

田润芝 / 主编

编

脏腑

辨证

用药

规律

山西科学技术出版社

证

用药

山西科学技术出版社



数据加载失败，请稍后重试！



数据加载失败，请稍后重试！

[晋]新登字 5 号

脏腑辨证用药规律

田润芝 主编

*

山西科学技术出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 黎城县印刷厂印刷

*

开本:787×1092 1/32 印张:7.125 字数:145 千字

1994 年 1 月第 1 版 1994 年 1 月山西第 1 次印刷

印数:1—7000 册

*

ISBN 7—5377—0869—X

R·351 定价:4.30 元

前 言

中国医药学有数千年的历史，是中国人民长期同疾病作斗争的极为丰富的经验总结。藏象学说则是中医理论的重要组成部分。系统掌握藏象理论，对继承和发扬祖国医学以及指导临床实践具有重要意义，近年来已引起国内外医学界的重视，亦开展了比较深入的研究，取得了相当大的成果。本书力求把有关方面比较先进，并具有一定科学水平的有教学、临床实用价值的资料进行汇集介绍。重点介绍在一般教科书中少见或论述不够精详，而在临床工作中却很需要深入研究，以便解决临床实际问题的藏象理论知识。

本书力求从藏象理论某些研究进展；结合我们的实践，讨论其生理、病理、诊断与用药，在理论与实践的结合方面提出我们的看法。

本书所附病历，均是我们在长期临床实践中积累的较有研究价值的资料，有成功的经验，也有失败的教训，以供同道参考。

本书在编写过程中得到沧州市卫生进修学校赵淑卿协助，特表致谢。

编者

目 录

| | |
|--------------------------|------|
| 第一章 藏象理论概述..... | (1) |
| 第一节 藏象学说形成的基础..... | (2) |
| 一、古代的解剖学知识 | (2) |
| 二、长期对生活现象、生理病理表现的观察..... | (3) |
| 三、长期丰富的临床经验总结 | (4) |
| 四、古代哲学思想对藏象理论的影响 | (4) |
| 第二节 脏腑共同生理特点..... | (5) |
| 一、五脏的功能特点 | (5) |
| (一)五脏主藏精气..... | (5) |
| (二)五脏都与精神活动有关..... | (6) |
| 二、六腑的功能特点 | (6) |
| 三、脏与腑在形态方面的区别 | (6) |
| 四、奇恒之腑与五脏六腑的区别 | (7) |
| 第三节 藏象学说的特点..... | (7) |
| 一、生理、病理相结合..... | (7) |
| 二、五大功能系统 | (8) |
| 三、五脏与精神活动相关 | (8) |
| 四、脏腑组织器官是一个整体 | (9) |
| 第二章 五脏病辨证 | (10) |
| 第一节 心 | (11) |

| | |
|----------------------|------|
| 一、心的主要生理功能····· | (11) |
| (一)主血脉····· | (11) |
| (二)主神态····· | (12) |
| 二、心的在志、在液、在体、在窍····· | (13) |
| (一)在志为喜····· | (13) |
| (二)在液为汗····· | (13) |
| (三)在体合脉、其华在面····· | (14) |
| (四)在窍为舌····· | (14) |
| 三、心病证治规律····· | (15) |
| (一)心火上炎····· | (15) |
| (二)痰火扰心····· | (17) |
| (三)痰迷心窍····· | (17) |
| (四)心窍闭阻····· | (18) |
| (五)心神失养····· | (20) |
| (六)心气虚弱····· | (21) |
| (七)心阳虚损····· | (22) |
| (八)水气凌心····· | (23) |
| (九)心阴不足····· | (25) |
| (十)心血亏损····· | (26) |
| (十一)心血瘀阴····· | (28) |
| 四、心脏病的临床治疗点滴体会····· | (30) |
| 第二节 肾····· | (32) |
| 一、肾的主要生理功能····· | (32) |
| (一)藏精、主生长发育与生殖····· | (32) |
| (二)主水、调节水液代谢····· | (35) |
| (三)主纳气····· | (35) |

