

中医肛肠疗法大全

中国传统医学独特疗法丛书

高树中 主编

济南出版社

(鲁)新登字第 14 号

中医肛肠疗法大全

高树中 主编

责任编辑:潘景年

济南出版社出版

(济南市经七路 251 号)

封面设计:李兆虬

新华书店发行

济南新华印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32

印张:10.75

字数:266 千字

1994 年 12 月第 1 版

1994 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—5000 册

ISBN7—80572—941—7/R·68 定价:7.80 元

(如有倒页、缺页、白页直接到印刷厂兑换)

《中国传统医学独特疗法丛书》

编辑委员会

顾 策 主 主 副 编 问 划 任 编 委 周凤梧 吴震西 王秀英

刘崇刚

高树中 朱连学

高树中

张洪木 刘 晶

(以姓氏笔画为序)

王 英

王 燕

孙建英

刘 明

刘静君

张庆祥

张晓莲

姜永平

徐云生

魏凤琴

本书作者

高树中

邱建成

郭 静

陈会苓

张庆祥

张晓莲

张思新

徐云生

刘静君

序

在祖国医学这一伟大的宝库中，蕴藏着现代医学所没有的许许多多独特有效的治疗方法，这也正是中医学的独特优势所在。纵观历代名医，如扁鹊、华佗、张仲景、葛洪、孙思邈、张从正、李时珍、吴师机等莫不重视之。回首我从医至今，已近六十载，益信扁鹊所语“医之所病，病道少”，诚为至理名言。但由于种种历史原因，这些独特的治疗方法一直没能得到应有的继承和发扬，殊为憾事。

1991年夏，山东中医学院高树中硕士以其所著《中医脐疗大全》索序于我，并谈及他有全面系统地整理研究中医学中一些独特疗法的设想，我深以为然，并深为赞许，因为我知道这是一件很有意义的事情，也是一件工作量很大、难度很大的事情。没想到仅时隔二年余，他们十几位青年中医博士、硕士就以《中国传统医学独特疗法丛书》洋洋数百万言的近十本专著示余并即将陆续出版了。

该丛书是医学理论和临床实践相结合的重要研究成果，具有重要的历史价值，各分册大都分别为各治疗方法的第一部专著，填补了各治疗方法研究的空白。该丛书首次对各治疗方法的古今文献进行了全面系统的整理，并在此基础上对各治疗方法的理论进行了开创性的研究，探幽索奥，大胆阐微，新意叠出，发前人所未发，明前贤所未明，非思维深邃、学识渊博之士所不能为之。相信该丛书的出版，将使各独特疗法的理论和临床研究提高到一个新的水平，为保持和发扬中医特色，为祖国医学走向世界做出贡献。

吾以为该丛书为巨著也，也可预卜为传世之作也，今丛书总编高树中副教授复索序于余，细阅诸书，更感到了他们这些年轻人的志大谋远和蓬勃朝气，不嚟喟然叹曰：“后生可畏也！”吾垂然老矣，力不从心，然窃思树中诸君，不正亦杏苑之希望乎？爰不计工拙，欣然命笔而为之序。

周凤梧 时八十三岁
于泉城四乐斋

目 录

上篇 肛肠疗法概论

第一章	肛肠疗法简介.....	(1)
第二章	肛肠疗法的历史沿革.....	(3)
第三章	肛肠疗法的理论基础.....	(6)
	一、中医学理论	(6)
	二、现代医学理论	(7)
第四章	肛肠疗法的作用机理.....	(9)
	一、整体作用	(9)
	二、局部作用.....	(10)
第五章	肛肠疗法的常用方法	(11)
	一、灌肠法.....	(11)
	二、塞肛法.....	(12)
	三、涂肛法.....	(13)
	四、熏肛法.....	(13)
	五、灸肛法.....	(13)
	六、浴肛法.....	(14)

七、坐墊法.....	(14)
第六章 肛腸療法的功用及適應證	(15)
第七章 肛腸療法的優點及注意事項	(17)
一、肛腸療法的優點.....	(17)
二、肛腸療法的注意事項.....	(18)

中篇 肛腸療法的臨床應用

第一章 傳染病	(19)
一、細菌性痢疾.....	(19)
二、阿米巴痢疾.....	(28)
三、麻 疹.....	(29)
四、流行性乙型腦炎.....	(30)
五、流行性腦脊髓膜炎.....	(34)
六、流行性出血熱.....	(35)
七、蛻蟲病.....	(38)
八、蛔蟲病.....	(48)
九、傷 寒.....	(49)
十、破傷風.....	(49)
第二章 內科病證	(51)
一、發熱.....	(51)
二、感冒.....	(53)
三、急性扁桃體炎.....	(55)
四、急性支氣管炎.....	(56)
五、支氣管哮喘.....	(57)
六、咳嗽.....	(57)
七、肺炎.....	(58)
八、嘔吐.....	(59)

