

医学考试用书

全微
助忆 医学复习精要

李林峰 编著



北京医科大学出版社

1029597

医学考试用书

全微助忆医学复习精要

李林峰 编著

北京医科大学出版社

QUANWEI ZHUYI YIXUE FUXI JINGYAO

图书在版编目 (CIP) 数据

全微助忆医学复习精要/李林峰编著
—北京:北京医科大学出版社, 2000. 4
ISBN 7-81034-637-7

I. 全… II. 李… III. 医学—自学参考资料

IV. R

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 06056 号

北京医科大学出版社出版发行
(100083 北京学院路 38 号 北京大学医学部院内)

责任编辑: 新新强 王凤廷

责任校对: 何力

责任印制: 张京生

北京市怀柔师范校办工厂印刷厂印刷 新华书店经销

★ ★ ★

开本: 787mm×1092mm 1/36 印张: 13 字数: 258 千字
2000 年 10 月第 1 版 2000 年 10 月第 1 次印刷 印数: 1—5000 册
定价: 21.00 元

前 言

同广大医学生及医务工作者一样，我在北京医科大学学习及工作期间，也曾经历了大量医学考试（从广义上说，临床上面对每个病人也是一种考试），每次都能轻松过关。这主要得益于自己平时对记忆术的研究。我从大学二年级开始自学记忆术，多种记忆术都曾实践过。我认为“联想记忆”与“口诀（顺口溜）式记忆”效果较好。

大家都知道儿时背过的“儿歌”多数是终生难忘的。在大学学习期间，北医大一院传染科的老师们也曾教给我们许多“儿歌”或口诀，如用“水红天麻斑伤”，帮助记忆传染病发烧与发疹间的关系，至今仍牢记不忘。受此启发，我在上学及工作期间，自编了大量口诀，在医学院、研究生院、医院及全国医学各级考试中屡试不爽。因此一直想把这些心得献给医学同行，希望能对大家有所帮助。同美国一样，目前国内临床执业医师也要求执业考试，因此在平时各种考试之外，又增加了一个必考内容，需记忆的东西之多自不必说。

要编写出好的口诀，必须首先对医学知识有充分的理解，然后精选其重点文字，通过使用联字、谐音字等方法联成一句口诀或顺口溜。因此，短短的一句口诀实际上是大量医学知识的浓缩。所精选的内容是非常重要的，必须是医学要点或考试容易出错的地方。

本书把我多年来自编的帮助记忆临床各科疾病的口诀，按人体各大系统疾病总结成书，并参照了我国的国家临床执业医师考试大纲及美国临床医师执照考试辅导进行总结、增补，既可帮助医学生及各级临床医生平时考试及工作之用，又可帮助执业医师

资格考试考生考前复习，希望对大家能有所帮助。需要注意的是，本书是医学复习用书，目的在于帮助记忆，绝非医学自学用书，因此读者应在学习有关医学知识之后，再使用本书。

考虑到临床各科间的紧密联系，本书并没有完全按我国内外妇儿各科进行排列，而把临床各科疾病按人体各大系统进行总结。这样既避免了许多疾病间的重复内容，又能全面认识每个疾病。一个病从基础到临床，各科相关的问题均放在一起描述，更有利于记忆。比如按传统分类，“消化性溃疡”在内科及外科中均有论述，有些内容是重复的，而在本书中则放在一处。

本书的另一特点是重点的内容在相关疾病中均加以论述，以增强记忆。如内因子在胃炎、维生素缺乏及贫血中均有论述。可以从不同角度帮助记忆。

本书最大的希望是为医学同道提供一个助忆武器，其中有些口诀未必妥当，有些甚至读来可笑，但只要能够帮助记忆，就是最大的成功。读者尽可在阅读本书后自编更好的口诀。有些读者可能早已使用了这种助忆方法，如果有更好的助忆方法，还望赐教。

最后作者特别感谢费东方、王辉、陆英、陈伟、陈威廉等中美医学界同行，是他们的支持和帮助使我完成了此书。

李林峰

1999 年于北京

目 录

第一章 心血管系统疾病	(1)
第一节 心血管病常见症状及体征	(1)
心悸 (1) 呼吸困难 (1) 紫绀 (2) 水 肿 (2) 晕厥 (2) 胸疼 (3) 低血容量 (3) 心脏骤停 (3) 异常心音 (3)	
第二节 缺血性疾病	(4)
动脉粥样硬化 (4) 冠状动脉粥样硬化 (5) 心绞痛与冠状动脉供血不全 (5) 心肌梗死 (7) 周围动脉粥样硬化 (8)	
第三节 高血压	(8)
原发性高血压 (8) 继发性高血压 (10)	
第四节 炎症性疾病	(11)
风湿热 (11) 风湿病性心脏损害 (12) 感染性 心内膜炎 (12) 细菌性心内膜炎 (12) 非感染 性心内膜炎 (14) 心肌炎 (14) 心包炎 (14)	
第五节 心包疾病	(15)
心包炎 (15) 心包积液 (16) 心脏压塞, 心包 填塞 (16)	
第六节 心力衰竭	(17)