| | |
|--------------------------|------|
| 二、肾的在志、在液、在体、在窍 | (36) |
| (一) 在志为恐 | (36) |
| (二) 在液为唾 | (36) |
| (三) 在体为骨、主骨生髓、其华在发 | (36) |
| (四) 在窍为耳和二阴 | (37) |
| 三、肾病证治规律 | (38) |
| (一) 肾阳不足 | (38) |
| (二) 肾气不固 | (42) |
| (三) 肾精不足 | (44) |
| (四) 肾阴虚 | (47) |
| (五) 肾血虚 | (49) |
| 四、肾病水肿治疗十二法及部分中药分析 | (52) |
| (一) 发汗 | (53) |
| (二) 利尿 | (53) |
| (三) 燥湿 | (54) |
| (四) 逐水 | (54) |
| (五) 治血 | (54) |
| (六) 解毒 | (55) |
| (七) 温化 | (56) |
| (八) 芳化 | (56) |
| (九) 理气 | (56) |
| (十) 补气 | (56) |
| (十一) 补血 | (57) |
| (十二) 养阴 | (57) |
| 五、中医、中西医结合治疗肾小球疾病研究进展 .. | (58) |
| (一) 对肾小球疾病常用治法的研究 | (58) |

| | |
|---------------------------|------|
| (二)近年中西医结合治疗肾小球疾病进展 | (61) |
| (三)体会 | (65) |
| 第三节 肺 | (66) |
| 一、肺的主要生理功能 | (66) |
| (一)主气、司呼吸 | (66) |
| (二)主宣发和肃降 | (67) |
| (三)通调水道 | (67) |
| (四)朝面脉、主治节 | (68) |
| 二、肺的在志、在液、在体、在窍 | (69) |
| (一)在志为忧 | (69) |
| (二)在液为涕 | (69) |
| (三)在体合皮,其华在毛 | (69) |
| (四)在窍为鼻 | (69) |
| 三、肺病证治规律 | (70) |
| (一)肺气失宣 | (70) |
| (二)肺失肃降 | (71) |
| (三)痰阻肺络 | (72) |
| (四)肺病水肿 | (74) |
| (五)肺气虚损 | (76) |
| (六)肺阳虚损 | (76) |
| (七)肺阴不足 | (78) |
| (八)肺燥咳喘 | (79) |
| (九)肺血虚证 | (80) |
| (十)肺血瘀证 | (81) |
| (十一)肺化脓证 | (82) |
| 四、肺病治疗二十一法 | (83) |

| | |
|-----------------------|------|
| (一)宣肺 | (83) |
| (二)开肺 | (84) |
| (三)降肺 | (84) |
| (四)泻肺 | (84) |
| (五)清肺 | (84) |
| (六)润肺 | (85) |
| (七)敛肺 | (85) |
| (八)化痰 | (85) |
| (九)补肺阳 | (85) |
| (十)补肺气 | (86) |
| (十一)补肺血 | (86) |
| (十二)补肺阴 | (86) |
| (十三)健脾 | (86) |
| (十四)纳肾 | (86) |
| (十五)疏肝 | (87) |
| (十六)通降二腑 | (87) |
| (十七)和胃 | (87) |
| (十八)化痰 | (87) |
| (十九)镇冲 | (88) |
| (二十)升举 | (88) |
| (二十一)和解 | (88) |
| 第四节 肝 | (89) |
| 一、肝的主要生理功能 | (89) |
| (一)主疏泄 | (89) |
| (二)主藏血 | (91) |
| 二、肝的在志、在液、在体、在窍 | (93) |

| | |
|---------------------|-------|
| (一)在志为怒 | (93) |
| (二)在液为泪 | (93) |
| (三)在体合筋、其华在爪 | (93) |
| (四)在窍为目 | (94) |
| 三、肝病证治规律 | (94) |
| (一)肝气郁结 | (94) |
| (二)肝气犯胃 | (99) |
| (三)肝脾不调 | (99) |
| (四)肝火上炎 | (100) |
| (五)肝经湿热 | (101) |
| (六)肝阳上亢 | (102) |
| (七)肝阳化风 | (103) |
| (八)肝病膨胀 | (104) |
| (九)肝血虚亏 | (108) |
| (十)肝阴不足 | (109) |
| (十一)肝病遗精 | (109) |
| 四、肝炎治疗十二法 | (110) |
| (一)疏肝活血解毒法 | (110) |
| (二)开通肺气法 | (110) |
| (三)清热利湿法 | (111) |
| (四)芳香化湿解毒法 | (111) |
| (五)解毒救逆法 | (111) |
| (六)疏肝健脾法 | (112) |
| (七)扶正祛邪法 | (112) |
| (八)养血化瘀、软坚散结法 | (112) |
| (九)祛湿化痰法 | (112) |

