

年轻父母莫粗心 养儿育女有学问

儿科医生 话 育儿

陈鸿钧 陈云文 编著

航空工业出版社

内 容 提 要

作者以 40 余年儿科临床的实际经验,对婴幼儿养育知识进行了深入浅出的叙述,内容包括:迎接新生儿、新生儿、乳儿;幼儿等各阶段的衣、食、住、行;婴幼儿生长规律;常见疾病的预防等。每项内容翔实、实用,各章所述生动、可读性强,是一本集小儿保健、教养和医疗等内容的科普读物。

本书适合广大家长、特别是年轻父母阅读。

图书在版编目(CIP)数据

儿科医生活育儿/陈鸿钧,陈云文编著. — 北京:航空工业出版社,1998.2

ISBN 7-80134-189-9

I. 儿… II. ①陈… ②陈… III. 婴幼儿-妇幼保健 IV.R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 08542 号

航空工业出版社出版发行

(北京市安定门外小关东里 14 号 100029)

北京地质印刷厂印刷

全国各地新华书店经售

1998 年 1 月第 1 版

1998 年 1 月第 1 次印刷

开本:850×1168 1/32

印张:5.75

字数:146 千字

印数:1—6000

定价:9.50 元

序

世界卫生组织在 1948 年成立后,为全球人民的健康做了许多事,其中最重要的有三件:1. 在宪章中给“健康”一词下了定义:健康不仅是疾病与体虚的匿迹,而应是身心健康和社会幸福的总体状态;2. 全球消灭了天花;3. 1977 年提出全球战略目标:2000 年人人享有卫生保健。1978 年又召开了初级卫生保健会议,推行初级卫生保健作为实现这目标的基本策略和基本途径。10 年以后至 1988 年在该组织成立 40 周年之际,再次确认初级卫生保健是一项永久性任务。

初级卫生保健包括加强健康教育、宣传自我保健和遵守公共卫生,除合理治疗常见病伤外,还以全民的健康为中心,代替过去仅以治病为中心。国家对全体人民负责,采取领导负责,政府各部门参与,发动群众,通过个人、家庭、社区的自我保健实现预防疾病和增进健康。

儿童的健康是一个人健康的基础,新中国推行新法接生,加强婴幼儿预防接种、提倡母乳喂养和增加辅食,

为儿童的体质、全身健康建立了基础。但是,从出生到少年的十余年,在喂养、锻炼、防止尚无疫苗的传染病,以及良好的行为和性格的教育方面还有许多内容要宣传教育父母,这是优育的基本任务,落在每一位儿科医生的肩上。

陈鸿钧等医生承袭优良的医术和高尚的医德、医风,不满足于仅给一纸处方和其他诊治方法,对患儿家长谆谆不倦地解答疑问,耐心指导康复之道。同时勤笔记录群众中常遇到的疑难,写成本书。以本书中“话说小儿肺炎”,他们竟提出了这么多的问题,写成六段短文,在以往科普教材中可谓较少的。本书还为怎样做一位群众所盼望的医生,做出了榜样。我看了以后,愿颂扬他们的精神和实学,写此序文。

世界卫生组织(总部)卫生专家顾问组成员

上海医科大学教授

顾学箕

目 录

第一篇 绪言

给即将当父母的朋友们的一封信	1
和父母们谈谈心里话	3
对待婴幼儿应该有时代性,用丰富的感情和正确的知识哺育孩子	5
要学会和儿童保健医师交往	7



第二篇 善待新生儿

话说新生儿(一):养育知识	10
话说新生儿(二):仔仔细细看看宝宝	11
话说新生儿(三):爱的抚摸	13
话说新生儿(四):听一听他美妙的声音	15
话说新生儿(五):保护好宝宝的皮肤	17
一谈“腊烛包”	18
二谈“腊烛包”	20
三谈“腊烛包”	21
新生儿和小婴儿的衣着	22

