

中国药方



神奇祖传药方



神奇的祖传秘方
神奇的祖传秘方
神奇的祖传秘方
神奇的祖传秘方
神奇的祖传秘方
神奇的祖传秘方
神奇的祖传秘方
神奇的祖传秘方



成都出版社

5

(川)新登字 011 号
CHENGDUCHUBANSHE

中国药方·神奇的祖传药方

作 者:念 初 编
责任编辑:王晋巧
封面设计:漆·涛
技术设计:张小松
责任校对:生 平

出版发行:成 都 出 版 社
地 址:中国·成都市一环路北一段182号
邮政编码:610031
电话号码:(028)7765071 7783841
经 销:四川省新华书店
印 刷:四川省内江新华印刷厂
版 次:1995年7月第1版
印 次:1995年7月第1次印刷
开 本:850×1168mm 1/32
印 张:13
字 数:250千
印 数:1—20000册
书 号:ISBN7—80575—824—7/R·34

定 价:15.80元

序

中医的秘方，在我国传统的观念上，认为是传家之宝，它不仅可终身享有“专利”，而且子孙亦可靠此秘方而生活，甚至致富。所以中医的秘方只传子不传女，以防秘密外泄。此种自私的作风，自古以来不知遗失了多少有效秘方！此乃中国中医药的传播与发展的一大遗憾。又如陆荣廷部下有一位姓冯的军医，他为伤兵取出体内的子弹，不用开刀，只用几味草药捣烂敷在伤口上，对准位置，子弹即自动从伤口流出，因冯无后人，此种疗法亦告失传，实在令人痛心！

回想古时三国时代，名医华佗为病患洗脑、剖腹、消炎、止痛等各项手术秘方，如果能够普遍传授给其弟子，继续研究发展，则中医的外科手术，绝不会像今天这样。可惜他秘而不宣，又因他被曹操所害而失传，致使中国医学遭到重大的损失，后人竟也未能见有所突破。

编者自孩提时代，即与药罐为伍，迄今已逾二十载矣。因常年受疾病所苦，乃决心遍求各种“祖传秘方”，以治疗编者的顽疾，结果皇天不负苦心人，终有所获。

编者搜集民间治病之“祖传秘方”，垂十余年，集有各类秘方数万种。此书于编辑期间，为免挂一漏万再以年余时间四处访求民间私藏之秘方，再抄得百余种。

本书所收诸方，颇多为甚少流传而疗效卓著的“祖传

秘方”。到目前为止，相信本书是中国医药书籍中“祖传秘方”搜集最多的一本，也是透露“祖传秘方”最多的一本。

编者常常觉得，早些时候如果有人能将治疗某种疾病的“秘方”告诉编者，本人将少受许多的痛苦，并且可以节省不少的金钱、时间与精力。因此编者才下定决心，重金访求各种秘方并搜购各类方书，整编成本书，希望能对读者及患者有所帮助。

本书所用病症名称，以医家共知通用者为准，务求能望名而知症，以方便应用。其不能望名而知症者，则略加解说。

疾病乃性命攸关之事，而断症施药又非一般人可以胜任。因此，希望诸君子于患病之时，尤其是患急症重病时，务必延医诊治。查明病情，或医治无效之后，始可考虑以民间“祖传秘方”着手治疗。

传统医生诊断疾病，除有阴阳虚实之分，症候不同，用药各异。此外依病情尚可分为轻重，以及长短之别。用药即使相同，配方中各药之份量又因人而有增减。为使秘方发挥最佳效果，患者于依方用药前，应就教于医师。

一般而言，中药疗效不及西药快速，患者用中药不可心急，但如试服半个月未见疗效，恐系体质不合或药未对症，应考虑另换他方。

夫用药如用兵，不但求精且要对症，才能产生效果。例如：用价值一块钱的一种中药，在十秒钟之内，可使一头警犬失去嗅觉，经过一个月以后才能恢复。一只马来斗

鸡只须在鸡冠上涂一点中药，就可稳操胜算。五千年先民智慧所流传下来的中药，绝非否定中药价值的人，所可以抹煞的。

“神奇祖传药方”是搜集近世医家行医及其先人所遗留下来的秘方与单方，摘要选取对现今社会较为适用的药方集合而成。编者的态度是慎重的，心情是严肃的，因此在本书中的药方皆未更动一字，或加味减两，并将先人的遗著注明其人以示负责。

