



少林武僧志

德虔 编著



北京体育学院出版社

K825.4
195
7

少林武僧志

(修订本)

德 虔 编著

北京体育学院出版社

B 726926

责任编辑 鲁 牧
责任校对
封面设计 谢 怡

少林武僧志（修订本）

德虔编著

北京体育学院出版社出版发行 新华书店总店北京发行所经销
(北京西郊圆明园东路) 国防科工委印刷厂印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：8.625 定价：3.90元（压膜装）

1990年8月第2版 1990年8月第1次印刷 印数：12000册

ISBN7-81003-385-9/G·283

（凡购买本版图书因装订质量不合格，本社发行部负责调换）

258

卷一 壯國志
英才一往來冊

少楊芳方丈

德輝

丁卯年



精於柔則剛精於弱則
強欲剛者必以柔守之
欲強者必以弱保之

蔡龍雲

前 言

少林寺是我国佛教圣地，中国禅宗的祖庭，也是少林武术的发源地。

少林武术始起北魏，距今已有 1495 年的历史。少林寺众僧在全国武林高手的协助下，创造了驰名中外的少林功夫，历代寺僧都以超群的武功为国征寇，为民除暴。少林为振兴中华民族、促进中外文化交流和增强中外友谊，做出了巨大的贡献。

为了便于了解和研究少林寺和少林武功，本人特将军閼石友三焚寺前永祥和尚复抄的《少林寺僧谱》整理编写成《少林武僧志》，首次公开出版，供海内外武术爱好者参考。

本书对北魏至今的 280 多位著名武僧及嫡系弟子的皈依、俗居、性格、在寺生活、习武特长、武功造诣、武侠轶事、主要功过及圆寂时间等作了详细介绍，这是少林也是武林的宝贵资料。

在编写过程中，曾得到少林寺方丈德禅大和尚和还俗僧素法大师的诚恳指教，在此一并致谢。

由于文化水平有限，时间短促，书中可能出现差错，请武林名师和读者批评指正。

少林寺第 31 世皈依弟子 德 虔

1989 年 11 月 20 日于少林寺

少林寺武僧集录（代序言）

少室千年古，英杰代代传。以武勇扬名，武僧集成录。后僧翻得训，保国安民福。

嵩山少林大寺，座嵩山歧脉少室山北麓，五乳峰脚下。澄溪中流，丛林茂密，群山环绕，风景秀丽，诱人往游。

少林武艺始于北齐，近至今日，悠史千年四百，缩展曲折，终成功捷。翻史记历代专著合（和）吾寺老傅词云诀，少室僧武始为稠首，能跃首梁，引重千钧，拳捷骁勇，诱师模习着立。隋末，世充作乱，吾昙宗、志操、善护僧众十三，伏百谷袭击王贼立功，得世民嘉奖，乃此武艺、寺名俱威，声传五岳，寺主饱尝武果，增僧三千，禅戈并行，法嗣依此。

（宋）福居大和尚，转启重邀十八家武艺卓师集少室，交手取妙，汇成拳谱。（频家）近至元朝裕公（福裕）大和尚，亦兴法四方，修武支寺，僧带艺发，远及日本。

（明）洪武至崇祯二百余秋，皇惠僧威，屡招师征，勋绩垒垒，僧更得志，武艺遍及，功卓繁奇，万名何至。

清廷高僧扶明作叛，几度禁武。僧虽（惧）祸而不明习，却转夜练，亦有云游天涯授艺，武未功绝。比（明）减半。朝入民国，习武续之，辈增数百，卓拔杰榜，功夫乃存。

综上述，历代著卓武僧，注谱者一百三十余。历代忽记

皆有，亦有漏名。愤极者，乃民国十七年（1928）春，石友三火焚殿宇，原谱尽灰。师爷德禅，富有卓识，嘱吾在十六春，统抄全谱。入冬月探俗，亲前赴北国，带走抄谱，乃免绝本。吾火后回山，携回秘抄，随身珍藏，墨如至宝。多次修缮，传宗续世，宜承祖德，扬其武威，增辉少林矣。

