

PRINCIPLE OF SUCCESS

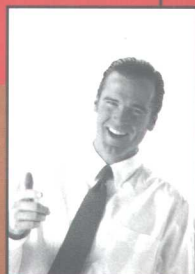
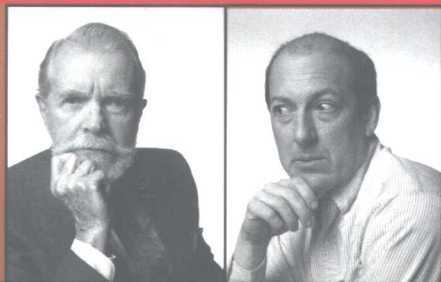
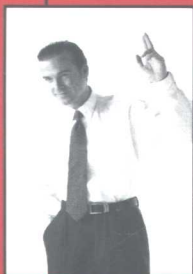
△王笑东 / 编译

成功规律

达到目标的捷径

人与人之间只有很小的差异，但这种很小的差异却往往造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功与失败。

——拿破仑·希尔



中国商业出版社

PRINCIPLE OF 成功规律 SUCCESS

达到目标的捷径

“成功者”是全靠自己寻找机会，全靠自己确立目标，是完全相信自己是成功者的人。

你比你想像中的自我要伟大得多。为此，让你的思想跟上真正的你，再不要瞧不起你自己！

成功者跟别人最大的不同，就是他愿意做别人不愿意做的事情，一般人都不愿意付出这样的代价。可是成功者愿意，因为他渴望成功。

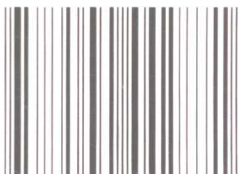
如果你的心过于封闭，不能接纳别人与新的观念，就等于锁上了一扇门，禁锢自己的心灵。

成功人士与失败者之间的差别，是成功人士始终用最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。

什么人最值得我们称颂呢？根据大多数人的意见，唯有“能说能行”的人，是最最难能可贵。

每个人都有相同的创造力，但大多数的人却不会运用。

ISBN 7-5044-4287-9



9 787504 442871 >

ISBN 7-5044-4287-9 /Z · 94

定价：22.00元

王笑东 / 编译

成功规律

达到目标的捷径

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功规律：达到目标的捷径/王笑东编译. —北京：
中国商业出版社，2001.5

ISBN 7 - 5044 - 4287 - 9

I . 成 ... II . 王 ... III . 成功心理学 IV . B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 028073 号

责任编辑：陈朝阳

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺1号)
新华书店总店北京发行所经销
九州财鑫印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开 12 印张 280 千字
2001 年 6 月第 1 版 2001 年 6 月第 1 次印刷

定价：22.00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

序 言

人人渴望成功，每一个人都希望自己永远是个成功者，是个“为成功而生”的人，但并不是每一个人都能够获得成功，生活中有太多的人总是不如意。

我们肯定曾经拥有过一些“神奇的日子”，在那些天我们完成了一些非同寻常的事情；在那些天，时时都能顺利，事事都能如愿。我们渴望天天能生活在这样神奇的日子里，使人生充满成功。

我们迫切希望自己能够出人头地，在芸芸众生中出类拔萃。看到人生舞台上那些耀眼的明星，我们总是对自己说，“总有一天，我也行。”是的，我们也会成功的，成功离我们并不遥远。记住，成功是有规律可循的！

拿破仑·希尔和塞缪尔·斯迈尔斯是全美乃至整个世界都享有盛誉的成功学家。他们所总结的成功规律是他们为社会作出的最伟大的贡献之一。我们可以从其中获得成功的12条黄金法则与大量的精神信息。本书即是对这两位大师总结的成功的黄金法则的详细介绍。在这个世界上，我们对成功之人了解不少，可我们对成功的规律，却知之甚少，专注地阅读此书吧，你一定会从中获取诸多使你成功的黄金规律！

本书能够顺利出版，首先，要感谢我的好友哈佛大学的奥格·斯通博士从美国寄来的资料；其次，要感谢北京外国语大学的李正锋教授细心地校评该书，当然本书还存在着一些不足之处，敬请广大读者教正。

王笑东

成功者必阅项目

你如果要想成为一名成功者，必须仔细阅读以下文字，为了帮助你了解自己，现准备了一张个人成功分析表，此表已帮助许多人正确地了解了他们自己。你也许进行过许多测试——智力、才能、性格、词汇量以及其他等等。但是这个测试和其它的测试是有区别的。我们把它称为你的“成功商数分析”。它基于12条成功黄金规律，这些规律是对世界各领域杰出人物有价值的成就的总结。这个测试有许多目的：

- ①指导你的思想进入你所希望的渠道。
- ②指明你在成功的路上现在所处的位置。
- ③帮助你确定你该向何处去。
- ④估量你到达你所向往的目的地的可能性。
- ⑤指明你现在应有的抱负和其他特点。
- ⑥激励你用积极的心态去行动。

