



男性隐私

—— 生理科学释疑

■ [加拿大] YOSHITAGUCHI 著

■ 关志忱 译

吉林科学技术出版社

男性隐私

——生理科学释疑

Yosh Taguchi 著

关志忱 译

梁圣保 谭毓铨 校

吉林科学技术出版社

Yosh Taguchi 著

男性隐私——生理科学释疑

关志忱 译

责任编辑：索健华

封面设计：曲 刚

出版 吉林科学技术出版社 787×1092毫米32开本 5.25印张
108,000字

1992年4月第1版 1992年4月第1次印刷

发行 吉林省新华书店 印数：1-17100册 定价：2.70元

印刷 磐石县印刷厂 ISBN 7-5384-0941-5/R·188

序 言

《男性隐私》一书是加拿大蒙特利尔·麦吉尔大学医学院泌尿外科Yosh Taguchi教授所著。Yosh Taguchi教授从事男性生殖器官(阴茎、睾丸、前列腺等)的生理、疾病的研究及临床工作多年,是该领域的知名专家,曾在多种专业刊物上发表过大量论文。本书主要说明男性生殖器官的疾病,按作者原话,即使是受过良好教育,很明智的人谈到这部分很重要的器官时也是讳疾忌医,受过数千年封建思想影响的中国人就更是如此。本书用明朗的态度说明:男性生殖器什么是正常,什么是不正常,能发生哪些疾病,发生什么症状,应如何处理等等,深入浅出,既是一本科学专著,又是一本科普读物,既是一本专业医师的参考书,又适于一般读者。原著从1988年出版后,影响很大,已译成5种文字发行。关志忱医师在我院泌尿外科工作多年,临床与科研工作均卓有成效,在加拿大麦吉尔大学深造期间蒙Yosh Taguchi教授允许翻译了此书,以飨读者。

白求恩医科大学 谭毓铨
外科教授

1990.11

引 言

一个世纪前,有关人体阴部的知识,除了对从医的人员外还是秘而不宣的,而且行会成员将其视为珍秘用专利权加以保护。实际上,他们对此不愿公开秘密的了解也微不足道。他们所使用的借口也很天真。

“没有什么可解释的了,说了你也不懂,你只集中全力保养身体,把忧虑留下来给我。”

或者:“这是虚症。”

“什么?”

“你得了虚病。”

“我不懂。”(你不应该懂。)

让他们自己猜的原则甚至用于对待医学职业的初学者。

当我在矫形科刚刚做住院医师时,我奇怪为什么包扎已经愈合了的伤口,我问上级医生“为什么我们在干净的皮肤伤口上用湿磺胺绷带?”。

他回答道:“你每天这样作几次,我的孩子?”

“每天一次,先生。”

“好啦,从今天起,你每天要作两次。”

(谈话结束)

现今,有一类书对大多数的医学课题上都有很多“如何……”、“为什么……”和“对其中问题的表白”,但是还没有一本书对人的阴部的健康问题有这样的提问和表白。

许多年来，暴露腹股沟部是禁忌的。几年前，当我回到家乡告诉年轻的医学生在行腹部体检时要把单子拉到大腿中部时，我深深地体会了这一点。我说，通过这样做，医生显示给病人，他不考虑身体有什么不好意思和极神圣的部分。进一步说，腹股沟和会阴区比脚部等其他部位有更多的健康问题。最终，把单子拉下来，也保证这一区域能得到检查而不被漏掉。我认为这是有先见之明的劝告，但我听到传闻说我做的过头了，没有尊重公民的隐私。我的回答是，对公民的隐私处来说那确实过头了，但对患者则不是，而是应当这样做。

