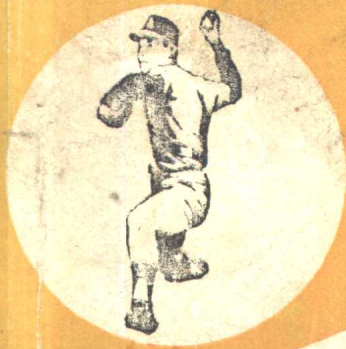




棒球竞赛规则

中华人民共和国体育运动委员会审定

棒 球 竞 赛 规 则

1 9 8 4 年

中华人民共和国体育运动委员会审定

人 民 体 育 出 版 社

棒 球 竞 赛 规 则

1984年

中华人民共和国体育运动委员会审定

人民体育出版社出版

北京印刷一厂印刷 新华书店北京发行所发行

787×1092 毫米 $\frac{1}{32}$ 字数 54 千 $3\frac{1}{22}$ 印张

1960 年 5 月第 1 版 1984 年 12 月第 5 版

1984 年 12 月第 5 次印刷

印数：68,001—72,900册

统一书号：7015·2208 定价：0.40 元

李 琳

目 录

第一章	场地和器材	1
第二章	术语定义	11
第三章	比赛前的准备	20
第四章	比赛开始和结束	25
第五章	进行比赛——继续比赛和死球局面	32
第六章	击球员	35
第七章	跑垒员	42
第八章	投手	52
第九章	裁判员	57
第十章	正式记录员	62
附 录	一、棒球裁判术语和手势	87
	二、有关少年、儿童棒球的特殊规定	89
	三、投手投球时踏板图例	92
	四、界内球图例	93
	五、界外球图例	95

第一章 场地和器材

第一条 棒球运动是在规定的场地范围内，两队各上场九名队员，在各自的教练员指导下，按照规则在一名以上裁判员的裁决下进行比赛的一项球类运动。

第二条 比赛的目的是力争得分多于对方从而取得比赛的胜利。

第三条 按照规则在规定的有效局数结束时，得分较多的一队为胜队。

第四条 比赛场地

1. 比赛场地

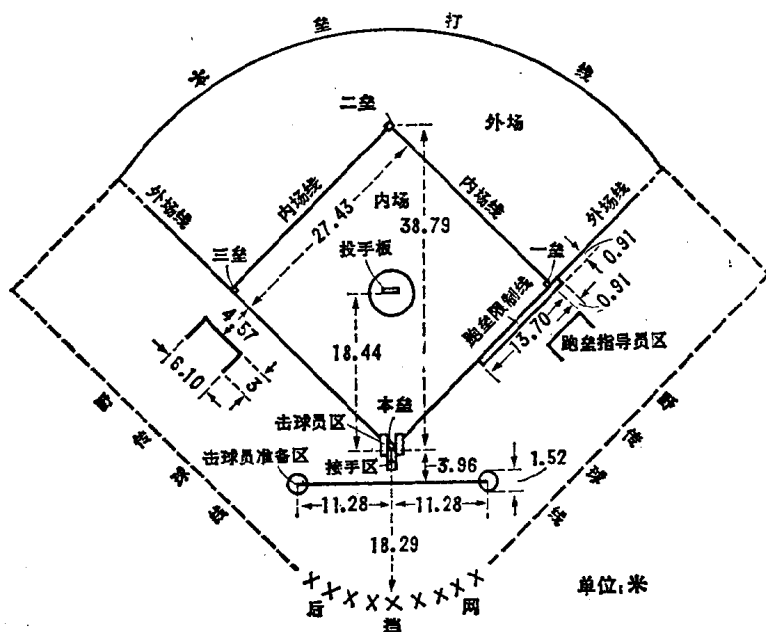
比赛场地是一个直角扇形区域，直角两边是区分界内地区和界外地区的边线。两边线以内为界内地区，两边线以外为界外地区。界内和界外（野传球线以内）地区都是比赛的有效地区。界内地区又分为内场和外场。内场呈正方形，四角各设置一个垒位。在尖角处的垒位是本垒，其余依逆时针方向分别为一垒、二垒和三垒。内场以外的界内地区为外场。比赛场地必须平整，不得有任何障碍物（图1）。

注：如果在规定的比赛有效场地内有观众或障碍物，或比赛有效场地不足规定的距离时，应由裁判组根据情况定出临场规定并通知比赛双方。

2. 场地大小

内场各个垒位之间的距离为27.43米。投手板的前沿中心和本垒尖角间的距离为18.44米。在本垒后面和两边线以外不少于18.29米处画野传球线，在此范围内为界外的比赛有效地区。两边线至少长76.20米。两边线顶端连结线的任

