



- 腹部手术后放屁很重要吗
- 怎样预防切口裂开
- 手术后一般几天能拆线
- 手术瘢痕与饮食有关吗
- 手术前一般要作哪些准备



手术与康复

黄钟英 刘小蕉 编著
浙江科学技术出版社



手术与康复

黄钟英 刘小蕉 编著

浙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

手术与康复/黄钟英,刘小蕉编. - 杭州:浙江科学技术出版社,2002.1

ISBN 7-5341-1456-X

I.手... II.①黄...②刘... III.外科手术-康复 IV.R610.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 33384 号

手术与康复

黄钟英 刘小蕉

*

浙江科学技术出版社出版

浙江印刷集团公司印刷

浙江省新华书店发行

*

开本:850×1168 1/32 印张:9.5 字数:167 000

2002 年 1 月第 1 版

2002 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-5341-1456-X/R·261

定 价: 15.00 元

责任编辑:宋 东

封面设计:金 晖

前 言

任何人都会生病,但手术却不是每个人都会经历到的。手术治疗往往比一般的内科疾病更牵动病人及家属的心。

一直以来,手术治疗并不是病人唯一的选择,无论医生还是病人,轻易都不会选择手术。对于一般人来说,关于手术有太多的问题要问,要不要手术、做什么样的手术、手术的危险有多大、什么时候手术、手术后会复发吗、手术后有后遗症吗等等,所以,有关手术前后的一些知识,越来越被病人及其家属所关心。

编者在多年的工作中发现,被问及的有关手术和手术前后的问题,经常是相同的,或是存在共同之处,所以在解答这些问题之余,就顺便对这些问题进行了整理,编撰成书,希望出版后能对病人及家属有所帮助。

由于编写时间仓促,故书中难免存在不妥及错误之处,望广大读者及同道能及时指出,便于重印、再版时进行修订。

编 者

2001年9月于杭州





黄钟英

现为浙江大学医学院附属一院外科主任医师、硕士生导师,享有国家有突出贡献的专家津贴,从事普外科临床工作近40年,具有丰富的临床经验,发表有关专著、论文多篇,尤其擅长乳房、甲状腺、胃肠疾病的诊治。

刘小蕉

浙江医科大学普外科专业硕士研究生毕业,主要从事普外科临床工作。现为浙江大学医学院附属一院普外科副主任医师。曾在国外进修。

目 录

手术后常见问题

1

手术后为什么不宜马上垫枕头·····	(1)
手术后感口渴,可以马上喝水吗·····	(2)
手术后出现呕吐有哪些原因·····	(2)
手术后小便解不出怎么办·····	(3)
手术后创口疼痛怎么办·····	(4)
手术后止痛针为什么不宜多打·····	(4)
手术后一般多久能进食·····	(5)
手术后常用的引流管有哪些,起什么作用·····	(6)
手术后一般几天可拔除引流管·····	(8)
大手术后为什么宜经常漱口·····	(8)
手术后早期活动、翻身有什么好处·····	(9)
手术后半卧位有什么好处·····	(10)
手术后应怎样活动·····	(11)
手术后胃口不开怎么办·····	(11)
手术后是否一定要吃鸽子和甲鱼·····	(12)
手术后一定要输液吗·····	(13)
怎样估计输液时间·····	(14)
手术后患者为什么会经常出汗·····	(15)
手术后应怎样进行心理调理·····	(16)



腹部手术后放屁很重要吗	(17)
手术后体温升高一定是感染吗	(17)
手术后患者出现下肢肿胀、小腿肚处疼痛是怎么回事	(18)
手术后老年患者应注意什么	(19)
老年患者手术后为什么不能输液过快	(19)
手术后在哪些情况下宜使用白蛋白	(20)
手术后置导尿管应注意什么	(21)
手术后导尿管为什么不宜长期留置	(21)
手术后插胃管患者应注意什么	(22)
手术切口长短、缝线多寡是手术大小的标志吗	(23)
手术后怎样预防肺部感染	(23)
手术后怎样帮助患者咳嗽、咯痰	(24)
手术后怎样预防尿路感染	(25)
手术后怎样预防切口裂开	(26)
手术后一般几天能拆线	(27)
手术切口周围为什么会出现皮肤麻木、感觉减退	(28)
手术瘢痕增宽、隆起、瘙痒是感染吗	(28)
手术后为什么有的患者瘢痕粗而有的则较细	(29)
手术瘢痕与饮食有关吗	(30)
手术后瘢痕体质的患者,应怎样预防瘢痕增生	(30)

