

医学自学丛书之十

自学中医捷徑

贾可先 王怀成 编

科学技术文献出版社
重 庆 分 社



R22
47

3

医学自学丛书之十

自学中医捷径

贾河先 王辉武 编

644/24

科学技术文献出版社重庆分社



B 094309

自学中医捷径

重庆市科学技术协会 编辑
科学技术文献出版社重庆分社 出版

重庆市市中区胜利路91号

新华书店重庆发行所 发行
科学技术文献出版社重庆分社印刷厂 印刷

开本：787×1092毫米1/32 印张：4 字数：8万
1984年9月第一版 1984年9月第一次印刷
科技新书目：77-202 印数：62109

书号：14176·134

定价：0.45元

医学自学丛书

编委会名单

主 编：董为伟

副主编：黄 蕊 贾 杰

编 委：（以姓氏笔划为序）：

王正中 刘新才 陈秉礼

吴季俭 贾 杰 贾河先

黄 蕊 董为伟 蔡方成

蔡汉中 谭在洋

编 审：文忠实

责任编辑：陈 谷

编者的话

当前，广大青年自学蔚然成风。各地举办的职业中学校
和业余补习学校，如雨后春笋。

为了响应党中央、国务院关于加强职业教育、业余教育
的号召，我们根据广大读者自学的迫切需要，经过调查研究
后，组织有经验的中西医(药)师编写了这套医学自学丛书，
旨在帮助读者用较短的时间，系统理解和掌握医学的专业知
识，学到为人民服务的本领。愿这套丛书成为青年们走自学
成才之路的阶梯，成为医学爱好者自学的良师益友。

这套丛书包括《人与自然》、《呼吸系统疾病》、《消化系
统疾病》、《运动系统疾病》、《循环系统疾病》、《泌尿生殖
内分泌疾病》、《五官、皮肤、神经精神疾病》、《儿童疾病与
保健》、《临床用药》、《自学中医捷径》、《中药应用入门》等，
全套共十一册，将于1984年陆继出齐，向全国发行。

科学技术文献出版社重庆分社

重庆市科学技术协会

1983年11月

目 录

学中医须先识阴阳，明五行·····	(1)
一、阴阳学说在中医学中的应用·····	(1)
(一) 用阴阳说明人体的组织结构·····	(1)
(二) 用阴阳说明人体的生理功能和病理变化·····	(1)
(三) 阴阳用于疾病的诊断·····	(2)
(四) 阴阳用于疾病的治疗·····	(2)
二、五行学说在中医学中的应用·····	(2)
(一) 用五行说明脏腑的生理功能与相互关系·····	(3)
(二) 用五行说明脏腑间的病理影响·····	(3)
(三) 五行用于诊断·····	(3)
(四) 五行用于治疗·····	(4)
“精、气、血、津液、神”所指为何? ·····	(6)
一、精·····	(6)
(一) 先天之精·····	(6)
(二) 后天之精·····	(6)
二、气·····	(7)
(一) 气的功能·····	(7)
1. 推动作用 ·····	(7)
2. 温煦作用 ·····	(7)
3. 防御作用 ·····	(7)
4. 固摄作用 ·····	(8)
5. 气化作用 ·····	(8)
(二) 气的分类·····	(8)

1. 元气 (8)
2. 宗气 (9)
3. 营气 (9)
4. 卫气 (10)

三、血 (10)

(一) 血液的生成 (10)

1. 脾胃是血液的生化之源 (10)
2. 营气入心脉有化生血液作用 (10)
3. 精血之间可以相互转化 (11)

四、津液 (11)

(一) 津的主要作用 (12)

(二) 液的主要作用 (12)

五、神 (12)

(一) “神”的概念 (12)

(二) 望神的意义 (12)

中医所指的“五脏”等不等于现代医学解剖学的

“五脏”? (14)

一、心 (14)

(一) 心主血脉，其华在面 (14)

(二) 心主神志 (14)

(三) 心主汗液 (14)

(四) 心开窍于舌 (14)

二、肝 (16)

(一) 肝主疏泄 (16)

(二) 肝主藏血 (16)

(三) 肝主筋，其华在爪 (16)

