

澳门体育发展

——回顾、现状与展望

*Sports Development
of Macao*

宁自衡 詹建国 李益群 著



人民体育出版社

《澳门体育发展》课题组：

组 长——宁自衡

副组长——詹建国、李益群

《澳门体育发展》课题组成员：

澳 门——宁自衡、林中宝、翟 群、孟丽荣、马倚春、
吴新凡、吴树斌、张海莉、何永康、易永阶、
麦炳耀、区志权

北 京——詹建国、李益群、刘海元、骆玉峰、刘新民、
曾凡星、王庆伟、黄俊亚、程 燕

《澳门体育发展》课题组参加单位：

澳门理工学院、澳门体育暨运动科学学会、
北京体育大学、国家体育总局体育科学研究所

特别鸣谢：

澳门体育发展局、澳门教育暨青年局

本研究还得到了澳门理工学院、澳门基金会的资助

前 言

1999年12月20日,中华人民共和国政府恢复在澳门行使主权,澳门回到了祖国的怀抱。回归祖国的澳门,在一国两制、澳人治澳的大政方针指引下,在特别行政区政府的带领下,以一个崭新的面貌阔步迈入了21世纪。

回归后,特别行政区政府十分重视体育事业的发展问题,在加强组织、加大投入的同时,积极推动澳门体育与国际及国内地的交流、合作,努力全方位提高澳门的体育运动水平。

2000年11月,中国国家体育总局体育科学研究所所长李元伟教授、李益群副研究员,北京体育大学副校长邢文华教授、詹建国博士一行四人,应澳门理工学院、澳门体育暨运动科学学会的邀请来澳进行讲学和学术交流活动。其间,分别与澳门体育发展局局长萧威利博士、副局长黄有力先生及澳门理工学院副院长周经桂教授进行了座谈和深入的交流。在交流过程中,双方都谈到合作进行有关澳门体育发展问题的研究。随即商定由澳门理工学院体育暨运动高等学校校长、澳门体育暨运动科学学会理事长宁自衡教授为组长,北京体育大学詹建国博士、国家体育总局体育科学研究所李益群副研究员为副组长,成立《澳门体育发展》课题研究组。

《澳门体育发展》课题组成员分别由澳门和中国内地的20多位教授、博士等专家、学者组成。其中,澳门方面有宁自衡、林中宝、翟群、孟丽荣、马倚春、吴新凡、吴树斌、张海莉、周锡山、何永康、易永阶、麦炳耀、区志权;中国内地方面有詹建国、李益群、刘海元、骆玉峰、刘新民、曾凡星、王庆伟、黄俊亚、程燕。

在本课题的研究过程中,得到了澳门理工学院、澳门体育发展局、澳门基金会及中国国家体育总局科教司、中国体育科学学会、北京体育大学、国家体育总局体育科学研究所的大力支持,特别是得到澳门理工学院院长李向玉教授的全力支持与帮助。经过课题组全体成员的共同努力,本研究课题得以完成并出版发行。

《澳门体育发展》是一项综合性的研究,囊括了竞技体育、社会(大众)体育、学校体育、体育政策与管理、体育经济等11个方面的专题内容。本研究对澳门社会发展及体育发展的历史进行了回顾,对澳门体育发展的有关现状进行了全面、深入的调查与系统分析,提出了促进澳门体育发展的对策与建议。特别是针对澳门竞技体育和大众体育的现状,提出制定“澳门精英体育计划”和“濠江健康促进计划”的建议,为规划澳门未来体育的发展提供了科学依据。

由于受历史及其他多种因素的影响,此前还没有过对澳门体育做出全面审视、系统研究的报告和资料,这种对澳门体育发展问题进行全面、系统的研究还是第一次,是澳门体育科学研究的一个重要里程碑,对促进澳门体育科学研究的进步具有标志性的意义。