现在我们的建议是：你立即尽力回答下面“自我成功商数必测表”上的问题，尽量做到准确和真实，而不要愚弄自己。只有真实地回答每一个问题，这个测试才能有效。记住，必须真实而认真！

自我成功商数必测

1. 确定的目标

- (1) 你已确定了一生的主要目标吗？
- (2) 你已定下了达到那个目标的时限吗？

- (3) 你制订了达到那个目标的具体计划吗？
- (4) 你规定了那个目标将给你带来一定的利益吗？

2. 积极进取的心态

- (5) 你知道积极心态的意义是什么吗？
- (6) 你能控制自己的心态吗？
- (7) 你知道任何人都能用充分的力量去控制的惟一东西是什么吗？
- (8) 你知道怎样去发现自己的和别人的消极心态吗？
- (9) 你知道怎样使积极的心态成为一种习惯吗？

3. 踏实的行动

- (10) 你是否养成了一种习惯：使你所付出的劳动比你所得的报酬更多更好？
- (11) 你知道职工何时才有资格多得报酬吗？
- (12) 你是否听说过有人在某种职业中取得了成功，而他做的事并不比他得的报酬所要他做的事更多？
- (13) 你是否认为任何人都有权要求增加工资，只要他付出的劳动超过他所得的工资？
- (14) 如果你是自己的雇主，你会对你现在作为一个雇工所作的服务感到满意吗？

4. 善于思考

- (15) 你是否把不断拥有关于你职业的更多知识作为你的职责？
- (16) 你是否有一种习惯：对你所不熟悉的问题发表“意见”？
- (17) 当你需要知识完善时，你知道如何寻找吗？

5. 自我激励

- (18) 当你生气时，你能沉默不语吗？
- (19) 你习惯于三思而行吗？
- (20) 你易于丧失耐心吗？
- (21) 你的性情一般是平和的吗？
- (22) 你习惯于让你的情绪控制你的理智吗？

6. 有效的语言沟通

- (23) 你总是通过影响别人来使自己达到目的吗？
- (24) 你相信一个人没有别人的帮助也能成功吗？
- (25) 你相信一个人如果受到他的妻子或其他家庭成员的反对，他在工作中也能很容易地取得成功吗？
- (26) 雇主和雇工融洽地在一起工作有好处吗？
- (27) 当你所属的团体受到赞扬时，你感到自豪吗？

7. 永恒的自信

- (28) 你相信你有无穷的智慧吗？
- (29) 你是一个正直的人吗？
- (30) 你相信你有能力去做你决定要做的事吗？
- (31) 你是否合理地摆脱了下列七种基本恐惧：
①恐惧贫穷？②恐惧批评？③恐惧健康不佳？④恐惧失去爱？⑤恐惧失去自由？⑥恐惧年老？⑦恐惧死亡？

8. 令人愉快的自我形象

- (32) 你有令人讨厌的习惯吗？
- (33) 你有应用“金科玉律”的习惯吗？
- (34) 同你在一起工作的人喜欢你吗？
- (35) 你常打扰别人吗？

9. 无限的热忱

- (36) 你是富有热情的人吗？
- (37) 你能倾注你的热情去执行你的计划吗？
- (38) 你的热情会干扰你的判断吗？

10. 和谐的人际关系

- (39) 你能同别人和谐相处吗？
- (40) 你能像你随便要别人给予帮助那样，给予别人帮助吗？
- (41) 你经常同别人发生争论吗？
- (42) 你认为同事间的友好合作有巨大的好处吗？
- (43) 你知道一个人不和他的同事合作会造成损失吗？

11. 坚定的信念

- (44) 你遇到失败就停止努力吗？
- (45) 如果你在某次尝试中失败了，你能继续努力吗？
- (46) 你认为暂时的挫折就是永久的失败吗？
- (47) 你从失败中学到了什么教训吗？
- (48) 你知道如何将失败转变为成功吗？

12. 强大的潜力

- (49) 你能运用你的建设性的想像力吗？
- (50) 你具有决断力吗？
- (51) 你认为只能照章遵命办事的人比能提出新颖主意的人更有价值吗？
- (52) 你是创造发明型的人吗？
- (53) 你能就你的工作提出行之有效的主意吗？
- (54) 当情况令人满意的时候，你能听从合理的忠告吗？

“自我成功商数分析”评分标准

(1) 下面的 15 题都应答“否”：

12	19	24	35	44
13	20	25	38	46
16	22	32	41	51

(2) 其余 39 题都应答“是”。

(3) 答对了的题，每题得 5 分，反之，不得分。

(4) 计算得分数，并从下表查出你的成功商数等级。

成功商数等级表：

0 - 80 分	极差	(下等)
80 - 160 分	较差	(中下)
160 - 220 分	一般	(中等)
220 - 260 分	优良	(中上)
260 - 270 分	极优	(上等)