手术前准备

手术很可怕吗	(32)
--------------	------

外科手术的时间能选择吗	(33)
手术前一般要作哪些检查	(34)
手术前一般要作哪些准备	(35)
手术当天应作哪些准备	(36)
手术前应怎样合理安排饮食	(37)
手术前可以作哪些针对性的训练	(38)
外科手术常用的麻醉方法有几种	(38)
全身麻醉会影响大脑功能吗	(39)
手术前高血压患者血压必须降至正常吗	(40)
手术前糖尿病患者要作哪些特殊准备	(41)
手术前吸烟患者为什么要戒烟	(41)
手术前非胃肠道手术患者为什么也要禁食	(42)
手术前老年患者应注意什么	(42)
女性患者月经期能手术吗	(43)
手术前肝功能不良患者要注意什么	(43)
手术前肾功能不良患者要注意什么	(44)

神经外科手术

哪些颅脑肿瘤术后需要再放疗	(46)
颅脑肿瘤放疗应注意些什么	(47)
颅脑恶性肿瘤术后如何化疗	(47)
什么是“X”刀	(48)
什么是“ γ ”刀	(49)
何谓立体定向手术	(49)
颅脑手术后早期,家属护理观察中应注意些什么	(50)



- 颅脑手术后出现多饮、多尿是怎么回事…………… (51)
- 如何护理好颅脑手术后的引流管、引流袋…………… (51)
- 颅脑手术后发生呕吐怎么办 …………… (52)
- 颅脑手术后出现高热怎么办 …………… (53)
- 颅脑手术后出现柏油样大便是怎么回事 …………… (53)
- 为什么手术在左侧脑部,却出现右侧肢体瘫痪……………
…………… (54)
- 颅脑手术后突然发生意识不清、肢体或口角抽搐
是怎么回事 …………… (54)
- 颅脑手术后头痛如何处理 …………… (55)
- 颅骨修补是怎么回事 …………… (55)
- 颅脑手术后腰椎穿刺的目的及注意事项有哪些 ……
…………… (56)
- 颅脑手术后应过多长时间进行复查 …………… (57)
- 为什么有些颅脑手术要去掉部分颅骨 …………… (57)
- 颅脑手术后多久能进食,饮食中应注意些什么……………
…………… (58)
- 家属如何协助做好颅脑手术后昏迷患者的护理 ……
…………… (58)
- 手术治疗高血压引起的脑溢血效果是否更好 … (60)
- 何谓神经外科介入治疗 …………… (60)
- 脊髓病变手术后应注意些什么 …………… (61)

甲状腺手术

- 常见的需手术治疗的甲状腺疾病有哪些 …………… (63)
- “甲亢”患者为什么一定要吃药控制症状后才能

手术	(64)
甲状腺手术前应作哪些准备	(65)
“甲亢”患者为什么平时要忌含碘食物,而术前又要服碘剂	(65)
甲状腺手术前,患者为什么要行五官科检查.....	(66)
甲状腺手术中医生为什么经常要和患者对话 ...	(67)
甲状腺手术后头两天为什么床旁要放气管切开包	(67)
甲状腺手术后,发音低哑是怎么回事? 饮水呛咳 又是怎么回事	(68)
甲状腺手术后,出现手足麻木、抽搐是怎么回事	(69)
甲亢在手术后还会复发吗	(70)
甲亢手术后出现畏寒、乏力、两胫前水肿是怎么 回事	(70)
甲状腺癌手术后要化疗吗	(71)
甲状腺癌手术后为什么要长期服用甲状腺素 ...	(71)
甲状腺癌手术后应定期作哪些检查	(72)

胃和小肠手术

胃肠手术插胃管有哪些作用	(73)
胃肠手术前,患者需要较长时间禁食吗.....	(73)
有幽门梗阻者,手术前为什么要洗胃.....	(74)
胃切除术后,为什么有的胃液是草绿色的,有的则是白色的	(75)
胃肠手术后,应什么时候拔胃管.....	(75)

