

百病奇效良方妙法精选

刘学勤，庞国明主编
建 中审订



中国医药科技出版社

百病奇效良方妙法精选

刘学勤 庞国明 主编

*

中国医药科技出版社出版

(北京西直门外北礼士路甲38号)

保定市满城科技印刷厂印刷

新华书店总店科技发行所发行

*

开本 787×1092mm 1/32 印张 22.75

字数 562 千字 印数 1—9500

1991年3月第1版 1991年3月第1次印刷

ISBN 7-5067-0384-X/R·0327

定价: 11.50元

内 容 提 要

本书分科论病，以病统法、统方。针对内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官科疾病中的常见病、多发病和部分疑难重证、急证，从古今大量名医专著、期刊杂志中精选出临床用之有效、验之有据的良方妙法2000余种，集中、西药物、针灸、推拿、按摩、耳压、割治、敷贴、发泡、热熨、灌肠、注射、雾化吸入、电疗、磁疗、激光、超声波等传统医学和现代医学的治疗手段、方法于一体，按内治法、外治法、中西医结合法三类，分述其应用方法。具有内容丰富、条理清晰、简明扼要、实用性强等特点，是临床工作者尤其是基层医务人员提高临床疗效的有力助手。广大患者亦可参考选用。

审 订

建 中

主 编

刘学勤 庞国明

副 主 编

韩建涛 王明惠 王达权 阎国杰

编 委

(以下按姓氏笔划为序)

刘静宇	朱恪材	张庆伟	陈 莉	郑万善
范思行	范若莉	金维良	赵东升	

编 者

于存海	方 宏	王达权	王明惠	卢红军
刘学勤	刘静宇	刘凤君	刘国铎	朱恪材
司海运	张庆伟	吴 军	陈 莉	庞国明
郑万善	范思行	范若莉	金维良	金惠芳
杨儒谋	赵东升	赵亚平	阎国杰	韩建涛
韩 军	彭建洲	彭 程		

前 言

在临床实际工作中，我们有这样一种感觉，即治疗疾病的手段与方法虽不可胜计，但并非多能得到满意的疗效，所谓“千方易得，一效难求”。对临床工作者来说，在繁忙的诊务之余，面对令人目不暇接的古今医学文献，欲从中汲取历代名医的宝贵经验，往往力不从心而驻足兴叹。所以，有选择地整理、发掘古今医家诊治疾病的良方妙法，无疑是一件对临床工作非常有益的事情。

有鉴于此，我们夜以继日，从上千册名医专著、期刊杂志中博收约取，汇集编纂成这本《百病奇效良方妙法精选》。书中方名右上角有“△”标志者，表示该方名系笔者所加。

我们希望本书能成为广大医务工作者提高临床疗效的有力助手。

编 者

1991年2月

目 录

第一章 常见急症

外感高热·····	(1)
胸痹心痛·····	(6)
中风·····	(10)
吐血·····	(16)
咯血·····	(19)
便血·····	(24)
关格·····	(28)
急性阑尾炎·····	(33)
肠梗阻·····	(37)
流脑·····	(42)
乙脑·····	(45)

第二章 内科

感冒·····	(52)
支气管哮喘·····	(56)
支气管炎·····	(60)
大叶性肺炎·····	(64)
肺脓疡·····	(69)
呃逆·····	(73)
呕吐·····	(77)
胃脘痛·····	(80)
胃下垂·····	(85)

腹疼·····	(89)
腹胀·····	(93)
腹泻·····	(96)
便秘·····	(101)
痢疾·····	(104)
脱肛·····	(108)
黄疸·····	(111)
非特异性溃疡性结肠炎·····	(115)
胁痛·····	(121)
臌胀·····	(126)
头痛·····	(130)
眩晕·····	(133)
心悸·····	(139)
不寐·····	(142)
癫狂·····	(146)
癫痫·····	(151)
癃闭·····	(156)
水肿·····	(162)
腰痛·····	(166)
淋证·····	(171)
尿频·····	(177)
阳痿·····	(179)
阳强·····	(184)
遗精·····	(189)
自汗·····	(192)
盗汗·····	(195)
紫癜·····	(199)

糠尿病.....	(205)
雷诺氏病.....	(209)
类风湿性关节炎.....	(213)
三叉神经痛.....	(218)
高血压病.....	(222)
面神经麻痹.....	(227)
坐骨神经痛.....	(231)
绦虫病.....	(238)
蛲虫病.....	(241)
第三章 外科疾病	
疔.....	(246)
痈.....	(252)
疽.....	(257)
脓疮.....	(262)
褥疮.....	(267)
丹毒.....	(271)
烧伤.....	(275)
胆囊炎.....	(286)
胆石症.....	(288)
颈淋巴结结核.....	(294)
痔疮.....	(299)
血栓闭塞性脉管炎.....	(307)
乳癌.....	(315)
前列腺炎.....	(320)
尿石症.....	(326)
肋软骨炎.....	(331)
鹤膝风.....	(337)