充血性心力衰竭 (17)	肺心病 (18)	心源性休克 (附休克) (18)	心脏创伤 (19)
第七节 心律失常		(19)	
心房纤颤 (19)	101 心房扑动 (19)	室性早搏 (20)	阵发性室上性心动过速 (20)
室性心动过速 (21)	心室颤动 (21)	早搏 (22)	窦性心动过缓 (22)
病态窦房结综合征 (22)			
第八节 瓣膜病		(22)	
病因及主要受损瓣膜 (22)		二尖瓣关闭不全 (23)	
二尖瓣狭窄 (23)		主动脉瓣返流 (24)	
主动脉狭窄 (24)			
第九节 血管病		(25)	
主动脉瘤 (25)		外周动脉血管病 (26)	
静脉病 (27)		静脉曲张 (27)	
动静脉瘘 (27)		深静脉血栓和血栓性静脉炎 (27)	
附: Budd—Chiari syndrome (28)		血栓栓塞性病 (28)	
血管炎 (29)		功能性动脉血管病 (29)	
上腔静脉综合征 (30)			
第十节 心肌病		(30)	
充血性心肌病 (30)		肥厚性心肌病 (31)	
第十一节 先天性心脏病		(31)	
房间隔缺损 (31)		室间隔缺损 (32)	
动脉导管未闭 (32)		大动脉错位 (33)	
法洛四联症 (33)		肺动脉狭窄 (33)	
心内膜垫缺损 (33)		主动脉狭窄 (34)	
主动脉缩窄 (34)		致畸因素 (34)	
第十二节 累及心脏的其他疾病		(35)	
Down 综合征 (35)		Turner 综合征 (35)	
糖原			

累积病 (36)	粘多糖病 (36)	高胱氨酸尿症 (36)	弹力纤维假黄瘤 (36)	Ehlers-Danlos 综合征 (37)	Marfan 综合征 (37)	浸润性病 (37)	内分泌及营养性病 (38)
第十三节 心血管病的治疗							(38)
饮食调节 (38)							药物 (38)
第二章 呼吸系统疾病							(40)
第一节 上呼吸道感染							(40)
感冒 (40)							疱疹性咽峡炎 (41)
咽结合膜热 (41)							流行性感冒 (41)
鼻炎 (41)							咽炎 (42)
喉炎 (42)							鹅口疮 (42)
扁桃腺炎与扁周脓肿 (43)							鼻窦炎 (43)
会厌炎 (44)							急性气管炎 (44)
喉气管炎 (45)							
第二节 下呼吸道感染							(45)
细支气管炎 (45)							支气管扩张症 (46)
第三节 胸膜炎胸腔积液与脓胸							(46)
胸膜炎 (46)							胸腔积液 (46)
脓胸 (47)							
第四节 肺炎							(48)
大叶性肺炎 (48)							小叶肺炎 (48)
流感嗜血杆菌性肺炎 (49)							病毒性肺炎 (49)
革兰阴性菌肺炎 (49)							金葡菌肺炎 (50)
肺炎支原体肺炎 (50)							假单胞杆菌肺炎 (51)
军团病 (51)							卡氏肺囊虫肺炎 (52)
结核病 (52)							
第五节 慢性阻塞性肺病							(54)
慢性气管炎 (54)							肺气肿 (55)
囊性纤维病 (56)							
第六节 呼吸系统过敏性疾病							(57)
过敏性鼻炎 (57)							哮喘 (57)
枯草热 (58)							