- 胃肠手术后,头几次大便颜色呈柏油样要紧吗…………… (76)
- 胃大部切除术后怎样调理饮食 …………… (76)
- 全胃切除术后怎样调理饮食 …………… (77)
- 大量小肠切除后应当怎样调理饮食 …………… (78)
- 胃手术后出现恶心、呕吐,不能进食的原因有哪些 …………… (79)
- 胃手术后出现心窝部疼痛,吐“苦水”是怎么回事…………… (79)
- 胃切除术后出现饭后心悸、出汗、腹泻是怎么回事 …………… (80)
- 胃切除术后,人消瘦、体重不增是怎么回事 …………… (81)
- 全胃切除术后为什么要定期补充维生素 B_{12} …………… (81)
- 胃癌术后还需要作别的治疗吗 …………… (82)
- 胃癌术后应定期作哪些复查 …………… (82)
- 溃疡病手术后还会复发吗 …………… (83)
- 溃疡病行胃大部切除术后,为什么要定期复查…………… (83)
- 慢性阑尾炎需要手术治疗吗 …………… (84)
- 阑尾脓肿为什么不宜马上手术 …………… (84)
- 腹部手术后,出现阵发性腹痛、局部有“气块”隆起是怎么回事 …………… (85)
- 腹部手术后发生肠粘连时应注意些什么 …………… (86)

肝胆系统手术

- 肝脏手术后为什么常有尿少、腹胀…………… (88)

肝脏手术后护理上需注意些什么	(89)
肝硬化患者手术后,肝脏还能变软吗	(89)
肝癌为什么一般不能作肝脏全部切除	(90)
肝癌手术后皮下埋泵式化疗是怎么回事	(90)
肝癌手术后应注意哪些方面	(91)
有腹水的患者手术后,为什么不宜大量放腹水	(91)
脾脏切除术后为什么要经常验血	(92)
原发性血小板减少性紫癜患者在切脾术后血小板 一定能升高吗	(93)
插三腔管后护理上须注意哪些问题	(93)
为什么胆结石手术宜在非急性发作期做	(94)
为什么胆道术前要进行驱蛔虫治疗	(95)
胆结石为什么手术时要切除胆囊	(95)
胆囊切除术对人体的影响大吗	(96)
胆结石能否行碎石治疗	(97)
哪些胆结石患者可试行碎石疗法	(98)
胆石症碎石治疗前后要注意些什么	(99)
胆结石患者都可以行腹腔镜胆囊切除吗	(100)
慢性胆囊炎、胆囊萎缩者为什么也要手术	(101)
胆道手术为什么有的引流管可以很快拔掉,有的 要放置较长时间	(101)
哪些情况下要放置“T”字管	(102)
如何做好“T”字管的护理	(102)
何时可拔除“T”字管	(104)
拔除“T”字管前为什么要胆道造影	(104)

拔除“T”字管后需注意什么	(105)
胆囊切除术后为什么常有腹泻	(105)
胆囊切除术后还需“忌口”吗	(106)
胆石症术后还会复发吗	(107)
泥沙样胆结石为什么术后易复发	(108)
胆道术后仍有结石怎么办	(108)
胆石症术后应怎样调养	(109)
胆道术后为什么有的患者仍有术前症状	(110)
胆结石术后还需服利胆药吗	(111)
为什么有的胰腺炎患者要切除胆囊	(111)
胰腺术后为什么要禁食较久	(112)

*

结肠、肛门手术

结肠手术前为什么要进行肠道准备	(113)
如何进行肠道准备	(113)
结肠手术为什么也要插胃管	(114)
直肠癌患者为什么有的要切除肛门,而有的可保 留肛门	(115)
人工肛门是怎么回事	(115)
如何做好人工肛门的护理	(116)
人工肛门患者饮食上应注意些什么	(117)
保留肛门的拉下式直肠癌切除术在护理上应注意 些什么	(118)
拉下式直肠癌切除术后,大便为什么稀薄、次数 较多	(119)
结肠癌术后应定期做哪些检查	(119)

肛痿瘻道未形成时,为什么不能急于手术	(120)
肛痿手术会引起大便失禁吗	(121)
肛痿手术后需多长时间才能愈合	(121)
肛门疾患手术后怎样预防尿潴留	(122)
肛门手术后勤换药好吗	(122)
肛门手术的创口为什么一般不缝,让其自行愈合	(123)
肛门疾患术后怎样自我调理	(123)
痔疮术后怎样预防复发	(124)

心胸外科手术

人造心脏瓣膜有几种? 如何选择	(126)
风湿性心脏病换瓣术后,为什么还有杂音	(126)
换瓣患者出现哪些情况应立即就医	(127)
心脏瓣膜替换术后,患者应定期作哪些检查	(128)
换瓣手术后能否结婚生育	(128)
复杂的心脏手术后,为什么要严密观察小便量	(129)
使用抗凝剂时应注意些什么	(130)
心脏手术后,早期怎样安排休养生活	(131)
心脏手术后,何时可恢复工作和劳动	(131)
如何判断心脏功能	(132)
开胸手术后,为什么要鼓励患者咳嗽、咯痰	(132)
如何做好开胸术后胸腔引流管的护理	(133)
心脏手术后,护理上应注意些什么	(134)
先天性心脏病宜何时手术	(135)

