

正确选用 化妆品



zhengque
xuan yong hua zhuang pin



- 必须认识的错误化妆法
- 外国化妆品应注意的事项
- 预防过敏的两大原则
- 完美化妆法的秘诀

生活热线专家组 编著





淑女锦囊丛书

正确选用化妆品

生活热线专家组 编著



華齡出版社

淑女锦囊
PDG

策 划:天 涯

责任编辑:赵功义

装帧设计:金 子

图书在版编目(CIP)数据

正确选用化妆品/生活热线专家组编著

北京:华龄出版社,2002.4

(淑女锦囊丛书)

ISBN 7-80082-926-X

I. 正… II. 生… III. 化妆品-基本知识 IV. TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 79302 号

书 名:淑女锦囊丛书※正确选用化妆品

编 著:生活热线专家组

出版发行:华龄出版社(北京西城区西什库大街甲 10 号,邮编:100034)

印 刷:中国电影出版社印刷厂

版 次:2002 年 4 月第 2 版 2002 年 4 月(第 2 版)第 1 次印刷

开 本:850×1168 毫米 1/32 印张:77.375 字数:850 千字

定 价:ISBN 7-80082-926-X/G·380
全套定价:178.00 元(本册:17.80 元)

一般保养品



AVEDA 强效保湿面膜：无油配方，提供深层保湿与滋润。
(150ml, NT1200)



AVEDA 保湿平衡露：滋润保湿，减轻红肿、敏感现象，是旅游时的良伴。
(53ml, NT450)



BIOThERM 净肤清脂调理化妆水：油性肌肤适用，收缩毛孔，调理油脂分泌的化妆水。
(250ml, NT650)



AVEDA 温和果酸去角质液：可于需要时每日使用的去角质化妆水，同步完成清洁与滋润。(53ml, NT400)



AVEDA 夜间滋养露：可于睡眠时间修护每日伤害，提供有效的次日防护。
(30ml, NT1800)



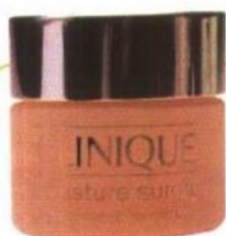
ESTEE LAUDER

弹性活颜柔肤乳液：
具紧肤、润泽与保护
等功能，使肌肤重现
光彩。(50ml, NT2,000)



CHANEL 无

油保湿凝胶：可
规律油脂分泌，
让脸上不泛油光
的保湿凝胶。
(50ml, NT1,300)



CLINIQUE 保湿润肤

霜：凝胶状的保湿产品，可
提供 20 小时的保湿功效。
(50ml, NT1,250)



CHANEL

日间紧肤修护凝
胶：减少油脂分
泌并缩小毛细
孔，使肌肤紧实。
(50ml, NT1,550)



CLINIQUE 轻

盈保湿露：露状不
含油脂的保湿产品，
可提供每日所需的
水分。(30ml, NT850)



ESTEE LAUDER
夜间抗皱柔肤精华露：
消除细纹、平滑肌肤。
(30ml, NT1,900)



ESTEE LAUDER
全日防护复合乳液：可
抗氧化、防止肌肤受到
紫外线伤害，并提供润
泽，是极佳的隔离霜。
(50ml, NT1,400)



CLINIQUE 润泽滋养乳霜：唤
醒肌肤自我润泽功能，给予肌肤丰
富润泽。(50ml, NT1,150)



CLINIQUE 美
白精华液：液状的
美白产品，淡化斑
点，避免黑色素沉
淀。(30ml, NT1,400)



BODY SHOP 活
化保湿乳液：可使肌
肤柔软，如同有一层
修护膜，并舒缓干燥
肌肤，适合外出旅行
使用。(50ml, NT324)



HR 双重油光
调理化妆水:让肌肤
恢复油水平衡,达到
清新洁净的效果。
(200ml,NT850)



IPSA 角质调理液:
为成熟型肌肤设计的调
理角质化妆水,可温和
去除老旧角质废物,并
促进保养品吸收。有适
合不同肤质的两重选
择。(125ml,NT1,050)



IPSA 自律舒缓化妆
水:敏感肌肤适用,可维
持角质层水分与皮脂均
衡,让敏感肌肤调理成舒
适安定的状态。(30ml*2
瓶, NT890)



IPSA 自律舒缓乳
液:专门解决敏感肌肤
干燥与发痒现象的护肤
保湿精华液。(30ml*2瓶,
NT1,050)



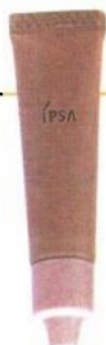
IPSA 自律舒缓隔
光霜:敏感肌肤适用,
可守护肌肤,不受紫外
线伤害。(12ml*2 瓶,
NT1,050)



