

中医临证撮要



# 中医临证撮要

青海省中医院 王慕康

青海人民出版社

·A52 139

---

# 中医临证撮要

王慕康

青海人民出版社出版

(西宁市西关大街76号)

青海省新华书店发行 青海新华印刷厂印刷

开本: 787×1092毫米 1/32 印张: 8.25 字数 164,000

1980年1月第1版 1980年1月第1次印刷

印数: 1—7,900

统一书号: 14097·63 定价: 0.87元

## 前 言

本稿写成于一九七三年。当时，由于种种原因，未能出版。粉碎“四人帮”以后，在党的中医政策指引下，全国都在轰轰烈烈的发动老中医总结实践经验。笔者作为一个专业医务工作者，谨将自己在内、妇、儿科临床实践中的一得之愚总结出来，以遂夙愿。

本书在辨证论治、处方加减等方面，阐述力求通俗。文中没有写明服用方法的处方，均为三付，水煎服。此外，每症冠以西医病名，以供医学界及爱好祖国医学者参阅。

笔者学识有限，加之历年的医案散失，未能系统总结，所以有部分在临床上不常见的疾病，未能写进。陋漏错误，实所难免，敬请中医界同志不吝赐教，以补缺憾，无任感激。

王慕康

一九七九年四月

# 目 录

## 第一篇 内科常见疾病

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| 呼吸系统疾病.....                | ( 1 )  |
| 感冒.....                    | ( 1 )  |
| 肺炎.....                    | ( 5 )  |
| 支气管炎(附:肺气肿).....           | ( 9 )  |
| 支气管哮喘.....                 | ( 12 ) |
| 肺结核.....                   | ( 15 ) |
| 肺脓肿(附一:肺不张)(附二:支气管扩张)..... | ( 20 ) |
| 矽肺.....                    | ( 23 ) |
| 消化系统疾病.....                | ( 24 ) |
| 胃炎(附:胃扩张).....             | ( 24 ) |
| 胃及十二指肠球部溃疡(附:胃粘膜脱垂).....   | ( 27 ) |
| 胃下垂.....                   | ( 30 ) |
| 胃神经官能症.....                | ( 31 ) |
| 急性胃肠炎.....                 | ( 32 ) |
| 慢性肠炎.....                  | ( 34 ) |
| 细菌性痢疾(附:阿米巴痢疾).....        | ( 36 ) |
| 伤寒、副伤寒.....                | ( 40 ) |
| 肠结核.....                   | ( 42 ) |
| 肠梗阻.....                   | ( 44 ) |
| 阑尾炎.....                   | ( 47 ) |

|                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| 胰腺炎.....                              | ( 50 )  |
| 传染性肝炎(附:妊娠合并传染性肝炎).....               | ( 52 )  |
| 肝硬化(附:肝昏迷).....                       | ( 60 )  |
| 肝包囊虫病.....                            | ( 66 )  |
| 肝脓肿.....                              | ( 67 )  |
| 胆囊炎.....                              | ( 68 )  |
| 胆结石.....                              | ( 72 )  |
| 胆道蛔虫.....                             | ( 72 )  |
| 循环及血液系统疾病.....                        | ( 73 )  |
| 风湿性心脏病(附一:二尖瓣狭窄)(附二:<br>二尖瓣闭锁不全)..... | ( 73 )  |
| 肺原性心脏病.....                           | ( 75 )  |
| 高血压性心脏病.....                          | ( 77 )  |
| 冠状动脉硬化性心脏病(附一:心绞痛)(附二:<br>心肌梗塞).....  | ( 78 )  |
| 心律紊乱.....                             | ( 81 )  |
| 心肌炎.....                              | ( 84 )  |
| 高血压.....                              | ( 85 )  |
| 脑血管意外.....                            | ( 88 )  |
| 血小板减少症(附:过敏性紫癜).....                  | ( 92 )  |
| 贫血.....                               | ( 95 )  |
| 白血病.....                              | ( 99 )  |
| 运动及神经系统疾病.....                        | ( 102 ) |
| 风湿病.....                              | ( 102 ) |
| 神经衰弱.....                             | ( 109 ) |
| 癫痫.....                               | ( 113 ) |
| 精神分裂症.....                            | ( 116 ) |

