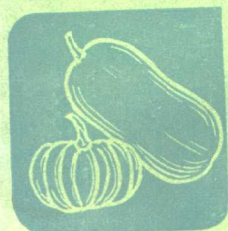
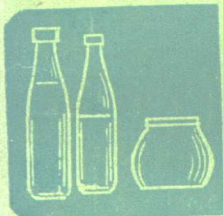
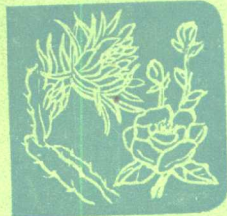


家用 解毒药物



张俊荣 陈庆全 编著

7.6

广东高等教育出版社

家用解毒药物

张俊荣 陈庆全 编著

广东高等教育出版社

家用解毒药物

张俊荣 陈庆全 编著

•

广东高等教育出版社出版

广东省新华书店经销

广州中医学院印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 5.5印张 115千字

1988年10月第1版 1988年10月第1次印刷

印数1—40,000册

ISBN7—5361—0094—9/R·8

定价1.90元

前 言

随着现代科学技术的发展，医药知识已不断地进入家庭。对于日常生活中的一些小病，如轻度的普通感冒、消化不良、外伤等，许多人已自备成药，可及时治疗。这对保证人民群众的健康，起到很好的作用。但是，对某些误服有毒物质，或虫叮蛇咬，或水火烫伤，或急性炎症等等，诚然最好是能得到医生的及时处理。然而，在您的周围不正总是有良医妙药吗？！倘若大家都来学习点简易的解毒药物知识，应急时就能当起家庭医生，对患者作出简单而及时的处理。有时这种处理甚至成为抢救您亲人生命的关键措施。为此，我们编写《家用解毒药物》一书，介绍家庭生活中经常接触，而且随时、随地、随手可以得到的有解毒作用的东西，如厨房里的油盐酱醋，家庭饲养的猪鸡鹅鸭，蔬菜中的白菜南瓜，水果中的苹果雪梨，待客用的茶叶糖果，美化环境的花草树木等等，作为解毒药物。在介绍这些家用解毒药物用途时，还适当介绍其作用机理，如白醋能中和而解强碱毒，鸡蛋清能保护胃肠粘膜、起沉淀作用而治误服毒物者，南瓜之解火毒，雪梨之解酒毒，菊花之解痈疮疔毒，茶叶之治生物碱及重金属盐中毒等等。这些内容，叙述时力求简明，实用，以供广大医务人员乃至普通群众参考。

本书简要概述毒性疾病的一般临床表现及处理原则，着重对每种常见家用解毒药物介绍其主要成分、性味、解毒作用及用法用量等。在附篇部分，着重按笔画详细介绍本书所

涉及的有关病、证的常见症状及中西医治疗原则，以助读者对病、对证用药。

由于我们的水平有限，书中或有缺点和错误者，热切希望广大读者提出批评和指正。

编者

一九八八年四月

目 录

一、毒性疾病	(1)
(一) 毒的概念.....	(1)
(二) 食物、药物与毒物.....	(1)
(三) 毒性疾病.....	(2)
二、毒性疾病的处理	(4)
(一) 对急性中毒性疾病的处理.....	(4)
(二) 对感染性疾病的处理.....	(5)
三、调味食品类药	
豆豉.....	(6)
食糖.....	(7)
食盐.....	(8)
酒.....	(9)
蜂蜜.....	(10)
酱.....	(12)
醋.....	(13)
花生油.....	(14)
四、蔬菜类药	
大蒜.....	(15)
生姜.....	(17)
冬瓜.....	(18)
丝瓜.....	(19)
芋头.....	(21)
芹菜.....	(22)
苦瓜.....	(23)
茄.....	(24)
南瓜.....	(25)
莱菔.....	(26)

菱	(27)	辣椒	(30)
黄豆	(28)	慈姑	(31)
黄瓜	(29)	蔬菜	(32)

