

● 儿童家庭医疗保健丛书

● 曹洪欣 / 主编

小儿常

中成药

曹洪欣 谢宁 杨松堤 编著



9
287.5

HENGYAO

明天出版社

鲁新登字 06 号

儿童家庭医疗保健丛书

曹洪欣 主编

小儿常用中成药

曹洪欣 谢宁 杨松堤 编著

*

明天出版社出版

(济南经九路胜利大街)

山东省新华书店发行 山东人民印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 2.375 印张 40 千字

1994 年 3 月第 1 版 1994 年 3 月第 1 次印刷

印数: 1—5000

ISBN7-5332-1878-7

R·6 定价: 1.80 元

内 容 提 要

本书向读者介绍了小儿常用中成药的特点、选择方法、应用原则及注意事项等，为家长们选择和使用中成药提供了可靠的依据。

《儿童家庭医疗保健丛书》总序

经云：是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。无病先防、已病防变、病后防复，使体魄健壮，实为众人所愿。儿童是世界的未来，儿童医疗保健工作，历来被人们所重视。在浩如烟海的古医籍中，有关儿童医疗保健内容极其丰富，为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献。许多行之有效的方法至今仍为人们所喜用，真可谓简、便、廉、验。

然而由于古医籍文辞深奥、医理高深，且民众多不晓医道，常望而却步，或偶有试者，无异于盲子夜行，使中医学中这些宝贵财富束之高阁，难以普及应用。医学博士曹洪欣副教授等有慨于此，遂精选古今医家与民间的佳法良方，结合作者的临床经验，著成《儿童家庭医疗保健丛书》。该丛书不论深奥医理，但求简明实用；不言简捷术语，只期通俗明了。虽不为医者，亦能阅后神会，如法施治，可有事半功倍之效。出版此书，对推广普及中医儿童医疗保健知识，提高儿童身体素质尤具重要意义，亦为惠赠广大家长及儿童保健工作者的一份厚礼。故乐于此而书以为序。

张 琪

1992年9月

前 言

儿童是祖国的未来，关心他们的健康成长是医务工作者义不容辞的责任。为了丰富家庭儿童医疗保健知识，满足父母们对儿童防病治病的实际需要，我们在广采博取中医药精华的基础上，结合古今医家的宝贵经验，编撰了这部儿童家庭医疗保健丛书，帮助每个家庭奉献父母对儿童的一片爱心。

中国医学有着数千年的历史，对小儿常见病、多发病的治疗具有“简、便、廉、验”的特点。然而由于中医著作多文辞古奥、专业性强，一般读者很难在短时间内理解并掌握应用，使许多有效的医疗保健方法未能得到普及。本丛书立足使中医药的宝贵财富走向每个家庭，文字简明扼要、通俗易懂，读者可不必花费过多精力，只需根据小儿的病情而选用相应的治疗方法，或配合医生进行辅助治疗，即能达到祛病除疾、早日康复的目的。

为了适合家庭应用，书中对常见病的临床特点进行了扼要的概述。由于疾病的表现是错综复杂、千变万化的，对某些家庭范围内难以诊断的疾病，最好请医生确诊后，再根据具体情况选择最佳的治疗方案，以免延误病情。

本丛书的主要特点是突出实用，力求效验，即病种选择精炼，治疗方法行之有效。避免泛泛而论，崇尚实用性、科

学性与普及性相结合。然而由于时间仓促及水平有限，书中难免挂一漏万之处，希望广大读者提出宝贵意见。

本丛书包括《小儿常见病推拿》、《小儿常见病食疗》、《小儿常见病偏方》、《小儿常见病外治法》与《小儿常用中成药》等五部分。

作 者

1992 年 9 月

目 录

《儿童家庭医疗保健丛书》总序·····	张琪
前言·····	(1)
什么是中成药？常见有哪些剂型？·····	(1)
如何正确选择中成药？·····	(4)
小儿常用中成药的应用原则及注意	
事项有哪些？·····	(6)
暑天感冒用什么中成药？·····	(8)
风寒感冒与风热感冒怎样选用中成药？·····	(10)
病毒感冒常用哪些中成药？·····	(14)
小儿发烧用什么中成药？·····	(16)
感冒后以咳嗽为主症，怎样选择中成药？·····	(18)
蛇胆川贝散、蛇胆川贝液、蛇胆陈皮末	
如何区别使用？·····	(23)
小儿久咳痰多用什么中成药？·····	(24)
小儿干咳应服用何种中成药？·····	(26)
小儿鼻出血如何选择中成药？·····	(27)
怎样为小儿选择助消化中成药？·····	(28)
肥儿丸、肥儿散、肥儿冲剂各有何作用？·····	(29)
启脾丸与健脾丸有何不同？·····	(30)