在本垒尖角后18.29米处应设置挡网。网高4米以上，长20米以上。场地周围如设有看台，应在看台前沿设置围网，高度以1.50米以上为宜。



注：根据我国场地情况，两边线延长线可至91.44米，本垒经二垒伸向外场的距离可至108.43米，本垒至后挡网和两边线至野传球线的距离可定为15.24米。

应先确定击球的方向和本垒的位置。为避免阳光刺眼，本垒最好设于场地的西南偏西的位置。然后在本垒尖角处钉一小桩，桩上系一长绳（至少长54.86米），并在18.44米、

27.43米、38.79米及54.86米处各打一结(记号),把绳拉向击球方向的地面。首先在18.44米处钉一小桩,该处就是投手板的前沿中心。在38.79米处再钉一小桩,就是二垒的中心点。接着再把54.86米的绳结系在二垒的小桩上,另一端系在本垒尖角的小桩上,手执27.43米的绳结,向右拉直,在27.43米的绳结处钉一小桩,就是一垒的外角。然后再依照上述方法向左拉直,就是三垒的外角(图2)。

第一步:定甲(本垒)、乙(投手板前沿中心)及丁(二垒)。

第二步:以甲戊线定丙₁(一垒)。

第三步:再以甲戊线定丙₂(三垒)。

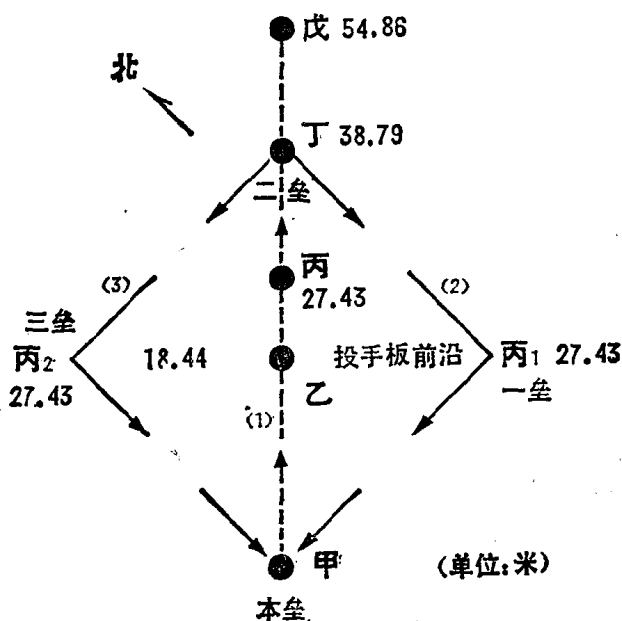


图 2

为检查各垒的位置是否合乎规定，可以再把长绳的一端系在一垒的小桩上，把54.86米的绳结系在三垒上，然后再拿27.43米的绳结向左右拉直，用以检查本垒和二垒的位置。

4. 场地布置

场地应布置接手区、击球员区、跑垒指导员区、跑垒限制线、击球员准备区、野传球线和本垒打线（见图1）。

（1）击球员区：在本垒的左右两侧，各画一长方形的击球员区。该区长1.82米，宽1.22米，两区相邻近的内侧界线距本垒板边沿各为0.15米。以本垒横向中心线为准，击球员区前后部分各长0.91米（图3）。

