

郭立文 编著

五行磁吸针

奇针

哈尔滨工程大学出版社

(黑)新登字第9号

内 容 简 介

《五行磁吸针》一书,详细地介绍了专利产品五行磁吸针(专利号:89206184.7)的治疗原理;阐述了一种新的、行之有效的医疗方法;系一本集科学性、实用性于一身的通俗读物。它撷古代传统深奥的中医理论之精髓,用简洁的语言,使深邃的中医理论变得浅显易懂,能被普通人接受,打破了传统针灸学只有专家医师看得懂的局面;它将复杂的针灸操作与讲解深入浅出,使人能在五分钟内成为一名针灸“医生”。

该书对内科、妇科、外科、五官科等疾病的预防和治疗都从病例、病因、治疗方案和图解几个方面做了详细介绍。

有专家赞誉:一本书,一座大学;一本书,一座医院。

五行磁吸针

郭立文 编著

责任编辑:陈晓军

封面设计:张立军

*

哈尔滨工程大学出版社出版发行

新华书店经销

黑龙江新华印刷二厂印刷

*

开本 787×1092 1/16 印张 10 字数 180 千字

1995年4月第1版 1995年4月第1次印刷

印数:1—100 000册

ISBN 7-81007-555-1

R·11 定价:8.80元

作者简介：

郭立文先生 生物磁学教授、中国医学物理学会副理事长、全国生物磁学研究会副理事长、全国磁保健用品专业委员会理事长、黑龙江省保健学会理事长、黑龙江省足部健康学会副理事长、哈慈集团股份有限公司总裁。1987年辞去国营公职创办哈慈集团，集祖传中医和几十年医疗保健经验，开发出一系列保健用品，荣获国内外大奖300余项。

在编著本书时，他发挥了多年的体针和手、足反射区疗法相结合的实践经验，临床实践证明体针和手、足针法的结合能提高疗效，又能因人因环境施治。如在某些特殊环境中，直接针手、足反射区比脱衣体针方便。

本书采用通俗易懂的语言，深入浅出地剖析了针灸学与经络学，使不懂医学的人也能看明白，打破了只有医学专家才能看懂的针灸经络学禁区，为普及五行磁吸针深入到家庭，解除病痛提供了方便。

五行磁吸针发明人简介：

安志先生 北京大光明传统医学研究所所长、教授，五行磁吸针发明人。

1992年5月，郭立文先生与安志先生在法国巴黎相识，并达成专利转让协议。经郭立文先生与安志先生三年苦心研究，临床推广探索，有6万患者应用效果非常理想。为五行磁吸针推向全国、推向世界奠定了基础。

目 录

一、家庭针灸师——五行磁吸针	1
1. 特点	1
2. 使用方法	1
3. 注意事项	2
4. 补充说明	2
二、内科病症	3
1. 心脏病及高血压、动脉硬化	3
2. 中风先兆(脑血管机能不全、一过性脑缺血)	5
3. 中风后遗症(口眼歪斜、语言不利、半身不遂)	7
4. 中风后上肢不遂	8
5. 中风后下肢不遂	10
6. 感冒	11
7. 头痛	13
8. 咳嗽(急、慢性支气管炎, 支气管扩张)	15
9. 哮喘	17
10. 现代文明病(消化不良、醉酒、宿醉)	19
11. 呃逆(打嗝)	22
12. 呕吐	24
13. 腹痛	26
14. 便秘	28
15. 急、慢性胃炎(胃脘痛)	30
16. 腹泻特效穴(急、慢性肠炎)	31
17. 胃痉挛	33
18. 胃神经官能症	33
19. 肝病(乙型肝炎, 急、慢性病毒性肝炎)	35
20. 胆结石、胆囊炎	37
21. 尿路感染	39
22. 排尿困难(尿痛、尿潴留)	41
23. 遗尿(小便失禁)	42