第四章 皮肤科疾病

白癬风.....	(341)
鹅掌风.....	(345)
银屑病.....	(349)
脂溢性皮炎.....	(355)
斑秃.....	(358)
酒糟鼻.....	(364)
红斑性狼疮.....	(368)
疥疮.....	(372)
脓疱疮.....	(378)
脚湿气.....	(382)
带状疱疹.....	(386)
皮肤瘙痒症.....	(391)
冻疮.....	(396)
荨麻疹.....	(400)
神经性皮炎.....	(404)
湿疹.....	(410)
寻常疣.....	(415)
扁平疣.....	(421)
手足皲裂.....	(425)
鸡眼.....	(429)
腋臭.....	(433)
硬皮病.....	(437)

第五章 骨伤科疾病

颈椎病.....	(441)
肩周炎.....	(447)
落枕.....	(451)

急性腰扭伤·····	(457)
化脓性骨髓炎·····	(464)
足跟骨刺·····	(470)
昆虫咬(蛰)伤·····	(475)
软组织损伤·····	(477)

第六章 儿科疾病

鹅口疮·····	(485)
百日咳·····	(488)
麻疹·····	(493)
白喉·····	(496)
泻泄·····	(500)
水痘·····	(505)
遗尿·····	(508)
夜啼·····	(512)
小儿麻痹症·····	(515)
惊风·····	(519)
佝偻病·····	(523)
腮腺炎·····	(525)
厌食·····	(529)
疳积·····	(532)
流涎·····	(537)

第七章 妇科疾病

痛经·····	(542)
闭经·····	(548)
带下病·····	(553)
子宫脱垂·····	(559)
阴痒·····	(563)

月经不调·····	(569)
胎位不正·····	(574)
缺乳·····	(579)
回乳·····	(583)
子宫颈炎·····	(587)
功能性子宫出血·····	(592)
妊娠呕吐·····	(597)
盆腔炎·····	(601)
阴道炎·····	(606)
宫颈糜烂·····	(612)
子宫颈癌·····	(618)
子宫肌瘤·····	(622)
先兆流产·····	(627)

第八章 五官科疾病

中耳炎·····	(632)
耳鸣·····	(637)
耳聋·····	(641)
耳疮·····	(646)
鼻炎·····	(649)
喉痛·····	(655)
慢性咽炎·····	(659)
失音·····	(664)
天行赤眼·····	(668)
角膜炎·····	(673)
角膜溃疡·····	(679)
麦粒肿·····	(684)
胬肉攀睛·····	(691)

牙痛.....	(695)
牙齦.....	(702)
口糜.....	(705)
口臭.....	(708)

第一章 常见急症

外感高热

以体温骤升（多在 $T39^{\circ}\text{C}$ 以上），身灼热、烦渴、脉数等为主要临床特征。本症传变迅速，故应挫其高热。本症包括西医的急性传染性疾病的高热，急性感染性高热，以及各种感冒引起的高热。

一、内服法

验方一 清热解毒汤[△]

【处方】 金银花、大青叶各30克 荆芥、薄荷、桔梗、藿香、神曲、蝉衣各12克 芦根30克 生甘草9克

【用法】 水煎服，每日1~2剂。小儿于煎液内加适量蔗糖制成糖浆，新生儿服 $1/3$ 量，2~4岁日服 $2/3$ 量。5岁以上服全量。每日量分2~3次服完。药后12小时体温不减者，剂量可加 $1/3\sim 1/2$ 倍。

【适应症】 上呼吸道感染、流行性感、急性及化脓性扁桃体炎。治疗174例，速效者占17.8%、显效占40.8%，良效占25.9%、有效占14.4%，总有效率98.9%。

【出处】 中医杂志 1988；（7）：23

验方二 清肺汤[△]

【处方】 板兰根、鱼腥草、野菊花各30克 百子草15

克 甘草10克

【用法】 水煎服，每日1剂，重症每日2剂，连服5~10天。

【适应症】 病毒性肺炎的高热

【出处】 《实用中医内科学》

验方三 退热清暑饮

【处方】 香薷10克 生石膏25克 二花15克 连翘12克 板兰根12克 薄荷6克 滑石10克 甘草3克

【用法】 诸药共为粗末，装入透析纸袋，每袋8克。用开水浸泡15~20分钟，搅拌2~3次，每隔2~3小时服药1次，昼夜频服，每日平均服药6~8次，3岁以下每次服1袋，4~7岁每次2袋，8~13岁每次3袋，14岁以上每次4袋

【适应症】 病毒性上呼吸道感染高热。治疗130例，显效（24小时内退热）占86.89%，有效（48小时内退热）占13.11%，总有效率100%。

【注意事项】 药前服下少许热稀粥以助发汗，且可防止恶心、呕吐。药不可煎服，以免减低药效。热退至正常后继服3~5次，服药期忌油腻，以清淡饮食为宜，汗后可饮少许糖盐水，以防伤阴。

