

MVMZES

名医

名 医 门 诊 丛 书

前列腺肥大

徐福松 曾庆琪等 编著

•江西科学技术出版社

•北京科学技术出版社

门诊

MINGYI
MENZHEN
CONGSHU

前列腺肥大

徐福松 曾庆琪 王劲松
王庆 黄健 徐咏健 编著

MINGYI MENZHEN
CONGSHU
QIANLIEXIAN FEIDA

江西科学技术出版社
北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

前列腺肥大/徐福松

—江西南昌:江西科学技术出版社

ISBN 7-5390-1526-8

I. 前. 前列腺肥大

II. 徐福松

III. 内分泌腺疾病及代谢病

IV. R58

国际互联网(Internet)地址:

HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/

前列腺肥大

徐福松等编著

出版发行	江西科学技术出版社 北京科学技术出版社
社址	南昌市新魏路17号 邮编:330002 电话:(0791)8513294 8513098
印刷	南昌市红星印刷厂
经销	各地新华书店
开本	850mm×1168mm 1/32
字数	112千字
印张	4.375
印数	6000册
版次	1999年9月第1版 1999年9月第1次印刷
书号	ISBN 7-5390-1526-8/R·353
定价	9.00元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社出版科或承印厂调换)

前

言

当今世界已进入老龄化社会。前列腺肥大(前列腺增生症)是老年男性的常见病、多发病,一般地说,平均每两个50岁以上的男性中就有一人患前列腺肥大。其主要症状为尿前踌躇,尿线变细、分叉、中断,排尿困难费力,尿频、尿急、尿痛等,甚至导致急、慢性尿潴留、肾功能损害,严重影响老年男性的身心健康,有的还可危及生命。因此,如何正确地防治前列腺肥大,是广大男科工作者迫切而重要的任务之一。

本书编者均为多年从事前列腺疾病研究的临床一线医师,既有全国著名的老专家、老教授,又有中青年临床医师,他们具有丰富的临床经验及基础理论。书中较翔实地阐述了前列腺的解剖、生理,以及本病的病因病理、诊断、鉴别诊断、中西医各种治疗方法、自我保健、预防护理等方面的专门知识。全书内容丰富实用、深入浅出、通俗易懂。

由于我们的水平有限、疏漏之处在所难免,尚祈各界批评指正。

编者

1999年1月



徐福松,江苏江阴人。著名中医男科学家。现任江苏省中医院男科主任、主任医师,南京中医药大学教授、博士后导师。兼任亚太地区中医男科学会副理事长,中国中医男科学会副理事长、前列腺疾病专业委员会主任委员,江苏省中医男科学会主任委员;《医学信息》编委、《男科学报》副主编、《中医男科杂志》副主委等。发表论文235篇,出版专著26部。代表作有:《实用中医泌尿生殖病学》、《男性病治疗》、《男科纲目》、《男科基础与临床》等。



曾庆琪,南京中医药大学副教授、博士研究生,江苏省第二中医院(南京中医药大学第二附属医院)副院长,江苏省中医性医学专业委员会主任委员。於中西医结合男性病诊治较有研究,主持省厅级课题研究2项,发表论文48篇,主编参编《中医男性病学》、《性功能康复180问》、《中华历代补益名方1438首》、《心血管病妙用中药》等专著14部。



名 医 门 诊 丛 书

编 委

(按姓氏笔画为序)

王光超 池芝盛 孙定人 朱宣智
曲绵域 严仁英 陈清棠 张金哲
胡亚美 翁心植

执行编委

陈 仁



- 1** 什么叫前列腺····· (1)
- 2** 前列腺长的啥样子····· (1)
- 3** 前列腺有哪些“邻居”····· (4)
- 4** 前列腺在人体中起什么作用····· (5)
- 5** 前列腺容易生哪些毛病····· (6)
- 6** 什么是前列腺肥大····· (8)
- 7** 前列腺肥大的发病率如何····· (9)
- 8** “人过五十三,裤裆常不干”,“老年人排尿滴湿鞋”
是怎么回事····· (10)
- 9** 前列腺肥大的原因是什么····· (11)
- 10** 哪些因素可以诱发前列腺肥大····· (13)
- 11** 精神情绪对前列腺肥大有影响吗····· (14)
- 12** 性生活对前列腺肥大有影响吗····· (15)
- 13** 前列腺肥大后,前列腺器官发生了哪些变化····· (16)
- 14** 怎样早期发现前列腺肥大····· (18)
- 15** 前列腺肥大的主要表现是什么····· (19)
- 16** 前列腺肥大对身体有哪些危害····· (20)
- 17** 前列腺肥大后会有哪些并发症····· (22)
- 18** 前列腺肥大后会发生尿路感染吗····· (23)
- 19** 前列腺肥大后会发生血尿吗····· (24)