24. 慢性前列腺炎	44
25. 早泄、阳痿	46
26. 糖尿病	49
27. 甲状腺机能亢进症(粗脖根病)	52
28. 失眠	53
29. 健忘(注意力不集中、成绩不佳)	56
30. 精力衰退(体力透支)	58
31. 神经衰弱	60
32. 三叉神经痛	62
33. 植物性神经功能紊乱	64
34. 四肢震颤(帕金森氏综合症)	65
35. 癫痫(羊角风)	68
36. 风湿性关节炎	69
37. 类风湿关节炎	71
38. 艾滋病	73
三、妇科病症	77
39. 痛经、月经失调(生理性痛经、生理不顺)	77
40. 白带增多症	79
41. 闭经	80
42. 妇女更年期障碍	82
43. 功能性子宫出血(崩漏)	83
44. 寒症(女子性冷淡)	85
45. 产后乳汁不足	87
46. 不孕症	89
47. 子宫肌瘤	91
四、外科病症	93
48. 对颈、肩、臂、腰、腿疼痛麻木的治疗	93
49. 颈椎病及骨质增生	94
50. 落枕	95
51. 五十肩(肩关节周围炎、漏肩风)	96
52. 手足抽搐症	98
53. 腰痛	99
54. 软组织损伤	100

55. 注射后肿块、疼痛	101
56. 足跟痛与足底痛	102
57. 坐骨神经痛	102
五、五官科病症	106
58. 咽喉痛(扁桃体炎,急、慢性咽炎)	106
59. 牙痛	107
60. 急、慢性鼻炎	109
61. 中耳炎	110
62. 耳鸣、耳聋	111
63. 近视(假性近视)	113
六、奇效验方选编	115
64. 青春痘(痤疮、暗疮)	115
65. 戒烟	115
66. 晕机、晕船、晕车	115
67. 心绞痛	116
68. 荨麻疹	116
69. 痔疮	116
70. 脱肛	116
71. 肝、脾肿大	117
72. 眼病	117
73. 阑尾炎	117
74. 高热、昏迷	117
75. 急救常用穴位	118
76. 中暑	118
77. 腕、踝关节扭伤	118
78. 考场综合症	118
79. 冠心病诊断法	118
80. 早孕诊断法	119
81. 鼻出血	119
82. 右腕不举	119
83. 青光眼	119
84. 高山反应	119
85. 腱鞘囊肿	120

86. 腱鞘炎	120
87. 产后恶露不绝	120
88. 产后身痛	120
89. 咯血	120
90. 子宫后倾	121
91. 疝气	121
92. 面部神经麻痹	121
93. 湿疹	121
94. 带状疱疹	121
95. 扁平疣(猴子)	122
96. 酒糟鼻	122
97. 皮肤瘙痒症	122
98. 梦游症	122
99. 长寿保健穴	122
七、癌症验方选编	123
1. 甲状腺瘤	123
2. 乳房纤维腺瘤	123
3. 喉癌	123
4. 食管癌	123
5. 肺癌	124
6. 胃癌	124
7. 肝癌	124
8. 乳腺癌	124
9. 宫颈癌	124
10. 直肠癌	125
11. 膀胱癌	125
12. 晚期癌性疼痛	125
八、教您一种简单速效的阿是穴疗法	126
九、人间奇术——心肌增氧术	130
十、人体针灸穴位全图	133
十一、足部经穴治疗图解	137
十二、足部反射区治疗图解	140
十三、手部反射区治疗图解	143

十四、郭氏手掌全息图	145
十五、高丽手指针疗法	146
十六、足、手掌反射区参考图	148
十七、人体骨骼名称位置参考图	149
十八、人体取穴尺寸测量方法	150
附录：哈慈杯保护生命的宝贝杯	
磁化水生命之水	151
保护血管就是保护生命	
第三代新型哈慈杯	151

一、家庭针灸师——五行磁吸针

1. 特点

(1)五行磁吸针是一种家用磁疗针灸针。利用真空吸附原理让 2500~4000 高斯的磁针点压在经穴上,无形的磁力线穿透人体 6 厘米的深度(相当于传统毫针的深度),其对经穴的刺激、理疗作用是传统针灸和按摩难以达到的。