《澳门体育发展》的出版不仅能够引起社会各界对澳门

体育发展的重视，而且能够使人们更多地认识、了解澳门及澳门体育，扩大澳门在国内外的影响，起到宣传澳门的作用。

在《澳门体育发展》出版之际，我们真诚地希望广大读者对我们提出宝贵意见，并祝愿澳门的体育运动不断健康发展！

《澳门体育发展》课题组

二〇〇一年六月

序 一

体育是展现一个国家或地区社会、经济、文化发展的窗口。澳门回归祖国后，澳门运动员在第3届东亚运动会上实现了体育发展的历史性突破。澳门运动员首次取得了综合性国际赛事的金牌。这一成就极大地激发了澳门市民的自信心。与此同时，我欣喜地看到《澳门体育发展》一书的出版发行。这是一项全面、系统的研究，内容涉及澳门的体育政策与管理、澳门的体育经济、澳门的竞技体育、大众体育以及学校体育的历史、现状和发展，为澳门体育的长远发展规划提供了科学依据和决策支持；为提升澳门的国际地位奠定了良好的基础，是澳门体育科学研究史上的历史性突破。

《澳门体育发展》凝聚了澳门理工学院、澳门体育暨运动科学学会、北京体育大学、中国国家体育科学研究所20多位教授、专家的心血，开启了澳门与祖国内地最高体育学府和体育科研机构合作的先河，这种合作模式是一种非常有意义的探索。

我热烈祝贺《澳门体育发展》的出版发行，并十分高兴地向社会各界推荐这本书，希望它对宣传澳门，让更多的人认识澳门、了解澳门，为澳门赢得良好的声誉、树立良好的国际形

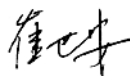
象产生积极的影响。相信通过此书，人们可以了解澳门体育发展的历史、现状与未来。

我衷心希望有更多的国内外专家在更广泛的领域与澳门进一步加强合作，为澳门体育的发展献计献策，为澳门体育运动的发展共同努力。

祝愿澳门的明天更加灿烂美好！

澳门特别行政区政府

社会文化司司长

 博士

二〇〇年六月

序 二

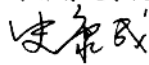
为促进澳门体育事业的发展，由澳门与中国内地 20 多位专家、学者所组成的研究群体经过大量艰苦、细致而卓有成效的工作，完成了《澳门体育发展》这一综合性研究课题。这是迄今为止国内外最为权威的研究澳门体育发展的研究成果，我感谢学者们的努力，并衷心祝贺《澳门体育发展》出版发行！

体育是一种社会文化现象，随着社会的发展而发展。同样，体育对促进社会的进步也具有十分重要的作用。我有充分的理由相信，《澳门体育发展》这项研究成果，不仅将会受到澳门社会各界的关注并在促进澳门体育发展过程中起到重要的作用，而且将使祖国内地的体育工作者进一步了解澳门体育、认识澳门社会，为促进双方的体育交流发挥重要作用。

特别应指出的是，澳门与内地学者所进行的这种全方位的合作，是一种优势互补的良好模式。我们提倡与鼓励这种合作，希望这种合作今后能够继续下去，并为两地体育运动的发展做出更大的贡献！

中国国家体育总局科教司司长

北京体育大学校长



二〇〇一年六月

作者简介



宁自衡，
博士，1963年
生于广西。澳
大利亚维多利
亚科技大学和
美国北依阿华
大学访问学
者。先后在国
内、港澳、美
国、英国、法

国、澳大利亚、日本、瑞典、葡萄牙等国
发表学术论文30余篇，出版专著多部。现
任澳门理工学院体育暨运动高等学校教
授、澳门体育暨运动科学学会理事长。



詹建国，
博士，1960年
出生，云南人。
1989-1990年
莫斯科中央体
育学院国家公
派留学。现任
北京体育大学
副教授。主要
从事体育教育
学、训练学及