五、水果类药

乌梅	(33)	荸荠	(40)
西瓜	(34)	黄皮	(41)
阳桃	(35)	甜瓜	(42)
杨梅	(36)	梨	(43)
波罗蜜	(37)	葡萄	(44)
柑	(38)	橄榄	(45)
香蕉	(39)		

六、观赏植物类药

万年青	(46)	白梅花	(53)
无花果	(48)	百合	(54)
木棉花	(49)	茉莉	(55)
文竹	(50)	菊花	(55)
水仙花	(50)	棕树	(57)
石榴	(51)	睡莲	(57)
仙人掌	(52)		

七、其它植物类药

土茯苓	(58)	白果	(61)
山梔子	(59)	甘蔗	(62)
白苋	(61)	艾叶	(63)

地稔.....	(64)	桑叶.....	(75)
光慈菇.....	(65)	梧桐.....	(76)
芦苇.....	(65)	绿豆.....	(77)
苦蕒菜.....	(66)	黄麻.....	(78)
芥苳.....	(67)	棉花.....	(79)
油桐.....	(68)	葛根.....	(80)
茶叶.....	(68)	落地生根.....	(81)
扁豆.....	(70)	紫苏叶.....	(81)
海芋.....	(71)	番薯.....	(82)
浮萍.....	(72)	蜡梅花.....	(83)
烟草.....	(73)	稻草.....	(84)
高粱.....	(74)	薏苡.....	(85)

八、动物类药

牛乳.....	(86)	蚌	(99)
火腿.....	(87)	蚬	(100)
水牛角.....	(88)	海马.....	(101)
四脚蛇.....	(89)	海蜇.....	(102)
田螺.....	(89)	黄花鱼.....	(103)
白僵蚕.....	(90)	黄鳝.....	(104)
对虾.....	(91)	蚱蜢.....	(104)
羊血.....	(92)	蚯蚓.....	(105)
鸡	(93)	蛇蜕.....	(106)
河豚.....	(96)	鸽子.....	(107)
泥鳅.....	(97)	猫	(108)
鸭	(98)	象牙.....	(109)

麻雀.....	(109)	蜘蛛.....	(113)
章鱼.....	(110)	鯉魚.....	(114)
鵝.....	(110)	鯉魚.....	(115)
蜈蚣.....	(111)	壁虎.....	(116)
蜚.....	(113)	蟹.....	(117)

九、其它类药

白矾.....	(118)	兴国解毒药.....	(121)
百草霜.....	(119)	龟苓膏.....	(121)
地浆.....	(120)	黄土.....	(122)

附篇..... (123)

有关疾病与治疗...	(123)
药名索引.....	(161)

一、毒性疾病

要正确地使用解毒药物，首先必须了解什么是毒性疾病。本节介绍毒的概念，食物、药物与毒物的关系，以及常见的一些毒性疾病的知识。

(一) 毒的概念

凡对生物体有危害的性质，称为毒性。具有这种毒性的物质称为毒物。

(二) 食物、药物与毒物

人们的日常食物，进食适量，是维持身体生长、发育及健康的保证，是学习、工作的能量来源，是不可少的。但是，有些食物具有一定程度的毒性，适量进食，对身体健康无甚害处，若大量进食，就会严重危害健康，使机体产生疾病，例如白果，是普通的食物，因为它有润肺止咳平喘的作用，中医也常常作为药物，治疗肺病(包括肺结核)咳喘及支气管哮喘等证。若内服过量，则可致中毒，出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻，甚至烦躁、惊厥、皮肤紫绀、昏迷等。又如酒是普通的饮料，又是食物，酒中一定浓度的酒精是良好的杀菌消毒剂，故又是药物，但长期大量饮酒，会产生慢性酒精中毒，一次大量饮酒，可致急性酒精中毒，严重者还可致死，故酒也是毒物。许多药物，使用正常量时用以治病，若过量则可出现副作用、中毒，危害健康。如中药中之附