过敏性肺炎 (58)	
第七节 呼吸系统肿瘤	(58)
喉癌 (58) 肺肿瘤 (59)	
第八节 呼吸衰竭	(60)
低通气综合征 (60) 过度通气综合征 (60)	
第九节 肺水肿	(61)
第十节 肺梗死	(61)
第十一节 呼吸窘迫综合征	(62)
新生儿呼吸窘迫综合征 (62) ARDS (63)	
第十二节 肺动脉高压肺心病	(63)
肺高压 (63)	
第十三节 呼吸系统创伤	(64)
鼻衄 (64) 肺吸入 (64) 大量咯血 (65) 气 胸 (66) 血胸 (67)	
第十四节 肺间质病变	(67)
矽肺 (67) 石棉肺 (67) 类肉瘤 (68) 铍 病 (68) 特发性肺纤维化 (69) 间质性肺 炎 (69) 嗜酸细胞肉芽肿 (69)	
第十五节 手术后肺部并发症与气管插管	(69)
手术后肺并发症 (69) 肺不张 (70) 气管 插管 (70)	
第三章 泌尿与男性生殖系统疾病	(71)
第一节 泌尿系统常见症状体征	(71)
尿痛、排尿困难 (71) 血尿 (71) 脓尿 (71)	
尿路梗阻 (72) 少尿无尿 (72) 氮质血 症 (72) 尿毒症 (72)	
第二节 肾脏病	(73)

急性肾功能衰竭 (73)	慢性肾功能不全及
肾功能衰竭 (74)	肾盂积水 (74) 肾盂肾炎及
肾盂炎 (74)	肾性骨病 (75) 肾小球肾
炎 (76)	IgA 肾病 (77) 隐匿性肾炎 (77)
肾病综合征 (77)	中毒性肾病与间质性肾
病 (78)	狼疮肾炎 (78) 高血压性肾病 (79)
糖尿病性肾病 (79)	肾乳头坏死 (79) 肾皮质
坏死 (79)	急性肾小管坏死 (79) 多囊
肾 (79)	遗传性肾病 (80) 透析与移植 (80)
第三节 肾血管病变	(80)
肾血管性高血压 (80)	肾静脉血栓 (81)
第四节 膀胱及尿路疾病	(81)
膀胱炎 (81)	尿路结石 (81) 输尿管返
流 (82)	神经性膀胱 (82) 男性下尿路
感染 (83)	尿道炎 (83) 前列腺炎 (83)
尿路狭窄 (84)	尿道下裂 (84)
第五节 肿瘤	(84)
良性前列腺增生 (84)	前列腺癌 (85) 膀胱
癌 (85)	肾细胞癌 (85) Wilm 瘤 (86) 睾丸
肿瘤 (86)	阴茎癌 (86)
第六节 男性生殖系疾病	(86)
隐睾 (86)	精索静脉曲张 (87) 睾丸鞘膜积
液 (87)	附睾炎 (87) 睾丸炎 (87) 睾丸扭
转 (88)	阳痿 (88) Peyronie 病 (88) 精子发
生与先天性精子异常 (88)	
第七节 水电解质酸碱平衡紊乱	(89)
正常日需量 (89)	电解质代谢 (89) 低钠与高
钠血症 (89)	高钾与低钾血症 (90) 酸-碱平

衡病 (92) 低钙与高钙血症 (92) 肾小管

酸中毒 (92)

第四章 消化系统疾病 (93)

第一节 消化道急症 (93)

上消化道出血 (93) 下消化道出血 (94) 肠穿孔 (94) 急腹症 (94) 肠梗阻 (95) 肠麻痹 (95) 呕吐 (95)

第二节 肝胆系统疾病 (96)

黄疸 (96) 病毒性肝炎 (97) 肝炎五型 ABCDE (97) 肝癌 (99) 肝脓肿与膈下脓肿 (100) 肝硬化 (101) 暴发性肝衰 (102) 酒精性肝病 (102) 肝性脑病 (102) 腹水 (103) 门脉高压 (104) 胆石症 (104) 胆囊炎 (104) 胆管炎 (105) 肝肾综合征 (105)

第三节 胰腺疾病 (105)

急性胰腺炎 (105) 慢性胰腺炎 (107) 胰腺假性囊肿 (107) 胰腺癌 (107)

第四节 胃与肠道疾病 (109)

胃炎 (109) 消化性溃疡 (110) 胃癌 (111) 腹膜炎 (111) 腹股沟疝 (112) 股疝 (112) 憩室病 (112) 阑尾炎 (113) 腹泻 (113) HIV 相关性腹泻 (114) 吸收不良 (114) 腹泻各论 (115) 溃疡性结肠炎 (117) Crohn 病 (118) 缺血性肠炎 (118) 中毒性巨结肠 (119) 肠道刺激综合征 (119) 结肠息肉 (119) 结肠癌 (120) 直肠癌 (120) 肠扭转 (120) 肠套叠 (121) 坏死性肠炎 (121) 幽门狭窄 (121) 先天性膈疝 (122) 胎粪

梗阻 (122) Hirschsprung 病 (122)

Wilson 病 (123)

第五节 口腔食道疾病 (123)

龋齿 (123) 唾液腺病 (124) 气管食道

瘘 (124) 吞咽困难 (124) 贲门失弛缓

症 (125) 食道炎 (125) 感染性食道炎 (125)