体育经济学的研究。近年来发表数十篇学
术论文。



李益群，
硕士，1965年
出生，四川成
都人。现任国
家体育总局科
研所副研究员。
发表学术
论文几十篇。
主持多项国家
级和部委级课
题，已完成

《2010年中国体育发展社会环境的研究》
《体育博弈论》等。

AA079/01

目 录

- 专题一 新世纪澳门体育的发展趋势与展望 (1)
- 专题二 澳门社会体育的现状与发展趋势 (38)
- 专题三 澳门学校体育的现状与发展对策 (68)
- 专题四 澳门体育管理体制与香港、中国内地
及西方发达国家的比较研究 (115)
- 专题五 澳门体育发展的政策研究 (152)
- 专题六 澳门体育科技发展的现状与前景 (181)
- 专题七 澳门体育市场的现状及对策 (199)
- 专题八 澳门居民体育消费的现状为促进对策 (237)
- 专题九 2005 年东亚运动会澳门竞技体育
对策研究 (282)
- 专题十 澳门建立竞技体育监测系统的理论及对策 (312)
- 专题十一 澳门居民的体质现状及促进对策 (363)

专题一

新世纪澳门体育的发展
趋势与展望

1 引言

澳门顺利回归使得饱受殖民统治的澳门人民回到祖国的怀抱。进入 21 世纪,在一国两制、澳人治澳大政方针的指引下,在特别行政区政府的带领下,在澳门各界及广大澳门人民的共同努力下,澳门的社会将更加平稳安定,经济更加繁荣发展,人民生活更加丰富多彩。

体育作为澳门社会生活的一个重要组成部分,与澳门社会的发展有着密切的关系。由于历史的原因,澳门的体育发展有着其固有的特征和独特的发展过程。在新世纪到来之际,澳门的体育将如何顺应时代潮流而发展,是特区政府和广大澳门人民所共同关心的一个重要问题。因此,回顾澳门体育运动的发展历史,分析澳门体育运动的现实状况,根据澳门社会的总体发展趋势,探讨与展望澳门体育的未来,特别是 21 世纪第一个 10 年的发展趋势,是制定澳门体育发展战略、促进澳门体育运动迅速发展的战略性研究课题。

本研究从澳门体育发展的历史回顾及澳门体育运动发展的现状分析出发,探讨与展望新世纪澳门体育的发展趋势,力图为促进澳门体育运动的进一步发展提供理论参考。

2 研究方法

2.1 文献资料法

阅读并研究了澳门发展史、澳门体育文史资料、体育学术报刊杂志、有关统计资料、年鉴等。

2.2 调查研究法

就澳门体育运动发展的历史及现状,进行了全方位的调查,并与有关专家、学者多次进行了不同形式的访谈。

2.3 数理统计法

运用 Microsoft Excel 及 SPSS 统计软件对调查所得的资料进行统计处理。

2.4 趋势预测法

运用因果分析法、趋势外推法等预测方法,对新世纪澳门体育发展的趋势进行预测分析。

3 研究结果与分析

3.1 澳门体育运动发展的历史回顾

3.1.1 澳门社会的历史变迁

体育作为一种人类社会的文化现象,其存在和发展与整个

社会的发展变化有着密不可分的直接关系。澳门体育运动的形成和发展与澳门的社会变迁紧密相关。

澳门作为不可分割的中国领土的一部分，其历史源远流长，早在四五千年前，就有了中华民族的足迹，约五百年前已有华人居澳。

15 世纪初，澳门还是一个小渔村，属广东省香山县管辖。随着明末广东对外贸易的发展，东南亚、南洋各国的商船已陆续来到澳门及附近地区进行易货，当时葡萄牙人尚未到澳门。