编者

目 录

| | |
|--------|---|
| 序..... | 1 |
|--------|---|

第一篇 绪 论

| | |
|-------------------|----|
| 一、脏 腑 | 1 |
| 二、怎样分析病因 | 5 |
| 三、望闻问切 | 7 |
| (一)望而知之谓神 | 7 |
| (二)何谓闻诊 | 8 |
| (三)问诊的方法 | 8 |
| (四)切脉之迷..... | 10 |
| 四、怎样辨别病症..... | 13 |
| 五、中医治法纲领..... | 16 |
| 六、认识你的体质慎选补品..... | 17 |
| (一)人体的八型..... | 17 |
| (二)体质显现之症状..... | 17 |
| (三)八种体型的宜忌食物..... | 18 |

第二篇 药 方

| | |
|---------------|----|
| 一、历代古传秘方..... | 25 |
| (一)毛发部..... | 25 |
| 脱发..... | 25 |
| 头发枯黄..... | 25 |
| 头发短少..... | 25 |

| | |
|----------|----|
| 头发黄赤 | 26 |
| 秃发 | 26 |
| 少年白发 | 26 |
| 白发变黑 | 26 |
| 眉毛不生 | 26 |
| 眉毛脱落 | 27 |
| 秘制胡须乌黑丹方 | 27 |
| (二)面部 | 27 |
| 面上雀斑 | 27 |
| 面上粉刺 | 27 |
| 面上酒刺 | 28 |
| 面上黑气 | 28 |
| 面上瘢痕 | 28 |
| 面上皱纹 | 28 |
| (三)齿部 | 29 |
| 牙缝出血 | 29 |
| 风热牙痛 | 29 |
| 阴虚牙痛 | 29 |
| 牙根肿痛 | 29 |
| 牙龈宣露 | 30 |
| 牙龈黑臭 | 30 |
| 牙齿作酸 | 30 |
| 齿腐龈烂 | 30 |
| 齿疏陷物 | 30 |
| 除痛牙 | 30 |
| 预防牙痛 | 31 |
| 固齿丹方 | 31 |
| (四)头部 | 31 |

| | |
|-------------|----|
| 颈项僵硬····· | 31 |
| 颈项疲软····· | 31 |
| 偏正头风····· | 31 |
| 偏头风····· | 32 |
| 头痛····· | 32 |
| 风寒头痛····· | 33 |
| 风热头痛····· | 33 |
| 风毒头痛····· | 33 |
| 气虚头痛····· | 34 |
| 温热头痛····· | 34 |
| 热病头痛····· | 34 |
| 湿病头痛····· | 34 |
| 头眩····· | 34 |
| (五)咳嗽····· | 35 |
| 咳嗽气喘····· | 35 |
| 诸般咳嗽····· | 35 |
| 肺萎咳嗽····· | 35 |
| 咳嗽痰多····· | 36 |
| 久咳神方····· | 36 |
| (六)出血····· | 36 |
| 七窍出血····· | 36 |
| 口鼻出血不止····· | 37 |
| 耳鼻流血不止····· | 37 |
| 毛孔出血不止····· | 37 |
| (七)呃逆····· | 38 |
| 偶然呃逆····· | 38 |
| 热气呃逆····· | 38 |
| 阴寒呃逆····· | 38 |

| | |
|-------------|----|
| (八)出汗 | 39 |
| 止出汗法 | 39 |
| 自汗 | 39 |
| 盗汗 | 39 |
| (九)饮食积滞 | 40 |
| 食积外治法 | 40 |
| 饮食过多胀满不安 | 40 |
| 鱼肉积滞 | 40 |
| 食鱼积滞 | 40 |
| 食牛肉积滞 | 41 |
| 食鸭积滞 | 41 |
| 鸡蛋积滞 | 41 |
| 食瓜果腹胀作痛 | 41 |
| 食西瓜并诸瓜过伤 | 41 |
| 食面不消 | 41 |
| 糯米积滞 | 42 |
| 饭食凝滞腹痛 | 42 |
| 食积痞块 | 42 |
| 反胃呕吐 | 42 |
| 饥饿呕吐 | 44 |
| 干呕不止 | 44 |
| 食物下喉即吐 | 44 |
| 呕吐清水 | 44 |
| 欲呕而呕 | 44 |
| 脾胃虚弱不消化汤饮不下 | 45 |
| (十)泄泻 | 45 |
| 寒泄 | 45 |
| 久泄不止 | 45 |

