

XIU YU QICI DE NANXINGBING

谢英彪 主编

# 羞于启齿的 男性病

南京出版

44

X4986/aj

94  
R697-44

1  
2

# 羞于启齿的男性病

主编 谢英彪

主审 尤国才

编著 谢英彪

蒋寿平

丁嘉瑞

陈振强



3 0092 4754 9

南京出版社



C00482

(苏)新登字第009号

**羞于启齿的男性病**

主编 谢英彪

※

南京出版社出版

江苏省新华书店发行

南京江宁县印刷厂印刷

开本 787×1092 32开 印张 9.88 字数 211.6千

1993年6月第1版 1993年6月第1次印刷

印数 1—10000本

※

ISBN 7-80560-825-3/R·24

定价 5.80元

责任编辑 王国钦

(本书如有印装质量问题可向承印厂调换)

## 内 容 提 要

本书针对广大群众易于启齿咨询，羞于就医诊治的种种男性病问题，分为“性功能与性功能障碍”“生殖器疾病与男科杂病”“精液异常与不育”“性传播性疾病”等四大类，用提出问题，再详加解析的方法进行了通俗易懂、生动有趣的介绍。本书的特点是内容丰富实用，观点科学新颖，解说深入浅出。是广大群众防治男性病的良师益友，是基层医务人员学习关于男性病知识的好教材。

---

## 前 言

根据国内外调查资料，男性病已成为常见病、多发病，并呈现不断上升趋势。我国过去由于长期受封建意识的影响，对男性所特有的疾病，多采取鄙视和回避的态度，称之为“隐病”和“暗疾”而听其自然，很多群众常为男性病及有关的性问题所困扰，羞于启齿咨询，羞于就医诊治，影响了性生活的和谐美满，造成了身心痛苦，有的甚至家庭破裂，遗憾终生。因此，为了普及男性病的防治知识，为了普及性科学知识，解除千百万人的病痛，我们组织了有关的专家和医务人员编写了这本《羞于启齿的男性病》一书，针对群众普遍关心的200个男性病问题，穿插一些具体事例，用通俗生动的语言，深入浅出地说明了男性病的病因、病理和防治方法。如果对于广大群众早期发现和正确处理男性疾病，掌握一些必需的男性病防治知识以及对如何就医求治，具有指导价值的话，那我们将感到非常欣慰。

愿《羞于启齿的男性病》成为广大读者的良师益友。

谢英彪

1993年5月于南京

# 目 录

## 性功能与性功能障碍

|                      |        |
|----------------------|--------|
| 防治男性病为何要进行性教育? ..... | ( 1 )  |
| 性教育中的错误观念有哪些? .....  | ( 4 )  |
| 什么是性早熟? .....        | ( 7 )  |
| 青春期延迟是怎么回事? .....    | ( 8 )  |
| 性衰老的标志是什么? .....     | ( 10 ) |
| 男过中年如何推迟性衰老? .....   | ( 12 ) |
| 老年人的性行为有何特点? .....   | ( 13 ) |
| 纵欲有何危害? .....        | ( 16 ) |
| 禁欲好不好? .....         | ( 18 ) |
| 性欲亢进有何良策? .....      | ( 19 ) |
| 他为何性欲减退? .....       | ( 21 ) |
| 饮酒能促进性功能吗? .....     | ( 23 ) |
| 性生活为何不能让孩子看见? .....  | ( 24 ) |
| 性环境为什么影响性欲? .....    | ( 25 ) |
| 什么时间过性生活好? .....     | ( 27 ) |
| 怎样提高对性生活的兴趣? .....   | ( 28 ) |
| 性敏感区在哪里? .....       | ( 30 ) |
| 性交前丈夫怎样爱抚妻子? .....   | ( 31 ) |