什么是疳积？怎样选用中成药治疗？	(31)
小儿脾虚常见那些症状？如何选用中成药？	(32)
泻泄与痢疾如何鉴别？	(34)
小儿泻泄怎样分类？常用哪些中成药？	(35)
如何应用中成药治疗痢疾？	(38)
治疗小儿腹痛常用哪些中成药？	(39)
麻仁滋脾丸、增液冲剂、九制大黄丸各治	
什么样便秘？	(43)
小儿浮肿常见那些疾病？如何选用中成药？	(45)
小儿经常尿床用什么中成药？	(47)
小儿鼻窦炎可用哪些中成药？	(48)
小儿咽喉疼痛常用什么中成药？	(49)
口腔溃疡散、冰硼散如何应用？	(50)
小儿目赤肿痛常用哪些中成药？	(51)
小儿先天发育不良怎样选用中成药？	(52)
消风止痒冲剂如何应用？	(53)
小儿皮肤疖肿怎样选用中成药？	(53)
六神丸适应于治疗哪些小儿疾患？如何应用？	(54)
小儿烫烧伤应用哪些外用药？	(55)
怎样应用云南白药？	(56)
七厘散怎样应用？	(57)
清凉油能治哪些疾病？	(57)
服用驱虫药注意事项有哪些？	(58)
蛔虫病与绦虫病如何区别？怎样正确	

使用中成药?	(59)
小儿蛲虫病用什么中成药?	(62)
家庭小药箱中应常备哪些中成药?	(64)

什么是中成药？常见有哪些剂型？

中成药是依据中医药理论，将中草药配制成相应的成型制剂，以治疗疾病的一类药物。它是中国医药学的重要组成部分，是我国历代医药学家长期临床实践宝贵经验的结晶，具有重要的使用价值。小儿中成药种类繁多，具有应用方便、疗效可靠等特点，深受广大儿童及家长们的欢迎。

小儿常用中成药的剂型有很多种，应根据病情的需要，正确选用适宜的剂型，往往可收到事半功倍之效。其常用剂型有丸、散、膏、丹、饼、露、针、片、冲剂、糖浆、口服液等等，简介如下。

丸剂：是将药物碾研成细末，以蜜、水，或米糊、面糊、醋、药汁等为赋形剂制成的固体剂型，它具有吸收缓慢，药力持久，体积小，服用、携带、贮存都比较方便等特点，是临床最常用中成药剂型之一。

散剂：是指一种或多种药物混合制成的粉末状制剂，有内服与外用两种，它具有制作简便，节约药物，小儿较易接受，携带方便，不易变质的特点。也是一种小儿常用的中成药剂型。

丹剂：是指汞及某些矿物类药物经过高温烧炼制成的不同结晶形状的无机化合物，一般多外用。中成药中亦也有将

丸剂或散剂等名为丹者，如小儿回春丹，紫雪丹等。

茶剂：是由药物粗粉与粘合剂混合而制成的固体制剂，常制成小方块，或作成散剂放入纸袋中。使用时将其放入有盖容器内以沸水泡汁代茶服用，因其制法简单，服用方便，常用来治疗小儿感冒和积滞等病。

药露：多用新鲜含有挥发性成分的药物，放在水中加热蒸馏，所收集的蒸馏液即为药露。因其无色，味淡，便于小儿口服，故容易被家长及小儿接受。

饼剂：是将药物研为细末，与面粉或其他配料混合制成一种固体制剂，常用来治疗小儿厌食症等。

糖浆剂：是将药物煎煮去渣取汁，煎熬成浓缩液，加入适量的蔗糖溶解而成的一种剂型。因其味甜，小儿服用尤为适宜。

片剂：由一种或多种中草药，经加工提炼与辅料混合后，压制成圆形或其他形片状剂型。片剂可根据不同的需要进行外包衣，如药味很苦的，可包糖衣片；如需要在肠道中起作用或遇胃酸易被破坏的药物，可外包肠溶衣，限定它在肠道中溶解。该剂型具有服用方便，用量准确，体积小等特点，深受患儿和家长的欢迎。