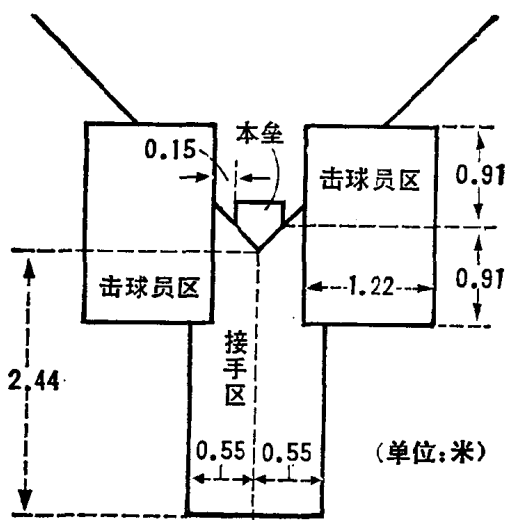


图 3

注：击球员区（包括标出该区的白线）为界外地区，但击出的球如停止在击球员区和边线所形成的三角区内时应判为界内球（图4）。

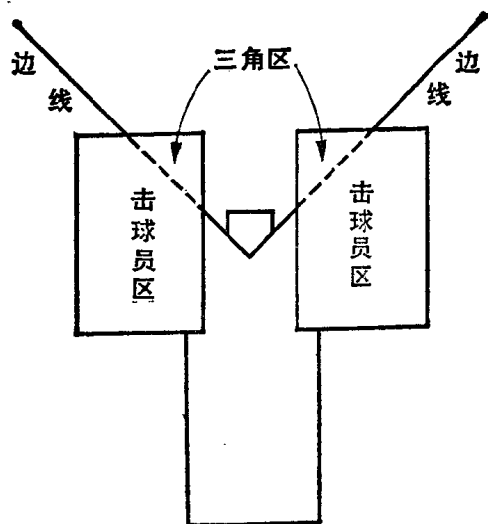


图 4

(2) 接手区：自本垒尖角后2.44米处画一条长1.10米的横线，线的两端距本垒纵向中心线各为0.55米。然后再从两端向本垒方向各画一条与本垒中心线平行的线，该线与击球员区界线连接，这个区域叫接手区（见图3）。

(3) 跑垒指导员区：在一、二垒垒线及二、三垒垒线与边线相交的点以外4.57米处向本垒方向各画一条与边线平行、长6.10米的线，再在线的两端向场外各画一条3米长的垂直线，这三条线以内的区域为跑垒指导员区（见图1）。

(4) 跑垒限制线：从本垒与一垒边线的中点和一垒后0.91米处各向场外画一条长0.91米的垂直线，将两条垂直线的终点连在一起，就是跑垒限制线。这条线和边线所构成的长条地域就是跑垒限制道（见图1）。

(5) 击球员准备区：在本垒尖角后3.96米处向本垒纵

向中心线两侧各丈量11.28米，并以该处为圆心各画一个直径为1.52米的圆圈，此圆圈就是击球员准备区（见图1）。

（6）野传球线：在两条边线外至少18.29米处各画一条与边线平行的线，该线一端与后挡网连接，另一端与本垒打线的界外延长线相连，此线就是野传球线，用以区分界外比赛场地的有效地区和无效地区。

（7）本垒打线：以二垒垒位的中心为圆心，以该点至边线末端的距离为半径，画一弧线作为判断本垒打的标志。

注：①场地上各线的宽度都是7.60厘米，线的宽度包括在各区域的有效范围内。

②通过击球员区的部分边线不应画出。

第五条 本垒板

可用白色橡胶、塑料或木板制作，呈五角形（图5），应固定在地上并与地面齐平。本垒板夹角两边应与一垒和三垒边线外沿叠合。本垒板如用木板制作，可大于规定的尺寸。为避免跑垒员滑垒时被板边碰伤或擦伤，板的边沿应为

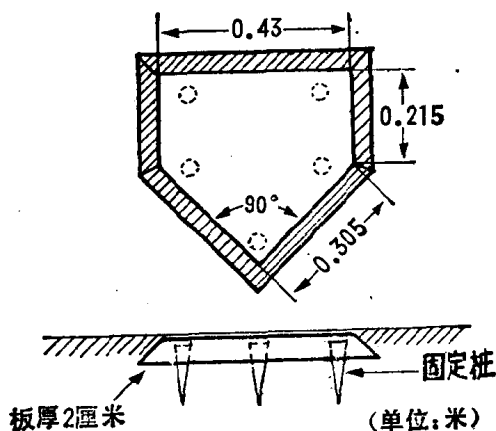


图5

斜面，并将大于规定尺寸的斜面埋入地下。如用长钉钉牢，则钉顶必须低于板面。

第六条 垒包

一、二、三垒垒包为38.10厘米见方、厚7.60至12.70厘米的白色帆布包。一、三垒垒包应整个放在内场，二垒垒包的中心点应放在两垒线的交叉点上。垒包内装棕毛等细软物。垒包应钉牢在地面上。

垒包钉置的方法：比较简单的方法是用十字帆布带和带钩的长钉固定。将带钩的长钉（钉长约30厘米）钉入地下，再将垒包下面正中的带子与钉钩扎牢，以便滑垒时垒包不致移动（但可以转动），同时也可避免碰伤（图6）。