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 多发性神经炎 .....             | (117) |
| 三叉神经痛 .....              | (119) |
| 神经性头痛 .....              | (121) |
| 坐骨神经痛 .....              | (123) |
| 脑震荡 .....                | (125) |
| 面神经麻痹 .....              | (126) |
| 泌尿生殖系统疾病 .....           | (128) |
| 肾盂肾炎 .....               | (128) |
| 肾炎(附一:肾结核)(附二:肾下垂) ..... | (130) |
| 肾结石(附:膀胱结石) .....        | (136) |
| 膀胱炎 .....                | (138) |
| 乳糜尿(附:前列腺炎) .....        | (140) |
| 糖尿病 .....                | (142) |
| 遗精 .....                 | (145) |
| 阳痿、早泄(附:精子缺乏症) .....     | (147) |
| 睾丸结核(附:睾丸炎) .....        | (149) |

## 第二篇 妇产科常见疾病

|               |       |
|---------------|-------|
| 妇科疾病 .....    | (153) |
| 月经不调 .....    | (153) |
| 痛经 .....      | (158) |
| 闭经 .....      | (159) |
| 功能性子宫出血 ..... | (166) |
| 滴虫性阴道炎 .....  | (169) |
| 子宫颈糜烂 .....   | (170) |
| 子宫肌瘤 .....    | (172) |
| 子宫内膜炎 .....   | (174) |

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| 子宫内膜结核 .....            | ( 175 ) |
| 盆腔炎 ( 附: 输卵管炎 ) .....   | ( 177 ) |
| 子宫脱垂 .....              | ( 180 ) |
| 更年期综合症 .....            | ( 181 ) |
| 不孕症 ( 附: 幼稚子宫 ) .....   | ( 183 ) |
| 产科疾病 .....              | ( 187 ) |
| 妊娠呕吐 .....              | ( 187 ) |
| 先兆流产 ( 附: 习惯性流产 ) ..... | ( 188 ) |
| 子痫 .....                | ( 190 ) |
| 胎位不正 .....              | ( 192 ) |
| 产后大出血 .....             | ( 192 ) |
| 胎盘滞留 .....              | ( 194 ) |
| 产后发热 .....              | ( 196 ) |
| 产后发痉 .....              | ( 199 ) |
| 产后缺乳 .....              | ( 200 ) |

### 第三篇 儿科常见疾病

|                |         |
|----------------|---------|
| 麻疹 .....       | ( 202 ) |
| 水痘 .....       | ( 205 ) |
| 猩红热 .....      | ( 207 ) |
| 百日咳 .....      | ( 208 ) |
| 流行性乙型脑炎 .....  | ( 211 ) |
| 流行性脑脊髓膜炎 ..... | ( 213 ) |
| 小儿麻痹症 .....    | ( 215 ) |
| 上呼吸道感染 .....   | ( 218 ) |
| 小儿支气管炎 .....   | ( 210 ) |
| 流行性腮腺炎 .....   | ( 222 ) |



|               |         |
|---------------|---------|
| 小儿消化不良 .....  | ( 223 ) |
| 小儿营养不良 .....  | ( 225 ) |
| 小儿中毒性痢疾 ..... | ( 228 ) |
| 小儿蛔虫病 .....   | ( 229 ) |
| 小儿遗尿 .....    | ( 231 ) |
| 新生儿黄疸 .....   | ( 232 ) |
| 小儿夜啼 .....    | ( 233 ) |
| 新生儿破伤风 .....  | ( 234 ) |
| 佝偻病 .....     | ( 235 ) |
| 鹅口疮 .....     | ( 235 ) |
| 婴儿湿疹 .....    | ( 236 ) |