(2)不刺破皮肤,消除针灸恐惧感。

(3)几分钟可以学会的针灸术,学会自己给自己治病,也学会给别人治病。

(4)由于五行磁吸针不刺入人体,取穴也不象毫针针灸那么严格,所以它能为所有的人所掌握、所应用,而又没有任何危险,也不存在针错穴位对人体造成的伤害。五行磁吸针针尖磁力线运动范围大,可在 10mm~30mm 范围内刺激俞穴而起到治疗作用。

(5)就一般常见病而言,只要取穴正确,10~15 分钟即可见效。五行磁吸针具有双向调解、平衡阴阳的功效,实证、虚症均适宜。

(6)五行膏是一种密封膏,内含名贵中草药、远红外材料和多种微量元素,可促进微循环,起到辅助治疗作用。

(7)这本书最大的优点是治病的穴位、操作方法等能使您一目了然,既系统又科学,定会让您受益无穷。除了给自己治病外,还可给亲戚朋友及家人治病。

(8)五行磁吸针疗法与手、足反射区疗法配合是国内外首创,疗效显著。

脚部反射区疗法是中国古代一种民间疗法,发展于近代美国菲特兹博士的《脚底反射疗法》,德国的马尔卡女士与英哈姆女士都有较深的研究。本书中手、足选穴参考了日本五十岚康彦著的《手掌按摩疗法》和瑞士吴若石神父著的《健康钥匙》等书。

2. 使用方法

(1)在治疗穴位上涂以适量的五行膏,汗毛重的人要多涂一点,反复涂抹,使汗毛贴在皮肤上。

(2)用食指、中指、拇指捏住气囊,拇指用力捏瘪气囊把气体排除,然后对

准穴位并稍加按压,使周边与皮肤完全吻合,松手即可。

(3)取下时用力捏瘪气囊,轻轻取下,不要直接下拔,防止损伤皮肤。

(4)每穴针 10~15 分钟左右,也可再长些,但时间太长易起泡。不慎起泡也不要怕,很快会自愈,当然做常规消毒更好。面部针灸时,若留有印痕和明显色素沉着,可用手轻搓或用热毛巾热敷局部,一般均可迅速消失。面部针灸时最好采用短时间多次针法,即每针一分钟取下,然后再针,反复十几次,也能达到疗效,随皮肤抵抗力增强再逐渐延长时间。

(5)点压法:用拇指和中指捏住大号五行磁吸针中间细颈的部分,然后用五行磁吸针针尖点压穴位。这个方法适用于有头发的穴位或手脚瘦细的部位,每穴点压 36 次以上。

(6)采用手、足反射区疗法针灸时,男先左后右,女先右后左。每穴针灸 10~15 分钟,时间长短可根据个人对疼痛的忍受力而定,但要注意时间尽量长些。面积小,不易施针的部位一般采用针尖点压法,每穴点压 36 次以上。