和妈妈们谈谈母乳喂养(一)	23
和妈妈们谈谈母乳喂养(二)	25
新生儿和小婴儿的保温	26
尿布是孩子的重要物品	27
尿布应该怎么洗	28



第三篇 怎样加强宝宝的营养

怎样维持和加强婴儿的营养(一)	30
怎样维持和加强婴儿的营养(二)	31
合理的喂养方法	33
试饮自制的果汁	35
奶瓶的卫生处理	36
小儿的饮食卫生	37
向胖娃娃的家长进言	38
偏爱和偏食	40
强化食品孩子的健康	41
“营养液”之我见	42
吃得太咸不好	44
冷饮和幼儿	45
危险的泡泡糖	47

“魔鬼糖”真是魔鬼	48	发烧是吃多了吗	83
强迫孩子吃饭对吗	49	当孩子精神疲乏的时候	84
精白米和精白面等引起的营养不良 症	52	一场虚惊——说说小儿生长痛	85
要认真选购婴儿食品——一次进口 奶粉中毒的教训	53	一次误诊的教训	87

第四篇 孩子的衣着

婴儿还是穿和尚领衣服好	56
开裆裤用不得	57
不用开裆裤用什么	58
要给婴幼儿穿衣服	59
衣料的选择	60
该给孩子换衣服了	60
冬天和厚衣	62
乍暖还冷话春寒	63

第五篇 婴幼儿养育

和妈妈们谈谈婴儿的哭	65
怎样带好你的宝宝(一)	66
怎样带好你的宝宝(二)	67
要防止婴儿食后吐奶	68
俯卧好处多	69
干毛巾擦澡好处多	70
枕头上的科学道理	71
小婴儿和热水袋	71
生个孩子“吊”起来	73
被动产操好	74
七坐八爬话育儿	78
“夜哭郎”怎么办	79
婴儿床	81



第六篇 让孩子聪明起来

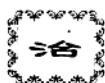
运动和大脑发育	90
要让孩子们有友好的交往	91
怎样和孩子打交道	92
玩具和孩子的智力发育(一)	93
玩具和孩子的智力发育(二)	94
玩具和孩子的智力发育(三)	96
玩具和孩子的智力发育(四)	98
智能检查是否可以一次“定终身”	101
一对双胞胎的比较	103
碘缺乏和智力发育	104



第七篇 请你纠正这些 不良习惯

抱癖	107
吮指癖	108
一个被母亲“爱”死了的婴儿	110

有害无益的太阳镜	111	话说肺炎(一) 小儿肺炎的今昔观	147
拔苗助长的“爱”	112	话说肺炎(二) 为什么我的孩子容易得肺炎	148
从指甲上引起的疾病	113	话说肺炎(三) 小儿肺炎的常见症候	150



第八篇 话说预防传染病

预防接种	115	话说肺炎(四) 小儿肺炎的治疗和护理	151
话说发疹性疾病	117	话说肺炎(五) 肺炎孩子为什么轻重不一	152
不可忽视的猩红热	119	话说肺炎(六) 肺炎的预防	154
王红和她的父亲	121	冷空气也能治病	156
半夜起来抓蛲虫	123	孩子拉肚子妈妈怎么办	157
蛔虫病——儿童的一大祸害	124	“气肚脐”是病吗	159
		小儿阴囊大是什么缘故	160

第九篇 婴幼儿常见疾病防治

医生的用药选择和家长的配合	126
小兒不应常用或乱用抗生素	128
话说“纯天然药品”	129
不要无原则地使用人血丙种球蛋白	131
谨防小兒吃错药	132
怎样认识孩子发热	134
说说小兒惊厥	136
佝偻病和小兒健康	137
佝偻病和低钙惊厥	139
佝偻病儿的运动护理	140
什么是上呼吸道感染	142
说说小兒的扁桃腺	144
琳琳得了中儿炎	145