| | |
|------------------|----|
| (十一)各种气痛····· | 46 |
| 胃气痛····· | 46 |
| 银黄散····· | 46 |
| 良附散····· | 47 |
| 胃脘隐痛····· | 48 |
| (十二)鼓胀····· | 48 |
| 治水鼓法····· | 48 |
| 水鼓小便不通····· | 48 |
| 各种鼓胀····· | 49 |
| (十三)痔疮····· | 50 |
| 痔痒难忍····· | 50 |
| 痔痛难忍····· | 50 |
| 内痔不出····· | 50 |
| 内痔治法····· | 51 |
| 枯痔散····· | 51 |
| 消管丸····· | 51 |
| 除痔丸····· | 52 |
| 完善丸····· | 52 |
| (十四)烟酒醉伤····· | 52 |
| 酒醉伤····· | 52 |
| (十五)跌打损伤····· | 53 |
| 损伤诸方····· | 53 |
| 止血法····· | 54 |
| 跌打伤筋····· | 54 |
| 闪跌手足····· | 55 |
| 损伤碎骨肉作脓····· | 55 |
| 旧伤日久作痛或天阴作痛····· | 55 |
| (十六)误吞诸物····· | 55 |

| | |
|------------|----|
| 误吞铁器 | 55 |
| 吴吞铁针 | 55 |
| 误吞金银铜铁锡铅 | 56 |
| 误吞铜钱 | 56 |
| 误吞铁钉验方 | 57 |
| 误吞铜钱硬币验方 | 57 |
| (十七)杂症 | 57 |
| 治脑漏神方 | 57 |
| 两耳聋闭 | 57 |
| 肾虚耳聋声响如风鸣 | 58 |
| 耳闭不通又作痛 | 59 |
| 耳鸣目痒 | 59 |
| 耳内脓血不干 | 60 |
| 耳内生疔 | 60 |
| 耳内有核痛不可忍 | 60 |
| 耳外湿疮 | 60 |
| 耳后生疮 | 61 |
| 耳被挖伤 | 61 |
| 耳中有物不出 | 61 |
| 诸虫入耳 | 61 |
| 双目不明 | 62 |
| 青光瞎眼 | 62 |
| 肝热目痛 | 62 |
| 肾虚目痛 | 63 |
| 目昏多泪 | 63 |
| 眼生红子 | 63 |
| 眼中如有虫行痒不可忍 | 64 |
| 眼边湿烂红肿 | 64 |

| | |
|------------------|----|
| 眼泪流脓····· | 64 |
| 眼泡忽然红肿发痒····· | 64 |
| 眼皮翻出····· | 65 |
| 眼珠暴出····· | 65 |
| 眼珠缩入····· | 65 |
| 泥沙入目····· | 65 |
| 眼目生翳····· | 65 |
| 口颚生疮····· | 66 |
| 口臭难闻····· | 66 |
| 鼻孔流血不止····· | 66 |
| 口鼻流血····· | 67 |
| 鼻孔烂穿····· | 67 |
| 鼻中生疮····· | 67 |
| 鼻流清涕不止····· | 68 |
| 鼻流臭水····· | 68 |
| 鼻塞出水、不闻香臭····· | 68 |
| 鼻塞不通····· | 68 |
| 各项鼻病····· | 69 |
| 诸物入鼻、胀痛不出····· | 69 |
| 鼻准红赤····· | 69 |
| 舌胀满口····· | 69 |
| 舌勿肿出口外或长数寸····· | 70 |
| 舌忽偏入····· | 70 |
| 舌上出血····· | 70 |
| 舌头溃烂····· | 70 |
| 嘴唇四围疮如黄腊····· | 71 |
| 口角生疮····· | 71 |
| 口唇赤肿发痒或破烂流水····· | 71 |

| | |
|---------------|----|
| 口唇紧小..... | 71 |
| 单双喉蛾..... | 72 |
| 风火上郁颈肿喉痛..... | 72 |
| 外缠喉风..... | 73 |
| 内缠喉风..... | 73 |
| 锁喉风..... | 73 |
| 喉间作痛烂不收口..... | 74 |
| 喉疮已破疼痛难食..... | 74 |
| 喉症各方..... | 74 |
| 惊吓失音不语..... | 75 |
| 忽然口不能言..... | 75 |
| 咽喉声哑..... | 75 |
| 咽喉痒疼声哑..... | 76 |
| 乳头破裂..... | 76 |
| 乳上湿疮..... | 76 |
| 乳痛..... | 76 |
| 乳痛日久肿痛不愈..... | 77 |
| 乳痛久不收口..... | 77 |
| 乳癌..... | 77 |
| 妇人乳孔寒痛..... | 77 |
| 妇人乳汁不通..... | 78 |
| 乳汁自流不止..... | 78 |
| 乳起结核..... | 78 |
| 心气怔忡..... | 78 |
| 恶心吞酸..... | 78 |
| 肾虚腰痛..... | 78 |
| 肾虚腰痛脚软..... | 79 |
| 闪跌殴打腰痛..... | 79 |