LANCOME 蓝
色柔颜洁肤水:无酒
精成分的滋润型化妆
水。(200ml,NT900)



IPSA 粉刺敷面组
合：含粉刺敷容蜜与收
敛化妆水两瓶，可清除
粉刺，使肌肤调理成不
容易生粉刺的状态。
(敷面蜜 30g、化妆水
20ml, NT1,100)



**IPSA 调整毛
孔精华液**：使毛孔
不再粗大明显。
(9g, NT750)



IPSA 冰凉润肤凝胶：含植物精华，可
提供润泽、清新与柔嫩三重效果，可调理夏
日肌肤的冰凉型敷面膜。(75g, NT1,200)



**IPSA 洁皙赋活
精华液**：为含药化妆
品，可还原黑色素，抑
制皮脂分泌与恢复皮
肤张力与透明感。
(30ml, NT2,500)



KOSE 纯肌粹：
可代谢肌肤老化物质，
补充水分，提高沙龙
按摩效果的滑珠微粒
冻胶，能使肌肤光滑
柔细。(60ml, NT1,300)



LANCÔME 柔
酸花果爽肤水：无酒
精成分含花果酸可赋
予肌肤活力的化妆
水。(200ml, NT900)



LANCÔME去油
光保湿凝胶：含三倍
去油光成分与吸油粉
末，能快速吸收多余
油脂，使脸部肌肤粉
嫩。(50ml, NT1,200)



LANCÔME舒缓保湿霜：舒
缓肌肤压力，彻底改善缺水现象，
使肌肤细细嫩嫩，适合干性肌肤
使用。(50ml, NT1,800)



SHISEIDO 怡丽丝尔明亮精
华素：利用睡眠时间，去除肌肤暗
沉，调理肌肤纹理的美容精华液。



ORIGINS奇迹面
膜：可以迅速改善与调
理粗糙黯淡的问题肌
肤，使肌肤立现光彩。



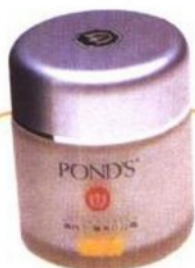
LANCÔME 三重
美白精华素：高效温和
淡化斑点，展现美白功
效。(30ml, NT2,300)



SK-II 保湿修护膜：迅速提供水分、避免干燥细纹、减缓肌肤压力。(NT2,400)



PONDS旁氏有氧活颜乳液：含亲氧因子，强化肌肤新陈代谢，可去除老化角质层，紧实肌肤。(NT425)



PONDS 旁氏防晒美白日霜：可抵抗紫外线，并隔离伤害。(NT280)



SHISEIDO 莉薇特丽除皱精华乳：含维生素A，可改善与预防皱纹产生。(15g, NT2,600)



SK-II 精华露：可让肌肤细胞增殖再生，滋润保湿，让肌肤紧实有弹性。(NT2,900)

眼部保养品



BODY SHOP 接骨木花眼胶：紧缩眼部肌肤，减少浮肿，适合疲惫的眼睛，有镇定效果。



ORIGINS美眼霜：去除皱纹、眼袋与黑眼圈，紧实眼部肌肤。(15ml, NT1,000)



HR Force C. 维生素眼部精华露：可抗浮肿、抗暗沉与平滑眼部肌肤，恢复眼部光彩。(15ml, NT1,450)



CLINIQUE每日眼霜：改善细纹与眼袋。(15ml, NT950)



CHANEL 修护眼霜：明显改善眼袋与黑眼圈，并有立即的紧肤功效。
(15ml, NT1,300)



LANCÔME 全美眼露：不含油质的眼胶，可消除眼部浮肿及疲劳。
(20ml, NT900)



VICHY 眼部修护凝胶：针对眼部浮肿与黑眼圈困扰的保养品。
(15ml, NT900)



ESTÉE LAUDER 明眸修护眼霜：对黑眼圈有显著功效，并减缓细纹产生。
(15ml, NT1,300)



SHISEIDO THPHY 亮眼精华：为冻蜜状的眼霜，滋润容易干燥的眼部，可预防小皱纹。

青春痘用品



AVEDA 果酸
精华修护液：可改善
细纹，平衡油脂，治
疗青春痘与淡化疤
痕。(30ml, NT1500)



BODY SHOP
茶树消炎凝胶：可消
炎杀菌，加速青春痘
愈合。(2.5ml, NT242)



CHANEL 面
疱修护露：改善预
防粉刺与面疱状
况。(15ml, NT650)