*

先天性心脏病术后能和正常人一样工作、生活吗……
…………… (136)

肺叶切除后,近期内有少量咯血要紧吗 …… (136)

肺癌术后应注意哪些问题…………… (137)

食道癌术后,为什么会出现“反酸”、“烧心”…… (137)

食道癌放疗后,饮食上应注意什么 …… (138)

乳房手术

女性怎样进行乳房自我检查…………… (140)

乳房手术后为什么常需胸部绷带加压包扎…… (141)

乳腺增生症手术后,为什么乳房内仍可摸到肿块……
…………… (142)

乳腺增生症手术后为什么仍要定期复查…………… (142)

乳房手术后一定会影响哺乳吗…………… (143)

为什么有的乳腺癌术后还要放疗…………… (143)

乳癌的内分泌治疗是怎么回事…………… (144)

乳癌手术后患侧上肢肿胀是怎么回事…………… (145)

乳癌手术后如何进行患侧上肢的功能锻炼…… (145)

乳癌手术后应定期作哪些检查…………… (147)

乳癌手术后可以整形吗…………… (147)

乳癌手术后怎样自我调理…………… (148)

泌尿系统手术

哪些前列腺增生症需手术治疗…………… (150)

哪些患者不适宜前列腺电切治疗(TURP) …… (151)

前列腺手术后,为什么要持续膀胱冲洗 …… (151)

前列腺手术后,出现阴囊肿痛是怎么回事	(152)
前列腺手术后,为什么会出现尿失禁	(153)
前列腺手术后,为什么仍有排尿困难	(154)
前列腺手术后会影晌性功能吗.....	(154)
前列腺增生症手术后还会复发吗.....	(155)
为什么前列腺癌手术要切除辜丸.....	(156)
膀胱肿瘤一定要手术吗.....	(156)
膀胱部分切除后会不会憋不住小便.....	(157)
为什么有的膀胱癌可保留膀胱,而有的要全部 切除.....	(157)
膀胱全切术后怎样排尿.....	(158)
膀胱癌、肾癌手术后,为什么一般不作口服或静脉 化疗.....	(158)
膀胱手术后会影晌性功能吗.....	(159)
膀胱肿瘤手术后为什么必须定期复查.....	(159)
体外冲击波碎石是怎么回事.....	(160)
体外冲击波碎石治疗尿路结石的效果怎样.....	(160)
体外冲击波碎石前应作哪些准备.....	(161)
诊断明确的输尿管结石,手术当天为什么还要 进行X线摄片	(162)
体外冲击波碎石后需注意哪些问题.....	(162)
体外冲击波碎石后,为什么有的患者还要开刀.....	(163)
尿路结石手术后怎样预防复发.....	(164)
尿路结石患者饮食上应注意什么.....	(165)
包皮切除手术前后应注意哪些问题.....	(165)

精索静脉曲张手术后,是否生育就没问题了 …	(166)
一侧隐睾为何要进行手术……………	(166)
一侧肾脏切除后为什么小便量并没减少……………	(167)
肾移植适宜于哪些患者……………	(167)
肾移植术前有哪些特殊准备……………	(168)
肾移植术后怎样自我调理……………	(169)
肾移植术后为什么要终生服药……………	(170)
肾移植失败了怎么办……………	(170)
肾移植术后可以怀孕、生育吗 ……	(171)
库欣病手术后为什么要补充皮质激素……………	(172)
嗜铬细胞瘤手术后,血压都能降至正常吗 ……	(172)
一些高血压为什么可手术治疗……………	(173)

疝气、血管外科手术

成人疝气为什么宜手术治疗……………	(174)
疝气伴咳嗽、便秘、排尿困难者,为什么不宜马上 手术……………	(174)
疝气手术后,为什么要用砂袋局部加压 ……	(175)
疝气手术后,为什么会出现阴囊肿大胀痛 ……	(175)
疝气手术后应注意些什么……………	(175)
下肢静脉曲张时静脉在体表清晰可见,为什么术 前还要作静脉造影……………	(176)
下肢静脉曲张术后,为什么在远离切口的部位会 出现瘀斑……………	(177)
下肢静脉曲张行抽剥术后为什么还会复发……………	(177)
下肢静脉曲张手术后有哪些注意事项……………	(178)