| | |
|----------------------|-------|
| (十)补养肝脾法····· | (113) |
| (十一)滋养肝肾解毒法····· | (113) |
| (十二)暖肾补土法····· | (113) |
| 第五节 脾····· | (113) |
| 一、脾的主要生理功能····· | (114) |
| (一)主运化····· | (114) |
| (二)主升清····· | (115) |
| (三)主流血····· | (115) |
| 二、脾的在志、在液、在体、在窍····· | (116) |
| (一)在志为思····· | (116) |
| (二)在液为涎····· | (116) |
| (三)在体合肌肉,主四肢····· | (116) |
| (四)开窍于口、其华在唇····· | (117) |
| 三、脾病证治规律····· | (117) |
| (一)脾气虚····· | (117) |
| (二)脾虚中气下陷····· | (119) |
| (三)脾不流血····· | (122) |
| (四)脾阳虚····· | (123) |
| (五)脾阴阳俱虚····· | (124) |
| 四、脾病治疗体会····· | (126) |
| 第三章 六腑病辨证····· | (128) |
| 第一节 胆····· | (129) |
| 一、胆的生理功能····· | (129) |
| (一)贮藏和排泄胆汁····· | (129) |
| (二)主决断····· | (129) |
| 二、胆病证治规律····· | (130) |

| | |
|----------------------|-------|
| (一)胆道蛔虫····· | (130) |
| (二)胆囊炎与胆石症····· | (131) |
| (三)胆热嗜睡····· | (132) |
| (四)胆火失眠····· | (133) |
| (五)胆虚不得眠····· | (134) |
| (六)胆虚痰火多梦····· | (135) |
| 三、浅谈睡眠失常与胆之关系····· | (136) |
| 第二节 胃····· | (137) |
| 一、胃的生理功能····· | (137) |
| (一)主受纳与腐熟水谷····· | (137) |
| (二)主通降,以降为和····· | (138) |
| 二、胃病证治规律····· | (139) |
| (一)胃气虚····· | (139) |
| (二)胃阴虚····· | (140) |
| (三)胃寒····· | (141) |
| (四)胃热····· | (142) |
| (五)痰饮停积····· | (144) |
| (六)小结胸证····· | (145) |
| 三、小陷胸汤治疗胃脘痛体会····· | (145) |
| 四、胃镜检查在中医辨证中的应用····· | (147) |
| 第三节 小肠····· | (149) |
| 一、小肠的生理功能····· | (149) |
| (一)受盛饮食物····· | (149) |
| (二)泌别清浊····· | (149) |
| 二、小肠病证治规律····· | (150) |
| (一)小肠气痛····· | (150) |

| | |
|----------------------------|-------|
| (二)小肠虚寒····· | (150) |
| (三)太阳蓄血····· | (152) |
| (四)心移热于小肠····· | (153) |
| (五)小肠实热····· | (154) |
| (六)蛔虫性小肠梗阻····· | (154) |
| 第四节 大肠····· | (155) |
| 一、大肠的生理功能····· | (155) |
| 二、大肠病证治规律····· | (156) |
| (一)大肠寒热虚实便秘····· | (156) |
| (二)大肠液亏····· | (159) |
| (三)大肠湿热····· | (160) |
| (四)大肠寒热虚实泄泻····· | (161) |
| 第五节 膀胱····· | (162) |
| 一、膀胱的生理功能····· | (162) |
| 二、膀胱病证治规律····· | (163) |
| (一)膀胱湿热····· | (163) |
| (二)太阳膀胱蓄水证····· | (165) |
| (三)气虚转胞····· | (165) |
| 三、活血软坚通利治疗前列腺增生症的临床应用····· | (167) |
| 第六节 三焦····· | (170) |
| 一、三焦的生理功能····· | (170) |
| (一)主持诸气,总司人体的气化····· | (171) |
| (二)疏通水道,运行水液····· | (171) |
| 二、三焦病证治规律····· | (173) |
| (一)三焦气机不利水肿····· | (173) |