#### 第四篇 其他常见疾病

|                 |         |
|-----------------|---------|
| 荨麻疹 .....       | ( 238 ) |
| 结节性红斑 .....     | ( 236 ) |
| 鼻炎(附:鼻窦炎) ..... | ( 241 ) |
| 走马牙疳 .....      | ( 243 ) |
| 扁桃体炎 .....      | ( 244 ) |
| 血栓性静脉炎 .....    | ( 245 ) |
| 脉管炎 .....       | ( 247 ) |
| 乳腺炎 .....       | ( 248 ) |
| 败血症 .....       | ( 250 ) |
| 蜂窝组织炎 .....     | ( 251 ) |
| 甲状腺机能亢进 .....   | ( 252 ) |

# 第一篇 内科常见疾病

## 呼 吸 系 统 疾 病

### 感 冒

本病多因气候变化，冷热失常，人体抵抗力降低，肺虚卫气不固，复受外邪病毒侵袭所致。一年四季均有发病，以冬春二季为多。可分风寒、风热两大类型。按祖国医学辨证，还有体质虚弱者之连续感冒、缠绵不愈和时行感冒之分。感冒传染性较强，常可引起广泛的流行。张景岳将其列为“时行病”之一。认为气候的反常，“非其时而有其气”；时行之邪伤人之病者，“则病无长少，率相近似”。也就是说，时行感冒具有传染流行的特点。

