

家庭实用 西医宝典



中国纺织出版社

家庭实用西医宝典

杨珮荪 林锴 主编

中国纺织出版社

(京)新登字号 037 号

组稿编辑: 姜丽君 苏秀华 (特约)

版式设计: 苏秀华 (特约)

责任校对:

责任编辑: 王学军

责任终审: 丁桂玉

家庭实用西医宝典

杨珮荪 林 锴 主编

出版发行: 中国纺织出版社出版

经 销: 各地新华书店

印 刷: 河北省高碑店市印刷厂

787×1092 毫米 1/32 开 40 印张 1800 千字

1993 年 11 月第 1 版 1993 年第 1 次印刷

印数 1—3000

ISBN7—5064—1048—6/R·0002 定价: 70.00 元

家庭实用西医宝典编委

总顾问 吴阶平 邓家栋

主 编 杨珮荪 林 锴

编 委 (按姓氏笔画排序)

马淑蕙	王炳银	王 蕙	付 勤
孙隆祥	朱铁君	朱元蚨	刘蕙荣
吕文琦	刘建宁	邹士钟	杨晓玲
杨珮荪	张自顺	张同琳	林 锴
赵友文	赵玉芳	胡恒慧	胡士敏
蒋化龙	谭永康	潘天明	姜丽君

吴阶平 人大常委会副委员长、中国协和医科大学名誉校长、中国医学科学院名誉院长泌尿外科教授

邓家栋 原协和医科大学副校长、原中国医学科学院副院长内科教授

(按姓氏笔画排序)

马淑惠 北京医科大学人民医院内科主任医师
毛炳银 北京医科大学人民医院内科副教授副主任医师
王 惠 北京医科大学第三临床医院成型外科技师
付 勤 首都医学院附属宣武医院妇产科副教授副主任医师
孙隆祥 北京医科大学人民医院耳鼻喉科副主任医师
朱铁君 北京医科大学人民医院皮科教授主任医师
朱元蚨 首都医学院附属口腔医院副教授副主任医师
刘蕙荣 首都医学院附属口腔医院主治医师
吕文琦 天津红十字医院主治医师
李建宁 北京医科大学第三临床医院成型外科副主任医师
邹士钟 北京中小学保健站眼科副主任医师
杨晓玲 北京医科大学精神卫生研究所主任医师
杨珮荪 首都医学院病理解剖学副教授
张自顺 北京医科大学第三临床医院外科教授主任医师
张同琳 北京医科大学第三临床医院外科副主任医师
林 锴 首都医学院解剖学副教授
赵宗彦 北京医科大学人民医院神经科教授主任医师
赵友文 北京医科大学精神卫生研究所主任医师
赵玉芳 北京医院新生儿科副主任医师
胡恒慧 北京医科大学人民医院内科副教授主任医师
胡士敏 首都医学院附属同仁医院眼科副主任医师
蒋化龙 北京医科大学人民医院骨科教授主任医师
谭永康 北京第二传染病医院主任医师
潘天明 北京医科大学第三临床医院泌尿外科主任医师

序

人要温饱,也要健康。为了得到温饱,人们要有生产的知识和技能;为了保持健康,人们必需具有一些基本的医学卫生常识。

生、老、病、死,是人生的自然规律。人难免患病。有病求医,当然必要。但人们常不满足于按“医嘱”服药治疗,还要求了解一系列的问题:如病的原因和性质,如何检查诊断,如何治疗,如何预防,如何避免再患等等。病人有权提出这些问题,医生应能予以解答。然而,事实上医生又不可能随时为了每一种疾病对每个病人都讲一堂“大课”以满足病人的要求。因此,一种通俗易懂和切合实用的普及性医学书籍就应该是受到欢迎的。