九、胃脘痛·····	(60)
十、腹痛·····	(61)
十一、腹胀·····	(61)
十二、噎膈·····	(61)
十三、急性坏死性胰腺炎·····	(62)
十四、慢性溃疡性结肠炎·····	(62)
十五、慢性腹泻·····	(82)
十六、放射性直肠炎·····	(83)
十七、肠道易激综合征·····	(83)
十八、便秘·····	(84)
十九、胆囊炎·····	(85)
二十、胆石症·····	(86)
二十一、重症肝炎、肝昏迷·····	(86)
二十二、肝癌·····	(87)
二十三、直肠癌·····	(88)
二十四、便血·····	(89)
二十五、水肿·····	(90)
二十六、淋证·····	(91)
二十七、急性肾功能衰竭·····	(91)
二十八、慢性肾功能衰竭·····	(94)
二十九、强中·····	(103)
三十、系统性红斑狼疮·····	(104)
三十一、癫狂·····	(104)
三十二、中风·····	(104)
三十三、休克·····	(105)
第三章 外科病证 ·····	(107)
一、肠梗阻·····	(107)
二、肠痈(急性阑尾炎)·····	(113)

三、肛裂	(114)
四、肛痛	(116)
五、肛炎	(117)
六、肛痿	(118)
七、痔疮	(120)
八、直肠脱垂	(131)
九、直肠息肉	(142)
十、肛周湿疹	(143)
十一、肛门瘙痒症	(144)
十二、肛痛	(147)
十三、前列腺炎	(148)
十四、毒蛇咬伤	(154)
第四章 妇产科病证	(155)
一、月经不调	(155)
二、痛经	(155)
三、妊娠呕吐	(157)
四、子痫	(157)
五、宫外孕	(158)
六、产后大便难	(160)
七、产后小便不通(尿潴留)	(162)
八、不孕症	(162)
九、症痕(卵巢囊肿、子宫肌瘤)	(168)
十、盆腔炎	(172)
十一、妇产科腹部术后	(194)
第五章 儿科病证	(196)
一、小儿发热	(196)
二、小儿感冒	(212)
三、小儿哮喘	(215)

四、小儿腹泻	(216)
五、小儿痢疾	(228)
六、小儿便秘	(243)
七、小儿支气管炎	(246)
八、小儿肺炎	(249)
九、小儿惊风	(254)
十、小儿昏迷	(255)
十一、小儿脐风(新生儿破伤风)	(256)
十二、小儿腹痛	(257)
十三、小儿呕吐	(258)
十四、胎黄	(258)
十五、小儿肝炎	(259)
十六、小儿肝痛(肝脓疡)	(259)
十七、小儿水肿	(259)
十八、小儿肾功能衰竭	(260)
十九、小儿直肠息肉	(263)
二十、小儿肠梗阻	(264)
二十一、小儿脱肛	(270)
二十二、小儿肛痛	(270)
第六章 五官科病证	(272)
一、牙痛	(272)
二、口疮	(272)

下篇 肛肠疗法古今文献选编

第一章 肛肠疗法古文献选摘	(273)
一、《黄帝内经》论肠与肛肠疗法	(273)
二、《难经》论肠与肛肠疗法	(276)

三、《伤寒论》论肠与肛肠疗法	(278)
四、《肘后备急方》论肠与肛肠疗法	(278)
五、《备急千金要方》论肠与肛肠疗法	(279)
六、《本草纲目》论肠与肛肠疗法	(284)
第二章 肛肠疗法论文索引	(290)

第一章 肛肠疗法简介

肛肠疗法简称肛疗,是将药物制成适当剂型(如坐药、熏洗剂、涂膏剂等)作用于肛周部,或直接将药物(如药栓、药液等)塞入或灌(滴)入肛门(肠)内以治疗疾病的一种疗法。换言之,肛肠疗法是以肛门(肠)为用药或刺激部位,以使药物直达病所或经吸收后布散全身以治疗疾病的一种方法。肛肠疗法现多称为肠道给药疗法,其中,目前中西医临床皆已广泛应用的灌肠疗法就是肛肠疗法中最重要和最常用的一种方法。