#### 一、风寒感冒

症状：恶寒发热，寒多热少，头痛无汗，周身骨节酸痛，鼻塞。舌苔布白而腻；脉象浮紧。

治则：疏散风寒，宣肌表。

处方：荆芥穗6g、青防风6g、麻黄3g、西羌活4.5g、苏叶9g、粉葛根6g、西秦艽9g、嫩前胡6g。

注：本方一剂得汗即停，再服加减处方以清余邪。

加減：

①心慌：去麻黃，加云茯苓12g、生甘草4.5g。

麻黃發汗太過而令人心慌，云茯苓、生甘草安心和緩。

②嘔吐：去青風，加藿香9g、廣陳皮6g。

青風催吐，藿香、廣陳皮和胃溫中。

③咳嗽：加秋桔梗4.5g、光杏仁6g。

秋桔梗、光杏仁止咳化痰。

④腹瀉納差：去秦艽，加生蒼朮6g、建曲9g。

秦艽能引起腹瀉，生蒼朮、建曲健脾化滯。

⑤便干：去粉葛根，加光杏仁9g、瓜蒌皮9g。

粉葛根升提胃陽，光杏仁、瓜蒌皮潤腸通便。

注：孕婦勿用麻黃、建曲，以防礙胎。

## 二、風熱感冒

· 症狀：發熱頭痛，咳嗽咽癢，口鼻作干，有汗，周身不適。舌苔薄黃或膩，前紅；脈象浮數或滑。

治則：清熱疏風。

處方：冬桑葉9g、淡竹葉12g、大力子9g、連翹殼12g、薄荷4.5g、嫩前胡6g、秋桔梗4.5g、干芦根24g。

加減：

①嘔吐：去秋桔梗，加薄橘紅6g。

秋桔梗令人作嘔，薄橘紅和中化痰。

②便干：加瓜蒌皮9g。

瓜蒌皮下氣通便。

③骨節酸痛：加嫩桑枝15g。

嫩桑枝祛風解痊止痛。

④胸痛：加生枳壳4.5g。

生枳壳开胸膈而理气。

⑤鼻衄：加焦山栀9g、藕节15g。

焦山栀、藕节清热止血。

⑥咳嗽音哑：加冬瓜子12g、净蝉衣4.5g。

冬瓜子、净蝉衣开音而清肺气。

⑦食欲不振、胸闷气急：加鲜萝卜（红白萝卜均可）5片。

鲜萝卜消食破气。

注：孕妇勿用桑枝。

三、连续感冒多日不愈

症状：形寒涕清，阵阵出汗，纳差，肢体困倦。舌苔薄白；脉象细迟。

治则：益气温阳，佐调脾胃。

处方：炒党参9g、炒桂枝3g、炒白术9g、广陈皮6g、云茯苓15g、法半夏6g、大红枣3枚、生苡仁、炒苡仁各9g。

加减：

①寒热往来：加春柴胡4.5g、炒黄芩4.5g。

春柴胡、炒黄芩和解清热。

②咳嗽：去炒桂枝，加川贝母6g、冬花9g。

炒桂枝升阳且热，川贝母、冬花止咳化痰。

③恶心：去炒桂枝，加藿香梗9g、法半夏6g。

炒桂枝升阳，藿香梗、法半夏止呕和中。

④腹胀便溏：去广陈皮，加大腹皮9g、炒扁豆12g、

焦山楂9 g。

广陈皮有泄泻作用，大腹皮、炒扁豆、焦山楂健脾升清而化湿滞。

⑤口干：去炒桂枝，加佩兰9 g、天花粉12 g。

炒桂枝辛温，佩兰、天花粉生津止渴。

注：孕妇勿用炒桂枝、焦山楂、苡仁。

#### 四、流行性感胃

流感属祖国医学“温病”范畴，各家学说言之颇详，治则各有不同。在临床实践中，则取其所长，加以化裁。本病多因气候失常，外感时邪所致。例如，春应温而反寒，此为暴寒外束；冬应寒而反温，此为热邪内蕴；时邪由口鼻吸入，酿成疫毒之邪，发为此病。本病具有传染性，多在某一地区流行蔓延。四季皆有发病，冬春较为盛行。流感病因、发病季节及症状，与感冒略有区别，因此在治疗上有所不同。

症状：寒热交作，头痛，遍体不舒，胸闷，烦躁；甚则神昏谵语，咳嗽口干咽痛，纳差便燥、小溲短赤。舌质红，苔黄或腻；脉象浮滑或数。

治则：清温化邪。

处方：金银花12 g、冬桑叶9 g、连翘壳12 g、光杏仁9 g、大力子9 g、秋桔梗4.5 g、嫩前胡6 g、干芦根24 g、薄橘红6 g。

加减：

①无汗，头痛剧烈：加荆芥穗6 g、蔓荆子12 g、薄荷3 g。

荆芥穗、蔓荆子、薄荷能发汗清头风而止痛。

②神昏谵语：去秋桔梗、薄橘红，加焦山栀9g、石菖蒲4.5g。

秋桔梗、薄橘红升提而性温，焦山栀、石菖蒲清心脑之热。

③烦躁：去薄橘红，加淡竹叶12g、云茯苓15g。

薄橘红性温，淡竹叶、云茯苓治烦安神。

④口干：去薄橘红、光杏仁，加天花粉12g。

薄橘红、光杏仁性温而热，天花粉生津止渴。

⑤咳嗽气急：去金银花，加冬瓜子12g、冬花9g。

金银花甘寒，冬瓜子、冬花治咳逆上气。

⑥便秘：加瓜蒌皮、大贝母各9g。

瓜蒌皮、大贝母宣肺气且润肠通便。

⑦便溏：去光杏仁、大力子、秋桔梗，加茯苓12g、藿香梗9g、大腹皮9g。

光杏仁、大力子、秋桔梗能滑肠令人作泻，云茯苓、藿香梗、大腹皮分利止泻。

预防流感简易方：

生贯众9g、生甘草4.5g、藿香9g、佩兰9g水煎服。

本方有清热解毒、芳香辟秽之效，适用于预防四季流行感冒。如用于集体预防，每一百人用量：贯众600g、生甘草300g、藿香、佩兰各600g，加水4万毫升，浓煎成3万毫升滤汁。每人每次服100毫升，一日二次，儿童酌减。