| | |
|-----------------------|--------------|
| (二)上焦湿热证····· | (174) |
| (三)中焦湿热证····· | (175) |
| (四)下焦湿热证····· | (177) |
| 第四章 奇恒之腑····· | (179) |
| 第一节 脑、髓、骨····· | (179) |
| 一、脑、髓、骨的生理功能····· | (179) |
| (一)脑····· | (179) |
| (二)髓····· | (181) |
| (三)骨····· | (182) |
| 二、脑、髓、骨症证治规律····· | (182) |
| 三、浅谈颤证的辨证治疗····· | (185) |
| 第二节 脉 女子胞····· | (189) |
| 一、脉和女子胞生理功能····· | (190) |
| (一)脉····· | (190) |
| (二)女子胞····· | (191) |
| 二、脉和女子胞病证治规律····· | (191) |
| (一)对静脉炎的治疗及体会····· | (193) |
| (二)对女子胞病治疗及体会····· | (195) |
| 第三节 男子胞····· | (201) |
| 一、男子胞的生理功能····· | (201) |
| 二、男子胞病证治规律····· | (202) |
| 三、精液不液化症治疗近况(综述)····· | (205) |
| (一)病因病机····· | (205) |
| (二)辨证治疗····· | (206) |
| (三)体会····· | (211) |

第一章 藏象理论概述

藏象是研究人体脏腑生理功能、病理变化及其相互关系的学说，是中医学基本理论之一。

“藏象”一词，首见于《素问·六节藏象论》：“帝曰：藏象何如？……”。王冰注解：“象，谓所见于外，可阅者也。”脏腑虽然位居于体内，但其生理功能与病理变化，都有征象表现于外。古代医学正是根据外在表现来推导内在脏腑的生理功能和病理变化的。

脏腑是人体内脏的总称，主要包括五脏、六腑、奇恒之腑三大类脏器。各脏腑都具有不同的功能特点，彼此之间又有极为密切的关系，这一生理关系有机的总合，就是人的整体生命活动。

脏腑的生理现象和病理变化，即整体功能协调和失调的反映，是临床辨证论治的主要依据，所以它在中医学占有极为重要的地位。唐容川曾说：“业医不知脏腑，则病原莫辨，用药无方”。

第一节 藏象学说形成的基础

藏象学说是在我国古代的唯物论和辩证法思想的指导下，在长期临床实践的基础上，逐步形成的比较完整的理论体系，并发展成为我国独特的认识人体结构的核心理论。就其形成的来源来说，可以归纳为以下四个方面：

一、古代的解剖学知识

解剖学知识，是医学中最基本的知识之一。我国解剖学起源较早，在现存最早的医学著作《黄帝内经》中，就有大量的解剖人体，研究人体结构详细记载。特别是对人体的内脏器官，进行了深入的研究，如《灵枢·经水》说：“若夫八尺之士，皮肉在此，外可度量切循而得之；其死，可解剖而视之。其脏之坚脆，府之大小，谷之多少，脉之长短，血之清浊，气之多少，……皆有大数”。由此可以看出，古代的解剖是按一定的要求，有计划地进行的，在《灵枢·肠胃》还具体记载了胃肠形状、长短、位置等，《内经》还对血液循环作过比较详细，而且对于血液循环的动力来源，血液所经过的脏器，循行的速度等，都作了描述。此外，《难经》中也记载了某些脏腑的大小，长短、容积、重量等具体数字。在描绘内脏的图谱方面，宋代即有《欧希范五脏图》、杨介《存真图》等，这些都是解剖学的实际记录。而明代医学家张介宾所著《类经图翼》，对内脏的描述则更接近于实际。清代医家