第十篇 怎样使孩子有良好的生活环境和预防意外事故

“豪华”引起的悲哀:说说装修热和小生命	162
电风扇和空调	164
“宠物”给孩子带来的灾难	165
家用电器对小兒的危害和预防	166
意外事故的预防(一)	168
意外事故的预防(二)	170
意外事故的预防(三)	171

第一篇 绪 言

给即将当父母的朋友们的一封信

亲爱的朋友们，你们好！

此时，也许你还在回味蜜月旅行的幸福情景，也许你俩正面对着难以忘怀的结婚照片，也许你俩正在谈论未来的工作、生活和学习，也许你俩已结婚很长时间，盼望着你们爱情的结晶——小宝宝的出世，也许……

可是，妇产科医生已经向你宣布，并且祝贺你俩即将成为一个小宝宝的父母。你们的小宝宝正在母亲的子宫里健康地成长着，很快就要降临到世界上来了。

有些女青年，她觉得这一个由姑娘变妻子，妻子变妈妈的过程太快了，太突然了，甚至有点不知所措。有的男青年既感到突然，但也想跃跃一试，尝一尝当爸爸的滋味。可是当看到同龄朋友在当爸爸之后的“苦楚”，心里发悚了，不知该怎么办？于是想方设法到处“取经”，凡是养育过孩子的朋友或长辈都成了他的老师。可是，以后的实践告诉他们：有的老师给了他许多有益的知识和技巧；有的老师却回答得似是而非，弄得他难以选择；有的老师回答得却是一些非常落后、陈旧的经验。这些“经验”说起来非常有道理，因为他们说：“你们小时候就是这样拉大的。”但是他们从来不说自己伤心的失去孩子的往事和悲痛的经历。青年朋友真是坠入云里雾中不知何去何从。

时代确实是不同了，过去贫困的、低水平的生活时代随着改革开放而改变，人们开始过上了比过去富裕的生活，有的达到了小康，有的生活得已很好。不论在衣、食、住、行各方面都出现了新面

貌。现在的青年朋友们响应国家的号召“一对夫妻只生一个孩子”，他们说服了自己，说服了家长，领了独生子女证。这种“独一无二”的形势，使家长把全身心的爱都献给了孩子。上一代人的关怀也不同于过去。因此，一种优越的生活条件，从孩子在母腹孕育中就开始，一直延续到孩子上学（包括幼儿园、小学、中学和大学）。到底怎样养育这个小宝宝，使小宝宝茁壮成长，就成了父母的一大心事。

经济的发展，也反映到医疗和幼儿保健等问题上。人们都希望把自己的“独苗苗”培养得活泼健康，聪明伶俐。但究竟应该做些什么，怎么做却存在着问题。从父辈或祖辈继承来的东西，有的受着当时医疗、保育条件的限制，显得十分落后，必须淘汰；有的由于社会经济的发展，也已经退出了历史的舞台。因此，老人们感到迷惘和困惑，他们感到对生儿养女的事随着时间的推移已经非常淡漠或者只留下一些痛苦的回忆，于是不愿意旧事重提。

你们两位正为迎接自己的宝宝的出世，迎接为人父母的新的生活，在寻找着科学的、合适的育儿方法。

在我这四十年的人生生涯中，几乎每天都在回答着家长们的咨询。时间一天天地过去，新的事物层出不穷，我的回答也在一天天地更新。新的问题不断出现，有些我能回答，有些我回答不出了。这样就得出一个结果——凡是我能回答的，我都回答。心里也在感叹：“当一个儿科大夫真难。”

从十年前我就开始向青年朋友们作笔答了，那时候出生的新生儿现在已是小学三年级的学生了，在这十年里的前半段时间，我还没有退休，杂事真不少，于是写写停停，有的因经济水平已经变了只好毁掉重写。去年因“发挥余热”的需要又重新提起笔来写作。但是，在撰写中依然是写好又毁掉，又重写，最近下了个决心把已经成熟的文章先拿出来，供朋友们参考。