(四) 肝开窍于目 (17)

三、脾	(17)
(一) 脾主运化	(17)
(二) 脾主统血	(18)
(三) 脾主肌肉、四肢	(18)
(四) 开窍于口，其华在唇	(18)
四、肺	(18)
(一) 肺主气，司呼吸	(18)
(二) 肺主宣发与肃降	(19)
(三) 肺主皮毛，通调水道	(19)
(四) 肺开窍于鼻	(20)
五、肾	(20)
(一) 肾主藏精，主人体的发育与生殖	(20)
(二) 肾主水	(20)
(三) 肾主纳气	(20)
(四) 肾主骨、生髓、通于脑、“其华在发”	(21)
(五) 肾开窍于耳及二阴	(21)
六腑是主管什么的？	(23)
一、胆	(23)
二、胃	(23)
三、小肠	(24)
四、大肠	(24)
五、膀胱	(24)
六、三焦	(24)
脏腑之间有无联系？	(26)
一、脏与脏	(26)
(一) 心与肺	(26)
(二) 心与脾	(26)

(三) 心与肝.....	(26)
(四) 心与肾.....	(27)
(五) 脾与肺.....	(27)
(六) 肝与肺.....	(27)
(七) 肾与肺.....	(27)
(八) 肝与脾.....	(27)
(九) 脾与肾.....	(28)
(十) 肝与肾.....	(28)
二、脏与腑.....	(28)
(一) 心与小肠.....	(28)
(二) 肺与大肠.....	(28)
(三) 脾与胃.....	(28)
(四) 肝与胆.....	(28)
(五) 肾与膀胱.....	(29)
三、腑与腑.....	(29)
经络学说在临床治病中有什么用处?	(31)
一、经络的概念.....	(31)
二、经络的作用.....	(34)
(一) 在生理方面.....	(34)
(二) 在病理方面.....	(34)
(三) 在诊断方面.....	(35)
(四) 在治疗方面.....	(35)
疾病是怎样发生的?	(38)
病因.....	(39)
一、六淫致病.....	(39)
(一) 风.....	(41)
(二) 寒.....	(41)

(三) 暑.....	(42)
(四) 湿.....	(42)
(五) 燥.....	(43)
(六) 火.....	(44)
二、七情致病.....	(44)
三、痰饮瘀血致病.....	(46)
病机.....	(47)
一、邪正消长.....	(47)
二、阴阳失调.....	(47)
三、升降失常.....	(47)
中医是怎样诊察疾病的(四诊)?	(50)
一、望诊.....	(51)
(一) 望全身情况.....	(51)
(二) 望局部情况.....	(52)
(三) 望排出物.....	(53)
(四) 望小儿指纹.....	(53)
(五) 望舌.....	(54)
二、闻诊.....	(56)
三、问诊.....	(56)
(一) 问寒热.....	(57)
(二) 问汗.....	(58)
(三) 问疼痛.....	(58)
(四) 问睡眠.....	(58)
(五) 问饮食口味.....	(59)
(六) 问二便.....	(59)
(七) 问经带.....	(60)
(八) 问小儿.....	(60)

四、切诊·····	(60)
(一) 按脉的部位·····	(61)
(二) 正常脉象·····	(61)
(三) 病脉·····	(61)
中医是怎样诊断疾病的 (辨证)?·····	(66)
一、八纲辨证是基础·····	(66)
(一) 表证·····	(67)
(二) 里证·····	(67)
(三) 寒证·····	(68)
(四) 热证·····	(68)
(五) 虚证·····	(69)
(六) 实证·····	(70)
(七) 阴证·····	(71)
(八) 阳证·····	(71)
二、气血津液辨证是过渡·····	(72)
(一) 气病辨证·····	(72)
1. 气虚证·····	(72)
2. 气滞证·····	(73)
3. 气逆证·····	(73)
(二) 血病辨证·····	(73)
1. 血虚证·····	(73)
2. 血瘀证·····	(73)
3. 血热证·····	(73)
(三) 津液病辨证·····	(73)
1. 津液不足·····	(73)
2. 水液停滞·····	(73)
三、脏腑辨证定病位·····	(74)