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| 怎样领悟接吻的真谛? .....      | ( 33 ) |
| 性高潮时的感受是什么? .....     | ( 34 ) |
| 如何选择性交体位? .....       | ( 37 ) |
| 怎样使性生活更和谐? .....      | ( 39 ) |
| 性生活后为何不能受凉? .....     | ( 42 ) |
| 忍精不射好不好? .....        | ( 43 ) |
| 射精后为何疲乏入睡? .....      | ( 45 ) |
| 再婚夫妻如何对待性问题? .....    | ( 46 ) |
| 妻子月经期为何不宜性交? .....    | ( 48 ) |
| 能与怀孕的妻子同房吗? .....     | ( 50 ) |
| 妻子产后何时能同房? .....      | ( 52 ) |
| 哺乳期性生活应注意什么? .....    | ( 54 ) |
| 高血压病人怎样安排性生活? .....   | ( 55 ) |
| 冠心病病人如何对待性问题? .....   | ( 57 ) |
| 糖尿病为何容易损害性功能? .....   | ( 58 ) |
| 对肾脏病人的性生活有何要求? .....  | ( 59 ) |
| 哪些肺结核病人应禁欲? .....     | ( 61 ) |
| 肝炎病人如何安排性生活? .....    | ( 62 ) |
| 肿瘤病人如何对待性问题? .....    | ( 64 ) |
| 类风湿病人会妨碍房事吗? .....    | ( 66 ) |
| 精神病人过性生活会不会出问题? ..... | ( 67 ) |
| 性生活会不会加重羊痫风的发作? ..... | ( 68 ) |
| 怎样对待残疾人的性问题? .....    | ( 69 ) |
| 为何有人射精时排出的是尿液? .....  | ( 70 ) |
| 什么叫性厌恶? .....         | ( 72 ) |
| 性变态有哪些表现? .....       | ( 73 ) |

|                      |         |
|----------------------|---------|
| 同性恋是怎么回事？ .....      | ( 75 )  |
| 怎样科学地对待手淫？ .....     | ( 78 )  |
| 男孩过度手淫有何危害？ .....    | ( 80 )  |
| 婚后仍有手淫正常吗？ .....     | ( 82 )  |
| 哪些原因会导致性交疼痛？ .....   | ( 83 )  |
| 为何会出现射精疼痛？ .....     | ( 84 )  |
| 怎样才算早泄？ .....        | ( 85 )  |
| 导致早泄的原因有哪些？ .....    | ( 87 )  |
| 新郎射精过快是不是早泄？ .....   | ( 89 )  |
| 早泄有办法对付吗？ .....      | ( 91 )  |
| 你会阴茎捏挤法吗？ .....      | ( 93 )  |
| 不射精是怎么回事？ .....      | ( 94 )  |
| 为何会出现功能性不射精？ .....   | ( 95 )  |
| 精液为何逆行射到膀胱里？ .....   | ( 98 )  |
| 阳痿的确切含义是什么？ .....    | ( 99 )  |
| 怎样自我判断阳痿的程度？ .....   | ( 101 ) |
| 如何自我鉴别阳痿的性质？ .....   | ( 102 ) |
| 未婚青年会不会得阳痿？ .....    | ( 103 ) |
| 什么是血管性阳痿？ .....      | ( 105 ) |
| 何为外遇性阳痿？ .....       | ( 106 ) |
| 什么叫保护性阳痿？ .....      | ( 107 ) |
| 为何幼年精神创伤会导致阳痿？ ..... | ( 108 ) |
| 哪些阳痿与妻子有关？ .....     | ( 110 ) |
| 哪些疾病会导致阳痿？ .....     | ( 112 ) |
| 哪些药物可能导致阳痿？ .....    | ( 113 ) |
| 为何老年人容易阳痿？ .....     | ( 115 ) |

|                      |         |
|----------------------|---------|
| 阳痿为何不能迷信雄性激素? .....  | ( 116 ) |
| 阳痿病人为何不宜滥服壮阳药? ..... | ( 118 ) |
| 阳痿可以选服哪些中成药? .....   | ( 119 ) |
| 何为阴茎假体移置? .....      | ( 121 ) |

## 生殖器疾病与男科杂病

|                      |         |
|----------------------|---------|
| 性冲动时阴茎为何会勃起? .....   | ( 124 ) |
| 阴茎在夜间为什么经常勃起? .....  | ( 125 ) |
| 阴茎异常勃起是怎么回事? .....   | ( 126 ) |
| 阴茎有哪些先天性畸形? .....    | ( 128 ) |
| 何为隐匿性阴茎? .....       | ( 130 ) |
| 阴茎大小与性生活有无关系? .....  | ( 131 ) |
| 阴茎短小如何治疗? .....      | ( 133 ) |
| 阴茎损伤是怎么回事? .....     | ( 134 ) |
| 阴茎上出现小硬结是什么病? .....  | ( 135 ) |
| 阴茎会长肿瘤吗? .....       | ( 136 ) |
| 个别男孩为何蹲着撒尿? .....    | ( 138 ) |
| 何为包茎及包皮过长? .....     | ( 139 ) |
| 包茎及包皮过长影响性生活吗? ..... | ( 141 ) |
| 发生嵌顿性包茎怎么办? .....    | ( 142 ) |
| 阴囊为什么会坠胀? .....      | ( 144 ) |
| 得了绣球风怎么办? .....      | ( 145 ) |
| “蛋蛋”为何长在体外? .....    | ( 147 ) |
| 睾丸有大有小吗? .....       | ( 148 ) |
| 睾丸先天性畸形有哪些? .....    | ( 150 ) |
| 少一只睾丸能生育吗? .....     | ( 152 ) |