20	前列腺肥大后会发生“急性尿潴留”吗	(25)
21	前列腺肥大后会发生肾功能损害吗	(27)
22	前列腺肥大后可导致“尿中毒”吗	(28)
23	前列腺肥大后什么情况下可以性生活	(29)
24	前列腺肥大后什么情况下不能过性生活	(30)
25	性生活到底会不会使前列腺肥大的病情加重 ..	(31)
26	如何诊断前列腺肥大	(32)
27	如何判断前列腺肥大的程度	(34)
28	前列腺能长到多大	(35)
29	前列腺肥大的分度与分期是怎么回事	(37)
30	为什么说直肠指诊是前列腺肥大简单而重要的检 查方法	(38)
31	超声波检查可以确诊前列腺肥大吗	(39)
32	前列腺肥大后为什么要作残余尿测定	(40)
33	前列腺肥大后为何要检查尿流率	(40)
34	前列腺肥大后要作泌尿系造影吗	(42)
35	前列腺肥大后为什么要作膀胱镜检查	(42)
36	前列腺肥大患者有必要作 CT 检查吗	(44)
37	与前列腺肥大相类似的疾病有哪些? 如何鉴别诊断	(44)
38	前列腺炎会变成前列腺肥大吗	(48)
39	前列腺肥大会变成前列腺癌吗	(49)
40	怎样鉴别前列腺肥大与前列腺癌	(50)
41	前列腺肥大一定要手术吗	(51)
42	前列腺肥大有哪些手术方法	(53)
43	前列腺肥大手术有危险吗	(56)
44	前列腺肥大手术适应症有哪些	(57)

- 45** 前列腺肥大电切术的适应症是哪些?有何特点 (58)
- 46** 前列腺肥大手术前要作哪些准备 (60)
- 47** 前列腺肥大手术后的注意事项是什么 (62)
- 48** 前列腺肥大手术后如何护理 (63)
- 49** 前列腺肥大手术后会不会留下后遗症吗 (64)
- 50** 前列腺肥大手术后有哪些并发症 (64)
- 51** 前列腺肥大手术后会发生尿失禁吗 (66)
- 52** 前列腺肥大手术后会不会复发吗 (67)
- 53** 前列腺肥大手术后再长怎么办 (69)
- 54** 前列腺肥大手术后还能过性生活吗 (70)
- 55** 前列腺肥大病人发生急性尿潴留该怎么办 (72)
- 56** 前列腺肥大患者发生急性尿潴留时怎样进行导尿 (73)
- 57** 留置导尿管后应如何自我护理 (74)
- 58** 前列腺肥大发生急性尿潴留时如何作膀胱穿刺 (75)
- 59** 前列腺肥大发生急性尿潴留时作耻骨上膀胱造瘘术应注意什么 (76)
- 60** 前列腺肥大的保守治疗方法有哪些 (77)
- 61** 药物治疗能彻底治愈前列腺肥大吗 (78)
- 62** 前列腺肥大选用哪些药物治疗 (78)
- 63** 注射疗法治疗前列腺肥大是怎么回事 (81)
- 64** 前列腺肥大除手术、药物治疗外,还有哪些方法 (82)
- 65** 微波加热治疗前列腺肥大是怎么回事 (84)
- 66** 射频加热治疗前列腺肥大是怎么回事 (86)
- 67** 前列腺肥大可用激光治疗吗 (87)

- 68** 前列腺肥大用冷冻疗法是怎么回事 (88)
- 69** 前列腺肥大使用尿道扩张术和尿道支架放置是怎么回事 (89)
- 70** 中医有前列腺肥大的相关记载吗 (90)
- 71** 明代大医家张景岳是如何论述前列腺肥大的 (91)
- 72** 中医是怎样认识前列腺肥大的发病机理的 (92)
- 73** 如何诊断前列腺肥大 (93)
- 74** 中医是怎样对前列腺肥大进行辨证论治的 (95)
- 75** 治疗前列腺肥大常用哪几类中药 (101)
- 76** 怎样煎服中药治疗前列腺肥大 (102)
- 77** 前列腺肥大可服用哪些中成药 (103)
- 78** 中医治疗前列腺肥大的单方验方有哪些 (104)
- 79** 中医治疗前列腺肥大的外治疗法有哪些 (105)
- 80** 怎样用导引按摩术治疗前列腺肥大 (107)
- 81** 怎样用气功疗法治疗前列腺肥大 (108)
- 82** 有哪些简易食疗方法治疗前列腺肥大 (109)
- 83** 古代医生怎样应急治疗“膀胱胀满难忍”(尿潴留) (109)
- 84** 针灸、推拿怎样治疗前列腺肥大引起的急性尿潴留 (110)
- 85** 前列腺肥大发生急性尿潴留后如何用“滴水法”诱导排尿 (112)
- 86** 小孩会不会得前列腺肥大 (112)
- 87** 女性有前列腺肥大吗 (113)
- 88** 女性“前列腺病”早期起病“信号”是什么 (114)
- 89** 女性为啥也会得“前列腺病”? 如何诊治 (114)
- 90** 前列腺肥大患者如何配合医生治疗 (116)
- 91** 前列腺肥大患者如何自我评价治疗效果 (118)

