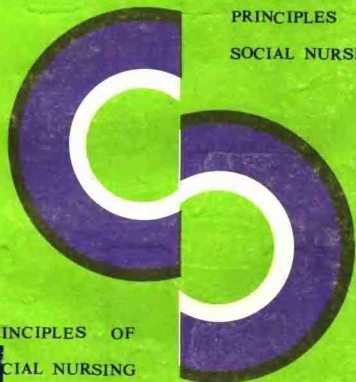


# 社会护理学概论

孙庆余 (美)张宏光 主编  
李恩昌 杨荣科

PRINCIPLES OF  
SOCIAL NURSING



PRINCIPLES OF  
SOCIAL NURSING

沈阳出版社

R47  
39  
3

50.53 11

# 社会护理学概论

## Principles of Social Nursing

孙庆余 (美)张宏光 主编  
李恩昌 杨荣科

沈阳出版社



B. 588240

的应用, 中华神经精神科杂志 1987, 20(2):67。

11. 陈心广。社会医学关于人的本质初步探讨。中国社会医学 1988, 15(3):17。

12. 孟锦余。实用中医护理学概论。护士进修杂志 1986, 1:7。

13. 汪培庄。模糊集合论及其应用。第1版。上海科学技术出版社, 1983。

14. 楼世博等编著。模糊数学。第1版。科学出版社, 1983。

15. 孙晔、李沂主编。社会心理学。第1版。科学出版社, 1987。

## 社会护理学概论

孙庆余 (美) 张宏光 主编  
李思昌 杨荣科

---

沈阳出版社出版发行  
(沈阳市和平区十三纬路2段19号)  
沈阳军区军医学校印刷厂印刷

---

开本 787×1092 1/32 字数 132 千字  
印张 6.125 印数 1—5000  
1989年4月第1版 1989年4月第1次印刷

---

ISBN 7-80556-287-3/R·8 定价2.10元

---

## 主 编

孙庆余 (美) 张宏光 李恩昌 杨荣科

## 副 主 编

(美) J. Colling (美) D. Weir 张福田  
景生保 王正洪 钟国隆 王应征 朱华安 郑怀祖

## 编 著 者

孙庆余 (美) 张宏光 李恩昌 杨荣科  
(美) J. Colling (美) D. Weir 张福田  
景生保 王正洪 钟国隆 王应征 朱华安 郑怀祖  
王友平 谢德利 张福成 王允杰 孙连伟 赵东升  
洪美玲 姜艳华 韩玉兰 马文元 尤焕文 杨思奎  
徐世祥 钟义祥 纪民育 梅振英 陈宣章 赵秀路  
罗质璞 刘 述 王卫贞 孙景堂 肖 琳 陈泗才  
张炳琨 洪朝霞 刘国强 刘德利

# 序

(Preface)

目前，在中国和许多发达国家，随着医学模式的转变，护理科学正在由功能制护理向责任制护理、计划护理的方向发展，而这一发展的深入，已孕育着一门新的科学——社会护理学的产生。但是，由于种种原因，国际上社会护理学的专著并不多见。中美学者在潜心研究的基础上，合作编著了这本《社会护理学概论》，这无疑是可喜的事。

社会护理学是研究制定对健康、疾病施行社会护理措施的科学。由于这门科学强调从社会的各个方面，如物质生产，社会结构，家庭生活，人际交往中研究制定切实可行的健康护理措施和疾病护理措施。所以，它不仅是每一个护士应该学习掌握的科学，而且，它的基本观点与方法，应该为广大人民学习和掌握，变为自我保健，自我康复的内在力量。这也正是这本书的最大特点和可取之处。我相信，这本书会得到读者们的喜爱。

我希望中外学者能继续加强协作，在学术研究的国际大循环中促进护理科学和医学科学的发展，为人类的健康事业，作出贡献。

中华人民共和国卫生部部长 陈敏章

1988年8月1日于北京

# 前 言

(Foreword)

社会护理学是社会医学等学科与护理学相互渗透交叉而产生的边缘科学。它的产生标志着现代护理学的发展已进入了新的时期,日益引起广大护理人员、保健工作者的普遍重视和研究兴趣,也成为广大社会成员迫切需要的用以指导自我保健的知识。但目前社会护理学还处于准科学阶段,这方面的专著还很少见到。我们 21 个单位的中、美工作者在深入研究世界护理工作现状之后,深感结合工作实践编著一本《社会护理学概论》,为同道抛砖引玉,为群众保健服务,实属必要。这既是我们编著此书的原因,也是想达到的目的。