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| “蛋蛋”为何不见了? .....         | ( 153 ) |
| 睾丸为什么时隐时现? .....         | ( 154 ) |
| 发现孩子隐睾怎么办? .....         | ( 155 ) |
| 当“人墙”足球队员为何用手护下身? .....  | ( 157 ) |
| 睾丸受伤是否影响生育? .....        | ( 158 ) |
| 疝气为何会引起睾丸炎? .....        | ( 160 ) |
| 睾丸为什么会发生扭转? .....        | ( 161 ) |
| 睾丸小能不能结婚? .....          | ( 162 ) |
| 附睾为何会增大? .....           | ( 163 ) |
| 怎样才算男性性发育不全? .....       | ( 164 ) |
| 什么叫阴阳人? .....            | ( 165 ) |
| 太监为何不像男子汉? .....         | ( 167 ) |
| 鞘膜积液是怎么回事? .....         | ( 169 ) |
| 精索静脉曲张为何引起不育? .....      | ( 170 ) |
| 精阜炎是种什么病? .....          | ( 172 ) |
| 急性前列腺炎有哪些表现? .....       | ( 173 ) |
| 慢性前列腺炎有哪些痛苦? .....       | ( 175 ) |
| 慢性前列腺炎是怎么引起的? .....      | ( 177 ) |
| 未婚男性会患无菌性前列腺炎吗? .....    | ( 178 ) |
| 前列腺炎病人如何自我保健? .....      | ( 180 ) |
| 为什么“人过五十三, 裤裆常不干”? ..... | ( 181 ) |
| 什么是前列腺癌? .....           | ( 184 ) |
| 前列腺毛病为何要从直肠检查? .....     | ( 186 ) |
| 慢性前列腺炎为何要作前列腺按摩? .....   | ( 187 ) |
| 得了慢性前列腺炎怎么办? .....       | ( 188 ) |
| 前列腺炎为何要暂停性生活? .....      | ( 190 ) |

|                      |         |
|----------------------|---------|
| 前列腺肥大的人怎样过性生活? ..... | ( 191 ) |
| 前列腺溢液是怎么回事? .....    | ( 192 ) |
| 男性乳房为何莫名其妙地增大? ..... | ( 193 ) |
| 男子也有更年期吗? .....      | ( 195 ) |

## 精液改变与男性不育

|                      |         |
|----------------------|---------|
| 遗精是怎么回事? .....       | ( 197 ) |
| 多长时间遗精一次算正常? .....   | ( 198 ) |
| 为什么会频繁遗精? .....      | ( 199 ) |
| 频繁遗精怎么办? .....       | ( 200 ) |
| 婚后为何还遗精? .....       | ( 202 ) |
| 何为“见色流精”? .....      | ( 203 ) |
| 精液比血液更珍贵吗? .....     | ( 204 ) |
| 遗精病如何选用中成药? .....    | ( 205 ) |
| 射出的精液为何变红? .....     | ( 207 ) |
| 血精一定都是病吗? .....      | ( 208 ) |
| 精液是否越多越好? .....      | ( 209 ) |
| 怎样保护精子? .....        | ( 210 ) |
| 怎样采集精液? .....        | ( 213 ) |
| 如何看精液常规化验单? .....    | ( 215 ) |
| 检测精液的高技术项目有哪些? ..... | ( 219 ) |
| 精子怎么会消声匿迹? .....     | ( 220 ) |
| 何为少精子症? .....        | ( 222 ) |
| 精子减少怎么办? .....       | ( 223 ) |
| 精液量过少的原因有哪些? .....   | ( 225 ) |
| 精子为什么会畸形? .....      | ( 227 ) |

|                      |         |
|----------------------|---------|
| 精子为何活力差? .....       | ( 228 ) |
| 精液不液化为何引起不育? .....   | ( 230 ) |
| 吸烟为何会影响精子质量? .....   | ( 231 ) |
| 男子免疫性不育是怎么回事? .....  | ( 233 ) |
| 不育与微量元素有何关系? .....   | ( 236 ) |
| 怎样估计妻子的排卵期? .....    | ( 237 ) |
| 为何性高潮时容易受孕? .....    | ( 240 ) |
| 性交方法不当为何导致不育? .....  | ( 241 ) |
| 何为男子不育症? .....       | ( 243 ) |
| 男子不育需作哪些检查? .....    | ( 245 ) |
| 逆行射精者如何恢复生育能力? ..... | ( 248 ) |
| 生育能力与年龄有什么关系? .....  | ( 249 ) |
| 男性绝育术会不会影响健康? .....  | ( 250 ) |
| 对哪些人的生育不能开绿灯? .....  | ( 252 ) |
| 试管婴儿是怎么回事? .....     | ( 253 ) |
| 人工授精能使你如愿以偿吗? .....  | ( 255 ) |