返流性食道炎 (125) 食道癌 (126) 裂孔

疝 (126)

第六节 营养性疾患 (127)

肥胖症 (127) 神经性厌食症 (128) 维生素缺

乏症 (128) 脂溶性维生素 (128) 水溶性维生

素 (130) 生长不良 (133) 功能性胃肠疾

患 (133)

第七节 血管性疾患 (133)

肠缺血 (133) 食道静脉曲张 (133)

痔疮 (133) 血管炎 (133)

第八节 传染病 (134)

病毒性肝炎 (134) 肉毒中毒 (134) 霍

乱 (135) 痢疾 (135) 出血性结肠炎 (135)

金黄色葡萄球菌性胃肠炎 (136) 沙门菌肠胃

炎 (136) 伪膜性肠炎 (136) 病毒性肠

炎 (136) 伤寒 (137) 血吸虫病 (137) 肠阿

米巴病 (138)

第五章 内分泌与代谢性疾病 (139)

概念 (139)

第一节 垂体与下丘脑疾病 (139)

尿崩症 (139) 抗利尿激素分泌失调综合征

(SIADH) (139) 泛垂体功能低下症 (140)

垂体前叶激素 (140)	肢端肥大症 (140)
停经—泌乳综合征 (141)	
第二节 甲状腺疾病	(141)
甲状腺功能测定 (141)	甲状腺功能亢进 (甲状腺
中毒症) (142)	获得性甲状腺功能低下 (144)
克汀病 (145)	甲状腺结节 (145)
甲状腺	癌 (146)
正常甲状腺病综合征 (146)	甲状腺
肿 (146)	
第三节 甲状旁腺疾病	(147)
甲状旁腺素 (147)	甲状旁腺功能亢进症 (147)
甲状旁腺功能低下症 (148)	
第四节 肾上腺疾病	(149)
肾上腺皮质激素 (149)	原发性肾上腺皮质功能低
下 (Addison 病) (149)	继发性肾上腺皮质功能不
全 (150)	肾上腺危象 (150)
库欣综合	征 (150)
肾上腺生殖器综合征 (151)	醛固酮
增多症 (152)	嗜铬细胞瘤 (152)
先天性肾上	腺增生 (153)
第五节 胰腺	(153)
胰岛素功能 (153)	糖尿病 (153)
低血	糖 (157)
第六节 脂代谢异常	(157)
脂类代谢 (157)	高胆固醇血症 (158)
原发性	高胆固醇血症 (158)
原发性高甘油三酯血	症 (158)
原发性高脂血症 (158)	α 脂蛋白升
高 (159)	家族性 β 脂蛋白异常血症 (159)
第七节 代谢性疾病	(159)
血色病 (159)	Wilson 病 (160)
高钙血	

症 (160) 低钙血症 (160) 糖原累积	
症 (161) 苯丙酮尿症 PKU (161)	
第八节 多发性内分泌肿瘤综合征	(162)
MEN (162)	
第九节 异位内分泌	(162)
第六章 血液病	(163)
第一节 出血性疾病	(163)
失血 (163) 紫癜 (163) 过敏性紫癜 (164)	
血栓性血小板减少性紫癜与特发性血小板减少性	
紫癜 (164) 弥散性血管内凝血 (165) 溶血性	
尿毒症 (165) 血小板功能障碍 (166) 血小板	
量异常 (166) 血友病 (166) Von Willebrand	
病 (167) 维生素 K 缺乏症 (167)	
第二节 输血	(167)
输血类型 (167) 输血反应 (168) 白细胞凝集	
素反应 (168) 血小板输入 (168)	
第三节 贫血	(169)
贫血 (169) 缺铁性贫血 IDA (169) 铅中毒贫	
血 (170) 慢性病致贫血 (170) 大细胞性贫	
血 (170) 维生素 B ₁₂ 缺乏性贫血 (171) 叶酸缺	
乏性贫血 (171) 再生障碍性贫血 (172) 药物	
性贫血 (172) 溶血性贫血 (172)	
第四节 溶血性疾病	(173)
溶血性贫血及药物性贫血 (173) 免疫性溶	
血 (173) 机械性溶血 (174) 新生儿溶	
血 (174) 遗传性球形红细胞增多症 (174) 丙	
酮酸激酶缺乏症 (174) G6PD 缺乏症 (175)	
第五节 血细胞数目异常	(175)

粒细胞减少症 (175) 嗜酸细胞增多

症 (176) 血小板增多症 (176)

真性红细胞增多症 (176)

第六节 血红蛋白异常 (177)