由杨珮荪和林锴同志主编,并由富有实践经验的专业医师合作编写的《家庭实用西医宝典》就是这样一本很好的书。它的内容包括了各种常见疾病。读者通常所要了解的许多问题,都可在本书中找到答案,对广大医护人员也有参考的价值。我认为这书是编者们对普及医学教育所作的宝贵贡献,并相信它定将受到广大读者的欢迎。

邓家栋

前 言

改革开放带来了人民物质生活的提高。随之而来的是对精神食粮的要求。在医学方面,广大非医务人员都渴望对医学知识能有粗浅的了解。因为人们不再满足于对自己或亲友们所患疾病,知其然而不知其所以然。每个人都希望在就诊时更多地了解自己所患疾病的原因,为什么要做这些检查?医生的诊断是根据什么?治疗及疗效又如何?然而一般在有限的就诊时间里。很难满足每位患者的这种愿望。

本书的作者绝大多数是从事医疗或医学教育工作卅年以上的医务工作者,深知患者的心理,愿意做患者的参谋及知心朋友,因此应华文出版社之邀,撰写了“家庭实用西医宝典”。我们共同的心愿是将自己从事医务工作多年的点滴经验奉献给广大读者,为提高我国人民文化素质做一点贡献。

“家庭实用西医宝典”,包括医学各科共十三篇。深入浅出地阐明了常见病的病因、表现、防治及必要的护理知识。本书的特点是,力求“精、新、全”。注意到目前人们对医学方面关心的热点问题。例如我们对肿瘤的病因、发病机理及防治做了较大篇幅的介绍。遗传免疫性疾病、人工受精、试管婴儿、性传播疾病(包括艾滋病)等介绍,可以满足人们对新知识了解。为了下一代的身心健康,本书不仅在妇儿篇中介绍了妇幼保健,而且在儿科精神病中提请社会注意,部分被认为是“特别淘气”的孩子,或某些青少年的“越轨行为”,可能是精神病或人格障碍的表现,应正确对待及时就医。青年人听听从医生角度来谈美容和整形,这对美化自己,无疑是极有益处的。本书的作者多数已进入老龄阶段,因此在书中,不会忘记我们的老年朋友。我们希望“家庭实用西医宝典”能成为老、中、青读者之友,中级医务工作者的参考。

本书是请北京几所大医院各科专家教授合著的,因此在通俗易懂的前提下,各章文笔、内容的深广度不拘一格,少数内容由于各科介绍角度不同,故略有重复。

“家庭实用西医宝典”有幸请到医学界的老前辈,吴阶平教授及邓家荣教授做顾问,对我们是极大的激励,特此表示感谢。

由于编写时间仓促,内容不免有不妥之处,欢迎同道指正。

编 者

家庭实用西医宝典目录

第一篇 肿瘤的基本知识

- 一、正确认识肿瘤 (1)
 - (一)什么是肿瘤?
 - (二)人体何种组织可能发生肿瘤? 凡是肿块都是肿瘤吗?
 - (三)肿瘤并非都是恶性的, 区别良恶性肿瘤很重要
 - (四)熟悉肿瘤的命名有利于了解肿瘤的性质
 - (五)癌与肉瘤的同异点
- 二、惊人的数字——癌症的发病率及死亡率 (7)
- 三、那些因素可以致癌 (8)
 - (一)潜伏在外界的敌人——外在致癌因素
 - (二)外界致癌因素潜伏在哪里?
 - 1. 吸烟=慢性“自杀”和“他杀”
 - 2. 来自厨房里的致癌物
 - 3. 饮食中的致癌物
 - 4. 几种日常用品与癌
 - 5. 室内致癌物
 - 6. 室外致癌物
 - (三)外因通过内因起作用——人体内在致癌因素
- 四、癌症发生——曲折漫长的过程 (26)
 - (一)有关正常细胞的知识
 - (二)正常细胞→癌细胞→恶性肿瘤
 - (三)战胜癌的主力军——免疫系统
 - (四)癌细胞如何逃脱免疫监视
- 五、1/3 的癌症可预防 (31)
- 六、饮食可以防癌 (33)
 - (一)维生素 A、C、E 矿物质硒是重要的防癌物
 - (二)植物纤维防肠癌
 - (三)其他
 - (四)合理的膳食结构、防止肥胖
 - (五)保存维生素的正确烹调法
- 七、及时防治癌前病变 (37)
- 八、治疗癌症必须三早(早发现、早诊断、早治疗) (38)
- 九、经常进行自我检查早期发现癌症 (38)
- 十、主动接受常规体检及防癌普