## 性传播性疾病

|                     |         |
|---------------------|---------|
| 什么是性病? .....        | ( 258 ) |
| 性病的危害有哪些? .....     | ( 259 ) |
| 性病是怎样传播的? .....     | ( 261 ) |
| 怀疑自己得了性病怎么办? .....  | ( 262 ) |
| 男性同性恋会传播哪些性病? ..... | ( 264 ) |
| 男性淋病患者有哪些痛苦? .....  | ( 267 ) |
| 怎样知道染上了淋病? .....    | ( 269 ) |
| 幼女为何得淋病? .....      | ( 271 ) |

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| 在游泳池会感染淋病吗？ .....     | ( 273 ) |
| 淋病为何造成永久性不孕与不育？ ..... | ( 275 ) |
| 非淋病性尿道炎也是性病吗？ .....   | ( 277 ) |
| 为何要警惕梅毒死灰复燃？ .....    | ( 278 ) |
| 人是怎样传染上梅毒的？ .....     | ( 281 ) |
| 先天性梅毒有何特点？ .....      | ( 282 ) |
| 诊断梅毒的依据是什么？ .....     | ( 284 ) |
| 什么是软下疳？ .....         | ( 286 ) |
| 何为第四性病？ .....         | ( 287 ) |
| 什么是尖锐湿疣？ .....        | ( 288 ) |
| 为何称生殖器疱疹为新的性病？ .....  | ( 290 ) |
| 滴虫病也是性传播性疾病吗？ .....   | ( 292 ) |
| 肝炎可以通过性传播吗？ .....     | ( 293 ) |
| 为何把艾滋病比作全球性瘟疫？ .....  | ( 295 ) |
| 艾滋病是怎样传播的？ .....      | ( 297 ) |
| 用避孕套能否防止性病？ .....     | ( 299 ) |
| 患过性病的人能不能结婚？ .....    | ( 301 ) |

---

## 性功能与性功能障碍

---

### 防治男性病为何要进行性教育？

性教育就是性知识的启蒙教育、普及教育，是学校教育、家庭教育和社会教育的重要内容。目的是通过性器官、性生理、性心理、性卫生、性道德、性障碍性疾病、性传播性疾病等方面基本知识的普及教育，使受教育者成为性心理健康、性功能健全、性道德规范的身心健康的人。

在本世纪初，国外有学者（如美国妇女活动家桑格夫人）曾提出开展性知识教育的重要性和必要性，但直到 60 年代后，性教育才占有它应有的一席之地。以美国学院为例，1960 年整个美国 3 所医学院开设了有关性知识的课程，1968 年开设性教育的学院增加到 30 所。到 1973 年，114 所医学院中已有 110 所开设了讲授性教育的课程，现在几乎所有的学院都有性医学的课程，一批批毕业的医科生掌握了性科学知识，使群众的性教育得到了进一步普及。1965 年，美国成立了“美国性信息和性教育理事会”；1968 年，美国宾州大学建立了“医学性教育研究中心”，使性教育有了全国性的组织。

过去的日本，也是一个受封建思想束缚，长期对性教育持保守态度的国家，直到 1970 年，才开始用“性教育”这个术语取代原先的“贞洁教育”一词。据日本性教育协会 1974

年对日本全国范围的社会调查资料，80%的教师，90%的父母认为在学校进行性教育是必要的；有关性教育的出版物也如雨后春笋般地增多，仅1975年就达100多种，教育部门还出版了《性教育指南》等指导书。

世界其他各国也纷纷成立了性教育研究机构和领导组织，推动了性教育工作的深入发展，国际上的普遍看法是性教育是一件很重要又复杂的事，需要父母、教师、社会各方面共同做好。