15 世纪，葡萄牙开始了海外扩张计划。1517 年，葡萄牙航海商人以进贡为名来到广东，由于没有文书证明而被明朝官员勒令回国。1535 年，葡萄牙航海商人贿赂明朝官员，取得在澳门停靠码头进行贸易的便利。1553 ~ 1557 年期间，葡萄牙航海商人以海难为借口，得到明朝官员批准，在澳门上岸晾干被海水浸透的商品，其后为了航运的方便和贸易的需要，得到明朝同意，以缴纳地租形式取得了葡萄牙人在澳门的居住权。以后，居澳葡人渐次扩大在澳门居住的地域，修筑城墙炮台，私设官员和卫队。1622 年，居澳葡人在现今的三巴门、水坑尾地区之间筑城墙，此后一直占据城墙以南之地。明朝之后，居澳葡人亦得到清朝允许继续以缴纳地租形式在城墙以南居住。鸦片战争之前，澳门由清朝管治，并设有衙门、海关、税馆、军队、监狱等。1842 年，清朝在鸦片战争中战败之后，葡萄牙窥准清朝腐败无能，怂恿居澳葡人趁机扩大侵占澳门的地域。1849 年，居澳葡人开始驱逐清朝的官员和停止缴纳地租，并先后侵入了澳门北端多个村庄，最后占领了整个澳门半岛，开始了对澳门的非法管治。1851 年和 1864 年，居澳葡人又先后强占了氹仔岛和路环岛。鸦片战争以后，清朝开始

受到列强入侵蹂躏，国势逐渐衰弱，只能默许了葡萄牙对澳门的管治。

为使管治澳门合法化，1887年3月，搞了一个《中葡会议草约》，列出了“葡国永驻管理澳门”的条款。同年12月，清朝和葡萄牙签定《和好通商条约》，再次确认了《中葡会议草约》中有关“葡国永驻管理澳门”的提法(同时规定为未经商定，两国派员协商界址后再行特立专约，其后双方多次会商均无结果，更从未特立专约)。1928年，旧中国政府外交部通知葡萄牙政府终止《和好通商条约》。但由于旧中国政府的软弱无能，未能真正收回澳门。

1974年4月25日葡萄牙国内发生革命，1976年葡国修改宪法，承认澳门为葡国管治下的中国领土，并给予澳门政府行政、经济、财政和立法的自治权。

1979年2月8日，中葡两国建交，中葡关系有了良好的发展。1986年6月，中葡开始了澳门回归问题的会谈，经过四轮谈判，澳门回归问题得到圆满解决，于1987年4月13日正式签署《中葡联合声明》，经1988年1月15日正式交换文件生效，澳门开始进入过渡期。

1999年12月20日，中华人民共和国政府恢复在澳门行使主权，澳门回到了祖国的怀抱。

3.1.2 澳门体育发展的历程回顾

从澳门社会的历史变迁可以看出，它是欧洲人最早在中国的立足之地，澳门成为了中国首个中西文化的交汇点。

16世纪中叶，葡萄牙人在开始逐步侵占澳门的同时，也把西方的体育运动项目带入了澳门。20世纪20~30年代，曲棍球、拳击、游泳、足球、网球、台球、乒乓球、自行车、飞

碟、射击等体育项目在澳门开始逐渐发展起来，其中有些项目还举办过比赛，并吸引了许多观众观看。但这些体育活动推广、普及的程度及运动技术水平都很低。

由于旧中国曾两次派出体育代表团，参加了1932年在美国洛杉矶举行的第10届奥运会和1936年在德国柏林举行的第11届奥运会，这引起了澳门居民和各界社会团体对体育运动，特别是对田径运动的兴趣。经过一些体育教师及青年团体的积极努力和勇于尝试，首先在部分社团开办的学校中开展了田径运动的推广。随之，一些青年团体和教育组织还在社会上举办了田径运动竞赛。比如：1945~1946年期间，为庆祝抗日战争胜利，由青年团体筹办的环市长跑比赛。1949年和1950年由澳门体育教师联谊会先后筹办的两次全澳学生田径运动竞赛。1956年，一班志同道合、爱好体育运动的澳门青年集聚在一起，成立了“熊猫”体育会，为发展澳门的体育运动发挥了重要作用。

由于早期澳门实行的是殖民主义统治，具有浓厚的殖民主义色彩。政府对民间体育活动毫不关心，更谈不上支持、推动和发展体育运动。政府部门和一些葡人组织，只是为了提高派驻澳门军人体能训练的气氛和加强与社会各界团体的接触，才不定期地组织一些体育竞赛活动。这些体育活动的开展虽然有很大的局限性，参加对象绝大多数是葡人或他们的后裔，但仍然对本地居民认识和参与体育活动起到了一定程度的启蒙作用。