本书共分十章,探讨了社会护理学的研究对象、学科体系,社会健康、疾病的基本概念。本书从实用性、可行性的角度出发,借鉴中、西医的临床医学、心理学、社会医学、行为科学、社会学等学科理论和技术,提出了社会护理诊断方法与分类。社会健康护理与社会疾病护理两章,易于广大社会成员和家庭、个人掌握而成为维护群体与自身健康的武器。最后概述了中医社会护理学,为研究中医护理学开阔了眼界,为打开这个宝库提供了信息。所以说,本书不但可作为护理教材,也可供护理人员、卫生管理工作自学者,广大社会成员也可从中了解到结合自己身体状况、工作和生活实际的社会护理知识,从而可提高自我保健意识和增强健康的能力。

需指出的是本书以概论方式阐述了社会护理学的诸内

容，作者们期望此书会引起同道们对本学科的研究兴趣。由 J. Colling、孙庆余、张宏光、D. Weir 等教授主编，Oregon 大学、Wisconsin 大学、New York 州立大学等护理专家根据此版本重新编著的英文修订本，也将于1989年在美国出版发行。

中华人民共和国卫生部陈敏章部长审阅此书的提纲并作了序，谨此表示谢意。

本书编写中，参考了大量资料，因篇幅所限，只列举了其中主要部分，谨向原著者表示感谢，并向有关著者致以歉意。

由于社会护理学是一门新的边缘学科，而我们的水平、时间有限，如出现欠缺之处，敬请广大读者批评指正。

**编 著 者**

1988年11月10日

# 目 录

## Contents

### 第一章 绪论

Introduction ..... ( 1 )

#### 第一节 社会护理学的研究对象

The Objective of Social Nursing  
Research ..... ( 1 )

#### 第二节 社会护理学的学科体系

The Scientific System of Social  
Nursing ..... ( 2 )

### 第二章 社会健康、疾病的基本概念

The Basic Concept of Social  
Health and Social Diseases ..... ( 4 )

#### 第一节 社会健康的基本概念

The Basic Concept of Social  
Health ..... ( 4 )

#### 第二节 社会疾病的基本概念

The Basic Concept of Social  
Diseases ..... ( 7 )

### 第三章 社会护理诊断方法

Diagnostic Methods of Social  
Nursing ..... ( 16 )

#### 第一节 视诊法

|     |                     |        |
|-----|---------------------|--------|
|     | Inspection .....    | ( 17 ) |
| 第二节 | 问诊法                 |        |
|     | Inquiry .....       | ( 18 ) |
| 第三节 | 检测法                 |        |
|     | Examination .....   | ( 19 ) |
| 第四节 | 察访法                 |        |
|     | Investigation ..... | ( 27 ) |

#### 第四章 社会护理诊断分类

|     |                                  |        |
|-----|----------------------------------|--------|
|     | Classification of Social Nursing |        |
|     | Diagnosis .....                  | ( 53 ) |
| 第一节 | 健康状态社会护理诊断                       |        |
|     | Social Nursing Diagnosis for     |        |
|     | Healthy State .....              | ( 56 ) |
| 第二节 | 过渡状态社会护理诊断                       |        |
|     | Social Nursing Diagnosis for     |        |
|     | Transitional State .....         | ( 59 ) |
| 第三节 | 疾病状态社会护理诊断                       |        |
|     | Social Nursing Diagnosis for     |        |
|     | Diseased State .....             | ( 61 ) |

#### 第五章 社会护理工作的一般原则与方法

|     |                                    |        |
|-----|------------------------------------|--------|
|     | The General Principles and Methods |        |
|     | in Social Nursing .....            | ( 73 ) |
| 第一节 | 社会护理工作的一般原则                        |        |
|     | The General Principles in Social   |        |
|     | Nursing .....                      | ( 73 ) |
| 第二节 | 院内 ( 医院、护理院 ) 临床护理                 |        |