CHANEL T
字部位清爽露：立即
且持续不泛油光的
效果，使彩妆持久完
美。(30ml, NT650)

前言

长久以来，一些不慎用化妆品而导致肌肤溃烂的大有人在，那些人都是轻信了推销员的建议使用化妆品的，长期下来，身心两方面都受到了身为女性所无法承受的痛苦折磨，而这种经验却绝非是与己毫不相干的事情。

化妆前，应先正确判断出自己的肤质，再以此为基准，选择适合于自己肤质的化妆品，之后才加以使用。而且，当肌肤出现了任何问题时，还有一个原则，就是要立即停用所有的化妆品、保养品。似乎有很多人明明知道自己的皮肤不好，却忘掉了这个应该是要非常明白的道理。如此一来，如果有人在不知不觉间，让脸上长满了黑斑，可就怪不得任何人了。

不过，既然身为女性，就不得不化妆。

在化妆品专柜被美容师劝说：“您的肌肤一定要使用这种化妆品……”结果就照人所说的掏腰包买了下来。

觉得自己似乎一听人家开口，就不得不买下来，所以总是尽量躲避美容师或推销员。

本来，美容师是化妆品资讯的提供者，应积极听他们的建议，以获得更多的知识。但是，只要自己能够正确地掌握住自己的肤质，且拥有选择化妆品的知识，就不会被推销员说得天花乱坠，而能清楚辨认那些产品的性质。

朋友试用过，觉得不错，所以自己也买了一瓶来用。

出去旅行时，使用好朋友的化妆品。

肌肤是会随着季节、年龄、健康状态等不同因素而产生变化的。某产品纵使能适合于朋友的肌肤，也未必能适合于自己的肌肤。特别是化妆品，一定要完全使用真正适合于自己的东西才行。而且，上述情形还限于肌肤在健康状态之下才能做的。当皮肤出现异状时，就像肚子不舒服般，只能吃稀饭，其他的都要禁食，等恢复正常之后，才能照平时般地进食，同样地，肌肤生病了，就要立即停用所有正在使用的东西。

现在我们就从最基础的地方开始，来谈化妆品的使用方法，不知您是否都是按部就班地化妆呢？

至目前为止，一再强调的就是化妆品的危险性；然而，再怎么了解化妆品的危险性，若不明白要使用哪种化妆品比较好，就很难下正确判断。结果，现状变成不是一窝蜂拥向自然化妆品，要不然就是不敢再碰化妆品了，反而造成不少人因此而出现皮肤问题，跑到医院求诊。所以，我们是无法坐视这种化妆品恐慌症，就以此书



提供读者。

当今是不可忽视化妆品效用的时代,好比说:

①可以保护肌肤不受由冷暖器所造成的室内外温差之伤害。

②避免肌肤直接接触污浊的空气。

③保护肌肤不受紫外线伤害。

④避免肌肤直接接触干燥的空气。

⑤化妆的美化功能,有提升精神的效用,带给肌肤弹性。

上述这些功效显示出,化了妆还是要比不化妆好多了,但这必须以正确使用化妆品为前提。

因此,希望能以本书,让您了解您现在所使用的产品,到底都是些什么样的成分?还有如何掌握正确的肤质?再来就是该怎样选择既安全又可美化自我的化妆品?

是否拥有正确的认知,将影响您肌肤的未来。不管您是否为刚要踏入社会而不安,倘若希望永远美丽过人,就应尽早学会正确的化妆法,高明而巧妙地运用化妆品。

生活热线专家组

2002年4月





第一章

必须认识的错误化妆法

- 1 六大错误化妆法 2
- 2 七种不同肌肤的危险化妆法 12
- 3 必须明了自己肌肤的特质 31
- 4 容易生斑的人,要注意的共通特征 33
- 5 隐藏在“非医药类用品”之名后的恐怖真相 35
- 6 标榜安全的商品才值得怀疑 38
- 7 洗面刷的错误用法,会造成丑陋的黑斑 42
- 8 这种洗脸法只会增加青春痘而已 44
- 9 不易上妆与洗发方式有关 46
- 10 从未有人谈过的洗发方法 48
- 11 改变清洗顺序,防止肌肤干裂 50
- 12 自然化妆品流行风潮中暗藏的危险 52
- 13 有益无害的绿藻中暗藏的危险 54
- 14 芹菜、香菜、无花果、柠檬皆是造成黑斑的原因 56
- 15 茶水美容观念中的大错误 58
- 16 外国化妆品应注意的事项 60
- 17 切忌错用男性化妆品与女性化妆品 62
- 18 昂贵品与廉价品,哪种才安全呢 65
- 19 每天涂抹的口红中竟有这些未知的问题存在 68