## 肺 炎

本病属祖国医学的“风温”范畴，四季均有发病，冬春

较多。其病是由于温邪潜伏，风热外袭，首先犯肺，肺胃蕴热，以致肺炎叶举而成。临床上常见的有大叶性肺炎、支气管肺炎、过敏性肺炎。

### 一、大叶性肺炎

症状：发热有汗不解，头昏或痛，咳嗽痰多；甚则痰中带血，气逆鼻煽，胸痛牵肋，口渴欲饮，唇干；热甚神识模糊，有时谵语；大便干，小溲短赤。舌质前红，苔腻，或黄或燥；脉象浮滑或弦数。

治则：清解风邪，化痰热。

处方：冬桑叶9g、大力子9g、连翘壳12g、金银花12g、光杏仁9g、秋桔梗4.5g、天花粉12g、大贝母9g、冬瓜子12g、干芦根30g。

加减：

①汗多：去大力子，加生甘草3g。

大力子发汗，生甘草和缓解毒。

②咳血：去光杏仁，加藕节24g、橘络4.5g。

光杏仁苦温下气，藕节、橘络止血而清肺络。

③烦躁不安，神昏谵语：去光杏仁、秋桔梗，加焦山栀9g、淡竹叶12g、石菖蒲4.5g。

光杏仁、秋桔梗苦温而升，焦山栀、淡竹叶、石菖蒲清心去烦且能醒脑。

④大便多日不行：加瓜蒌皮12g。

瓜蒌皮通便。

⑤便溏：去光杏仁、大力子，加云茯苓12g、生苡仁15g。

光杏仁、大力子滑肠作泻，云茯苓、生苡仁和脾胃而化湿。

⑥咳痰粘稠或不利：加嫩前胡6g、天竺黄4.5g。

嫩前胡、天竺黄清痰热而利肺。

⑦咽喉肿痛：去光杏仁，加干芦根30g、射干4.5g。

光杏仁苦温，干芦根、射干清肺胃之热而利咽喉以治肿痛。

## 二、支气管肺炎

症状：气急鼻煽，身热绵绵不解，四肢酸困，咳嗽痰多而稠，有时带沫。舌质红，苔薄腻，或白，或嫩黄；脉象细滑稍数。

治则：清气化痰，扶正祛邪。

处方：春柴胡3g、嫩前胡6g、法半夏6g、薄橘红6g、云茯苓12g、远志肉4.5g、冬花9g、川贝母6g、北沙参9g。

加减：

①畏寒：去春柴胡，加炒桂枝3g。

春柴胡清热，炒桂枝温阳。

②汗多：去春柴胡、嫩前胡，加炒白芍9g、大红枣5枚。

春柴胡、嫩前胡宣肌解表，炒白芍、大红枣和营卫而收饮。

③咳痰不利：去春柴胡、法半夏，加冬瓜子12g、马兜铃6g。

春柴胡、法半夏苦温不能利痰，冬瓜子、马兜铃能清肺



利痰。

④咳血：去春柴胡、法半夏，加粉丹皮6 g、橘络6 g、侧柏叶12 g。

春柴胡、法半夏苦温而燥，粉丹皮、橘络、侧柏叶宁肺凉血。

⑤便干：去云茯苓，加肥知母9 g、瓜蒌皮9 g。

云茯苓利水止泻，肥知母、瓜蒌皮滋润肺肾，并能通便。

⑥便溏：加怀山药15 g、生白术9 g。

怀山药、生白术健脾止泻。

⑦咽干口渴：去春柴胡、法半夏，加天花粉12 g、干芦根24 g。

春柴胡、法半夏苦温而燥，天花粉、干芦根生津止咳且清气分之热。

⑧食欲不振：加生山楂9 g、生苡仁12 g。

生山楂、生苡仁消食化湿调胃。

### 三、过敏性肺炎

症状：咳嗽频频，甚则气逆，痰多，色黄或白；胸下肋左侧不舒，有时且痛；皮肤或见隐疹；便蛔。舌苔薄白，脉象滑细弦而数。

治则：清宣肺气。

处方：荆芥穗6 g、薄荷3 g、大力子9 g、嫩前胡6 g、净蝉衣4.5 g、秋桔梗4.5 g、薄橘红6 g、冬瓜子12 g、生甘草4.5 g。

加减：