|            |                                                                    |         |
|------------|--------------------------------------------------------------------|---------|
|            | Clinical Nursing in Hospital<br>and Nursing Home .....             | ( 79 )  |
| 第三节        | 康复护理<br>Convalescent Nursing .....                                 | ( 81 )  |
| 第四节        | 社会福利 (慈善) 护理<br>Philanthropic Nursing .....                        | ( 83 )  |
| 第五节        | 社区护理<br>Community Nursing.....                                     | ( 85 )  |
| 第六节        | 家庭护理<br>Family Nursing .....                                       | ( 88 )  |
| <b>第六章</b> | <b>社会健康护理</b><br>Social Health Nursing .....                       | ( 90 )  |
| 第一节        | 社会健康护理概述<br>The Outline of Social Health<br>Nursing.....           | ( 90 )  |
| 第二节        | 现代生活中的健康护理<br>Health Nursing in Modern Life...                     | ( 92 )  |
| 第三节        | 家庭生活中的健康护理<br>Health Nursing in Family Life...                     | ( 110 ) |
| 第四节        | 人际关系中的健康护理<br>Health Nursing in Interpersonal<br>Relationships ... | ( 115 ) |
| 第五节        | 生态环境与健康护理<br>Ecology and Health Nursing<br>.....                   | ( 117 ) |
| 第六节        | 健康状态社会护理的基本原则                                                      |         |

The Basic Principles of Social  
Nursing for Healthy State ... (122)

**第七章 社会疾病护理**

**Nursing of Social Diseases** ..... (125)

第一节 过渡状态、疾病状态社会护理的基本  
原则

The Basic Principles of Social  
Nursing for Transitional and  
Diseased State ..... (125)

第二节 心脑血管病的社会护理

Social Nursing of Cardiovascular  
and Cerebrovascular Diseases  
..... (130)

第三节 恶性肿瘤的社会护理

Social Nursing of Malignant  
Tumors ..... (132)

第四节 精神病的社会护理

Social Nursing of Psychoses ..... (134)

第五节 地方病的社会护理

Social Nursing of Endemic  
Diseases ..... (139)

**第八章 中医社会护理学概略**

The Outline of Social Nursing in  
Traditional Chinese Medicine ..... (140)

第一节 概述

Introduction ..... (140)

|     |                                                                                                                 |       |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 第二节 | 中医社会护理学的理论基础和研究对象<br>Theory and Objective of Social<br>Nursing in Traditional Chinese<br>Medicine .....         | (141) |
| 第三节 | 中医社会护理学的发展及有关内容<br>The Development of Traditional<br>Chinese Social Nursing and Other<br>Related Subjects ..... | (143) |
| 第九章 | 社会护理学研究的基本原则、一般步骤与方法<br>The Basic Principles and Methods of<br>Social Nursing Research .....                    | (149) |
| 第一节 | 社会护理学研究的基本原则<br>Fundamental Principles of Social<br>Nursing Research .....                                      | (149) |
| 第二节 | 社会护理学研究的一般步骤<br>General Procedures of Social<br>Nursing Research .....                                          | (151) |
| 第三节 | 社会护理学研究的社会医学方法<br>The Methods of Social Medicine<br>.....                                                       | (153) |
| 第四节 | 社会护理学研究的心理学与精神卫生<br>学方法<br>The Methods of Psychology and<br>Mental Hygiene .....                                | (159) |
| 第五节 | 社会护理学研究的流行病学方法<br>The Methods of Epidemiology .....                                                             | (159) |

第六节 社会护理学研究的其它方法

Miscellaneous Methods ..... (165)

第十章 社会护理学研究的模糊数学方法

Fuzzy Mathematical Method

of Social Nursing ... ..... (168)

第一节 个体模式识别的应用

Application of Individual Pattern

Cognition ..... (168)

第二节 聚类分析的应用

Application of Clustering

Analysis... ..... (172)

第三节 模糊评判

Fuzzy Judgement ..... (177)

主要参考书目及文献

References ..... (183)

# 第一章 绪 论

## (Introduction)

随着社会发展和科学进步，人们的认识层次逐步深化，各学科之间互相渗透交叉，边缘学科正在不断崛起。近年来，新的技术革命和护理社会化的浪潮把护理科学推向新的历史时期，逐渐形成一个独立的学科——社会护理学。社会护理学是社会医学等学科与护理学的交叉科学。社会护理学将在护理理论、护理方法等方面开拓新视野、提供新方法，把预防疾病、保持健康的护理工作提高到一个新的水平。面临疾病的社会护理和健康的社会护理的新的挑战，随着护理模式的转变，护理社会化和个性化的问题正在得到护理界的普遍重视。所以，进行社会护理学的研究已刻不容缓。