中华民国二十八年第三次修谱
嵩山少林寺第三十三代武僧 永祥（印）

少林寺武僧集錄

序

少林寺在嵩山北麓代三博以武勇揚名
武僧集錄後臣解得訓保固安民福
高山少林大寺嵩山峻嶒少林山以勝
五乳峰下澄潭中流雲霧林茂密群山
環繞風景秀麗誘人往遊
少林武學發於北齊近至今日德又子
年之百宿展於少林成功建於武苑
以著著金吾寺寺傳詞學談少林武
技為綱首修羅首梁引金千鈞拳捷
說勇猛師模習著三隋末世亮作就
崇宗志探尋搜僧以十三伏百谷襲擊
王賊立功得金氏嘉獎乃少林武藝者
俱感其功傳五寺寺主能賞武果僧僧
三子得其所行清詞依此
宋福產大和尚持隆重遊十八家武藝
年師集少林寺文多取抄源本寺講類
亦近正統裕公大和尚與法之修
出支寺僧等一筆書成遠及日本

明洪武正統二百年餘秋重惠僧威展
拉冲征助後益：僧更得志武藝互反
功辛繁步多名何正

清廷立僧於昨板後度集武僧惟摘
而不明習相轉教孫六馬雲旌之匪援
藝生未功飽比明滅事朝入民間習武藝
之輩流教百辛披襟誇功大乃存

臨上志卷代著辛武僧流譜於一石州
餘歷代忽記皆已六有漏名憤極考乃
民國十七年春石友三火焚殿宇原譜

幸友師帝德祥當弓字淺唯至十六
寺阮抄全譜入卷月探俗觀寺赴以
國華走抄譜乃克絕本寺火後四山移風
秘抄題東珍藏玉如玉寶多次修繕傳
宗談世宣奉祖德揚其武威所輝外林

矣

中華民國二十八年第三次修譜



高山少林寺第三十三代武僧永祥



目 录

题 词

前 言

少林武僧集录（代序言）

一、少林武术的起源	(1)	
(一) 少林寺的开创	(1)	
(二) 少林寺最早的武僧	(2)	
(三) 达摩与少林武功	(3)	
(四) 少林功夫的创始者	(4)	
(五) 少林武术的发展	(5)	
(六) 今日少林武术	(10)	
二、少林寺僧兵	(12)	
三、少林寺武僧名录	(14)	
(一) 北魏时期武僧	(14)	
1. 跋陀	2. 僧稠	3. 慧光
4. 达摩	5. 慧可	6. 洪遵
7. 志刚		
(二) 隋、唐时期武僧	(23)	
8. 昙宗	9. 志操	10. 善护
11. 惠场	12. 普惠	13. 明嵩
14. 灵宪	15. 普胜	16. 智守
17. 道广	18. 智兴	19. 僧丰
20. 僧满	21. 子升	22. 空空

23. 灵隐 24. 惟宽 25. 圆静
26. 福湖

(三) 宋、金时期武僧 (38)

27. 灵丘 28. 智瑞 29. 福居
30. 智生 31. 惠威 32. 惠琳
33. 海舟 34. 洪温 35. 觉泽
36. 觉远 37. 秋月 38. 澄慧
39. 宗印

(四) 元朝武僧 (52)

40. 福裕 41. 福性 42. 福真
43. 惠炬 44. 惠定 45. 惠镜
46. 惠明 47. 惠演 48. 惠远
49. 智庵 50. 智聚 51. 普明
52. 子安 53. 子瞻 54. 大智
55. 智泰 56. 邵元 57. 紧那罗
58. 觉训 59. 了改 60. 觉魁
61. 觉如 62. 觉理 63. 觉仙
64. 觉景

(五) 明代武僧 (74)

65. 惠庄 66. 觉明 67. 觉旭
68. 智善 69. 惠楼 70. 了华
71. 了济 72. 德始 73. 本整
74. 本明 75. 圆果 76. 圆湛
77. 彻空 78. 可明 79. 可凤
80. 惠通 81. 智囊 82. 边澄
83. 可政 84. 悟须 85. 悟观