我祝贺你们新的生活即将开始，祝福你们的宝宝健康、活泼、可爱。

作者 1995年3月

和父母们谈谈心里话

养育一个孩子就象一次由山脚下向山顶攀登的登山活动一样。登山运动必须适应登山的规律。同样用很大的体力,如果用游泳的方法去登山那当然不会成功的。因此,一定要掌握养育孩子的规律,用自己稳定的、扎实的信念顺乎自然地去接触孩子,爱护和抚养孩子才能完成象登山一样的养育孩子的任务。

养育孩子的最终目标是把孩子变成为一个体魄健壮,心灵美好,能胜任时代给他的任务的青年人。这个养育成人的工作并不是父母中的任何一个人所能完成,而是包括父亲、母亲以及孩子本人的一个集体。缺了谁都难以完成这样的一项艰巨的任务。在中国虽说是实行了一胎化,可是一个家庭里不仅有爸爸、妈妈和孩子,还有爷爷、奶奶、姑姑、叔叔或者更多的人,这样一来这个登山的集体就更大了,更复杂了。既然登山运动是一个集体互相配合的体育运动,那么,养育孩子这样的“登山”运动同样应该是集体配合的行动,而且人员更复杂,要做到这样的一次登山运动就将会十分困难。有时,有一个人或一件事上的不配合或不协调也可以造成一定的影响,甚至产生不好的效果。我认为,青年朋友对这个问题是值得重视的。

既然是一次登山运动,它的目标必定是山顶。人们完全有能力按照自己的志向、条件,采用各种不同的登山线路达到殊途同归的目的。要想走捷径就得冒一定的风险。平坦的道路往往落脚于缓慢的山坡上,通过它虽然省力但是费时。这里的关键是:这个登山集体的带路人怎样来掌握方向,判断道路,以最快或比较快的方式达到目的。这里既有体力、耐力方面的问题,更重要的是要求这个带路人有良好的素质。养育孩子这项“登山”运动的带路人无疑是小孩的父母了。虽然,父母的愿望都很好,但是效果可能不一致。由于家庭是组成社会的细胞,他也依赖着社会这个组织的影响和供

养。因而社会上的各种变化,家庭内部结构的变化等原因,都会直接或间接地影响孩子的成长。作为带路人的父母就应该坚定不移地从孩子的个性、家庭的具体条件,选择一条最优的育儿路线,照此一直走下去。

当然,登山时可能会遇到高坡,陡坡或者是阴天和雨天,甚至是大雪或雪崩,这些是人们的常识。养育孩子也可能遇到各种困难,有时不免要叹气,感到失望和劳累,也可能在有些日子中感到忧心忡忡。刮风下雨总不会是很长的。同样,育儿的辛苦也不会很长的。往往孩子甜蜜的微笑和亲昵地偎依在你们的身旁时,过去的辛苦、叹气和忧心忡忡都会散到九霄云外了。

孩子是一个活生生的小人,他的生长发育和能力表现是受着各种不同的内外在因素所影响的。即使是同一天出生的孩子,他们的生长发育也不会一样。有时比自己孩子还小好多的孩子,他们已经会做的事而自己的孩子还不会,这常常会使年轻的父母们出现急躁情绪,有时他们会感到失望和沮丧。其实这是没有必要的。因为每一个孩子都有他自己发育的特点,可能在这方面比别的孩子差一些,而在另一方面却超过了对方。更不要因为在这一方面赶不上而去做一些“加强锻炼”,其结果只能是应了我国的一句成语“拔苗助长”适得其反。当然,人们也会遇到一些实际问题,那就应该去请教儿童保健的专科医生进行详细的检查,听从医生们的指导来进行矫治。一般说来只要得到合适的治疗或卫生指导,这种迟缓的现象是容易得到纠正的。

