



陈 植 编著

磁 疗 法



医 01269

磁 疗 法

陈 植 编著

湖南科学技术出版社

磁 疗 法

陈 植 编 著

责任编辑：向华明

湖南科学技术出版社出版
湖南省新华书店发行
长沙市文华印刷厂印刷

1979年6月第1版第1次印刷

字数：67,000 印数：1—10,000册 印张：3.5

统一书号：14204·2 定价：0.26元

前 言

我国早在二千多年前，便开始了以磁石作煎剂治疗疾病。到公元十二世纪时，便有人用磁石外敷耳内治疗耳聋。以后医药书籍虽有引传，但八百多年来，医家很少采用磁石外敷方法治疗疾病。

新中国成立后，遵循毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导，我省从1962年起试用磁铁外敷穴位治疗疾病。经过十几年的摸索，于1973年进一步采用了稀土—钴永磁体治病。由于疗效显著，治疗范围不断扩大，也为生产磁疗机，开展磁麻打下了基础。1974年在湖南省科委、省卫生局领导下，成立了湖南省磁疗科研协作组后，磁疗发展更为迅速。由于这一疗法具有经济、简便、安全、疗效好的特点，因而受到了广大群众的欢迎。

为了适应我国磁疗蓬勃发展的形势，笔者根据十七年来从事磁疗研究的体会，并吸收了兄弟单位的经验，写成此书。书中第二章《磁与磁疗器具》系与中南矿冶学院胡梅村同志、长沙湘成磁疗机厂周汉中同志合写。全书经省磁疗科研协作组黄兆民、胡梅村、刘战、黎明同志审阅，孙常青同志插图，为此，谨致谢意。由于笔者水平有限，参考资料缺乏，特别是对于磁

疗的机理研究，还处于摸索阶段，书中错误缺点，在所难免。诚恳希望医学界及其他各界同志阅后，提出宝贵批评意见，以便今后有机会再版时予以改正。

编 者

一九七九年三月

目 录

第一章 概 论

- 第一节 什么是磁疗 (1)
- 第二节 磁疗的发展 (2)
- 第三节 磁疗的特点 (5)

第二章 磁与磁疗器具

- 第一节 磁的概念及有关术语 (8)
- 第二节 磁场的类型 (10)
 - 一、静磁场 (11)
 - 二、动磁场 (11)
 - 三、均匀磁场与非均匀磁场 (12)
 - 四、磁场的分级 (13)
- 第三节 磁疗器具 (14)
 - 一、磁片 (14)
 - 二、磁疗机 (17)
- 第四节 对医用磁片的要求与磁强测量 (21)
 - 一、对医用磁片的要求 (21)
 - 二、极性和磁强的测量 (21)

第三章 磁疗的适应症与禁忌症

第一节 适应症	(23)
第二节 禁忌症	(24)

第四章 磁疗操作方法

第一节 目前常用的磁疗方法	(26)
一、贴敷法	(26)
二、旋转磁疗法	(30)
三、交变电磁疗法	(31)
四、脉动直流电磁疗法	(32)
五、脉冲磁疗法	(33)
六、耳磁法	(33)
七、震动磁疗法	(34)
八、磁场电脉冲疗法	(35)
九、磁针法	(36)
十、磁化水疗法	(37)
第二节 各种磁疗方法的临床应用	(37)
一、贴敷法的应用	(37)
二、其他方法的辩证应用	(39)
第三节 施治中的几个问题	(41)
一、对症治疗问题	(41)
二、剂量问题	(42)
三、副作用处理问题	(42)
四、掌握极性问题的	(43)
五、其他有关问题	(45)

第五章 临床治疗应用

第一节	内科.....	(47)
第二节	外科.....	(58)
第三节	妇、儿 科	(63)
第四节	皮肤科	(66)
第五节	眼、耳鼻喉科	(68)

第六章 磁疗原理探讨

第一节	我国磁疗原理研究概 况	(72)
第二节	磁场对生命的影响.....	(79)
第三节	磁疗原理探讨	(83)

第七章 磁疗展望

第一节	磁疗前进中的特点.....	(92)
第二节	磁麻在前进	(94)

附 录:

一、磁疗疗效较高的病种和治疗方法	(96)
二、全国生产医用磁片的主要单 位	(102)
三、全国生产磁疗器械的主要单 位	(103)

第一章 概 论

第一节 什么是磁疗

磁疗法一般称磁疗，它是利用磁场作用于机体、经络穴位治疗疾病的一种方法。由于为患者治病时，使用的场型、方法不同，因而磁疗又有各种不同含义。以最基本、最常用的贴敷法来说，这种方法的含义是：根据患者的不同疾病、症状，把不同磁性、不同体积、不同数量的磁片，贴敷于患者体表不同的穴位或部位，并根据疾病的进展，及时予以调整的一种方法。

除贴敷法外，还有用交变、脉动、脉冲磁场，每日或间日在患者体表一定的穴位或部位上，予以一定时间的治疗，并规定若干次为一疗程，这也叫磁疗。上述方法，虽然使用的磁场类型、方法不同，但都是使磁场作用于患者机体、经穴，它的治疗原理是一样的，所以统称为磁疗。

磁疗在取穴上，与针灸疗法相同。它的区别是：针刺是把毫针刺入人体内，患者有痛、麻、酸、胀等感觉。磁疗则是使磁体接触人体体表，使磁力线透入人体，患者无痛、无感觉。磁疗与声、光、电、热等都属于物理疗法，不同的是各以其物理能在人体起治疗作用。这样磁疗就一方面吸收了祖国医学经穴作为治疗点，另一方面在物理疗法中又开辟了一条新途径，

所以说磁疗又是一种中、西医相结合的理疗方法。

目前，由于国内开展磁疗单位日益增多，在治疗上各有所侧重，因而关于磁疗名称，比较繁多，有“磁场疗法”、“磁性疗法”、“磁穴疗法”、“磁学疗法”、“磁钢疗法”、“磁铁疗法”、“磁疗法”、“磁石疗法”、“经络磁场疗法”、“穴位敷磁疗法”、“经穴磁珠疗法”、“磁化水疗法”等。名称虽然很多，但含义基本上是一致的，其中以“磁疗”用得较普遍，也较恰切，因而在本书中，一般都称“磁疗”。

第二节 磁疗的发展

我国是发现磁石较早的国家，也是应用磁石治病较早的国家之一。

汉司马迁在《史记·扁鹊仓公列传》中，就提到过“齐王侍医遂病，自练五石服之……中热不洩者，不可服五石”。五石，是指的那五石？《扁鹊仓公传》中未加说明。据《抱朴子》载，是指：“丹砂、雄黄、白矾石、曾青、磁石”说的。可见，在我国二千多年前，就开始用磁石作煎剂内服治病。到公元二世纪，我国第一部中草药专著《神农本草经》将磁石正式列入书中，并加说明：“磁石主治周痹风湿，肢节中痛，不可持物，洗洗酸痛，除大热烦满及耳聋”。到公元六世纪，陶弘景在《名医别录》中，进一步扩大了磁石的治疗作用，提出“养肾脏、强筋骨、益精除烦、通关节，消痈肿鼠痿、颈核喉痛，小儿惊痫，炼水饮之，亦令人有子”。到公元七世纪后的《新修本草》，特别是《备急千金要方》中，更提出了治金疮出血

“磁石末敷之，止痛断血”。到公元十六世纪，李时珍在《本草纲目》中，除总结了上述内容外，还提出“大肠脱肛，磁石末调涂肛上，入后洗去”。可见我国用磁石治病，历代流传，不断有所发展，已由内服逐渐发展到外敷了。

完全利用磁石上所具有的微弱磁场为患者外敷治病，我国比起国外也要早些，在有文字可查考的著述中，最早当推宋代的《济生方》（严用和撰）和《直指方》（杨士瀛撰），书中是这样记载的：“真磁石一豆大，穿山甲烧存性研一字，新棉裹塞耳中，口含生铁一块，觉耳中如风雨声，即通。”（治肾虚耳聋）《济生方》。“吸铁石半钱，入病耳内，铁砂末入不病耳内，自然通透。”（治耳卒聾闭）《直指方》。