肛肠疗法属于中医外治疗法。中医外治疗法是一种独特的传统治疗方法,是祖国医学的重要组成部分,其历史悠久,内容丰富,方法众多,疗效显著,至今仍被广泛地应用于临床。肛肠疗法作为中药外治疗法的一种,在历代中医文献中已有大量的记载。早在东汉时期,医圣张仲景就记载了用蜜煎导法和猪胆汁导法治疗便秘的方法,之后被历代医家广泛应用,并逐渐发展为现代的灌肠疗法,适应症也由原来单一的便秘变成了内、外、妇、儿等多科的近百种疾病,它在肠道疾患和急危重症的应用方面已取得了突出的成效。

中医学认为,人体的五脏六腑、四肢百骸、五官九窍、皮肉筋骨是由经脉的互相联络、疏通气血联系起来的一个有机的整体,各脏腑器官在生理上相互联系,在病理上相互影响,而且相表里脏腑间的关系尤为密切。肺与大肠相表里,肺经下络大肠,而大肠经脉又络于肺,肺朝百脉,主气,司呼吸,促使气血布散全身。肛肠疗法主要是将药物纳入大肠,吸收后通过经脉上输于肺,肺朝百脉,再由

肺使之随气血而布散全身,发挥局部和整体的治疗作用。现代医学研究证明,直肠粘膜具有很强的吸收能力,吸收后的药物大部分经直肠静脉绕过肝脏直接进入大循环。

随着医学科学的进步,人们逐渐发现,目前最常用的两种给药途径——口服和注射方法有许多不足之处,如口服给药,药效维持时间短,吸收慢,有效成份往往被消化液破坏,注射给药不仅给患者带来一定的痛苦,且有诸多条件的限制。而肛肠疗法能够克服上述两种疗法的缺陷,且作用准确,吸收快捷,奏效迅速、生物利用度高,还能降低药物对身体的毒性。对多种疾病尤其是急危重症的抢救,有着卓越的疗效,显示了广阔的应用前景。因此,肛肠疗法值得我们进一步去研究、探索及推广,以便为更多的患者解除病痛。

第二章 肛肠疗法的历史沿革

肛肠疗法有着悠久的历史,它是在熏、浴、导等外治疗法的基础上发展起来的。70年代,在湖南马王堆出土的我国现存最早的临床医学文献《五十二病方》中就详细记载了熏、洗、洒、傅、涂等外治疗法的具体用法及适应证。成书于战国时期的中医经典巨著《黄帝内经》不仅全面系统地阐述了肛肠与人体五脏六腑、十二经脉、气血津液的密切联系,而且还详细论述了熏蒸、热浴、浸渍等外治的方法和运用,为肛肠疗法的形成奠定了理论基础,其中的熏浴下部治疗疾病的外治方法,又仿佛使我们看到了肛肠疗法的雏形。

东汉时期,医圣张仲景以《内经》、《难经》等经典著作为指导,兼取众家之长,著成了《伤寒杂病论》一书,奠定了中医辨证论治的基础。书中首次记载了导法和灌肠法的应用,开创了灌肠疗法的先河。如书中云:“……津液内竭,虽大便鞭,不可攻之,宜蜜煎导而通之,若苦瓜根及大猪胆汁皆可为导。”又指出:“又大猪胆一枚泻汁,和少许法醋,以灌谷道内如一食顷,当大便出宿食恶物甚效。”以上记载客观地反映了导法及肛肠疗法当时已较多地应用于临床治疗。之后的《肘后备急方》、《诸病源候论》、我国第一部外科专著《刘涓子鬼遗方》,以及孙思邈的《千金要方》、《千金翼方》,王焘的《外台秘要》等代表当时医学发展水平的重要学术著作都记载了多种肠道给药的方法。书中方法有证有方,精当严谨,方法齐备,至今仍有效地指导着临床。

宋明时期,随着医学诸家学术争鸣的开展,中医外治疗法不断地改进、创新,应用范围逐渐扩大,肛肠疗法亦得到了更广泛深入

的应用。如南宋的《幼幼新书》，明代李时珍撰写的驰名中外的巨著《本草纲目》，还有《世医得效方》、《丹溪治法心要》、《奇效良方》等，都大量收载了肛肠给药的方药与方法，可以说荟萃了明代以前灌肠疗法的成果，使这一疗法成为中医药学的重要组成部分。