育儿是一个从母亲怀孕直到孩子长成二十岁这样的一个漫长的过程。作为父母要费出很大的气力来进行这样漫长的劳作是相当不容易的。这里既有艰辛,也有困难。然而,在这漫长的过程中正如登山一样,越过了艰险后,到达了一个开阔的新的环境,人们就可以尽情地欣赏这途中的景色。没有养育过孩子的人是不会领略到这种欢乐的。

一般来说,年轻的父母们都认为一岁以内的孩子是最难养育的。如果孩子超过了一岁,当父母的似乎能松一口气。确实,一岁以内的孩子由于他们要经过出生、新生儿和婴儿期几个阶段。在这段时间里,孩子生长发育快,变化大,加上做父母的又无经验,困难确实不小。然而,困难还在后头哩!孩子到了两岁前后,自主的活动增加了,饮食由母乳或牛乳转变为婴儿食物,生活习惯也改变了。这时,孩子对外界环境有了浓厚的兴趣,孤独的生活、单调而又乏味的玩具、缺少“共同语言”的家长都成为他们生活中最不感兴趣或反对的事物。可是,父母们认为他们不懂事,左一个限制,又一个不准,有时孩子还得挨几下屁股。这样一来,这个由三个人组成的登山队就发生了分歧。有时还会挫伤孩子的积极性。渐渐发展成为一个“小大人”过程中,他们的体力、智力和创造力都受到了压抑,甚至形成终身遗憾。这种情况大多要持续到他们上了教学条件较好的幼儿园或小学才能慢慢地纠正。

此外,父母双方对待孩子的态度、方法也可能不一致或不全一致。在这种情况下,三个人的登山队不能统一步调,形成了三个分散的力量。在这种情况下,矛盾就会更大,于是幼儿的心灵、活动、智能都可能变成为市场上卖的麻花一样被扭曲了。我衷心地希望年轻的朋友们,在养育你们的宝宝的过程中,同心合力使他茁壮成长。

对待婴幼儿应该有时代性,用丰富的感情和正确的知识哺育孩子

在我国,许多青年朋友一有了工作,很快就进入了恋爱时期。有的朋友结婚年龄很小,他们在人生道路刚起步时就负担了小家庭这个沉重的包袱,多少也影响了在事业上的成就。

有许多青年朋友在结婚以后很快就当上了父母。如果从生理

学的角度来看,这是这对青年成熟的表现,是正常的事。然而,这些青年朋友在心理和育儿的知识上就显然跟不上了。几个月的怀孕期很快地过去了,在快要临产的时候,许多准备还不充分,手忙脚乱,不知道该怎么好?于是,当祖母的和当外祖母的就作为这一对青年朋友的“临场指导”,陈旧的、落后的育儿方法也就成为一种不成文的“法律”在左右着青年朋友,最终受到影响的不是别人而正是还未出生的小宝宝和他的母亲。

一个在孕期正常母体中发育的胎儿,他们的生活环境是很特殊的。既不会表达自己的意愿,也不需要特殊的照护。在母体的子宫内平平安安,不受外界干扰。

胎儿在母亲的子宫里过的是“水中生活”,他卷曲着身子在胎胞里的羊水中不受任何约束。母亲通过脐带供给他所需要的一切。可是,一朝他降临人间,在一瞬间就会发生巨大的变化。室温的不均匀使他会遭受过冷或过热的影响,肺脏由静止发育过程而转变为立即需要进行呼吸以及交换氧气;从脐带供应营养的路子被切断了,他需要进食来维持生命。虽然只有3~3.5公斤重,他毕竟是一个独立存在的生命实体。既然是生命实体就必须按照这个生命实体的内在的、特殊的规律来照顾他,否则就可能发生不良的或严重的后果。

孩子究竟在一个小家庭里处于什么地位?孩子应该也必然是这一对青年夫妻的爱情的结晶。因此,当孩子降临人世后,青年夫妻的感情和恩爱几乎都转移到了孩子身上,在这方面母爱的表现和显露就尤为明显。她可以牺牲自己的一切去关心和爱护自己的宝宝。