- 92** 前列腺肥大患者如何进行自我保健…………… (120)
- 93** 前列腺肥大患者如何综合调理…………… (122)
- 94** 前列腺肥大患者如何调理饮食…………… (125)
- 95** 前列腺肥大患者如何调理起居…………… (127)
- 96** 前列腺肥大患者排尿时应注意些什么问题…………… (127)
- 97** 怎样预防前列腺肥大…………… (129)

1 什么叫前列腺

一些被前列腺疾病缠绕在身的人常常会说：“如果没有前列腺就好了！”其实，这是对前列腺的一种误解。要知道，前列腺作为男性成人体内最大的附属性腺器官，无论从人体所处的解剖位置，还是从生理功能上来说，都直接影响到男性成人的排尿和性生殖活动。

那么，前列腺长在身体的什么地方呢？它深居在男子的盆腔里，正好长在膀胱的“出口”下边，好比列兵般守卫在膀胱“出口”的前列，所以由此而得名。亦有人称之为“摄护腺”（见图1）。

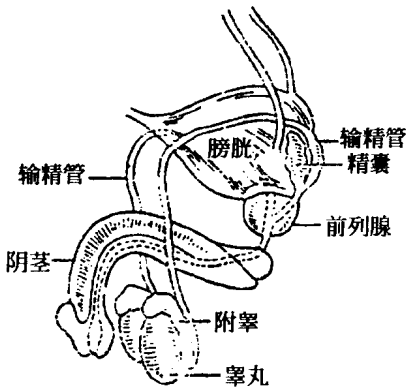


图1 前列腺的生长位置

2 前列腺长的啥样子

前列腺的长相宛如一个倒挂的栗子，底向上，尖向下。成

年以后,前列腺的个儿也不小。如果测量一下它的体积,大约有 $4 \times 3 \times 2$ 立方厘米,重量可达 20 克。儿童时期前列腺较小,在 25 岁前后,前列腺生长发育状况最理想,到了老年,前列腺个儿就逐步缩小,重量下降到 12~15 克。

别看就这栗子大小的东西,它还分成好几个叶哩!它总共分成五个叶:前叶、中叶、后叶和左、右侧叶。中央是尿道开始部分通过的地方,叫做前列腺尿道(见图 2、图 3)。在临床

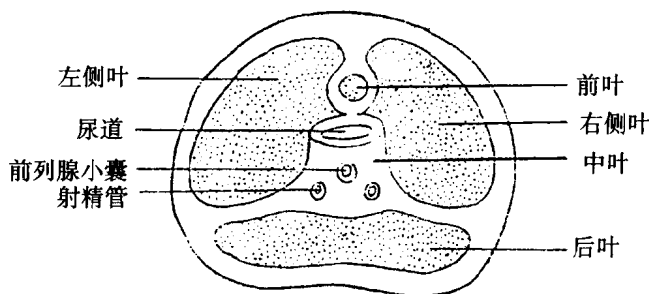


图 2 前列腺的分叶示意图

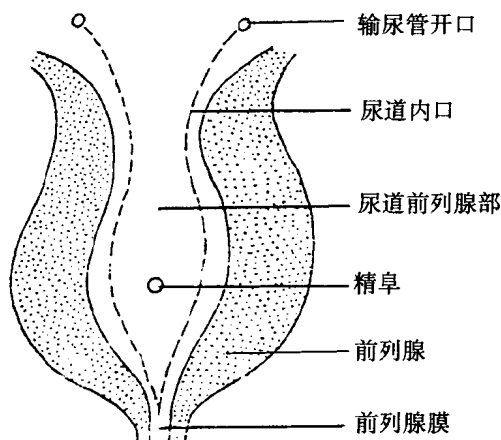


图 3 前列腺额状面示意图

上,前列腺的前叶很小,没有多大重要性。可是,其它几叶就不同了,它们的变化往往会成为某些前列腺疾病的一个特点。如前列腺发生增生时,紧贴着尿道后壁的中叶和紧贴着尿道侧壁,在前叶和中叶后面的左、右侧叶,可以增大压迫位于其间的尿道,使尿道变得狭窄,产生排尿困难;而位于两侧叶和中叶之后的后叶,一般不会出现腺体增生,一旦有所增大,常常提示肿瘤发生的可能性极大。