子、川乌、细辛、苍耳子等，因此，食物、药物、毒物有时很难截然分开。

在食物之中，有因贮存不当而腐败变质者，则由原来的无毒变为有毒。例如肉类食物变质可产生细菌内外毒素，马铃薯发芽后产生毒性等等，均可使人致病。

(三) 毒性疾病

毒性疾病包括食物中毒性疾、感染性疾病和非感染性疾病，非感染性疾病又包括动物蛇虫咬伤、灼伤及药物中毒等，简要进行分述如下。

1. 食物中毒性疾

食物中毒性疾大体上可分为三类，即细菌性食物中毒、化学性食物中毒以及有毒动植物中毒。

(1) 细菌性食物中毒。食物中含有各种各样的细菌，常见的如伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌、嗜盐杆菌、变形杆菌、大肠杆菌和肉毒杆菌等。人吃了上述细菌污染的食物可发病。称为细菌性食物中毒。

(2) 化学性食物中毒。指误服有毒的化学物如有机磷、有机氯及含砷的农药、亚硝酸盐、乙醇等的食物中毒。

(3) 有毒动植物食物中毒。指服食有毒的动植物如河豚鱼、蟹、病死禽畜等动物，木薯、毒蘑菇、发芽溃烂的马铃薯、鲜黄花菜、秋扁豆，以及鱼藤、苦杏仁、蓖麻子、夹竹桃、烟叶等引起的中毒。

2. 感染性疾病

(1) 细菌性感染。如内科常见的细菌性痢疾、伤寒、霍乱、中毒性肺炎等。外科常见的感染如疖、痈、脓肿、

蜂窝织炎、丹毒、急性淋巴结炎、急性乳腺炎、败血症。其他如急性咽喉炎、急性扁桃腺炎、急性化脓性中耳炎、脓疱疮等。

(2) 病毒性感染。常见的有流行性感冒、麻疹、水痘、流行性腮腺炎、流行性乙型脑炎、病毒性肝炎、急性结膜炎等。

3. 毒虫螫伤、蛇、兽咬伤。如蜈蚣、蝎子、毛虫、毒蜘蛛螫伤、毒蛇、狂犬等咬伤。

4. 灼伤(烧伤、烫伤)

(1) 热力灼伤。如沸水、蒸气、热油、火焰、钢水、日光、白热金属等所致的灼伤。

(2) 化学灼伤。如酸(硫酸、硝酸、盐酸等)、硷(碳酸氢钠、碳酸氢钾、氨水、石炭水等)、酚类(苯酚、来苏、臭水)、碘、碘酊、镁、磷等所致的灼伤。

(3) 电力灼伤。如闪电伤、触电伤等。

(4) 放射能灼伤。如深度x线、原子能、激光等所致的灼伤。

5. 常用药物中毒。如藜芦、番木鳖(又名马钱子)、罂粟(又名鸦片)、皂荚、天南星、闹羊花、马兜铃、烟叶、麻黄、乌头、苦楝根皮、附子、百部、苦参、益母草、万年青、夹竹桃、商陆、七叶一枝花、木通、人参、了哥王、芫花、鸦胆子、半夏、藏红花、京大戟、苍耳子、巴豆、威灵仙、红茴香、银杏、细辛、松节油、薄荷脑、藤黄、密陀僧、铅丹、铅粉、硫磺、硼酸与硼砂、明矾、蟾酥、斑蝥等中药，过服可引起中毒。西药中毒常见的主要是中枢抑制药，如大量应用或误服安眠药、镇静药等，以及药物的毒性反应等。

6. 癌症。也叫恶性肿瘤，俗称“毒瘤”，其发生与放

射物质（电离辐射、放射性元素、紫外线照射）、化学物质、大气污染、饮食、吸烟、喝酒、寄生虫、病毒等因素有关，均属于毒的范围。

7. 其它。重金属类化合物如砷、汞、铋、铬、铊、金、镍、钴、铜、锌、铅、镉等中毒，硷金属类如氯化钡、硫化钡、含钡食盐、镁盐中毒，注射硫酸镁、服卤硷等中毒。非金属物质如碘、碘酊、氟化钠、氟硅酸钠、黄磷等中毒。