过去的25年中，我每天都看许多阴部的疾患，在我获得了泌尿外科专科医生的资格以后，作为一个年轻人，错综复杂的技术向我提出了挑战。我设计了一种新的手术技术用于无肾功能患者的血液净化。这以后不久，我的兴趣扩展到基础医学研究。在医学实验中，我获得了博士学位，把我在移植排斥方面的贡献献给了国际专题讨论会。整个这段时间我也一直开业做泌尿外科医生，由于是在加拿大政府的医疗保险系统下，我有机会看了大量的病人，多于在美国的同行。很明显，泌尿外科不只是简单的手术和用药物治疗。活的、复杂的人来到我这里，是因为我是专科医生，几乎每个人都对各种各样的敏感性问题抱以关心，而且经常是把问题搞乱。我开始意识到并且也要求自己，不仅药物治疗和手术，而且注意病人在实际上额外需要的东西，即知识介绍，鼓励和劝告。

在人类的汪洋大海中，无论怎样的聪明和成功者，当来到人体功能和疾病面前时都变得极度的无知。我怀疑大多数人对健康问题视而不见，直到出现了疾病才惊慌失措。我记

得一个病人，世界著名教授，认为他滥用了巧克力是他最近得癌的原因。另一病人，一个律师，问我他的肾脏在哪。他不知道肾在胸部、腹部还是在盆腔内。一位大学教授问我是否切除他的前列腺后会改变音调。一个成功的商人担心他是否能染上他妻子的宫颈癌。我曾见过一些男人仅轻轻触一下他的生殖器就变得面色苍白，全身无力。“医生，摸哪都行，就是摸这不行。”受过教育的聪明人，当不得不与他们的阴部的健康问题打交道时，就变得这么不协调和荒谬了。

本书回答了我办公室中，病人胆怯、愤怒，好奇地向我提出的全部问题。关于为什么排尿疼痛和困难，是否输精管切除就切断了性能力，包皮环切有哪些优缺点，配偶中哪个是不育症，用什么治疗有效和确切地说什么是人工受精等问题。我已用了足够的时间去了解人的阴部，尽管忌讳但生动有趣。

在本书中，我将像和一个朋友或我办公室中的一个患者那样谈话，我要解释青春期、勃起、性极乐和前列腺的功能。这样可使你知道你身体的功能如何。我将讨论老的和新的性传播性疾病，以便你能区别什么是传说，什么是真正的危险。我将从外科医生的角度介绍手术处置，并告诉你怎样去选择一位好医生。大多数男性在一生中有时会受过本书所述的问题和疾病的影响，而且总的来说都被误解了。我相信，了解你自身情况如何对你会有帮助的。从我所见过和了解到的隐私的阴部问题中，你会得出正确与否的处理答案。

我没有缩手缩脚，本书是一次坦率和诚实地努力。我的目的是消除传统的秘密，把一些有用的知识交给你。如果我能消除胆怯，并帮助男性以更实际的方式对待他们的阴部健康的话，那我也就算是成功了。

目 录

第一章	阴部是什么和起什么作用?	(1)
	阴茎	(1)
	勃起	(3)
	性交	(4)
	性极乐	(4)
	射精	(5)
	精液	(5)
	尿道、前列腺和膀胱	(6)
	阴囊和睾丸	(8)
	附件	(9)
第二章	阳痿	(11)
	心理学	(11)
	科学的验证	(14)
	药物治疗	(17)
	假体植入	(18)
	性商店用品	(21)
	〔问题和答案〕	(22)
第三章	阴茎	(25)
	包皮环切术	(25)
	包皮异常和其他疾病	(26)
	疼痛性、无欲性勃起 (阴茎异常勃起)	(29)
	阴茎癌	(30)
	尿道癌	(31)
	尿道开口异常	(32)

	〔问题和答案〕	(32)
第四章	前列腺	(35)
	前列腺增生症	(35)
	〔问题和答案〕	(44)
	前列腺癌	(46)
	〔问题和答案〕	(53)
	前列腺的感染	(55)
	〔问题和答案〕	(59)
第五章	不育症	(61)
	男性调查	(61)
	激素检查	(64)
	女性调查	(64)
	交媾后试验	(66)
	男性不育症的治疗	(66)
	精索静脉结扎术	(67)
	女性不育症的治疗	(68)
	人工受精	(70)
	试管婴儿	(72)
	〔问题和答案〕	(74)
第六章	输精管切除及复通术	(76)
	伦理和道德	(76)
	手术	(77)
	控制生育的其他方法	(79)
	输精管切除术可出现什么问题?	(80)
	输精管复通术	(82)
	〔问题和答案〕	(83)
第七章	阴囊包块	(86)
	疝	(87)
	鞘膜积液	(88)