### 第一节 社会护理学的研究对象

#### (The Objective of Social Nursing Research)

社会护理学是根据社会及经济发展因素与疾病、健康双向性作用的规律，以大卫生观来研究健康和疾病的各种社会护理措施，促进康复，保持、增进人们心身健康和提高社会适应能力与卫生生活质量的一门边缘学科。

社会医学认为，人的生命活动不仅是一种生物现象，而且是一个同时具备生物、心理、社会特点的生命复合体的综合反应。人的健康、疾病现象往往也是一种生物、心理、社

会因素综合作用的结果。健康与疾病是一个综合体中的在一定条件下的双向性动态序列。在环境与宿主中，一方面有许多利于健康的保护因素（健康因素），同时也有许多利于疾病发生的危险因素。这两种因素斗争的动态和结局决定机体的状态（健康、过渡、疾病）。由此看来，健康的保持和增进，疾病的防治和护理，不但需用药物、手术等传统医学手段，而且也需要心理的解脱、情绪的转移和社会的支持、保障，人际关系的改善等社会护理措施。如对老年人的护理，过去护理人员很少注意社会、心理因素对老年人生理、心理的影响，很少注意老年人的心理特点。老年人多有孤独感、退化感、无用感、恐死、要求他人尊重等心理，护理人员应根据老年人的心理、生理特点实施社会、心理护理。因此，从社会角度研究护理诊断、护理处方和预防措施，是现代护理学的重要任务，而这正是社会护理学的研究对象。

## 第二节 社会护理学的学科体系

(The Scientific System of Social Nursing)

社会护理学是具有自然科学和社会科学双重属性的科学。是一门理论性与应用性并重的学科。它属于现代护理学的一个分支，是护理科学的一个重要组成部分。现代护理学的研究内容、工作模式和范围正在由被动执行医嘱的护理，向系统、整体护理方向转变。社会护理学就是由此而产生和发展起来的。

对疾病的护理不只在医院进行，而且要扩展到社会、家庭。要进行社会护理诊断，制定社会护理措施，并实施护理技术，如社会健康教育、自我保健、社会生活健康指导等。

疾病社会护理学包括基础社会护理学和临床社会护理学。基础社会护理学研究社会护理学的基础理论。临床社会护理学研究临床各科的社会护理技术和方法。如内、外科社会护理学，儿科社会护理学等。

健康社会护理学主要研究不同职业、年龄的人群、日常生活的健康保持与增进的社会护理措施。可分为各年龄（老、中、青、少、婴）健康护理和家庭社会护理等。例如，军队是一个以青年为主体的高度集中化的集体，他们来自四面八方，各行各业，生活环境与生活史、心理状态、风俗习惯各不相同。从比较自由、松散的一般群众生活状态转入纪律严明、生活紧张的军营生活，甚至要投入生活极为艰苦、斗争残酷时刻面临生与死的考验的战争环境之中。这类情境对不同类型人的心理、精神和行为状态有什么影响，由此而导致的生物、心理、社会人的健康、过渡、疾病状态的变化则是军事社会护理学要深入观察、研究的课题，以便做出正确的社会护理诊断与措施，更好地保障部队健康和战斗力。

## 第二章 社会健康、疾病的基本概念

(The Basic Concept of Social Health and Social Diseases)

### 第一节 社会健康的基本概念

(The Basic Concept of Social Health)

#### 一、健康的现代概念

人的健康是医学、护理学研究的主要对象。几千年来，人们在头脑中形成了一种不可动摇的观念，总认为医护和保健医疗机构必须提供强有力的支持，才能使人们渡过生死大关，并保障身体健康。当今疾病谱有了改变，面临的主要是社会性慢性疾病的挑战，单因（生物因子）单果（传染病）的流行病学模式已被多因多果和循环因果模式所代替。这就要求改变旧的健康观念。健康的概念基本上是由医学模式决定的，在医学的不同发展阶段，人们对于健康的认识是不同的，大致经历了如下几个认识阶段。

#### （一）生物医学模式的健康概念

它以传统的生物学和生态学平衡的研究方法和单因单果流行病学模式为基础，涉及到致病因子（多为生物性）、宿主和环境三者之间的动态平衡，这种平衡被破坏时，便发生疾病。

#### （二）社会生物学模式的健康概念

对上述的概念作了重大改进，即用个人行为因素取代了