上面说的真磁石、吸铁石，从文中含义和用法上，可以明显地看出来，是利用磁石上的磁场来治疗疾病的。而且这种治法，在以后明代的《本草纲目》，清代的《验方新编》《医学衷中参西录》中，也引传了下来，只是医家很少应用于临床，几近湮没。

新中国成立后，我国广大医务人员，努力发掘祖国医学遗产，大胆改进创新，创造性地将磁场与经络结合起来，1962年试用比天然磁石磁性强多倍的铁氧体磁块外敷患者经络穴位治疗疾病，疗效明显提高，1965年总结了十三个病种的治疗效果。此后，又经过多年的摸索，1973年进一步采用稀土—钴合金磁体为患者治疗，由于这种磁块磁性强，体积小，疗效大大提高，治疗病种扩大，并为生产某些磁疗机及磁麻打下了基础。因而、很快引起了全国医务人员的重视与应用。近几年来，

在全国广大医务人员、科技人员、机械生产人员的共同努力下，又创造出了多种磁疗器具和方法，疗效不断提高。临床报导，专刊专著，不断涌现，使这一疗法得到迅速发展。目前，国内已有28个省、市在推广应用，治疗病种达百多种，有的地区已普及到公社、大队防治站，充分显示了这一疗法的强大生命力。

在国外，使用磁石治病，也有了较久的历史。公元前二世纪，希腊医生即开始用作泻药，公元五世纪，希腊医生进一步用磁石治手足风痛，解痉挛。公元十一世纪，阿拉伯医生用磁石治脾脏病、肝病、水肿和秃头。十六世纪瑞士又有医生使用磁石治疝气、水肿和黄胆等病。十八世纪末，奥地利、法国医生开始研究催眠术、疾病与磁场的关系。1815年并在巴黎创造了磁学会。公元1798年英国医生创造了“金属牵引器”，通电后可治各种疼痛，这是世界上最早的磁疗器具。苏联在卫国战争中，即应用磁场、磁膏药治疗伤痛。以后，日本开始制造各种磁疗器具，五十年代后，日本即应用磁性金珠、银珠贴敷治病，1972年日本首相田中访华，送给我国两台磁椅，椅上设六个磁极，可治五十多种疾病，外表美观大方，是日本一种较高级的磁疗器械。1973年后，美国开始用超导磁场治疗肿瘤。在此前后，苏联、捷克等国并将磁化水应用于临床。自1961年后，国际上即开始了“生物磁学”的研究。目前，世界上已有美、日、苏、英、法、东德、西德、罗马尼亚等十几个国家在进行“生物磁学”和“磁疗”的实验研究。

第三节 磁疗的特点

磁疗为什么发展这样迅速？为什么这样受医务人员和广大工农兵的欢迎？主要原因是它有很多特点。归纳起来有：

一、疗效显著

磁疗有明显的消肿、止痛作用，而且疗效迅速。对消炎、止泻、止痒、镇静、降压都有一定作用。对有些疾病，疗效在90%以上，而且有较好的远期疗效，这是磁疗具有生命力的一个重要原因。

二、适应症广

磁疗具有广泛的适应症，无论内、外、妇、儿、神经、五官、皮肤等科，均可应用。可治病种，已达百种以上，尚未发现绝对的禁忌症。

三、经济节约

磁疗与针灸相似，具有经济节约的特点。一块磁片可以用很多年，大块破碎成小块，仍可贴敷使用。磁疗机价格虽贵些，但比起其他理疗器具来，仍要经济节约。河北定县杨各庄大队防治站开展磁疗一年，节约医药费 $\frac{1}{3}$ 左右。安徽太和县赵集公社卫生院开展磁疗半年，节约二千余元。如广为推广，不但可节约大量医药费，而且有利于巩固合作医疗。对一般大、中、小城市医院来说，磁疗亦较经济节约。

四、易学易用

磁疗中最常用的贴敷法，只要有一包磁片，不论平时、战时、街头、田边随时随地可用。赤脚医生甚至患者本人，只

要医生告诉用法，即可用贴敷法治疗。在一些较大医院，虽然有多种磁疗器具，但比起学习其他理疗方法来，仍要容易一些。

五、省时省事

磁疗中的贴敷法，是一种最节省时间的治疗方法，患者贴敷磁片后，一、二周复诊调整一次即可，既节省病人跑医院的时间，也节省医生施治时间。即用磁疗机治疗，也较其他方法简便，医生只须第一、二次告诉患者用法后，以后患者即可自己掌握磁疗机进行治疗。