冲服剂：是将单味或多味中草药提炼成稠浸膏，加入适量糖粉及其他辅料混合制成的颗粒状散剂。它具有作用迅速、体积小、重量轻、服用方便等特点。

针剂：是将中草药经过提取、精制、配制等步骤而制成的无菌溶液，供皮下、肌肉、静脉注射等使用的一种制剂。它

中药制成剂型的目的何在？

将中药材制成各种剂型的主要目的是：①满足医疗的需要。医生治病需根据病情特点选用适宜的剂型。一般来讲，急性病宜选用汤剂、注射剂等，而慢性病宜选用丸剂、缓释片剂或其他长效制剂。②适应中药本身特点。因中药性质各异，为了更好地发挥其疗效，克服某些毒性及副作用，需制成不同剂型。③便于应用。中药的体积较大，如将有效成分提取后制成适宜的剂型，如制成片剂、冲剂后服用就很方便，并且便于携带、运输和贮藏。



用片剂就不用天天煎药了

具有作用迅速、剂量准确等特点，如黄连注射液。

口服液：中草药经过精制提取，与适量辅料混合制成的灭菌溶液。它具有服用方便、不易变质、口味易被患儿接受等特点。如小儿清热解毒口服液等。

胶囊剂：将单味或多味中草药磨成细末，然后分装在胶囊中的一种剂型，此剂型在临床上为常用剂型之一。

如何正确选择中成药？

正确选择中成药应首先对小儿所患的疾病有较明确的诊断，全面了解患儿的病情，是用好中成药的前提。

1. 了解病情应查清患病的原因，中医将病因分为内因、外因、不内外因三种。外因即风、寒、暑、湿、燥、火六种异常气候急骤的变化导致人体致病的因素，也叫“六种邪气”；内因是指喜、怒、忧、思、悲、恐、惊的七种异常的情态变化，影响了人体的正常功能，导致疾病的因素；不内外因指外伤及虫兽所伤等致病因素。中医所谓致病因素，不能简单地用西医的细菌、病毒等概念去理解，而是依靠人体在疾病过程中表现出来的各种异常现象——症状推导出来的。所谓“辨证求因”即是此意。如见患儿发热恶寒、无汗、头痛、鼻塞、流涕、口不渴，可诊为风寒所致的感冒，若见发热重、恶风、有汗、或少汗、头痛、流黄涕、咽痛、口干而渴则为风热所

致感冒，可见掌握症状对诊断疾病具有指导作用。

2. 及时准确地收集症状为正确选择中成药创造条件。中医收集症状的方法主要靠望、闻、问、切四种诊法。但因为小儿有其生理、病理的特点，又因其语言表达能力未发育完善，给四诊带来许多困难。但家长可以通过仔细地观察，即望诊来了解病情。①观察小儿的精神状态和面部气色，如面呈白色多为寒证、虚证等；面呈红色多属热证。②望形态，包括头凶、躯体、四肢、皮肤、毛发、指甲等；③察舌、眼、鼻、口、耳、二阴等；④察皮肤斑疹；⑤察大小便情况。闻诊即用鼻来闻气味，如大便臭秽多是湿热积滞；大便酸臭而稀多为伤食等。用耳听声音变化，如啼哭声、咳嗽声、语言声等。问诊就是家长经常问一下小儿有无痛苦所在等。切诊、包括诊脉和按诊两种，切脉虽难度较大，但家长可以摸按脉搏，测量脉搏的快慢以判断小儿是否生病。按诊即按压和触摸头凶、颈腋、四肢、皮肤、胸腹等。通过四诊所收集的症状，家长可对小儿的身体状况有个大概了解，进一步就可以辨证。

3. 辨证就是将所有症状进行分析，用中医阴阳、表里、寒热、虚实的理论进行归类，中医将疾病总的分为“阴证”和“阳证”；根据病变的部位分为“表证”和“里证”；根据疾病的性质分为“热证”和“寒证”；根据邪正盛衰分“实证”和“虚证”。这就是中医八纲辨证的主要轮廓。辨证应明确什么是证候，证候与症状不同，证候是对疾病在某一阶段的病因、病机、病位、病性的综合概括。比如外邪侵犯人体体表即病位浅在肌肤的一类证候，表现为发热恶寒（或恶风），舌苔薄