清朝，中医外治法取得了巨大的进展，并在理论和应用上更臻于成熟。由清政府组织编写的大型医学丛书《医宗金鉴》和赵学敏的《串雅内编》、《串雅外编》，以及鲍相敖氏的《验方新编》，都广泛收载了坐、导、熏、灌等直肠给药的外治经验与方药，不少方简效验的疗法至今仍被应用于临床。公元1805年，中医外治第一部专著《急救广生集》问世刊行，该书是程鹏程历经数十年的耕耘，参考了400余种医书写成的，该书内容丰富翔实，大致汇集了清代嘉庆以前千余年的外治经验和方法，其中记述了许多肛肠给药的方药。继之而来的是外治宗师吴师机对外治法进行了数十年的系统的理论探索和临床研究，集前贤及个人的实践经验，创立了独具特色的外治学说，著成了举世闻名的外治专著《理瀹骈文》。该书收录了外治方法百余种，载方千余首。其中肛肠疗法亦述多种，并认为：“下焦之病，以药或研或炒，或随症而制，布包坐于身下为第一捷法……则知下焦之病无不可坐。”该书还明确提出了中医外治的理论基础：“外治之理，即内治之理；外治之药，亦即内治之药；所异者，法耳。”也就是说，外治与内治在病因、病机、辨证等医理上是相同的，故用药亦大致相同，所不同的只是给药方法、途径而已。吴氏认为，经络联接五脏六腑、四肢百骸，并能疏通气血，药物经皮肤及五官九窍吸收入体内，再通过经络贯于全身，发挥药物的治疗作用。作为外治法之一的肛肠疗法，其理论基础亦在于斯。

总之，继张仲景较早记载了直肠给药的方法之后，历代医家虽运用和发展了这一疗法，但治疗疾病的范围较窄，仅局限于大便不通、泄泻及关格等个别病证，其主要目的仍在于润肠通便。解放前夕，已出现了中药灌肠治疗大便不通、肠道寄生虫病、溃疡病及肛

肠局部病证等,其应用范围进一步扩大。

建国以后,随着社会的发展,科技的进步,肛肠疗法得到了空前的应用与系统的研究。许多医家结合现代医学知识,对其作用机理、临床疗效并结合实验研究进行了深入的探索。发现肛肠药物的吸收是通过直肠静脉绕过肝脏直接进入大循环的,可减少药物对肝脏的毒副作用,因而是一种高效低毒的良好的给药方法,可广泛应用于内、外、妇、儿等科的近百种常见病证的治疗,更因其给药方法不受病人吞咽功能和上消化道的影晌,且吸收快、奏效速,因而是很有前途的中医急救方法之一。例如高热、昏迷、中风、休克、肠梗阻、急性肾功能衰竭、尿毒症等,运用肛肠疗法治疗,均能取得优于其它疗法的疗效。

综观近年来中药肛肠疗法治疗疾病的情况,它虽然对许多疾病的治疗取得了良好的疗效,但也存在一些尚待解决的问题。如对肛肠疗法的理论研究方面多偏重于运用中医基本理论和西医解剖知识作肤浅的解释;对其机理的研究不够深入;在实验研究方面几乎空白;临床上多偏重于治疗小儿高热、急腹症、结肠炎及尿毒症等病,故适应症范围还有待进一步扩大;其最佳给药方式、相应剂型、时间药量等均有待于深入研究。如果能解决上述问题,肛肠疗法有可能成为今后中医的主要给药途径之一。

第三章 肛肠疗法的理论基础

一、中医学理论

1. 大肠与整体

中医学认为,人体的五脏六腑、四肢百骸、五官九窍、皮肉筋骨是由经脉的相互联络、疏通气血联系起来的一个有机的整体。各脏腑组织在生理上是相互联系的,在病理上是相互影响的。大肠作为五脏六腑之一,其腑体可通过四通八达的经络与全身的脏腑组织相互联接,它们在生理上相互联系、相互依赖、相互协调,共同完成整个机体的生命活动。如大肠“主津液”,“为传导之官,变化出焉。”“魄门亦为五脏使”。大肠与肺相表里,受脾之统摄,肝之疏泄,心神调节,为肾脏所主;并与脾胃、小肠、三焦、膀胱等脏腑密切配合,通过虚实更迭的节律性消化活动,共同担负着消化吸收水谷精微,化生气血津液,以保持五脏六腑功能,使血脉得充,精神旺盛;同时又司传化运输和暂时贮存水谷之糟粕浊气,使之变成粪便、排出体外的职能。它们在病理上也是相互影响的,大肠的功能异常,可以引起全身其它脏腑的病变;相反,全身各部位的疾病也可在大肠中形成相应的反应点。肛肠疗法就是使药液直接作用于这些反应点,达到治疗疾病的目的。所以,肛肠不仅是传导糟粕的通道,而且是一条吸收精微津液及药物的有效途径。

2. 大肠与肺

大肠与肺相表里,两者通过经脉相互络属,关系最为密切。二