- | | | |
|----------|---------|---------|
| 86. 悟玄 | 87. 悟聪 | 88. 悟林 |
| 89. 悟雷 | 90. 悟祥 | 91. 周友 |
| 92. 周参 | 93. 周昭 | 94. 周松 |
| 95. 三奇 | 96. 悟华 | 97. 悟静 |
| 98. 洪在 | 99. 悟胜 | 100. 坦然 |
| 101. 小山 | 102. 月净 | 103. 月空 |
| 104. 月忠 | 105. 玉田 | 106. 竺芳 |
| 107. 天员 | 108. 了心 | 109. 孤舟 |
| 110. 大造化 | 111. 宗擎 | 112. 普从 |
| 113. 自然 | 114. 万庵 | 115. 幼体 |
| 116. 洪肇 | 117. 普便 | 118. 普振 |
| 119. 普梅 | 120. 宗乡 | 121. 广文 |
| 122. 广云 | 123. 广玉 | 124. 广泰 |
| 125. 正道 | 126. 通祥 | 127. 通玉 |
| 128. 行可 | 129. 宗智 | 130. 惠喜 |
| 131. 宗传 | 132. 宗浩 | 133. 宗云 |
| 134. 行洪 | 135. 行愿 | 136. 道源 |
| 137. 道志 | 138. 道恒 | 139. 超水 |
| 140. 道性 | 141. 同梅 | 142. 明学 |
| 143. 同禧 | 144. 庆喜 | 145. 同梁 |
| 146. 玄慈 | 147. 玄贵 | 148. 祖双 |
| 149. 道胡 | 150. 庆玉 | 151. 清泰 |
| 152. 道清 | 153. 道澄 | 154. 庆望 |

(六) 清代武僧 (146)

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 155. 同序 | 156. 同衣 | 157. 祖凤 |
| 158. 玄铭 | 159. 祖法 | 160. 静典 |

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 161. 清宝 | 162. 静会 | 163. 同替 |
| 164. 玄玉 | 165. 祖易 | 166. 玄志 |
| 167. 清真 | 168. 清玉 | 169. 真魁 |
| 170. 真乐 | 171. 如有 | 172. 如殿 |
| 173. 清碧 | 174. 静义 | 175. 真诚 |
| 176. 如琇 | 177. 如玉 | 178. 如慧 |
| 179. 海涵 | 180. 海川 | 181. 海法 |
| 182. 海明 | 183. 海书 | 184. 海润 |
| 185. 海梁 | 186. 海宽 | 187. 湛刚 |
| 188. 湛化 | 189. 湛德 | 190. 湛治 |
| 191. 湛谋 | 192. 湛恒 | 193. 湛可 |
| 194. 寂然 | 195. 真奇 | 196. 湛寿 |
| 197. 湛洛 | 198. 海藏 | 199. 海中 |
| 200. 湛举 | 201. 海玲 | 202. 海珍 |
| 203. 寂袍 | 204. 延乐 | 205. 纯智 |
| 206. 寂元 | 207. 纯华 | 208. 寂勤 |
| 209. 如净 | 210. 常卓 | |

(七) 民国年间武僧 (190)

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 211. 德印 | 212. 贞俊 | 213. 恒林 |
| 214. 妙兴 | 215. 素惠 | 216. 纯朴 |
| 217. 素珍 | 218. 素典 | 219. 贞和 |
| 220. 体中 | 221. 永贵 | 222. 素坤 |
| 223. 德乾 | 224. 妙聚 | 225. 体性 |
| 226. 素印 | 227. 体峰 | 228. 常果 |
| 229. 素盈 | 230. 行瑞 | 231. 素光 |
| 232. 德全 | 233. 行令 | 234. 行朝 |

(八) 现代武僧 (208)

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 235. 贞绪 | 236. 德祥 | 237. 行正 |
| 238. 永祥 | 239. 德根 | 240. 素云 |
| 241. 素喜 | 242. 妙性 | 243. 永梅 |
| 244. 永珍 | | |

(九) 少林寺还俗武僧 (223)