查	(39)	(五)核磁共振	
十一、肿瘤如何确诊	(39)	十三、谈谈放射性核素(同位素)	
(一)临床诊断		检查	(43)
(二)专一性化验及医学影像学		十四、西医治疗癌症有哪些方法?	
检查			(44)
(三)内窥镜检查		(一)外科手术治疗	
(四)细胞学检查		(二)放射治疗	
(五)病理组织学检查		(三)化学药物治疗	
十二、医学影像学检查简介		十五、排除恐惧把健康控制权握	
.....	(41)	在自己手中	(46)
(一)x 光透视检查		(一)自己主宰自己	
(二)x 线摄影		(二)正确态度对待癌症患者	
(三)电子计算机体层扫描(CT)		(三)正视现实、积极迎战	
(四)B 型超声检查			

第二篇 内 科

第一章 心血管系统疾病

一、心脏的解剖及生理功能

..... (52)

(一)心血管系统是怎样组成的?

(二)心脏的构造有哪些特点

(三)心脏每分钟排出多少血量? 循环一周需要多少时间

二、心血管系统疾病常见症

状

(一)气短及呼吸困难

(二)咳嗽及咯血

(三)心悸

(四)胸痛

(五)水肿

(六)紫绀

(七)晕厥

三、先天性心血管疾病 (56)

(一)先天性心脏病常见吗?

(二)先天性心血管病主要患病因素有哪些?

(三)先天性心血管病是怎样分类的?

(四)先天性心脏病预防和治疗

- 中要注意哪些问题? 何时施行手术治疗为宜?
- (五) 儿童出现哪些症状时要怀疑有先天性心脏病
- (六) 房间隔缺损是怎么回事
1. 房间隔缺损有哪几种类型?
 2. 房间隔缺损有哪些主要临床表现?
 3. 诊断房间隔缺损常需做哪些检查?
 4. 房间隔缺损是否必须手术? 手术安全吗? 效果如何?
- (七) 先天性室间隔缺损是怎么回事
1. 室间隔缺损分几型?
 2. 室间隔缺损的主要危害和临床表现有哪些?
 3. 诊断室间隔缺损需做哪些检查?
 4. 室间隔缺损必须手术治疗吗?
- (八) 什么是动脉导管未闭
1. 动脉导管未闭有哪些主要临床表现?
 2. 动脉导管未闭需做哪些检查?
 3. 如何治疗动脉导管未闭?
- (九) 先天性紫绀三联症和四联症
1. 三联症的临床特点有哪些?
 2. 四联症有哪些临床特征?
 3. 三联症和四联症怎么治疗? 要注意什么?
- 四、风湿性心脏病 (63)
- (一) 急性风湿性心脏炎有哪些特点和表现?
- (二) 急性风湿性心脏炎治疗要点和注意事项
- (三) 慢性风湿性心脏病有哪些临床类型? 各型特点及治疗原则
- 五、动脉粥样硬化 (67)
- (一) 什么是动脉粥样硬化
- (二) 动脉粥样硬化的主要发病机理是什么?
- (三) 如何防治动脉粥样硬化
- 六、冠心病是中老年常见病 (68)
- (一) 冠心病有哪些易患因素?
- (二) 冠心病有哪些临床类型?
- (三) 冠心病有哪些主要检查诊断方法?
- (四) 什么是心绞痛? 有哪些类型?
- (五) 典型的心绞痛有哪些主要