答案：

一、如果你的分数在 260 ~ 270 分之间，建议你马上把此书扔掉，因为它对你来说是一堆废纸。

二、如果你的分数在 220 ~ 260 分之间，看不看此书对你来说不太重要，因为在生活中你比较成功。

三、如果你的分数在 160 ~ 220 分之间，问题比较严重，你必须认真阅读本书的各章节，改正自己的失败之点。

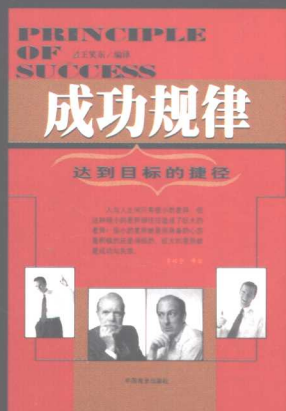
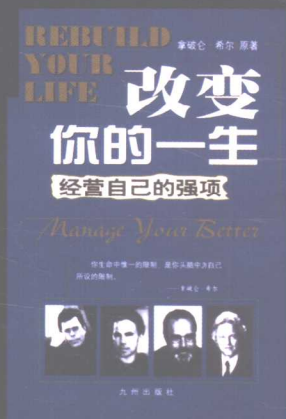
四、如果你的分数在 80 ~ 160 分之间，注意！问题非常严重，你马上放弃手头的一切杂事，认认真真研读本书的每一个词句。

五、如果你的分数在 0 ~ 80 分之间，严重警告！你是一个彻底的失败者！立刻行动，仔仔细细钻研本书的每一个字词。

PRINCIPLE OF SUCCESS

PRINCIPLE OF SUCCESS

责任编辑：陈朝阳



人与人之间只有很小的差异，但
这种很小的差异却往往造成了巨大的
差异！很小的差异就是所具备的心态
是积极的还是消极的，巨大的差异就
是成功与失败。

——拿破仑·希尔

目 录

第一篇 真正认识自己，成功地改变一生

1. 成功的开端在于认识自己 (3)

- ◆ “我是谁？”我们会经常问自己，许多人的答案都是一个放大的问号。
- ◆ 不要把忙碌的生活作为借口，你只需要在每天睡前把自己的一天回忆一遍，提醒自己什么地方做得对，什么地方做得不对，然后在第二天早上醒来后告诉自己该怎么做，这两件简单的事可以使你不断进步，取得更好的成就。
- ◆ “成功者”是全靠自己寻找机会，全靠自己确立目标，是完全相信自己成功的人。

2. 像成功者那样肯定自己 (10)

- ◆ 需要重新振作起来，重新认识自我，要把自己看成是第一流的人物，对自己要真诚信赖。

- ◆ 经常说自己不好的人，最后会相信他们自己说的话。一旦他们相信自己的话后，就会表现得自暴自弃。
- ◆ 你比你想像中的自我要伟大得多。为此，让你的思想跟上真正的你，再不要瞧不起你自己！

3. 走出自我成功的误区 (15)

- ◆ 许多人之所以不能成为成功者的原因之一，是他们给自己找到了一根心灵的保险绳。
- ◆ 一项科学研究表明，随着年龄的增长，人们的思维方式也越来越缺乏活力，这并不完全是生理上的原因，更多的是由于习惯使人逐渐破坏了自己察觉变化的能力。
- ◆ 对你个人的事业负责，就和学习语言一样严格，而且学习和学习的愿望是你要同时掌握的。

4. 成功者的创造性思维 (21)

- ◆ 每个人，都必须做改造我们生活的重大选择，如果我们不能了解我们每个人都掌握着自己的一生的道理，就会缺乏意志力去塑造一项适合我们的希望、需要和能力的事业。
- ◆ 记住，表现自己必须是光明正大的，不能打击或贬抑别人的价值。
- ◆ 一个具有高度个人魅力的人，经常不需要开口说话，就能够吸引别人。

第二篇 成功黄金规律 1：确定的目标

5. 动机决定一切 (35)

- ◆ 态度和动机是并行而来的，对一件事的态度是热情还是冷漠，取决于做这件事的动机是否强烈。
- ◆ 积极的人生就像在不断地攀登崇山峻岭，虽然有失足的危险，但只要战胜了这些困难，就可以不断有新的发现，到达更高点。
- ◆ 你不能抱着消极的态度，只要想着你自己可以改善生活的品质，你就会努力多做一点。

6. 需要是目标的最大源泉 (42)

- ◆ 我们都会用讯号把自己的需求传递给这个世界，而这种讯号经常是在不知不觉中就传递出去的。
- ◆ 许多人虽然有着极佳的天赋和能力，却因为不能把他们的自尊从深陷的坑里拉出来，所以失去了行动的能力。
- ◆ 拿破仑·希尔说道：“最简单的问题就是最艰深的问题。”这种问题现在就有一个：你在生活中真正想要的是什么？

7. 目标是挑战一切的前提 (51)

- ◆ 如果你不知道自己真正需要的是什么，一定要想办法花时间去它从内心深处找出来，你可以靠自己，或是在别人的帮助下，重新确立你的需要。
- ◆ 只有设定了目的地，人生之旅才会有方向、有进步、有终点、有满足。
- ◆ 我们不能把目标放在真空中，因为目标指挥我们的注意力朝向问