精索静脉曲张·····	(90)
精液囊肿和附睾囊肿·····	(91)
附睾炎·····	(92)
腮腺炎性睾丸炎·····	(93)
睾丸扭转·····	(93)
睾丸癌·····	(94)
〔问题和答案〕·····	(103)
第八章 性传播性疾病·····	(106)
梅毒·····	(106)
淋病·····	(108)
热带性病·····	(109)
滴虫·····	(112)
性病湿疣·····	(113)
疱疹·····	(114)
艾滋病·····	(116)
肝炎·····	(121)
疥疮和虱子·····	(123)
酵母菌感染和宫颈癌·····	(123)
〔问题和答案〕·····	(124)
第九章 性别和性别的转变·····	(127)
染色体·····	(127)
青春期·····	(128)
处女和性交·····	(129)
绝经·····	(129)
男性绝经·····	(131)
正常性生活·····	(131)
性别鉴定·····	(132)
性变手术·····	(133)
〔问题和答案〕·····	(137)

第十章	妇女.....	(140)
	解剖问题.....	(140)
	“蜜月”膀胱炎.....	(142)
	尿路感染.....	(143)
	子宫切除术.....	(145)
	压力性尿失禁.....	(146)
	性欲和排尿控制.....	(147)
	〔问题和答案〕	(147)
第十一章	怎样保护你的阴部.....	(150)
	病人本身.....	(151)
	病人和医生的关系.....	(152)
	第二意见.....	(154)

第一章 阴部是什么和起什么作用？

本书是一本关于男性的书，更精确的说，是关于男性用最小运动裤又遮盖着的那部分。许多男子称身体的这部分为“阴部”。阴茎和阴囊组成了体外的“阴部”，而膀胱、前列腺、睾丸和其他生殖部件组成体内的“阴部”（图1）。男人们对他们的“阴部”常常并不很了解，例如，他们不知道前列腺在哪。由于不清楚的缘故，他们往往不敢开口去问。读这本书会使你大长见识，并能使你身体这部分得到松弛。它将给你留下一种直觉，告诉你什么是正常，什么是异常，能引起哪些疾病，该怎样做。

本章开始简单介绍各部件在体内的位置、形状及一个正常健康男性的功能。这样基础复习会有助于你更好地了解贯穿于本书全部的你所特别关心的问题。

阴 茎

这个器官应当是世界上男子更注意的焦点。我见过无数患者，他们来我办公室是由于对自己的阴茎的大小和形状忧心忡忡。“它不该更大点吗？”“小便时这种位置对吗？”