值得一提的是，澳门中华教育会于1957年筹办了第1届澳门学生运动会。后来由于某些原因，又断断续续地筹办了几届，直至1977年才停办，这为澳门体育运动的发展，完成了光辉的历史使命。从1978年起，澳门教育厅开始筹办每年一

届的“学界田径比赛”(后由教育暨青年局青年厅接办)。

工联总会于1950年成立,属下共有47个工会,其推行的主要政策是:团结澳门的各业工友;争取工人权益;发展工人福利事业,提倡服务社会、服务工友。大约在1952年,工联总会内就已设有康乐委员会,它作为该总会的一个职能部门,专门负责开展全澳工人的文体活动。由于当时的澳门政府对民众活动采取完全放任不理的政策,许多体育活动只能依靠华人社团去进行。工联康乐委员会所举办的体育竞赛活动,得到了各业工会的积极响应,纷纷组队参加。有了全澳各工会作为基础,使得各项球类运动、游泳、象棋、武术、田径等许多体育项目的竞赛活动均得以顺利开展,规模也不断扩大。后来为了适应新的形势,跟上社会的发展和满足大众的需求,工联总会发动全澳所有工会,组织工友们采用义务劳动的方式,对南湾球场进行了改建。澳门的其他许多爱国社团也都积极响应,参加了这一有意义的活动,例如:中华总商会、菜农合群社、妇联、学联等等。经过全澳广大居民们的共同努力,“工人球场”终于在1958年8月31日诞生了,它的面世对以后进一步开展工人体育活动和澳门社会体育的发展起到了巨大的推动作用。

此外,澳门街坊总会的前身街坊工作组,也经常在各街坊会的协助和支持下开展街区体育活动,尤其是以新马路、十月初五街、水荷雀等街坊会,经常举办一些足球、乒乓球、象棋等体育竞赛活动。

到了70~80年代,田径、足球、篮球、排球等许多单项体育总会相继成立,1987年5月,澳门体育总署成立,使澳门有了一个负责管理和统筹所有体育运动事务的官方机构;1987年10月,澳门奥林匹克委员会成立,标志着澳门竞技体

育运动真正步入奥林匹克的大家庭，促进了澳门各项竞技体育运动加速发展。80年代开始，澳门教育暨青年局青年厅积极鼓励和大力资助学校开展各项体育运动及课余体育训练工作，大多数学校亦积极响应和紧密配合行动，使各项体育运动项目很快在澳门的许多学校中普遍开展起来。在政府有关部门、各体育总会和众多体育组织的积极努力下，许多体育项目都逐步得到不同程度的发展，令澳门体育运动事业的发展大大向前迈进了一步。

应当指出，自20世纪80年代末期以后，体育运动在澳门得到了较大的发展。推动澳门体育运动迅速发展的原因主要有以下几个方面：

第一，澳门社会经济的发展推动了澳门体育运动的发展。

60年代末期，澳门在受到香港经济发展与世界潮流的推动及邻近地区经济发展状况的影响下，社会经济得到迅速的提升。现代科学技术的革命，生产力水平的提高，加速了社会经济的发展，强有力地推动了澳门社会各项事业的进步，促进了现代社会生活的科学化与现代化。体育是人类社会生活的一个重要组成部分，澳门社会经济的发展为体育运动的发展提供了良好的社会环境和物质基础，同时也推动了澳门体育运动事业的不断发展。

第二，大众对体育运动需求的增加为澳门体育运动的发展奠定了较广泛的社会基础。

由于科学技术和生产的一体化，使生产朝着机械化、自动化、电气化和智能化的方向发展。繁重的体力劳动被机器所代替，工作节奏加快，社会生产面貌、生产方式、劳动条件从性质到内容都有了很大的变化。社会的变迁、生产方式的改变、劳动效率的提高、社会产品的丰富，使得澳门居民的生活方式