镰形细胞贫血 (177) 地中海贫血 (178)

第七节 血液系统肿瘤 (178)

FAB 分类 (178) 急性淋巴细胞性白血病 (178)

慢性淋巴细胞性白血病 (179) 急性粒细胞性白血

病 (179) 慢性粒细胞性白血病 (179) 毛细胞

白血病 (180) 霍奇金淋巴瘤 (180) 非霍奇金

淋巴瘤 (181) 多发性骨髓瘤 (181) 蕈样肉芽

肿 (182) Burkitt 淋巴瘤 (182) Waldenstrom 巨

球蛋白血症 (183)

第七章 妇科疾病 (184)

第一节 生理学 (184)

月经与排卵 (184) 精子生成与卵子生成 (185)

第二节 月经及内分泌疾患 (185)

原发性闭经 (185) 继发性闭经 (186) 经前综

合征 (188) 痛经 (188) 功能异常性子宫出

血 (188) 子宫内膜异位症 (189) 多毛症与男

性化 (189) 多囊卵巢综合征 (190)

绝经 (190) 过早停经 (190) 更年期 (191)

雌激素替代疗法 (191) 绝经后出血 (192)

不孕症 (192)

第三节 妇科感染 (193)

外阴阴道念珠菌病 (193) 泌尿系感染 (193)

巴氏腺脓肿 (193) 中毒休克综合征 (193)

第四节 盆腔松弛与尿失禁 (194)

盆腔松弛—脱垂 (194)	尿失禁 (194)
第五节 妇科肿瘤	(195)
外阴肿物 (195)	宫颈异型性增生 (195)
宫颈腺癌 (195)	子宫肌瘤 (196)
子宫内膜癌 (196)	卵巢癌 (196)
第六节 乳腺疾患	(197)
乳腺囊肿 (197)	乳腺脓肿 (197)
乳房纤维腺瘤 (197)	乳癌 (198)
Paget 乳腺病 (198)	哺乳性乳头皲裂与乳腺炎 (198)
第八章 产科与新生儿疾患	(199)
第一节 生理学与产前检查	(199)
受精与植入 (199)	妊娠内分泌改变 (200)
妊娠生理 (201)	胎儿血循环 (201)
产前体检与化验检查 (202)	胎儿评估 (202)
第二节 妊娠合并症	(204)
妊娠呕吐 (204)	妊娠糖尿病 (204)
先兆子痫 (205)	子痫 (206)
妊娠与高血压 (206)	妊娠合并心脏病 (206)
异位妊娠 (207)	自发性流产 (207)
人工流产 (208)	胎死宫内 (208)
羊水过多 (209)	羊水过少 (209)
Rh 自家过敏 (210)	多胎妊娠 (210)
妊娠晚期出血 (210)	葡萄胎 (211)
绒毛膜癌 (212)	
第三节 正常分娩	(212)
正常生产内分泌改变 (212)	正常产程 (213)
正常生产胎儿运动 (213)	胎儿宫内窘迫 (213)
产程胎儿心跳监测 (214)	分娩处理 (214)
引产 (215)	产钳应用 (215)
剖宫产指征 (215)	

第四节 异常生产	(216)
早产 (216) 胎膜早破 (217) 产程	
延长 (217) 头盆不称 (218) 胎先露	
不正 (218) 羊水栓塞 (218)	
第五节 产褥	(219)
新生儿即刻处理 (219) 正常产褥 (219) 泌乳	
与哺乳 (219) 产后出血 (220) 产褥感	
染 (220) 产后抑郁 (220)	
第六节 新生儿非感染性疾病	(221)
新生儿概念 (221) 新生儿颅内出血 (221) 胎	
粪吸入 (221) 新生儿暂时性呼吸过速 (221)	
新生儿高胆红素血症 (222)	
第七节 新生儿感染	(223)
新生儿结膜炎 (223) 新生儿败血症 (223) 新	
生儿肺炎 (224) 新生儿脑膜炎 (224) 新生儿	
Lister 病 (225) 先天性风疹 (225) 新生儿单纯	
疱疹 (225) 新生儿乙肝 (226) 先天性梅	
毒 (226) 先天性水痘 (226) 新生儿破伤	
风 (227) 先天性弓形体病 (227) 新生儿巨细	
胞病毒感染 (227)	
第八节 新生儿成癥	(228)
胎儿酒精综合征 (228) 麻醉剂反应 (228) 可	
卡因反应 (228)	
第九章 皮肤病与性传播疾病	(229)
第一节 日光性皮肤病	(229)
日晒引发的皮肤病 (229)	
第二节 药疹	(229)
第三节 皮炎	(230)