(7)每次针灸后要放松神经,做 3~5 分钟深呼吸,并且必须在 30 分钟内喝一杯水,最好用哈慈杯喝水。这样做有利于血液流通,消除血栓形成,其辅助疗效非常好。

3. 注意事项

(1)个别人有晕磁现象,如心慌、头晕、出汗,应立刻停止针灸,最好平躺,喝杯哈慈水,不适症状很快就会消失。

(2)在过度劳累或饥饿时,不宜立即用针。

(3)不要把五行磁吸针放在电视机、磁带、机械手表等易受磁化物品的附近,防止物品被磁化。

4. 补充说明

(1)除腹部正中线上的任脉和背部正中线上的督脉是单穴外,大部分都是双侧有穴位。凡双侧穴位,在治疗处方中没有注明单侧取穴的,原则上都是双侧取穴针灸。

(2)应用手、足反射区疗法时,除非专门注明单侧针灸外,其它均为双手、双足同时取穴施针。

二、内科病症

1. 心脏病及高血压、动脉硬化

心脏病以冠心病发病率为最高，死亡率也最高。

心脏病的治疗重点在于发病前的预防和保护。

五行磁吸针，不仅可以防治心脏病，对高血压动脉硬化也有治疗价值。它不仅在发病期有治疗价值，更重要的是在心脏病潜伏期有预防和保护心血管的作用。

本针使用方便，患者可随时随地为自己针灸。

【治疗处方①】 内关、足三里



图 1-1

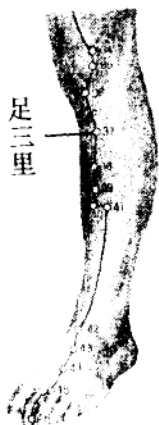


图 1-2



图 1-3

【治疗指导】 内关(左)、足三里(右)或足三里(左)、内关(右)，每次交叉选穴，以穴位气感最强的为最佳选穴，如左侧内关气感强就先针左侧内关、右侧足三里，体质好的也可两侧同时针灸。气感即痛、麻、放射性感觉，对于没有气感的人，针此穴也有效。

内关穴在腕内侧横纹中点向上 2 寸处(如图 1-1)。

足三里穴在膝盖骨下3寸，胫骨外侧1.5寸处(如图1-2、图1-3)。

针灸时，每穴针10~15分钟，时间也可再长些，如果第一天左侧内关穴起泡，第二天就改为右侧针灸。

【治疗处方②】 至阳、心俞、肾俞

【治疗指导】 至阳穴在脊背正中线与左右肩胛骨最下端(两臂自然下垂)连线交点的凹陷处，即第7与第8胸椎之间的凹陷处(如图1-4)。

心俞穴在至阳穴向上2寸再旁开1.5寸处，即第5与第6胸椎之间凹陷处旁开1.5寸处，左为左心俞穴，右为右心俞穴(如图1-4)。

肾俞穴在腰部第2与第3腰椎之间凹陷处旁开1.5寸处(如图1-4)。

【治疗处方③】 三阴交(左)、手三里(右)或三阴交(右)手三里(左)(其余参照处方①)

【治疗指导】 三阴交穴在小腿内侧，足内踝尖向上3寸处(如图1-5)。

手三里穴在上肢，直臂取穴，肘尖下3寸处(如图1-6)。



图1-4



图1-5



图1-6

【针法】 每穴针 10~15 分钟,每天 1~2 次。

治疗心脏病的最佳时间是上午 8~9 点钟。

针灸也有抗药性,故设计三个方子。每方 10 天为一个疗程,休息 1~2 天后再进行第二个疗程,或改用第二个方子,一般针灸三个疗程后,需要休息一周,然后再针。方①、方②、方③可以任选,先针哪个都可以。

方①中的内关、足三里和方②中的三阴交、手三里,是长寿保心方,可以常年交替行针,无任何副作用。

每次针后要放松神经,做 3~5 分钟深呼吸,然后用哈慈杯饮水一杯,配合治疗效果尤佳。

其它请参阅本书开头部分的注意事项。

【辅助疗法】 每晚饭一小时后,用温热淡盐水洗脚。洗脚后,用手掌按摩脚掌心,左右各 49 次,主要目的在于按摩手掌的心穴反射区和脚掌的心穴反射区,效果非常好。

【适应症】 胸闷、胸部酸痛、心绞痛、心悸、心律不齐、心慌及高血压、动脉硬化等症,按上述诸方针灸均有效果。

《中国针灸独穴疗法》内关穴:用针灸、指压点穴治疗“冠状动脉粥样硬化性心脏病”有效率 100%。

《中国针灸独穴疗法》至阳穴:治疗心脏病 40 例,有效 39 例,有效率为 97.5%。

《中国针灸奇术》记载:据北京市冠心病研究所协作组报道:以膻中、鸠尾、内关、足三里为主穴,通里、曲池、神门、乳根、间使、郄门为配穴,治疗冠心病 621 例,总有效率为 89.3%,显效 47.8%,硝酸甘油停减率为 93.6%。

本书作者曾为一位心悸、胸闷、失眠、健忘患者用五行磁吸针针心俞、肾俞、至阳穴,三天症状消失。方解:中医认为,心肾不交,怔忡不安,本方系用心俞、肾俞穴沟通心肾,至阳通关,调节阴阳平衡。

