方丛书

主编 张新泰 龚焕彬

肝病诊治实用秘要

于继珍 著

新疆科技卫生出版社(K)



《中医专病专治奇独实用秘方丛书》
肝病诊治实用秘要
于继珍 著

新疆科技卫生出版社(K)出版

(乌鲁木齐市延安路4号 邮政编码 830001)

新疆新华书店发行 甘肃酒泉印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 10.125印张 4插页 216千字

1997年12月第1版 1997年12月第1次印刷

印数:1—3 000册

ISBN7-5372-1447-6/R·159 定价:23.50元

主 编 的 话

中华民族在长期的生产和生活实践中创造了光辉灿烂的东方文化。它的光辉成就,远远不只四大发明,在天文、气象、数理、冶炼、建筑、农牧、医学以及伦理道德和精神修养等诸多方面都曾作出了巨大贡献。作为炎黄子孙是深感自豪的。然历史在发展、社会在进步,若仍陶醉于过去的辉煌是不行的,要肩负起继承和弘扬光大之重任,从而使祖国文化这颗明珠更加璀璨夺目。

中华医学历史悠久,内容浩瀚,是中华民族珍贵的文化遗产,是世界医学的重要组成部分,堪称伟大宝库。祖祖辈辈在与疾病的顽强抗争中,积累了丰富的临证经验,研制了无数的良方和奇独疗法,创建了高深的医学理论和多种流派。上古伏羲造书契画八卦,以言万物而类百病之理;神农授耕作得五谷为食,尝百草而宣药疗疾;还有黄帝内经、华佗“麻沸散”、李时珍《本草纲目》以及世代名医的鸿篇巨著,相沿数千载,造福千万代,其功昭昭,其业伟哉!而今继古创新,发扬我民族之瑰宝,造福于民,贡献于世,已成为历史之重任也。然挖掘整理出版我国中医药独特疗法并非易事。或因其散失民间,秘藏石室,保守不传,外界鲜知;或因其医家高手欲将毕生心血呈现于世,只因经费拮据,出书无门,成为孤秘之物、土下之金,难为大众所用。有感于此,为使秘物公开,土金放光,瑰宝造福人

类,新疆科技卫生出版社(K)决定探秘寻宝,取精存真,使瑰宝造福人类。其间几易寒暑,几经努力,终于在名老中医的鼎力支持下,推出了这套《中医专病专治奇独实用秘方丛书》。

本丛书是著名老中医向社会奉献的一份珍品,这些著作或为世代祖传不外宣的奇独秘方,或为独具匠心的诊疗特技和医术良法,或为长期行医实践的临证心得和科学总结,是我国医学宝库中的珍贵财富。

丛书著者均以四五十年的临床治病灵验方药和医术经验精华,无私地割爱而首次公开奉献于世。他们这种奉献精神是颇受大家敬仰的。

该丛书的内容主要包括临床上的各科各种常见而难治的病,以及各种疑难杂病。病因病机从中医辨证施治出发,联系临床实践的独特经验进行综合分析,立法严谨,辨证清晰,处方用药,因人因病融入作者独特的诊断、独特的辨证用药、独特的经验,且有良好的疗效。丛书具有系统性,权威性,更强调实用性。如著者于继珍,乃年近古稀名老中医。于老先生学有渊源,宏博精深。深通中医多种学科,尤以治疗疑难杂顽症见长。其医理独到精妙而合于自然法规,其医术融古通今,深受医人青睐,患者爱戴。如于老先生在诊治癌症方面提出的独到见解:现代治疗癌症一般多采用以毒攻毒法即手术切除或放射、化学局部治疗法,但因局部治疗和应用的化学药物毒性较大,既能破坏癌细胞亦能损害正常细胞,并抑制机体的防御机能,以致未能控制远期疗效。而先生认为,既然正常细胞受到致癌因素的作用可以癌变,同样可以创造条件,诱导癌变细胞转换还原为正常细胞。这是治癌的根本办法。先生在这方面进行了几十年的探索研究并总结出了“整体调整,局部控制,

活血化淤,祛邪败毒,固本养正,软坚散结”的防癌治癌办法。其结果表明:疗效奇独,治愈率高。凡此种种,书中均有详细记述。在这里就不一一赘述了。

由于祖国医学恢宏博大,尽管我们想多挖掘、多整理、多出版,但奉献给大家的仍然是一小部分。我们将继续不懈地努力工作,让更多更好的奇方绝技和精妙疗法呈献于世,以无愧于我们这个伟大的时代。