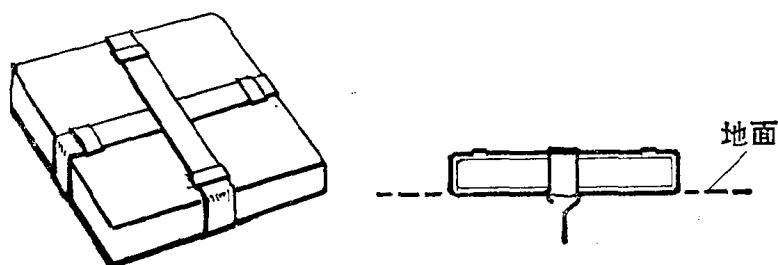


图 6

第七条 投手板和投球区

投手板用白色的橡胶、塑料或木板制成。板长0.61米、宽0.15米。投手板周围应有0.60米宽、1.51米长的平台。投手板应与平台齐平。投手板和平台置于高出地面0.25米、直径为5.49米的圆形（圆心在投手板前沿中心正前方0.46米处）土墩的投球区内。投手板前的斜坡应为从平台前沿起向前延伸至1.83米处，每向前0.305米应降低高度0.025米（图7之①②）。投手板和平台也可以置于高出地面0.38米、并

向四个垒位逐渐倾斜的土坡的中心。

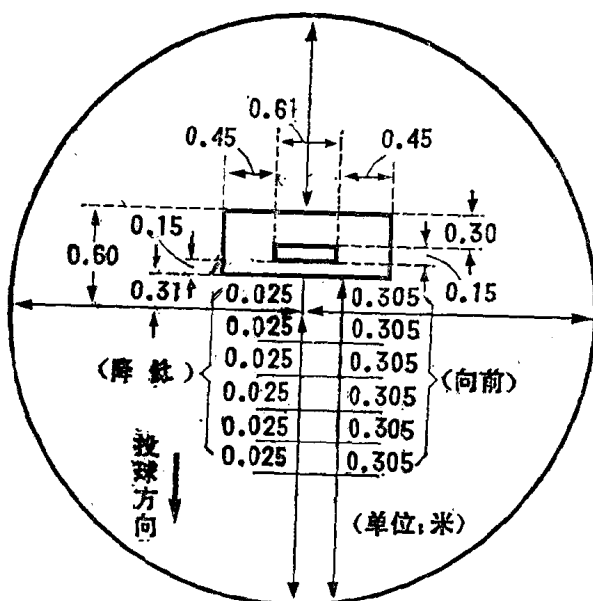


图7-①

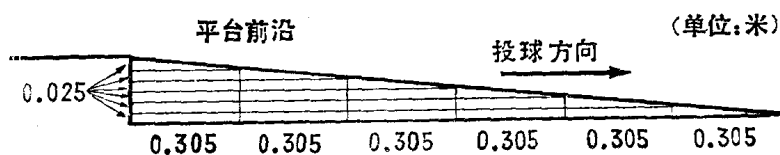


图7-②

第八条 队员席

一垒及三垒两侧野传球线以外各设一个队员席。队员席上面应安置顶棚，背后和两侧都应是封闭的。

第九条 球

棒球是用圆形软木、橡胶或相似的物质作球心，绕以麻线，再用两块白色马皮或牛皮包紧平线密缝而成。球面应平滑。重量为141.70克至148.80克。圆周长为22.90厘米至23.50厘米。弹性为：自4.12米高处自由落在厚6厘米的大理石板上能反弹起1.43米至1.50米的高度。

第十条 球棒

球棒可用整块金属或硬木或几条木片胶合制作。呈酒瓶形。棒面必须平滑无截面接头。金属棒的两端必须密封。几条木片必须按直线纹路胶合而成。棒长不得超过1.07米，最粗处直径不得超过7厘米。为便于握牢球棒，从握棒的一端起至45.70厘米的长度内可用布条、胶布带或橡胶包缠。

注：用几条竹片胶合而成的球棒，只要符合以上规定，安全耐用，也可视作合法球棒。

第十一条 服装

比赛时，同队队员应穿着式样和颜色整齐一致的比赛服装（包括内衫的外露部分、球帽和球袜等）。服装上面不得有闪光钮扣或附饰物，上衣背面应有长度不小于15.20厘米的明显的号码。上衣和裤子的号码要一致。如队员穿着与同队队员不一样的服装，就不得参加比赛。每队应有深浅颜色不同的两套服装。每场比赛的先攻队穿浅色，后攻队穿深色。