一次在火车上,有位 50 多岁男子突发心绞痛,作者用五行磁吸针针内关和足三里,3 分钟缓解,10 分钟恢复正常。

2. 中风先兆(脑血管机能不全、一过性脑缺血)

中风先兆表现为眩晕、半身或一侧手、足麻木无力等,即西医所谓脑血管机能不全,或一过性脑缺血,发现有此先兆应及早治疗。此病易反复发作,常留

有后遗症状,发病率及死亡率较高,是威胁人类生命的一大疾患。

【治疗处方】 印堂上①、印堂上②、太阳、足三里、阳陵泉、十宣、气端

【治疗指导】 印堂穴在面部两眉之间中点处,新穴印堂上①在印堂穴略上,能吸住五行磁吸针的位置;新穴印堂上②在印堂穴向上,发际下能吸住五行磁吸针的位置(如图2-1)。

太阳穴在眉梢与外眼角正中外侧(如图2-1)。

十宣穴在10个手指尖上,用五行磁吸针针尖点压,每穴点压36次以上(如图2-2)。

气端穴在10个脚趾尖上,用五行磁吸针针尖点压,每穴点压36次以上(如图2-3)。

足三里穴在膝盖骨下3寸,胫骨外侧1.5寸处(如图2-4)。

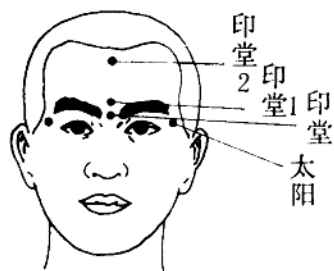


图2-1

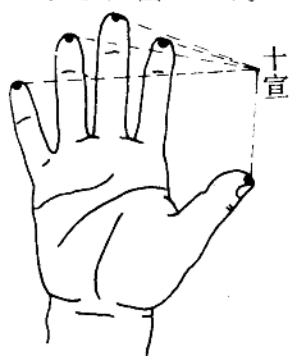


图2-2

阳陵泉穴在小腿前外侧上部,腓骨头向下3寸处(如图2-5)。

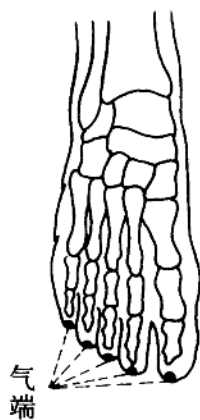


图2-3

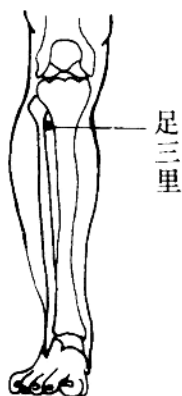


图2-4

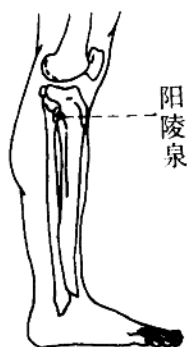


图2-5

上列诸穴组合,意在醒脑安神、舒筋活络。印堂穴和太阳穴的应用请参照本书开头部分使用方法。

【针法】 每穴针10~15分钟,每天1~2次,10天为一个疗程。

每次针后要放松神经,做3~5分钟深呼吸,然后用哈慈杯饮水一杯,配合治疗效果尤佳。

其它请参阅本书开头部分有关注意事项。

3. 中风后遗症(口眼歪斜、语言不利、半身不遂)

患者表现为一侧眼睑不能闭合,两唇一侧偏低,伸舌偏向患侧肢体,不能做张、合、下、上动作,口角流涎,或自己能听懂别人说的话,但不能回答或自己发出语言;或不能听懂他人说话;或对别人提出的问题,不能做出正确的回答;或一侧手足痉挛,不能自主伸屈;或一侧不能抬起等等。