白，脉浮，这就是表证的证候。中医辨证就是根据各种不同的证候群，进行分析、综合，最后作出诊断。中医辨证方法很多，除八纲辨证，另外还有气血津液辨证，脏腑辨证，六经辨证等方法。

对小儿的病情有了全面了解，并可初步诊断辨证后，方能根据病情正确选择用药。中成药的属性有寒、热、温、凉的区分，功用有补益攻泻的不同。属表证的可用解表方治疗，属里证的根据病情可选用泻下、温里、清热、补益、化痰、消食等方剂治疗，表现为“寒症”的可以用温热的药物来祛寒，表现为“热证”的可以用寒凉的药物来清热，用补益的药物能够治疗“虚证”，用“攻泻”的药物可以治疗邪实的疾病。在给患儿选择中成药时切不可一见感冒就用羚羊感冒片，一闻咳嗽就用清肺散。如此往往容易耽误病情，因为中医认为感冒应有风寒、风热之分，属风寒感冒应选用杏苏散或荆防败毒散；风热感冒宜选小儿银翘散、桑菊饮，暑邪感冒选用藿香正气丸等。因此辨证是使用中成药的依据，只有在准确辨证的前提下才能正确地选择好中成药。

小儿常用中成药的应用原则及 注意事项有哪些？

家庭应用中成药应遵循以下原则。

1. 用药宜及时准确。小儿属“稚阴稚阳”之体，在病理上的特点为病情变化迅速，易虚易实。用药时应做到对病情心中有数，及时而准确选择中成药，防微杜渐，控制病情发展。

2. 中病即止。由于小儿脏腑娇嫩，形气未充，用药后当病情得以控制时要及时停药，让其自然康复，以免损害脏腑耗伤正气，特别是大苦、大寒、大辛、大热、有毒、攻下药更须注意。苦寒戕伐生发之气，辛热过量耗损真阴，攻伐不当引起气阴亏损，因此使用这类药一定要谨慎，做到中病即止，充分发挥小儿自身机体抗病能力，调动其“清灵”正气以促进康复。

3. 服药方法。小儿服药应注意三方面，一是根据疾病的性质确定服药次数，新病、急病，如高热、肺炎1日可服4~5次，同时一定注意补足水分，多饮白开水，而对慢性疾病可1日2~3次服用。二是掌握喂药方法，尤其对婴幼儿，可以少量、多次频服。对哭闹拒服的小儿，应将头、手固定，将药液送到舌根部，使其自然吞下，切勿捏鼻，以防呛入气管。三是可将中成药如丸剂、片剂、膏剂化为汤剂，加入适量调味品，减少酸、苦、辣及其他异味的刺激，少量多次送服。婴儿服用散剂时可将其蘸在乳头上自然吸入。

4. 适当“忌口”。忌口是指在人体患病治疗用药和病后调理阶段避免进食某种食品或药物。因某些食品或药物对疾病不利或与治疗药物产生相反作用，从而使病情加重，或使药物的药性降低，而造成不良后果。

服中药期间，一般忌食生冷、油腻等不易消化和特殊刺

激性食物。如热证忌食辛辣、油腻；寒证忌食生冷；水肿不宜多盐；麻疹初期忌服酸涩油腻之品，某些皮肤病及疮疖肿毒忌食鱼虾、羊肉等。

暑天感冒用什么中成药？

暑天感冒是指小儿在夏季由于气候炎热，露宿乘凉，过食生冷，阳气被阴寒所遏，致使外感风寒，内伤湿滞之病。症见发热怕冷，或高热无汗，头胀痛，易哭闹，恶心呕吐，腹泻或鼻塞流涕，咳嗽等。可根据病情选用下列中成药。

1. 藿香正气丸（水）

有芳香化湿、解表和中中的作用，适用于发热恶寒，热不甚高，头痛头胀，恶心呕吐，腹痛肠鸣，腹泻，口淡无味，不欲饮食等。1次1丸（1瓶），1日2次，周岁以下小儿酌减。若见发热不恶寒，口渴，苔黄而燥者，不宜服用。

2. 六合定中丸

它是在藿香正气丸基础上加減而来。有祛暑除湿，和中消食的作用。适用于小儿素有脾胃虚弱，又患暑天感冒，食欲不振者。1次半丸~1丸，1日2次，周岁以下小儿酌减，温开水或姜汤送下。