本丛书具有较高的学术价值和珍存价值,适用于广大医务工作者,尤其适用于中医工作者以及中医临床研究者,同时还适用于医学院校师生和有志于学习中医的读者,对患者对症自疗以及对广大读者的养生保健也具有重要的参考作用。

由于主编水平有限,书中错误难免,疏漏恐多。因各方需求甚急,时间紧迫,故仓促付梓,深望医人读者指教。

张新泰 龚焕彬

书于 1997 年初冬

前 言

在我国古代卷帙浩繁的医史中,无论是《黄帝内经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》,还是《备急千金要方》、《千金翼方》、《本草纲目》、《名医类案》,皆熔经铸典而验证临床,集先贤之心得、纳实践之精华。其历史之悠久,内容之博大,理论之精深,经验之宏富,医术之精湛,确实是光照医药界,泽及后人。

丰富宝贵的文化财富,需要继承和发展。医学欲达上乘,医术要上高档,虽需宏著指点迷津、前辈启明阐微,尤赖后学继承发扬,晚辈推陈创新。事实证明,祖国医学发展,名医巨篇辈出。尤其是当今社会,更是名医不断,人才荟萃。其经验,其著作倍受党和政府以及广大人民的重视和关怀。其道理是不难理解的。因为医学知识精华蕴含着群众的创造性劳动和专家的高度智慧,且造福于人民群众。所以,尊敬并重视学识渊博、医术精湛、颇具造诣的名医贤者已成为当今时代的一种时尚。

于继珍先生,出身中医世家。自幼垂训于其义父牛荣录(系七代中医世家,擅长治疗男女科及疑难杂症),身沐先贤教泽,立志为良医,遂孜孜不倦,锲而不舍,奋发勤学,启幽探奥,尽得真传,深受牛氏器重。50年代,又进修深造于国内知名医院,专攻内科、传染科,并开始了肿瘤及眼科诊治的研究工作。

先生从事医疗及科研工作已有四十余载,其治学严谨,医

术精湛,颇具造诣。学术上鉴古善今,博采众长,融会贯通,努力创新。先生精通本草,谙熟药性。临证论治,胆大心细,诊病尤重辨证,认为审证必求其因,治病必求其本,处方用药,因人因病因时因地辨证施治,独特精当,疗效极佳,令人扼腕称赞。先生擅治内、男、妇、儿 科诸疾,尤以对疑难杂顽症见长而著称,屡起沉痾绝症,名闻遐迩,逐渐形成了“辨证清晰细腻,用药神奇精当,综合调理医治”的独特医疗风格。

为整理、总结名老中医诊治疾病的思路、方法和经验,新疆科技卫生出版社(K)编辑出版了《中医专病专治奇独实用秘方丛书》,无疑是一件有益于促进中医药理论与实践的继承和发展,提高医药学水平的大好事。于继珍先生的临证验案精华作为丛书的一部分现在付梓出版了,这的确令人高兴。我们不但能从本书中学到先生诊治疾病的普遍规律,而且还能领略其具体治病过程中的独到见解。

目 录

主编的话

前 言

肝 脏 功 能

现代医学.....	1
肝脏形态和位置.....	1
肝脏结构.....	2
肝脏功能.....	3
传统医学	11
肝脏	11
肝脏功能	12
肝经	12
肝脏阴阳	13
肝脏生制关系	13
肝脏相合	15

肝 病 之 源

肝炎	16
----------	----

现代医学	16
传统医学	17
肝脓肿	18
肝硬化	18
现代医学	18
传统医学	21
肝癌	22

肝病症状

内在症状	24
肝脾肿大	24
脾肿大	26
肝区痛	27
脾区痛	28
食欲不振	29
腹泻	29
外在症状	29
黄疸	30
皮肤黝黑	31
出血和淤斑	32
蜘蛛痣	32
肝掌	33
乳房异常	33
门脉高压	33
脾大	34

腹水	34
食管下端静脉曲张	35

肝 脏 检 查

现代医学的肝功能检查	36
肝功能检验	36
十二指肠引流	42
X 射线检查	43
肝穿刺活组织检查	44
超声波检查	44
肝扫描	45
传统医学检查	46
问诊	46
望诊	53
闻诊	55
切诊	57

肝 病 诊 断

急性黄疸性肝炎	61
细胞型黄疸性肝炎	62
淤胆性肝炎	63
甲型肝炎(急性无黄疸性肝炎)	64
乙型肝炎	66

丙型肝炎	68
慢性肝炎	68
一般诊断法	68
现代医学分类	69
传统医学分类	70
暴发性肝炎	71
脂肪肝	72
肝脓肿	72
肝硬化	73
诊断	73
传统医学分类	74
肝癌	77