- 症状
- (六)什么是变异性心绞痛?
- (七)急性心肌梗塞
1. 什么是急性心肌梗塞?
 2. 急性心肌梗塞有先兆吗?
 3. 急性心肌梗塞发作有诱因吗?
 4. 急性心肌梗塞有哪些主要表现?
 5. 诊断急性心肌梗塞主要做哪些检查?
 6. 急性心肌梗塞早期处理要点
 7. 急性心肌梗塞治疗有哪些新进展
- (八)老年人冠心病的特点、救护及防治
- 七、高血压病 (77)
- (一)什么是高血压病? 中国有多少人患高血压病? 如何确诊高血压病?
 - (二)高血压病的主要发病机制是什么? 临床是如何分类的?
 - (三)高血压病有哪些主要危害和并发症?
 - (四)高血压病非药物治疗包括哪些内容?
 - (五)治疗高血压病常用哪些药? 要注意什么问题?
- (六)高血压病患者出现哪些情况需要紧急处理?
- (七)高血压病患者需做哪些检查?
- 八、心肌炎 (79)
- (一)什么是心肌炎? 常见病因有哪些?
 - (二)心肌炎有哪些主要临床表现?
 - (三)心肌炎的预后如何? 治疗中注意什么?
- 九、心肌病 (80)
- (一)心肌病是怎么回事?
 - (二)诊断心肌病主要做哪些检查? 如何治疗?
- 十、感染性心内膜炎 (80)
- (一)什么是感染性心内膜炎
 - (二)急性感染性心内膜炎有哪些特征?
 - (三)亚急性心内膜炎有哪些特点?
 - (四)如何预防感染性心内膜炎?
- 十一、心包炎 (81)
- (一)心包炎是怎么回事?
 - (二)急性心包炎有哪些症状?
 - (三)慢性心包炎有哪些表现? 如何治疗?

十二、心功能不全 (83)

- (一)心脏有哪些主要功能?
- (二)心脏病患者是怎样进行心功能分级的?
- (三)心功能不全是怎么回事?
- (四)什么叫急性心功能不全?其主要病因有哪些
- (五)急性心功能不全有哪些主要临床表现与类型?
- (六)如何预防治疗急性心功能不全?
- (七)慢性心功能不全是怎么回事?
- (八)何谓左心功能不全
- (九)何谓右心功能不全
- (十)心功能不全有哪些治疗原则和措施?

十三、心律失常 (87)

- (一)什么叫心律失常
- (二)常见的心律失常有哪几类?
- (三)心律失常的常见原因有哪些?正常人会发生心律失常吗?
- (四)发生心律失常时有哪些症状?主要危害是什么?
- (五)哪些心律失常需要治疗?治疗中应注意哪些问题?

十四、预激综合征 (88)

- (一)什么是预激综合征?

- (二)如何治疗预激综合征?

十五、病态窦房结综合征

..... (89)

- (一)什么是病态窦房结综合征?
- (二)病态窦房结综合征分几型?有哪些临床表现?
- (三)病态窦房结综合征有哪些治疗方法和措施?

十六、心跳骤停抢救 (90)

- (一)哪些原因可造成心跳骤停?
- (二)如何发现和诊断心跳骤停?
- (三)为什么心跳停止要马上抢救?如何进行现场急救?
- (四)如何进行心脏按摩?
- (五)如何进行人工呼吸?
- (六)如何判断病人心跳已恢复?
- (七)心跳恢复还应注意哪些问题?

十七、心电图检查是怎么回事?

..... (91)

- (一)心电图主要检查和诊断哪些心脏疾病
- (二)心电图运动试验是怎么回事?有什么价值?