爱护和关心当然是对的。但是怎样爱护,怎样关心倒成了一个大的问题。有时,过份的关心和爱护不仅没有使孩子得到好处反而会给孩子带来不利甚至是痛苦。应该怎么办?中国有句成语:顺其自然。这就是说所有的关心和爱护都要符合孩子的需要,都要符合

孩子的生长发育规律。

举一个例子来说吧,新生儿在母体内没有任何束缚,就象一只青蛙一样在水中停留着,他的上肢是蜷曲的,下肢也是蜷曲的。我们形象地说:上肢是呈W型,下肢是呈M型的。因为这是新生儿肌肉发育和功能活动的自然规律,正确地对待这样体型的防寒措施应该是给他有足够的保温的衣服,同时让他的上肢和下肢能顺应这种活动的规律,有自己活动的余地。当然,手和脚可以用较长的袖子或裤腿系起来避免直接和空气接触而着凉。在室温合适的情况下也可以将手露出来,让他的手指能在室温中活动。这种服装目前全世界都是普遍应用的。可是,在中国,过去几乎大多数产院和新生儿的家庭里并不是这样的,而是用布把新生儿包起来(有的连一件小衬衣也不给),外面再用小棉被包裹,用一根带子或绳子捆扎起来成为一个“蜡烛包”。这个新生儿从出生、洗浴,在几分钟后就被加上了这些束缚,他能舒服吗?有人说“蜡烛包”是中国的传统,好处多着哩,可是反问他们有什么根据?都回答不出什么科学道理来。有一位助产士小姐曾告诉说:“这样对我很方便,两只手能抱六个孩子去妇产休息室送奶,如果照你的说法办,我两只手只能抱一个孩子还得小心点,太麻烦了!”我听了真不知怎么说是好,为了怕麻烦就这样对待孩子——一个刚降临人世的新生儿,未免有点过份啦!

一对青年夫妻既然有了心爱的小宝宝就一定会把自己的宝宝养育得更好!时代也要求你这样做。

要学会和儿童保健医师交往

养育一个孩子确实是件不容易的事。目前我国的家庭构成已经逐渐地小型化了,一个家庭里往往只有爸爸、妈妈和孩子三个人。而且父母都有自己的工作,白天外出,晚上回家,一大堆家务事都留着在下班以后才能处理。生活节奏是相当紧张的。如果孩子

非常平安,即使父母双方紧张一些也还是能享受到家庭的温馨。可是,当孩子有了病或健康上出现了一些问题,很可能使家长感到手足无措。于是,只好求助于奶奶、姥姥,请他们来照顾孩子。这一来,原来是一个家庭受紧张,现在却成了两个或三个家庭受紧张。

我们应该看到,孩子是在一定的小范围里生活的。他们已经基本上或完全适应了小家庭的生活。当他们在病痛中或遇到了麻烦时,这种与生活上不相适宜的关心和照料是否完全适应于孩子,这确实是个很重要的问题。老一代人和孩子之间的感情联系和生活上的“互知感”也并不一致,这种变化、关心和照料也常常在隔代人中产生一些影响。再加上传统的习惯和生活方式以及对孩子的关心(大多是溺爱)又会使孩子产生一定的影响。等到这一次“麻烦”完毕以后,孩子又产生了新的不适应,要把它恢复到以前的状态有时甚至是不太可能或者是相当困难的。于是,有的妈妈们说:“孩子病一次就变坏一次。”这不能说是毫无道理的事情。

所以,在日常的育儿过程中,除了父母精心养育外,还应该要取得儿童保健医师们的帮助和指导。通过这些指导使家长们得到好处。按照中国的传统习惯来说,没有病的人是不会去找医生的。似乎医生和疾病有着直接的、必然的联系。这种看法现在已经在逐渐动摇了。儿童保健这项工作已经成为在我国保护婴幼儿顺利成长的重要措施,而且政府在各地设立了许多相应的机构如儿童保健院、儿童保健所、儿童保健站以及各个医院设立的儿童保健或防保科,即使到了农村,乡卫生院也设立了儿童保健或防保科。