“我十几岁时踢足球伤过，所有的部件都变成了黑蓝色，这就是为什么它这样小。”我立即检查了每个病人，无变化。我看到的是一个非常正常的器官。

如果对阴茎大小的偏见不引起真切的苦恼该有多好。完

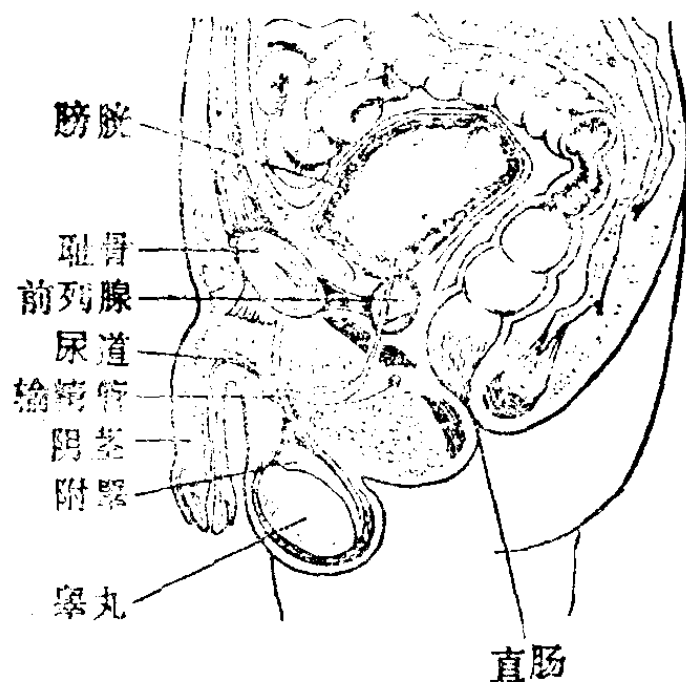


图1 正常男性解剖

全可以说阴茎大小并不代表着男子气。许多男子认为女人会从一个大的阴茎上得到更大的愉快。但事实上,女人并不会从阴道的感觉中辨别出阴茎的大小。阴茎的大小是男人注意的事情。我绝没听说过一个女人抱怨她配偶的阴茎太小。对女人来说,勃起的硬度和强度是更为重要的,而硬度和强度与大小无关。即便由于阴茎癌行阴茎部分切除的男子仍会有愉快的性生活。

统计数字表明,松弛的阴茎平均长7.5~15cm。勃起的阴茎长为10~26cm。在同样条件下,阴茎根部直径大约3.8cm。对阴茎大小有偏见的那些人,如希望得到答案,只要想想人的阴茎和其他动物相比是多么微不足道就不会再去考虑它了。作为一种属,阴茎的大小和身体大小有关。·雄性野猪阴茎37.5cm;雄马62.5cm;公牛75cm;大象1.25m;蓝鲸2m……

阴茎头常由包皮的袖状皮肤覆盖。包皮的长短差别很

大，成年人只要能很容易翻露出阴茎就没什么问题。包皮下分泌有包垢，每天都应用肥皂水清洗。

阴茎由平滑无毛的皮肤覆盖，阴茎体内有三块圆柱状勃起组织：一对在阴茎背侧，另一稍小的在腹侧。腹侧稍小的柱状体内包含有尿道，末端形成一膨大的头即为阴茎头。成对的柱体远端从阴茎头后部一直伸向其内，近端伸向体内看不到，那一部分就附着在耻骨后面。主要的神经和血管走行于阴茎的背侧中线的成对圆柱状体之间。阴茎内到处都有神经的分支，但主要多分布到阴茎头部。直接刺激这些神经的终端即可产生男人最敏锐的性感。

勃 起

勃起组织位于上述组成阴茎干的三块圆柱状体之内。阴茎在松软的状态下，勃起组织就像一块干海绵，血流很少通过。流入阴茎的动脉血流不通过勃起组织就直接分流入静脉。当勃起开始时，微小的活门关闭了直接分流入静脉的通道，勃起组织就被血充盈，阴茎这时也就像花园里浇水用的软橡皮管打开龙头闭住喷嘴时那样挺硬起来。

两个途径可激活这个活门（Polsters）。有时在有性活动的意念时，这种冲动经交感神经即可传送信息到活门。另一些时候，通过直接抚摸、摩擦刺激阴茎也可使活门关闭分流，像膝腱反射一样，通过脊髓神经的反射弧使阴茎挺硬起来。晨间的阴茎勃起就是一种反射性勃起，是由膀胱充盈的刺激引起的。如果膀胱空虚的时候，出现勃起很明显是由其他因素在起作用，但无论什么所致，晨间勃起在生理上意味

着所有的有关勃起系统都在正常运行。

当然，“活门”并不是真正的有形结构。经尸检企图找出其微细肌肉的研究，结果不存在。然而通常用它作为一个概念解释还是很有用的。好像化学性受体就相当于活门的生理作用，目前已能通过直接向海绵体内注射药物产生勃起。

勃起的阴茎呈 $140^{\circ}\sim 160^{\circ}$ 角左右。这一角度与阴道的角度一致。当勃起的强度正常而角度低于 90° 时，通过手术楔形切除覆盖阴茎勃起组织的膜可使阴茎背侧缩短，这样做可能使性交更舒服。