队员可穿有平扁铁钉或橡胶头的棒球鞋，但不得是圆锥形的金属钉。平扁铁钉长不得超过1.50厘米。

注：教练员、跑垒指导员均应穿着与本单位队员同样的运动服装。

第十二条 接手手套

接手所用连指手套周长不得超过96.50厘米；上下端长不得超过39.40厘米；虎口的上沿长不得超过15.20厘米，下沿

长不得超过10.20厘米，上下沿之间长不得超过15.20厘米。虎口处可用整块皮革缝制，也可用皮条编成，但不得编成网兜状。手套的重量不限。

第十三条 一垒手手套

一垒手所用分指手套或连指手套上下端长不得超过30.50厘米，掌面上部宽不得超过20.30厘米；虎口上沿长不得超过10.20厘米，下沿长不得超过8.90厘米，上下沿之间长不得超过10.20厘米。虎口处可用整块皮革缝制，也可用皮条编成，但不得编成网兜状。手套的重量不限。

第十四条 分指手套

任何队员都可以使用分指手套（图8）。手套的重量不限。

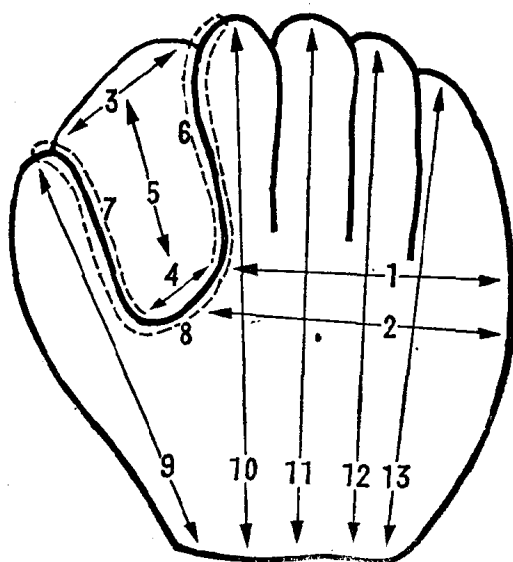


图8

1 掌宽(上部)	19.70厘米
2 掌心宽	20.30厘米
3 虎口上沿	11.40厘米
4 虎口下沿	8.90厘米
5 虎口中长	14.60厘米
6 食指一侧虎口边长	13.90厘米
7 拇指一侧虎口边长	13.90厘米
8 虎口沿边	34.90厘米
9 拇指顶端至下沿	19.70厘米
10 食指顶端至下沿	30.50厘米
11 中指顶端至下沿	29.80厘米
12 无名指顶端至下沿	27.30厘米
13 小指顶端至下沿	22.90厘米

第十五条 投手手套

投手所用的手套，包括皮条、缝线和指蹼都必须是同一种颜色，而且不得为白色或灰色。手套上不得有任何与手套颜色不一样的附饰物。

第十六条 护具

接手必须戴护面、护胸和护腿。击球员和跑垒员都必须戴带有护耳的护帽。

注：裁判员发现队员违反以上各条规定时，应立即令其改正。如经劝告，在一分钟内仍未见该队员改正时，应立即令其退出比赛。

第二章 术语定义

第一条 场地

1. 界内地区：从本垒经一、三垒边线及其延长线直到挡墙或围网（包括垂直面的空间）以内的区域叫“界内地区”。

2. 界外地区：从本垒经一、三垒边线及其延长线直到挡墙或围网（包括垂直面的空间）以外的区域叫“界外地区”。

3. 内场：连结四个垒位所形成的正方形的界内场区为内场。

4. 外场：内场以外的界内地区，即内场以外至连接两条边线末端的弧线所形成的扇形地区为外场。

5. 边线：本垒至一垒及其延长线和本垒至三垒及其延长线叫边线。

6. 垒线：连接垒间的线叫垒线。

7. 垒位：跑垒员为得分而必须按顺序踏触内场四角的四个位置叫“垒位”。

8. 投手区：直径为5.49米，高出地面0.25米，四周成斜坡，供投手投球的土墩为投手区。土墩正中稍后为一平台，中置投手板。

9. 击球员区：击球员击球时站立的区域叫“击球员区”。

10. 接手区：接手准备接投手投球时必须站立的区域叫“接手区”。

11. 跑垒指导员区：设在一、三垒界外，供跑垒指导员指导本队队员跑垒和击球的地域叫“跑垒指导员区”。

12. 队员席：为场上队员和不上场的替补队员及其他穿着运动服装的本队成员准备的座位叫“队员席”。

13. 野传球线：画在边线以外18.29米、至少与边线的本垒至一垒、本垒至三垒部分相平行、用以区别比赛有效地区与无效地区的线叫“野传球线”。

第二条 队 员