- | | | |
|--------------|---------|---------|
| 245. 永详(许世友) | 246. 钱钧 | |
| 247. 刘景文 | 248. 常秀 | 249. 素法 |
| 250. 永汉 | 251. 行方 | 252. 行书 |
| 253. 延寿(傅志乾) | 254. 永定 | |
| 255. 飞蓬 | | |

(十) 少林寺皈依弟子 (237)

- | | |
|---------|---------|
| 256. 德虔 | 257. 行瑛 |
|---------|---------|

(十一) 国外少林弟子 (240)

- | | | |
|----------|---------|---------|
| 258. 宗道臣 | 259. 永嵩 | 260. 德亮 |
| 261. 行义 | 262. 德正 | 263. 行翔 |
| 264. 行煌 | 265. 行震 | 266. 行亮 |
| 267. 行发 | 268. 行华 | 269. 行凌 |
| 270. 行仁 | 271. 行奕 | 272. 行旭 |
| 273. 行魁 | 274. 行鹰 | 275. 行毅 |
| 276. 行伟 | 277. 行巍 | 278. 行良 |
| 279. 行忠 | 280. 行明 | 281. 行彪 |
| 282. 行光 | 283. 行森 | 284. 行英 |
| 285. 行斌 | 286. 行道 | 287. 行远 |

一、少林武术的起源

少林拳出少林寺， 少林功夫世有稀，
拳源考为众僧创， 历代豪杰武功奇。

少林武术，始于北魏距今有 1490 多年的历史。它出自少林寺，史据确凿。那么，少林寺的开创者是谁呢？

（一）少林寺的开创

据《登封县志》记载：“少林寺建于魏孝文帝太和十九年（公元 495 年），位于河南省登封县城西北 25 里的五乳峰下，少室山北麓。创始人跋陀（又名佛陀）。公元 464 年，印度沙门和尚跋陀经西域来到我国，魏孝文帝于太和十九年（公元 495 年）为他建立此寺。”按《慧光传》谓：“会佛陀任少寺主，勒那初释《十地》，至今合翻，事在别传。”他的高足弟子有慧光、僧稠等。据此，嵩山少林寺的开创者是跋陀禅师，少林寺的第一代住持（方丈）也是跋陀。

北魏孝明帝孝昌三年（公元 527 年），印度僧达摩经金陵（今南京）到洛阳至少林寺，居五乳峰下的浊洞，面壁 9 年，圆寂于熊耳山。达摩是中国禅宗的开创者之一，在佛教界很

有影响。故称初祖。

（二）少林寺最早的武僧

印度沙门和尚跋陀（又名佛陀），住持少林寺后，广收门徒，传播禅法，颇受僧众尊敬。

据《慧光传》记载，佛陀一日在洛阳市见沙门慧光，年方十二，在天街井栏上反踢毬子一连五百。佛陀奇之，遂欢度为僧，又令弟子道房度得僧稠。光、稠均不世出之人物也，光以学显，稠以禅著。往佛陀禅师所授三日归。慧光能在险处反踢毬子一连五百，可测也会练武也。

据《太平广记》九十《纪闻》记载：僧稠能跃首至梁，引重千钧，拳捷骁武，动骇物听。《高僧传》曰：僧稠姓孙氏，系出昌黎（今河北）。性度纯懿，一览佛经，涣然神解。常住嵩岳寺。寺僧百计，……后指怀州西王屋山，闻两虎交斗，咆哮声震岩，乃以锡杖中解，各散而去。

据《朝野金载》记载：北齐稠禅师，邺（今河北临漳西南邺镇）人也。幼落发为沙弥也。时辈甚众，每休暇，常以角力腾趣为戏，便当众亮技。横塌壁行，自西至东，风数百步。又跃首至于梁数四，乃引重千钧，其拳捷骁武劲。……禅师后证果，居于林虑山。入山数十里，精庐殿堂，穷极壮大，诸僧而禅者数千人……。据此可证，僧稠禅师是少林寺最早的一位德高望重，佛武皆通，武功超群的武僧。他不仅拳捷骁武，擅长气功、轻功，能横塌墙行，跃首至梁，而且还精练兵器，能持杖解虎。他更精通禅佛，八方讲经说法，徒