六、无痛苦、无创伤、十分安全

磁疗时无创伤、无痛苦，对畏针怕药苦患者特别是小儿，尤为适宜。磁疗时，即使由于方法、剂量不当，有极少数患者有头昏、乏力、心悸等反应，但停止磁疗后，这些反应即自行消失，不会留下不可逆的后遗症。

七、可同时治疗几种病

如患者同时患几种病，中、西药虽可同时治疗，但医生在处方配伍时，必须慎重考虑，防止有的药对这种病有利，但对另一种病有害。磁疗在这方面的局限性则较小，例如患者同时患高血压、胃炎、关节炎三种病，在患者膝眼、足三里等穴贴磁片或用磁疗机治疗，往往对三种病都有治疗作用，如果选用更多穴位，效果会更好。

八、可与其他疗法配合治疗

磁疗可单独为患者治疗，也可与其他药物、疗法配合为患者治疗，如配合得好，还可提高疗效，缩短疗程。例如用磁针

治聋哑，与中、西药配合治恶性肿瘤，比单用一种方法疗效就好一些。

由于磁疗具有上述这些特点，对于维护人民健康，减轻患者负担，有十分重要的意义，应当大力推广应用。

第二章 磁 与 磁 疗 器 具

第一节 磁的概念及有关术语

“磁”，在我们日常工作和生活中，是经常碰到和听到的。例如临床治疗和检验中的各种电磁器械与仪表，办公室的电话机和家中的收音机等，都离不开“磁”。

大家知道，一块磁铁都有一对磁极，即北极（N极）和南极（S极），磁极都具有力的作用，即：同名极（N—N或S—S）相斥，异名极（N—S）相吸。磁铁还能吸引铁和各种铁磁物质（包括铁、钴、镍等），俗称“吸铁石”。磁极周围存在着磁力作用的空间，称为“磁场”。

“磁场”是看不见、摸不到的。如果我们想知道它的强弱和分布情况，可在一只条形磁铁上面放一块玻璃板，在玻璃板上撒一层铁屑，轻轻敲动玻璃板，这些铁屑就会联成如图 1 中所示的一些线条。

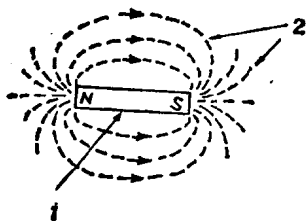


图 1

1—条形磁铁；2—磁力线。

线条的疏密程度表示磁场的强弱。它上面每一点的切线方向，表示该点的磁场方向。这些线条叫“磁力线”。人们利用“磁力线”来描绘磁场的强弱和在空间的分布情况。磁力线是从北极出发再回到南极。实用中，通常把穿过某面积磁力线的总数叫“磁通量”，以 ϕ 表示，单位是“麦克斯韦”（简称麦）。穿过单位面积的磁通量即磁通密度，通常叫“磁感应强度”，用符号B表示。即：

$$1 \text{ 高斯} = 1 (\text{麦}) / (\text{厘米})^2$$

在非铁磁介质（例如在生物机体和空气中），磁感应强度B与磁场强度H是等量的。其单位可以通用，即可用“高斯”（GS）或“奥斯特”（Oe）。

大家知道，电流可以产生磁场，因此，人们把导线绕成螺旋管线圈，再通以电流I，构成了“电磁体”，如果想增大磁场强度，可在线圈中塞进不同形状的铁芯，就成了各种“电磁铁”。

磁疗临床中用的磁场，就是由“磁铁”（永磁体）和“电磁铁”上产生的。

近代物理学揭示，磁性来源于原子、分子内部电子的运动，即所谓“电动生磁”，反之“磁动亦能生电”，即磁场的变化也能引起电流，这叫“电磁感应”现象。

电与磁是互相联系、互相转化、互相作用的。电流（或带电的质点及体液中的正负离子等）通过磁场时，会受到磁力的作用。磁场对运动电荷的作用力，叫“洛仑兹力”，其大小可由下列公式计算：