二、毒性疾病的处理

对毒性疾病的处理，必须针对致病因素及出现的具体证候进行对因和对症治疗，对病情较轻的患者，可以采用家用解毒药物治疗后在当地医院严密观察；对疾病较重，或进食大量毒物，或感染较重，虽未见到严重症状者，在采用家用解毒药物进行治疗的同时，应即请医师诊治，或及时送医院治疗，以免拖延时间，怡误病情。以下简述应急处理的原则。

（一）对急性中毒性疾病的处理

1. 迅速中断毒物对机体的继续侵害。应立即使病人脱离中毒环境，对由皮肤或粘膜吸收的毒物，即刻更换染毒衣服，并用温水擦洗皮肤；对经消化道进入的毒物，应即刻进行催吐、洗胃。最简便的催吐方法是食盐1~2汤匙炒黄，加温开水3~4碗溶化后，先用1~2碗口服。再以手指或筷子等刺激舌根及咽后壁以探吐，再饮盐水探吐，反复多次。催吐后，可给予内服鲜牛乳、鲜蛋清或生豆浆等以使毒物凝结

为不溶性物质而阻碍毒物之吸收，并保护胃肠粘膜。另外，于催吐洗胃后亦可进行导泻，常用家用泻药可用花生油2~3两口服。对毒蛇咬伤病人，应在近心端扎上止血带，然后对伤口进行扩创，排出毒血及清洗伤口。

必须注意催吐的禁忌症：①对于昏迷病人，催吐剂不易生效，而且催吐剂在刺激兴奋延脑之后，常伴随出现一定程度的抑制，而有使其症状加重的可能；又昏迷病人催吐，可导致异物误入气管而造成窒息。②病人出现抽搐、惊厥时不能进行催吐。③误食腐蚀性毒物者，催吐有致食道及胃穿孔之可能。④病人原有食道静脉曲张、主动脉病，或最近有溃疡病出血者，催吐可能导致大出血，以致病情恶化。⑤孕妇一般不宜用催吐剂。此外，施用导泻剂时，已有严重失水之患者，及腐蚀性毒物中毒者，禁用，孕妇慎用。对能溶解于脂肪的毒物引起的中毒，则忌用油类泻剂。

2. 对症治疗。对急性中毒性疾病患者，在现场抢救处理后，应即进行对症治疗。由于毒物的损害，往往造成机体的严重障碍，例如呼吸衰竭、休克、肺水肿、急性肾功能衰竭等，如果得不到及时的处理，则会影响机体的康复，甚至危及生命，因此，在运用家用解毒药物的同时应尽快将病人送医院对症治疗并作进一步解毒排毒等处理。

（二）对感染性疾病的处理

一般较轻的感染性疾病，可用家用解毒药物进行治疗，如感冒、泄泻、痢疾、湿疹等；对较重的感染性疾病，一般除用解毒药物外，应在医师指导下进行较系统的治疗，如肠伤寒、肺炎、流行性乙型脑炎，以及范围较大的脓肿等等，

以免延误病情。

三、调味食品类药

油盐酱醋等调味食品，家家户户都具备，随手可得，平凡得很。但是如使用得当，都是很好的解毒药物。

豆 豉

本品又名淡豆豉、香豉。药用豆科植物大豆的种子经蒸罨加工而成的制品。

〔主要成分〕含蛋白质、脂肪、碳水化合物及酶类。

〔性味归经〕甘、微苦，平。主归肺、脾经。

〔解毒作用〕有多种解毒作用。主治：①细菌性痢疾者，《博济方》载治血痢不止，用豆豉、大蒜各等分，研和为丸，如梧桐子大，每服30丸。②小儿丹毒溃破作疮、出黄水者，以豆豉炒焦研末香油调涂患处。③服药过量烦闷者，因本品服后能刺激胃神经，反射性地引起呕吐，可取之煮浓汁灌服，得吐则愈。④温毒发斑者，《补缺肘后方》载用黑膏生地黄250克切碎、豆豉500克、猪脂1000克共煎至三分减一分，绞取汁，再入雄黄、麝香少许（如大豆大），搅和，尽服之。此外，《本经逢原》载本品“以水浸，绞汁，治误食鸟兽肝中毒”。《日华子本草》载本品“治中毒药、疟疾、骨蒸，并治犬咬”，可供参考。