- | | |
|--|-------------------------------------|
| 十八、超声心动图检查是怎么回事? (92) | (96) |
| (一)超声心动图有几种类型 | (97) |
| (二)哪些心脏病可用超声心动图检查和诊断 | 卅、心脏杂音是怎么产生的? 如何分级? (97) |
| 十九、心脏 x 线检查 (92) | 卅一、心脏有杂音就是心脏病吗? (97) |
| (一)心脏 x 线检查包括哪些内容 | 卅二、心脏病人的生活保健中要注意哪些问题? (98) |
| (二)通过心脏 x 线检查可获得的资料 | 卅三、心脏病病人能锻炼吗? 应注意哪些问题? (98) |
| 廿、心导管检查是怎样进行的? 主要适应症有哪些? (92) | 卅四、冠心病病人应怎样安排生活? 注意哪些问题? (99) |
| 廿一、什么是漂浮导管检查? (93) | 卅五、心肌梗塞病人能恢复性生活吗? (100) |
| 廿二、冠状动脉造影和 PTCA 是怎么回事? 安全吗? (93) | 卅六、心血管病患者可以拔牙吗? (100) |
| 廿三、人工心脏起搏术和起搏器能挽救病人的生命吗? (93) | 卅七、冠心病患者服用硝酸甘油时应注意些什么? (101) |
| 廿四、何谓电生理检查? 主要适应症有哪些? (94) | 卅八、吸烟损害心脏吗? (101) |
| 廿五、心律失常有哪些较新的诊断治疗方法? (94) | 卅九、饮酒对心脏有影响吗? (102) |
| 廿六、什么是反搏术? (95) | 四十、心血管病与遗传有关吗? (102) |
| 廿七、哪些患者适宜做人工心脏瓣膜? (95) | 四十一、妊娠与心脏病 (102) |
| 廿八、心血管核素检查是怎么回事? 主要内容有哪些? | 四十二、心脏能移植吗? |

..... (103)	(五)腹膜后充气摄片
第二章 泌尿系统疾病	(六)肾动脉造影
一、泌尿系统解剖与生理功能	(七)肾脏核素检查
..... (105)	(八)数字减影血管造影
二、泌尿系统常见的症状与体征	(九)核磁共振成像
..... (106)	(十)肾脏超声检查
(一)肾性水肿	(十一)肾脏穿刺活组织检查
(二)肾性高血压	六、急性肾功能衰竭 (115)
(三)腰痛	(一)什么是急性肾功能衰竭?
(四)无尿与少尿	(二)急性肾功能衰竭的常见病因有哪些?
(五)多尿与夜尿	(三)急性肾功能衰竭有哪些主要临床表现?
(六)尿频、尿急与尿痛	(四)如何预防急性肾功能衰竭?
(七)尿潴留与尿失禁	(五)急性肾功能衰竭的治疗原则是什么?
(八)肾性贫血	七、慢性肾功能衰竭 (116)
三、尿液检查 (109)	(一)什么是慢性肾功能衰竭?
(一)哪些病人需做尿液检查	如何分期?
(二)如何收集与保存尿液标本?应注意哪些问题?	(二)慢性肾功能衰竭常见于哪些疾病?
(三)尿液检查包括哪些内容?	(三)慢性肾功能衰竭有哪些主要临床表现?
四、肾功能检查 (111)	(四)如何治疗慢性肾功能衰竭?
(一)为什么要做肾功能检查?	八、急性肾小球肾炎 (118)
(二)肾功能检查包括哪些项目?主要临床意义是什么?	(一)急性肾小球肾炎是怎么回事?
五、肾脏疾病的常用检查	
..... (112)	
(一)尿路 x 平片检查	
(二)静脉肾盂造影	
(三)逆行肾盂造影	
(四)电子计算机体层扫描(CT)	