性 交

尽管性交不是性接触的唯一形式，但在两个情投意合的异性成年人中，它常是性的最终活动。通过有节律的提插活动来按摩阴茎的神经末梢，即可使之产生一种性极乐前的那种愉快感。

疼痛是不常有的。出现疼痛常为阴茎头下方包皮系带损伤。如果这个系带撕裂后以瘢痕修复，勃起及性交时牵拉它则会引起疼痛。简单的手术修复或包皮环切能治愈这种病。非由此或由阴茎其他病变引起的疼痛是罕见的。

性 极 乐

当刺激达到一定的强度时，即可激发一种伴随性极乐的收缩波动：这时膀胱颈收缩；前列腺和精囊周围肌肉以及输精管都在收缩，将其中的液体挤到尿道内，这种将要被射出的精液形成一个球状扩展了尿道以及盆腔肌肉的收缩。结

果就造成了射精和性极乐的愉快。

正常男人在插入阴道后2~5分钟即射精是常见的（几小时的提插和错综复杂的舞剑般的动作与戏弄多是小说中的货色，并非日常生活中的事）。说男人有早泄是指阴茎插入阴道前或要插入时即排出了精液。有此问题的男子常常找性医学专家，他们有许多技术能帮助你延长排精时间。有的治疗牵扯到精神训练，有的牵扯到物理的条件反射再建。一种普遍常用的技术就是当要排精时，由配偶捏紧阴茎头来抑制排精。然后接着性交并用这种方法直到建立更满意的射精为止。我同许多用这种方法的人讨论，大多数认为还是有帮助的。

射 精

射精总是愉快的，这是大脑“愉快中枢”产生的一种感觉，但疼痛性排精也并非不常见。许多中年男子诉说有时排精时疼痛，我对说有疼痛的人更加注意。在这些病例中，要查前列腺癌或感染，如直肠指诊及前列腺分泌物正常我再让病人放心，并建议用一茶勺厨房用苏打水喝，每日4次。正常精液是碱性的，我希望用苏打水来碱化人体，解除症状。尽管病人说有效，但我不能肯定他的症状是治好的还是一种心理作用。

精 液

正常人精液量是1~8ml，大量的液体相当于前列腺的分泌物，精子仅占总容量的5%。这就解释了为什么输精管结扎

的人不能感到或见到精液有何不同。

精液为乳白色，粘稠，高碱性，有一种总也不变的刺激性气味。这种气味不是来自精子，因为输精管结扎后的精液仍有同样的气味。

血色或铁锈色的精液使更多的男人害怕。它是由于前列腺癌或感染，或是像流鼻血一样不明原因的血性精液。传统上，有铁锈色的精液要用抗生素治疗，但最近研究已证实，没有用抗生素的病人和用抗生素的一样。我也对前列腺液涂片证明有感染或肛门指诊证实前列腺有癌肿者给予治疗。

尿道、前列腺和膀胱

尿道是娇嫩、薄壁的管道。从阴茎头尿道开口直到膀胱大约有20cm长。在阴茎段，它被包绕在海绵体勃起组织中，接近膀胱时有尿道括约肌包绕，保持尿留在膀胱内。再向里一点的尿道完全由前列腺包绕，这就是一个可能出现前列腺疾病的部位，假如前列腺肥大，这段尿道就会发生阻塞。

尿道壁是由一层柱状细胞构成，像士兵立正一样，一个挨着一个。只有在阴茎头部的尿道才变成像皮肤似的多层细胞。由于尿道壁很薄，导管和器械能很容易穿透，并引起瘢痕和尿流受阻。

过去一些年里，我从膀胱和尿道中发现了各种异物。在不同的时间里，取出安全别针、小洋葱、玻璃搅拌杆和木棍，这些东西被自行插入尿道是由于一种错误的设想，企图去提高阴茎硬度或增强性愉快。因为任何物体，即使很柔