| | |
|------------|----|
| 脾湿腰痛 | 80 |
| 各种腰痛 | 80 |
| 脚气肿痛 | 80 |
| 脚气冲心 | 81 |
| 腿足肿通挛拘 | 81 |
| 两膝疼痛 | 81 |
| 膝上生痛 | 82 |
| 腿漆疼痛不能举步 | 82 |
| 足软难行 | 82 |
| 两足痛如刀割 | 83 |
| 脚甲肿烂疼痛 | 83 |
| 脚丫奇痒难受 | 83 |
| 脚丫烂疮 | 83 |
| 脚根作痛 | 84 |
| 脚底生疮 | 84 |
| 脚底皮肉生泡痛难行走 | 84 |
| 脚底不硬 | 84 |
| 脚底开裂 | 85 |
| 脚上生寒切忌用刀 | 85 |
| 脚生鸡眼 | 85 |
| 行路脚起泡 | 86 |
| 脚臭脚汗 | 86 |
| 脚冷如冰 | 86 |
| 治脚气神效方 | 86 |
| 追毒正本丸 | 86 |
| 大便虚闭 | 87 |
| 大便热闭 | 88 |
| 大小便闭塞不通 | 88 |

| | |
|----------------|-----------|
| 大小便热结不通 | 89 |
| 大便下血 | 89 |
| 小便不通 | 90 |
| 小便过多 | 90 |
| 夜睡遗尿 | 91 |
| (十八) 妇科 | 91 |
| 经来常呕吐不思饮食 | 91 |
| 经来咳嗽 | 91 |
| 行经腹痛 | 92 |
| 经来潮热不思饮食 | 92 |
| 安产验方 | 92 |
| 孕妇恶食呕吐 | 92 |
| 孕妇头痛 | 93 |
| 孕妇咳嗽 | 93 |
| 孕妇心痛不可忍 | 93 |
| 胎上冲心 | 93 |
| 孕妇乳肿 | 94 |
| 孕妇腰痛 | 94 |
| 产后宜挤两乳 | 94 |
| 产后乳汁不通 | 94 |
| 二、清太医院方 | 95 |
| 清宫全鹿回阳丸 | 95 |
| 鹿茸丸 | 97 |
| 人参固本丸 | 98 |
| 老奴丸 | 98 |
| 培元补天丸 | 99 |
| 打老儿丸 | 99 |
| 孔圣枕中丹 | 99 |

| | |
|---------------|-----|
| 五老还童丹 | 100 |
| 安神定志丸 | 100 |
| 加味状元丸 | 100 |
| 人参养荣丸 | 101 |
| 河车膏 | 101 |
| 加味柏子养心丸 | 102 |
| 知柏八味地黄丸 | 102 |
| 百龄丸 | 103 |
| 延龄固本丸 | 103 |
| 萃仙丸 | 103 |
| 三、素女方 | 105 |
| 素女玉锁丹 | 105 |
| 春季用药方 | 106 |
| 夏季用药方 | 107 |
| 秋季用药方 | 107 |
| 冬季用药方 | 108 |
| 四季通用药方 | 108 |
| 四、洞玄子方 | 110 |
| 洞玄三海丸 | 110 |
| 大力丸 | 112 |
| 天雄丸 | 112 |
| 无敌大阳丹 | 112 |
| 天霜丸 | 113 |
| 缩玉门秘方 | 114 |
| 性冷感外治方 | 114 |
| 相思锁 | 114 |
| 始皇童女丹 | 115 |
| 滋阳快活丹 | 115 |

| | |
|------------------------|------------|
| 强龟益女丹 | 115 |
| 五、男女不育症秘方 | 116 |
| 参茸养元膏 | 116 |
| 种子丹 | 116 |
| 长春益寿广嗣丹 | 117 |
| 毓麟固本膏 | 117 |
| 千金种子丹 | 118 |
| 八珍益母丸 | 118 |
| 艾附暖宫橘核丸 | 118 |
| 清经汤 | 119 |
| 得生丹 | 119 |
| 白毓麟珠加减 | 119 |
| 术附涤痰丸 | 120 |
| 消脂膜导痰汤 | 120 |
| 当归养血丸 | 120 |
| 启宫丸 | 120 |
| 益母毓麟丸 | 121 |
| 千金吉祥丸 | 121 |
| 华佗种子方 | 121 |
| 种子济阴丸 | 122 |
| 螽斯胜宝丸 | 122 |
| 女金丹 | 123 |
| 育子神方 | 123 |
| 续嗣承宗丸 | 124 |
| 一索得男方 | 124 |
| 金锁思仙丹 | 125 |
| 六、高血压症验方 | 126 |
| 羚羊角汤 | 126 |