- (二)急性肾炎有哪些临床特点?
- (三)急性肾炎病程经过和预后怎样?
- (四)治疗急性肾炎应采取哪些措施?
- 九、急进性肾小球肾炎 ... (119)
 - (一)什么是急进性肾小球肾炎?
 - (二)急进性肾炎有哪些临床特点?
 - (三)如何治疗急进性肾小球肾炎?
- 十、慢性肾小球肾炎 (119)
 - (一)什么是慢性肾小球肾炎
 - (二)慢性肾炎的发病有哪几种类型?导致肾炎成为慢性的因素有哪些?
 - (三)慢性肾炎有哪些主要临床表现?如何分型?
 - (四)慢性肾炎的预后如何?治疗中该注意哪些问题?
- 十一、隐匿性肾小球肾炎 (121)
 - (一)什么叫隐匿性肾小球肾炎
 - (二)隐匿性肾炎有哪些临床表现及特征?
 - (三)隐匿性肾炎的治疗原则有哪些?
- 十二、类脂性肾病 (121)
 - (一)什么是类脂性肾病?
 - (二)类脂性肾病有哪些主要临床表现?
 - (三)如何治疗类脂性肾病?预后如何?
- 十三、IgA 肾病 (122)
 - (一)什么叫 IgA 肾病?有哪些临床特点?
 - (二)IgA 肾病预后怎样?怎样治疗?
- 十四、肾病综合征 (123)
 - (一)什么是肾病综合征?有哪些特征?
 - (二)肾病综合征的病因有哪些?如何分型?
 - (三)肾病综合征该如何治疗?
- 十五、急性肾盂肾炎 (124)
 - (一)什么是急性肾盂肾炎?
 - (二)急性肾盂肾炎的常见致病菌及其主要感染途径有哪些?
 - (三)急性肾盂肾炎有哪些主要临床表现?检查中注意哪些问题?
 - (四)急性肾盂肾炎治疗中应注意哪些问题?
- 十六、慢性肾盂肾炎 (125)
 - (一)什么是慢性肾盂肾炎?有

- 哪些主要临床表现?
- (二)慢性肾盂肾炎临床分几型?各有什么特点?
- (三)诊断肾盂肾炎应做哪些检查?
- (四)如何治疗慢性肾盂肾炎?
- 十七、肾结核 (126)
- (一)什么是肾结核?主要有哪些临床特点?
- (二)出现哪些征象要怀疑肾结核?肾结核应做哪些检查?
- (三)如何治疗肾结核?
- 十八、肾动脉狭窄症 (128)
- (一)什么是肾动脉狭窄?常见病因有哪些?
- (二)肾动脉狭窄有哪些主要临床表现?
- (三)肾动脉狭窄要做哪些检查?
- (四)如何治疗肾动脉狭窄?
- 十九、肾下垂 (129)
- (一)什么是肾下垂?有什么临床表现?
- (二)如何诊断肾下垂?有什么治疗方法?
- 廿、肾小管性酸中毒 (130)
- (一)什么是肾小管性酸中毒?
- (二)肾小管性酸中毒分几型?各有哪些主要表现?
- (三)肾小管性酸中毒要做哪些检查?
- (四)肾小管性酸中毒如何治疗?
- 廿一、肾性糖尿 (131)
- (一)什么是肾性糖尿?发生原因是什么?
- (二)肾性糖尿有何临床表现?如何治疗?
- 廿二、肾性尿崩症 (131)
- (一)什么是肾性尿崩症?有何临床表现?
- (二)肾性尿崩症有哪些治疗方法?
- 廿三、药物性肾损害 (132)
- (一)为什么药物可以引起肾损害?
- (二)哪些药物易引起肾损害?
- (三)如何预防和处理药物引起的肾损害?
- 廿四、遗传性肾脏病 (133)
- (一)什么是遗传性肾脏病?
- (二)遗传性肾炎有哪些特点?如何治疗?
- (三)先天性多囊肾是怎么回事?有哪些临床特点?如何治疗?
- (四)先天性肾脏畸型有哪些类型?如何治疗?