我国几千年的封建社会和传统观念，把性神秘化，历来把性教育视为“洪水猛兽”，认为性知识是“只可心会不可言谈”的问题；把性疾病视为“暗病”“隐疾”；群众中对性知识的愚昧和偏见根深蒂固。建国前，我国性教育的先驱张竞生先生和伟大的文学家鲁迅先生曾在性教育方面做过一些有益的工作，但影响不大。建国后，周恩来总理十分关心性教育工作，早在1963年全国卫生科技规划会议期间，就指示要把卫生知识教给青年男女，促使其正常发育。并指示要把性教育当作破除封建思想和移风易俗的大事来抓。改革开放以来，性教育在我国已形成方兴未艾之势，性科学知识常见于报刊杂志，性教育内容已编入中学的“生理卫生”教科书中，性教育已逐步被人们视为人格教育和促进精神文明建设的重要组成部分，发展前景十分光明。

性的需求是人类本能的需求，所以，性教育是客观发展的必然产物，并不是主观臆造出来的。儿童从小便有了性的需求，随着年龄的增长，生理、心理的发育，会萌发出各式各样的性意识。进入青春期之后，性器官、性功能迅速发育，出现了第二性征，性意识进一步觉醒，对异性产生好奇，

就开始有了关心、接近异性的愿望和行为。性知识教育工作便必然地摆到了我们的面前，此时如因势利导，对青少年的人格教育将起到巨大的作用；如放任自流，放弃进行性教育的时机，必然受到“性盲”的惩罚。

有一位15岁的少年，听人说“一滴精等于十滴血”“精液比骨髓宝贵”，当他连续出现五六次遗精之后，认定自己身体已垮下去，痛不欲生，后来竟跳河自杀了。还有一位16岁的中学生看了黄色手抄本《少女的心》之后，当晚便强奸了一位小姑娘，被捕入狱。以上说明了青少年的性意识有极大的幼稚性和盲目性。如果对他们给予必要的、及时地性知识教育，并加以正确的、科学的引导，将有助于克服这种幼稚的、盲目的性意识冲动，避免一桩桩悲剧的发生。由于营养状况的改善，社会文化的发展，近些年来，我国少年成熟期提前了一大步。小学毕业的女孩子基本上都来了月经，一部分男孩子已开始遗精。这样便带来了性生理发育与性心理发展、道德水准与性冲动之间的矛盾，他们在成熟期对性产生好奇心、神秘感、罪恶感，并出现探索和尝试的欲望，一旦遇到黄色录像带、黄色书报杂志的诱惑，便会轻率地模仿。如果在这个时期及时进行青春期性教育，便会在一定程度上消除好奇、不安和恐惧，提高自尊、自爱、自重、自强的要求和能力，使自己的行为符合性道德规范，促使性生理、性心理的健康发展。

从小对孩子进行性知识启蒙教育，从小形成科学的性意识，有利于青春期的性发育，有利于避免婚后由于性知识贫乏而引起的性生活不和谐及各种心理障碍导致的男科疾病。有一位患者在中学时偶有手淫的尝试，听别人说婚后会造成

阳痿，终日志忑不安，婚后仍然忧心忡忡，每次同房总是怀疑自己的性功能，婚后没有一次成功的性生活，妻子打算离婚，经我们诊断为功能性阳痿，后经多次心理治疗，反复解释，在妻子的安慰、鼓励下，才逐步消除“手淫会导致婚后阳痿”的阴影，治愈了阳痿。从此不难看出：抓好对青少年、儿童时期性知识教育可以避免或减少成人期性障碍性疾病。

而性无知、性愚昧带来的社会问题，在国内、外都非常突出，早恋、早婚、婚前同居、非婚生育、婚外性生活、性罪错、性乱以及强奸、轮奸等性犯罪，近年来在国内有上升的趋势。在一些学校，初中生中约有 $1/10 \sim 2/10$ 的同学早恋，由于道德情感不成熟，自我约束力差，行为有冲动性，所以难免有越轨行为。据南京市妇产医院统计，未婚先孕前来进行人工流产者占了很大的比例，性淫乱、性犯罪在少年犯罪中占有相当大的比例，并有逐年上升，向低龄化发展的趋势。形成上述问题的原因虽然是多方面的，但缺乏全面的、系统的、科学的性知识教育是其中的一个重要方面。

对广大群众，尤其对青少年和儿童进行性知识教育已迫在眉睫。要有效地预防和治疗男科疾病，必须进行性知识的普及和教育工作。

## 性教育中的错误观念有哪些？

长期以来，一些错误的旧观念一直在阻碍着性知识教育的开展，一直在束缚着人们的头脑。

### 1. “封闭保险”论。

有些人“谈性色变”，认为性是淫秽污浊的东西，只可