(一) 心与小肠病辨证·····	(75)
(二) 肺与大肠病辨证·····	(77)
(三) 脾与胃病辨证·····	(79)
(四) 肝与胆病辨证·····	(81)
(五) 肾与膀胱病辨证·····	(84)
(六) 脏腑兼病辨证·····	(86)
四、六经辨证·····	(87)
(一) 太阳病证·····	(88)
(二) 阳明病证·····	(88)
(三) 少阳病证·····	(88)
(四) 太阴病证·····	(89)
(五) 少阴病证·····	(89)
(六) 厥阴病证·····	(89)
五、卫气营血辨证·····	(90)
(一) 卫分证·····	(90)
(二) 气分证·····	(90)
(三) 营分证·····	(91)
(四) 血分证·····	(91)
六、三焦辨证·····	(91)
(一) 上焦湿热·····	(92)
(二) 中焦湿热·····	(92)
(三) 下焦湿热·····	(92)
中医防治疾病的原则·····	(100)
一、预防·····	(100)
(一) 未病先防·····	(100)
(二) 既病防变·····	(101)
二、中医治病的原则·····	(101)

(一) 治病必求其本.....	(101)
(二) 扶正与祛邪.....	(104)
(三) 调整阴阳.....	(105)
(四) 因时、因地、因人制宜.....	(106)

学中医须先识阴阳,明五行

目的要求: 要求通过本章的学习,了解中医阴阳五行学说的概念及其在中医学中的应用。

中医的阴阳五行学说是借阴阳五行说明人体的生理活动、病理变化,并指导临床辨证和治疗,成为祖国医学理论的一个重要组成部分,几乎渗透到中医学的每一个部分。因此,学中医须先识阴阳,明五行。

一、阴阳学说在中医学中的应用

阴、阳两个字是代名词,阴阳代表着事物相互对立又相互联系的两个方面。凡是活动的、上升的、明显的、进行性的、机能亢进的,都属于阳;沉静的、下降的、隐晦的、退行性的、机能减退的,都属于阴。

(一) 用阴阳说明人体的组织结构

从人体的组织结构来说,人体的上部属阳,下部属阴;体表属阳,内脏属阴;背部属阳,腹部属阴。每一内脏,又有阴阳之分,如心有心阴、心阳,肾有肾阴、肾阳。这正如《素问》所说:“人生有形,不离阴阳”。这是阴阳学说在中医学中的具体应用之一:用阴阳说明人体的组织结构。

(二) 用阴阳说明人体的生理功能和病理变化

从人体的生理病理来说,正常的生理活动,是阴阳双方保持协调的结果,正如《素问》所说“阴平阳秘,精神乃治”。如果阴阳失调,疾病也就发生。中医临床上见到的“阴胜则

寒，阳胜则热；阳虚则寒，阴虚则热”等现象，即是“阴阳失调”所致。还有阴阳的任何一方虚损到一定程度，常可导致另一方的不足，即临床上常见的“阴损及阳”、“阳损及阴”，最后出现“阴阳两虚”。这是阴阳学说在中医学中的具体应用之二：用阴阳说明人体的生理功能和病理变化。

（三）阴阳用于疾病的诊断

从疾病的诊断来说，中医诊断任何疾病，都要区别阴阳。任何病证，尽管它的临床表现错综复杂，千变万化，但都可以用阴证和阳证加以概括。望诊见色泽鲜明者，则病证属阳，晦暗者则病证属阴。闻诊听声音洪亮者，则病证属阳；声音低微断续者属阴。切诊，脉搏浮、数、大、滑、实者属阳，脉搏沉、迟、小、促、虚者属阴。所以，《素问》说：“善诊者，察色按脉，先别阴阳”。这是阴阳学说在中医学中的具体应用之三：阴阳学说用于疾病的诊断。

（四）阴阳用于疾病的治疗

中医对于疾病的治疗的基本原则就是调整阴阳以恢复机体的相对平衡。例如，人体的“阴”不足，人体的“阳”就会相对旺盛，因而形成阴虚阳亢的病理状态（头昏胀痛，烦躁失眠，口干舌燥等某些高血压病的症状）。治疗的方法就是滋阴潜阳，把不足的“阴”补起来，把过亢的“阳”平下去，扭转阴阳失调的状态，使阴阳重新归于平衡。这是阴阳学说在中医学中的具体应用之四：阴阳学说用于疾病的治疗。