倘若将穿越前列腺的这段尿道剖开好好看一下,在尿道的后壁中央有一个小丘样的隆起叫做精阜,这里长着由精囊、输精管汇合成的射精管的开口,精阜的两边由许多前列腺排泄管的开口,前列腺分泌的液体从这里流出。别小看尿道里这个小小的弹丸之地,它可是完成男子生殖功能的关键地方之一(见图4)。

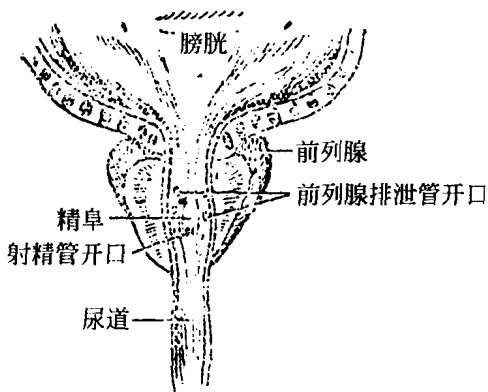


图4 尿道从前列腺中间穿过

3 前列腺有哪些“邻居”

前列腺有好几个“邻居”，它们中间的一部分是与性腺功能有关系的脏器(见图 5)。位于前列腺两侧外上方的精囊腺，能分泌一种含有蛋白质的乳白色胶状液体，是精液的组成成分，它为精子的活动提供了必需的能量。精囊的排泄管与输精管末端的膨大部分逐渐变细形成一条射精管，穿过前列腺后才能进入尿道。在射精过程中，正是由于多量精液快速通过了狭小的射精管，才会产生出强烈的性欣快感。前列腺的前方和耻骨联接，后面与直肠贴近，医生可以用手指从肛门插入，隔着直肠前壁来检查前列腺有没有增大或者其它病变。

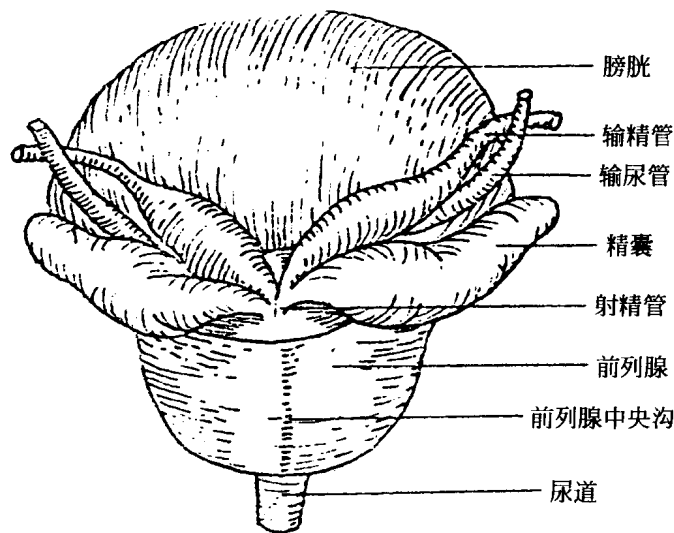


图 5 前列腺和精囊、输精管与膀胱的位置关系

4 前列腺在人体中起什么作用

倘若我们从前列腺上割下一小块组织放到显微镜下去看,马上会在眼前出现一幅奇妙的景象:到处都可以看到一个管泡状的腺体组织,周围是一圈细胞包围着,中间储藏着不少液体。这样的管泡状腺体组织总数可达30~50个,它们总共汇集成15~30条排泄管,开口在尿道的精阜两边。而腺体组织的周围都长着肌肉或结缔组织,仿佛簇拥着腺体组织起着支持与保护的作用。

这样我们对前列腺的作用就不难明白了。

首先,它参与控制排尿和射精。前列腺内的平滑肌纤维围绕构成了前列腺尿道,其中的括约肌可以控制尿液从膀胱内排出,并在射精时帮助把已进入精囊及前列腺的精液经尿道排出体外。

其次,前列腺最重要的功能在于分泌一些营养精液的成分,以协助生育过程。这种成分就是上面提到的腺体组织制造与分泌的液体,叫前列腺液。原来,男子遗精或性生活时排出的精液由精子与精浆两大部分组成:精子由睾丸生产;精浆是液体部分,由精囊、前列腺、尿道球腺等器官负责供应,前列腺液就是组成精浆的一个重要成分,它大概要占精浆总量的三分之一,可见数量还不少哩!

前列腺液的成分除了水分以外,还含有其它的物质,例如钠、钙、锌、镁、氯等无机物;精胺、亚精胺、脂族多肽等有机物;磷酸酶、溶纤维蛋白酶、纤维蛋白原酶等酶类物质;以及许多淡黄色的卵磷脂小体。这些物质不但为精子提供了丰富的营养,也为精子提供了活动的能量。