【出处】 中西医结合杂志 1988；（2）：738

验方四 银柴散

【处方】 银柴散：二花、生石膏、葛根各30克 连翘黄芩、柴胡各15克 牛蒡子、蝉衣、桔梗、苏叶各9克 芥穗、甘草各6克

【用法】 水煎服，日2剂

【适应症】 风热感冒

【出处】 山东中医杂志 1985；（6）：14

验方五 加减双解散

【处方】 双解汤Ⅰ号：麻黄、丹皮、甘草各10克 桂枝9克 生姜5克 生石膏80克 黄芩12克 蒲公英、连翘各30克 大青叶30克 白糖30克 粳米50克 食盐3克

双解汤Ⅱ号：麻黄10克 桂枝8克 生石膏80克 连翘、大青叶各35克 黄芩、甘草各12克 蒲公英40克 丹皮15克 粳米50克 食盐3.5克 白糖30克

双解汤Ⅲ号：生柴胡、黄芩、甘草、丹皮各15克 青蒿25克 生石膏100克 连翘、大青叶各40克 白砂糖、蒲公英、粳米各50克 食盐5克。（7岁以下儿童食盐为3.5克 白砂糖35克）

【用法】 水煎服。上3法煎时均先下石膏、粳米，沸后15分钟下余药，复煎10分钟，最后下大青叶、连翘和糖盐。再煎3～5分钟即可。加减：咳嗽痰白粘加杏仁 桑皮 桔梗；尿赤频疼加土茯苓、车前草；便秘烦躁加生大黄 元明粉；乳蛾红肿加桔梗、牛蒡子、鱼腥草；疳腮外擦蛋休醋汁，抽风加地龙、钩藤。

【适应症】 外感高热。本组170例，服1剂高热退至正常或接近正常者43例，2剂退至正常或接近正常者105例，22例服2剂后退热效果不佳，自动出院。总有效率87%。

【注意事项】 除米、盐糖外，13～16岁各药减10%，6～12岁或60岁以上各药减20%，5岁以下或70岁以上各药减30%，热退至38℃以下去麻、桂。

【出处】 新中医 1985；（1）：19

验方六 清全退热方[△]

【处方】 二花30克 连翘、芥穗、牛蒡子各15克 杏

仁12克 生石膏40~90克 生地20克 板兰根30克 丹参15克 芦根20克

【用法】 每日1剂半，水煎分3次服

【适应症】 适于肺炎、病毒性脑炎、胃肠型感冒、浸润型肺结核，慢性肾炎合并肺部感染，上呼吸道感染等引起的高热。本方治疗21例，24小时退烧者13例占61.9%，36小时退烧者4例，48小时退烧者2例。在2天内退烧者19例占90.5%，1例3天内退烧，1例在4天退烧。

【注意事项】 如见身热不扬，汗出热不解，舌苔白腻微黄，舌质红加黄芩、六一散、生苡米。

【出处】 中医杂志 1988；（11）：15

二、外治法

1. 浴身法

【处方】 荆芥、薄荷各30克

【用法】 煎汤外洗全身。1日1次。

【适应症】 风热外感之高热。

【出处】 《实用中医内科学》

2. 外敷退热法

【处方】 大黄、栀子、僵虫各4克 牛膝3克 细辛1克

【用法】 上药研细末，每次5~8克，米醋调如糊状，敷贴双涌泉穴，固定4~6小时。

【适应症】 外感高热。有效率97.5%。

【出处】 陕西中医 1988；（11）：503

3. 摩擦法

【处方】 葱白30克 生姜30克 胡荽30克 食盐6克

【用法】 上药捣如糊状，加白酒30毫升调匀，以纱布包之，擦涂前胸、后背、手心、足心、腘窝、肘窝等处。搓涂1遍后，令患者安卧，保暖，半小时后当汗出。

【适应症】 适用于卫分热症。

【出处】 《中国民间疗法》

4. 灌肠法

【处方】 生石膏300克 桂枝20克 赤芍20克 甘草5克 麻黄6克

【用法】 先煎石膏粉30分钟，再入桂枝、赤芍、甘草。15分钟后入麻黄，煎取300毫升药液。保留灌肠，药液按每公斤体重3毫升计。

【适应症】 适应于小儿高热。2日内退热者占90%

【出处】 中医药信息 1985；（2）：12

三、中西医结合疗法

1. 静脉注射法

【处方】 清开灵注射液

【用法】 取上药2~4毫升加葡萄糖液静滴。

【适应症】 营血热症。

【出处】 四川中医 1988；（6）：12

2. 静滴含鼻饲疗法

【处方】 板兰根注射液，丹参注射液

【用法】 取板兰根注射液20毫升（含生药10克），丹参注射液10毫升（含生药15克），加入10%葡萄糖250毫升静滴，1日1次。气分型连用3~5天，气营型用5~7天，结合其它对症治疗，如意识障碍鼻饲紫雪散，高热抽搐加羚羊角粉等。