二、五行学说在中医学中的应用

五行指金、木、水、火、土五种自然界的基本物质。五行学说用于医学领域，是一种比喻（即“比类取象”），无非是借以说明心、肝、脾、肺、肾之间相生相克关系，从而进行

辨证论治，指导中医的治疗和预防。

（一）用五行说明脏腑的生理功能与相互关系

中医认为肺属“金”，肝属“木”，肾属“水”，心属“火”，脾属“土”。古代哲学的五行学说认为金生水，水生木，木生火，火生土，土生金。中医用五行学说解释脏腑的生理功能与相互关系，则认为肾（水）之精以养肝（水生木），肝（木）藏血以济心（木生火），心（火）之热以温脾（火生土），脾（土）化生水谷精微以充肺（土生金），肺（金）清肃下行以助肾水（金生水）。这是五行相生。另一方面中医还认为，肺（金）气清肃下降，可以抑制肝阳的上亢，肝（木）的条达，可以疏泄脾土的壅郁，脾（土）的运化可以制止肾水的泛滥，肾（水）的滋润，可以防止心火的亢烈；心（火）的阳热，可以制约肺金清肃的太过。这是五脏相互制约的一面。

（二）用五行说明脏腑间的病理影响

中医用五行学说说在病理情况下，脏腑间可相互影响。以肝（木）为例，肝病可以传脾，急性黄疸型肝炎后期会出现倦怠乏力、纳减、便溏等脾（土）虚证候，是木乘土。肝（木）病也可以影响肺（金），如支气管扩张咯血患者，可在情志刺激、大怒之后诱发大咯血，这是木侮金。其他脏器的病变也是如此，都可以用五行生克乘侮的关系，说明它们在病理上的相互影响。

（三）五行用于诊断

临床诊断疾病时，可以根据望闻问切四诊所得的材料，用五行生克乘侮的变化规律，来推断病情。如面见青色，喜食酸味，脉见弦象，可诊为肝病。面见赤色，口苦，脉象洪，可诊为心火亢盛。五行学说用于诊断，尚有：脾虚及肺而见咳嗽、痰多、喘息者，可诊为“土不生金”；脾虚及肾而

见水肿者，可诊为“土虚水泛”；心阳虚及脾而致脾不健运者，可诊为“火不生土”；肾阴不足而致肝阳上亢者，可诊为“水不涵木”；肝火犯肺灼伤肺阴而见咳嗽、咯血痰者，可诊为“木火刑金”，等等。

（四）五行用于治疗

历代医家运用五行生克乘侮的规律，提出了不少具体的治法。这些治疗方法在临床上确有良好的效果。例如，“培土生金”法（补脾土，化生水谷精微以充肺），“补土制水”法（温脾益肾行水，治疗土虚水泛），“扶土抑木”法（调整肝的功能，健脾舒肝或和胃舒肝，使木不再“克土”），“补火生土”法（温心运脾以治火不生土），“滋水涵木”法（滋肾潜阳以治水不涵木），“佐金平木”法（清肝泻肺以治木火刑金），“壮水制火”法（滋肾清心以治水不济火）等等，用之于临床，确有效验。

这样看来，中医的五行学说，既不神秘，也不玄妙，在指导临床诊断和治疗等方面，确有一定的作用。

学医须先识阴阳，	对立统一即阴阳。
上部属阳下属阴，	腹部为阴背为阳。
阴阳失调疾病生，	阴平阳秘才健康。
疾病诊断和治疗，	首先就要别阴阳：
阳证望诊色鲜明，	脉数大实声洪亮，
阴证晦暗声低微，	脉迟小虚细推详。
治疗方法虽然多，	原则就是调阴阳。

* * *

学医还须明五行，	相生相克要弄清。
培土生金法本验，	补土制水效亦灵，
扶土抑木常收效，	补火生土寓意深，