【治疗处方】 内关、三阴交、天鼎、阿是穴

【治疗指导】 内关穴在腕内侧横纹中点向上2寸处(如图3-1)。

三阴交穴在小腿内侧,足内踝尖向上3寸处(如图3-2)。

天鼎穴在颈外侧,结喉旁(如图3-3)。

阿是穴即病痛部位,针灸时凡面部歪斜能够吸针的部位均可(参照阿是穴疗法一章)。

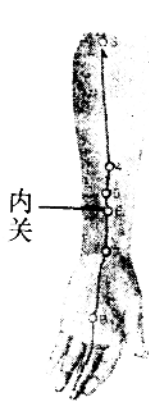


图3-1

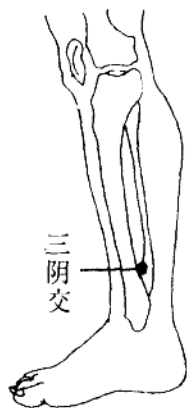


图3-2



图3-3

上列诸穴配合,意在以“醒脑开窍、疏通经络”为治疗原则,持之以恒,耐

心施治，定能取得良好效果。

【针法】 每穴针 10~15 分钟，每天 1~2 次，10 天为一个疗程。

【手、足反射区疗法】 如图 3-4~图 3-5，每穴针 5~15 分钟。脑垂体区可用五行磁吸针尖点压 36 次以上。

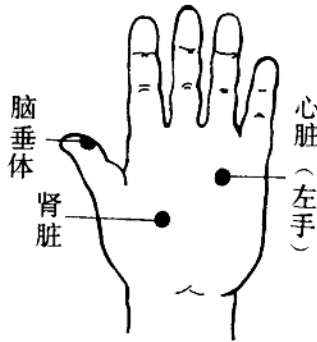


图 3-4 左手掌

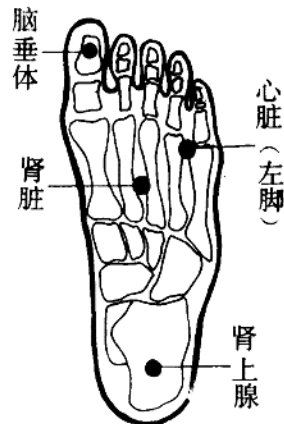


图 3-5 左脚掌

每次针后要放松神经，做 3~5 分钟深呼吸，然后用哈慈杯饮水一杯，配合治疗效果尤佳。

其它请参阅本书开头部分有关注意事项。

4. 中风后上肢不遂

主要表现在患侧上肢拘挛或软弱无力，患侧手指不能自主伸屈，治疗原则以疏通经络为主。

【治疗处方】 新设、极泉、尺泽、合谷、曲池、外关、十宣

【治疗指导】 新设穴在颈后，发际下正中旁开 1 寸处(如图 4-1)。

极泉穴在腋窝，腋动脉搏动处(如图 4-2)。

尺泽穴在外侧肘窝凹陷处(如图

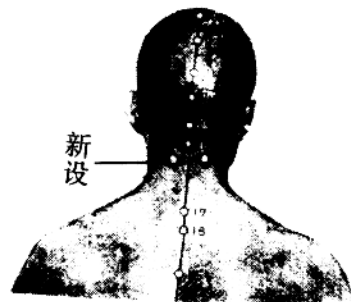


图 4-1

4—3)。



图 4-2



图 4-3

合谷穴在手背第1~2掌骨之间,稍靠近食指侧(如图4-4)。
 曲池穴,肘关节屈成90度取穴,肘横纹尾部凹陷处(如图4-5)。
 外关穴在腕背横纹中点向上2寸处(如图4-6)。



图 4-4



图 4-5

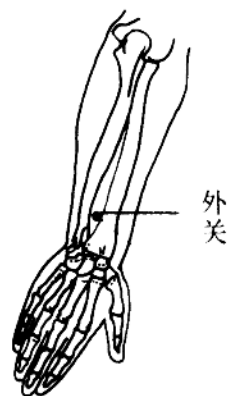


图 4-6

十宣穴在10个手指尖上,用五行磁吸针针尖点压,每穴36次以上(如图4-7)。

【针法】 每穴针10~15分钟,每天1~2次,10天为一个疗程。完成一个疗程后,休息1~2天再针。

【手、足反射区疗法】 如图4-8~图4-9,每穴针5~15分钟。脑垂体区可用五行磁吸针针尖点压36次以上。