本品除解毒作用外，还有解表除烦之功，可用治伤风感冒、热病后心烦不眠者。临床报道本品单味水煎服治血尿有

效。

〔用法用量〕内服：煎汤10~15克，或入丸散剂。

〔使用注意〕本品有退乳作用，故妇女哺乳期不宜用。

食 糖

本品包括赤砂糖、红糖，片黄糖。药用禾本科植物甘蔗的茎汁经炼制而成的赤色结晶体。

〔主要成分〕含蔗糖、蛋白质、脂肪、钙、磷、铁等。

〔性味归经〕甘，微温。主归肝、脾经。

〔解毒作用〕有解细菌内毒素、酒毒、火毒、疮毒以及预防中毒的作用。主治：①细菌内外毒素及病毒内毒素对机体的损害。因食糖含蔗糖，极易被人体吸收分解成为葡萄糖。葡萄糖在肝脏形成葡萄糖醛酸，有消除有害毒素的作用。《摘元方》载用糖治“毒痢噤口”。近代用于病毒性肝炎、痢疾、伤寒、麻疹等，以解除内毒素。②中毒后诸症。因糖有解毒强心利尿作用，因此在施用农药时，除了必要的防护措施外，服用糖饮料有明显的防毒作用。同时，因糖可供给机体解毒时所需的能量，提高机体组织尤其是肝脏的解毒功能，所以中毒后补充糖有防止毒理过程的发展，使病人能够安全地度过危险期。③醉酒者。可用红糖30克，茶叶适量泡服。④火毒、疮毒。烧伤或水烫伤，用赤砂糖置新瓦片上烘焙，候冷后研末，菜油调敷；疮毒脓疮一类的顽固性溃疡，用赤砂糖胶布（或纱布）外敷。此外，《本草纲目》载本品能解烟草毒，可供参考。

本品除解毒作用外，还有护肝、活血的功效，可用治产后恶露不行等证。食韭菜后口臭者，可用沙糖解之。

〔用法用量〕内服：开水、酒或药汁冲化9~15克。外用：化水涂或研末敷。

〔注意事项〕多食，过食易引起糖尿病、肥胖症、动脉硬化、高血压等。因而有人称“甜味的毒药”，“甜的灾难”，特别是有痰湿者，宜慎服。此外，青春期经常吃糖或其它甜食，易长粉刺。

食 盐

本品俗称盐。药用海水或盐井、盐池、盐泉中的盐水经煎晒而成的结晶。

〔主要成分〕含氯化钠及少量杂质。

〔性味归经〕咸，寒。主归胃、肾经。

〔解毒作用〕为正常人体代谢之必需品。成人每日需要食盐1.1~3.3克，过少过多均可致病。本品有涌吐解毒之功。主治：①进食毒物不久(3小时以内，胃中仍有毒物)，神志尚清、胸腹胀闷，吐泻不得者。应急时可用食盐1~2汤匙，炒至焦黄，冲开水一碗温服，並以鹅羽或棉签刺激咽部诱吐，使之吐出胃中毒物，再延医就诊。②接触乌头、生附子、生芋头等中毒而致使皮肤瘙痒者，用适量食盐，炒至焦黄，开水冲化，涂抹患部，即可止痒消肿。③痈疮溃后作痒者，以细盐轻擦摩疮口周围，能助止痒。④痈疮溃后疮口污染、或外伤伤口污染者，可用生理盐水冲洗。未备生理盐水者，可用食盐25克(半市两)加清水2800毫升煮沸候温冲洗。⑤菠萝过敏者。因其致敏物质主要是菠萝蛋白酶，用盐水浸泡可使之破坏。故以往有菠萝过敏者，吃盐水浸泡的菠萝则可以避免过敏反应。据有关资料记载，外用本品可用治虫蛇