肝病治疗概述

肝病自疗	80
自我按摩法	80
游玩	83
按时起卧	85
规律饮食	86
情志自调	87
意念疗法	88
体育疗法	89
散步	90
饭后行千步	90
走太极	90

精神疗法	90
对思虑过度患者	91
对气郁患者	92
对忧愁患者	92
对恐惧患者	93
药物疗法	93
基础医学	94
临床医学	94
药物和方剂学	95
饮食疗法	96
糖类	97
蛋白质	97
脂肪	98
维生素	98

肝病药物疗法

急性黄疸性肝炎	100
细胞型黄疸性肝炎	100
淤胆性肝炎	102
甲型肝炎	104
乙型肝炎	106
邪毒潜营期	106
邪毒损肝期	107
丙型肝炎	112
邪毒内潜期	112

邪毒损肝期·····	114
慢性肝炎·····	115
暴发性肝炎·····	120
脂肪肝·····	122
肝脓肿·····	124
肝硬化·····	125
肝癌·····	134
肝病急症·····	139

肝病饮食疗法

急性黄疸性肝炎·····	145
早餐·····	145
中餐·····	147
晚餐·····	147
甲型肝炎·····	148
早餐·····	149
中餐·····	150
晚餐·····	151
乙型肝炎·····	151
早餐·····	152
中餐·····	153
晚餐·····	154
丙型肝炎·····	155
早餐·····	155
中餐·····	156

晚餐	156
中毒性肝炎	156
早餐	157
中餐	157
晚餐	158
慢性肝炎	158
早餐	159
中餐	159
晚餐	160
暴发性肝炎	161
早餐	161
中餐	161
晚餐	162
脂肪肝	162
早餐	162
中餐	163
晚餐	164
肝脓肿	165
早餐	165
中餐	165
晚餐	166
肝硬化	166
早餐	167
中餐	168
晚餐	169
肝癌	170

早餐.....	170
中餐.....	172
晚餐.....	172

肝病预防

病毒性肝炎的预防.....	173
切断传染途径.....	173
管理传染源.....	175
预防方法.....	176
肝硬化预防.....	176
肝癌预防.....	177

肝病预后

肝炎预后.....	179
脂肪肝预后.....	180
肝脓肿预后.....	181
肝硬化预后.....	181
肝癌预后.....	181

诊治秘要

急性黄疸性肝炎.....	182
外感型(细胞型黄疸性肝炎).....	182

湿郁热蒸型(细胞型黄疸性肝炎)·····	185
食滞型(细胞型黄疸性肝炎)·····	188
寒郁型(淤胆性肝炎)·····	191
郁结食滞型(淤胆性肝炎)·····	192
正气不足型(淤胆性肝炎)·····	193
甲型肝炎 ·····	196
外感型·····	196
肝脾失和型·····	199
郁滞型·····	201
乙型肝炎 ·····	203
无症型(邪毒潜营期)·····	203
初症型(邪毒潜营期)·····	205
邪毒损肝型(邪毒损肝期)·····	208
肝郁及脾型(邪毒损肝期)·····	213
郁滞型(邪毒损肝期)·····	214
湿郁脾虚型(邪毒损肝期)·····	218
肝脾阴虚型(邪毒损肝期)·····	221
气滞络淤型(邪毒损肝期)·····	224
肝肾不足型(邪毒损肝期)·····	227
脾肾阳虚型(邪毒损肝期)·····	228
丙型肝炎 ·····	230
邪毒隐居型(邪毒内潜期)·····	230
疫感型(邪毒内潜期)·····	231
阴虚热蒸型(邪毒损肝期)·····	232
热毒壅滞型(邪毒损肝期)·····	233
慢性肝炎 ·····	235

无症型·····	235
气滞络淤型·····	237
脾虚湿困型·····	239
肝肾阴虚型·····	240
肝郁气滞型·····	242
血淤型·····	243
脾肾肝虚型·····	245
脾肾阳虚型·····	247
暴发性肝炎·····	249
胆阻气逆型·····	249
热郁壅滞型·····	251
毒热结聚型·····	253
脂肪肝·····	255
郁滞型·····	255
凝结型·····	256
肝脓肿·····	258
肝火型·····	258
湿痰型·····	259
肝硬化·····	261
湿热蕴结型·····	261
气滞湿阻型·····	263
气滞肝郁型·····	265
脾虚型·····	268
肝肾阴虚型·····	270
脾肾阳虚型·····	272
肝郁血淤型·····	274