儿童保健医师他们到底是做哪些工作?可以用一句话来概括:儿童保健医师是防“未病之病”。她们通过咨询门诊、健康检查、预防接种或家长座谈等不同形式来对孩子的生长、发育、生理、心理、卫生习惯等方面,进行各种测量、检查、了解,通过他们的劳动得出一个有一定总结性的结论来指导家长应该采取什么措施,使婴幼儿能健康地成长。

从医学角度来看,儿童保健医生是一位对临床常见疾病的早期表现、先天畸形的诊断,喂养和营养缺陷的诊断和传染病防治上有相当经验的医生。她通过各种方法和措施达到指导家长应该怎么防、怎么做的目的。然而,也应该看到他们并不是对各种疾病,尤其是危险疾病诊治的专家,在抢救危重病中他们是可能比较欠缺的。

所以,我认为儿童保健医师和儿科医师的工作对象虽然都是婴幼儿,他们的工作方向和侧重面是十分不同的。如果请一位临床儿科专家来解答保健咨询,他常常会给你写出一大串治疗的药品,往往使家长感到左右为难。儿童保健医师的工作主要是指导家长应该怎么做、怎么说、怎么办,再加上耐心和细致的工作和和蔼的态度和语言使家长们感到十分亲切。当儿童保健医师到你们的家里进行家访时,他们会给你做出许多“临场指导”,这些都是十分难得的机会。

儿童保健门诊和座谈会是专门为解决保健上的问题而设立的。在这种门诊或座谈会上,常常是有几位或十几位家长带着孩子参加。这里的大人和孩子都是健康的。因此不必担心有“交叉感染”的危险。而且能使母亲们之间有互相的接触和了解,这种机会是很难得的。

当你的孩子有了什么异常时,你也可以去向儿童保健医生提出咨询。她常可以使你得到一个应该怎么办の中肯的回答,减少了许多不必要的麻烦,有时甚至可以争取回来不少“失去了的”有效时机。

第二篇 善待新生儿

话说新生儿(一):养育知识

朋友!祝贺你和你的爱人,从此开始一种新的生活。由结婚后的甜蜜,过渡到“为人父母”的育儿阶段。这种过渡是你们企盼已久的。

新生的婴儿来到人间时,他最初接触的就是父母,其中尤其是母亲这位第一个哺育、爱抚他的亲人。从怀孕开始就准备着迎接她的亲生宝宝,作过各种各样的设想和设计,一点一滴地为他在做着细微的准备。可是,当孩子一出生,她几乎发现自己是生存于一种全新的环境里,有的甚至于感到“心里一片空白”,不知从何做起。当父亲的也不知道自己该做什么?怎样照顾和安抚妻子,又怎样开始适应当爸爸的生活,心里充满着欢乐,但又不知道从何做起。

在孕妇分娩前后,家里的人几乎都忙碌起来,老一代人也自觉地加入到为这个小宝宝服务的行列中。可是他们也感到有些茫然,二十几年前的育儿经历已经逐渐的淡漠和忘却,面对着新时代、新的育儿方法也感到有点不知所措。

在新生儿来临后,这些问题怎样解决?“知识就是力量”。人们会很普遍的去寻找各种有关知识,有的从书本上,有的从老人们的言传,有的是和儿童保健医生交上了朋友,从他们那里获得知识,获得技巧。

确实,新生儿从母腹中娩出,这一过程不论用何种方法(自然分娩、手术助产、剖宫产)他们都经历了一个巨大的转变。由完全依靠母体获得营养,转变成需要自己呼吸,吃奶……。这个巨大的转变,只要有一个环节上出了问题,新生儿就可能夭折。母亲在分娩