

中国家庭自诊自疗自养

风湿病防治法 348

冷向阳 王晶石
朱东平 阮 航
编 著

内蒙古科学技术出版社

《中国家庭自诊自疗自养》编委会

主 任：邱迎春 李 红 李繁春
编 委：冷向阳 王晶石 朱东平
阮 航 任 坏 赵玉珍
策 划：王 玺 张建军

中国家庭自诊自疗自养

风湿病防治疗法 348

编著：冷向阳 王晶石 朱东平 阮 航

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段4号

电 话/(0476) 8224848 8231924

邮 编/024000

责任编辑/巴图

封面设计/刘宇

印 刷/喀左县印刷厂

开 本/850×1168 1/32

印 张/9.875

字 数/238千

印 数/1—5000册

版 次/1999年1月第1版

印 次/1999年1月第1次

ISBN 7-5380-0655-9/R·126 定价：12.80元

编者的话

风湿病是临床常见病、多发病、难治病,严重影响人类的健康,给广大患者带来很大痛苦。为了使人们掌握足够的健康知识,系统了解风湿病的防治知识,我们编著了此书。

本书系统介绍了有关风湿病的概念、病因、临床表现、预防、治疗方法、用药及食疗等多方面知识,内容丰富,通俗易懂。可以提高您对风湿病的认识,以防患于未然;当您患了风湿病时,又可指导您如何治疗及防护,以利早日康复。本书既是医护人员的参考书,也是一般家庭的良师益友。

本书由于编写匆忙,时间较紧,可能存在许多不足之处,望广大读者及同道提出宝贵意见。

编 者

1999 年 1 月

目 录

1. 什么是风湿病？	1
2. 风湿病是怎样分类的？	1
3. 现代医学对风湿病是怎样认识的？	9
4. 祖国医学对风湿病的病因怎样认识的？	10
5. 风湿病会出现哪些病理改变？	10
6. 风湿病的主要症状是什么？	12
7. 风湿病和风湿热有何区别？	13
8. 风湿病好发于什么年龄？	13
9. 风湿病与性别有关系吗？	14
10. 风湿病与遗传因素有关吗？	14
11. 风湿病和营养有关系吗？	15
12. 地理环境对风湿病有何影响？	15
13. 季节、气候对风湿病有何影响？	15
14. 风湿病病因是什么？	16
15. 急性风湿病有哪些临床表现？	16
16. 诊断风湿病的实验室检查有哪些？	17
17. 急性风湿病的诊断标准是什么？	18
18. 风湿病可以用饮食进行治疗吗？	19
19. 风湿病为何会导致营养不良？	20
20. 为什么风湿病会导致肥胖？	21
21. 一旦感染了链球菌就会得风湿病吗？	22
22. 急性风湿病与系统性红斑狼疮怎样鉴别？	22
23. 急性风湿病有几种病程经过及其预后如何？	23

24. 急性风湿病的治疗原则有哪些？	23
25. 急性风湿病的一般治疗有哪些内容？	24
26. 怎样控制急性风湿病时的链球菌感染？	24
27. 患了风湿病应如何选择医生？	24
28. 免疫疗法治疗风湿病的趋势如何？	25
29. 糖皮质激素是怎样治疗风湿病的？	26
30. 糖皮质激素类药物有哪些？	27
31. 糖皮质激素类药物有哪些副作用？	27
32. 激素治疗风湿病的关键是什么？	28
33. 风湿病患者体育疗法的禁忌症是什么？	29
34. 中西医结合治疗风湿病有哪些优越性？	30
35. 风湿病在哪些情况下可进行手术治疗？	32
36. 风湿病的研究现状和发展趋势如何？	33
37. 风湿病容易复发吗？	34
38. 预防风湿病复发需要多长时间？	34
39. 怎样预防风湿病的发作？	34
40. 什么是风湿热？	35
41. 风湿热的发病情况如何？	35
42. 风湿热的病因是什么？	36
43. 祖国医学对风湿热是怎样认识的？	37
44. 风湿热活动性的判断方法及步骤是什么？	38
45. 风湿热的病理改变是什么？	39
46. 急性风湿热的临床表现是什么？	39
47. 诊断风湿热的实验室检查有哪些？	40
48. 怎样使用水杨酸制剂抗风湿活动？	41
49. 非类固醇药物的抗风湿作用,怎样如何使用？	42
50. 风湿热患者必须手术摘除扁桃体吗？	43
51. 关节炎和风湿热是一回事吗？	44

52. 风湿热侵害关节的迹象是什么? 44
53. 风湿性关节炎与链球菌感染后状态有区别吗? 45
54. 风湿性关节炎与炎风湿性关节炎是一种病吗? 有何
区别? 45
55. 风湿性关节炎会转变成类风湿性关节炎吗? 47
56. 风湿性关节炎和结核变态反应性关节炎有何不
同? 47
57. 风湿性关节炎与支原体关节炎有何不同? 47
58. 急性风湿性关节炎会转变成慢性风湿性关节炎吗? ... 48
59. 慢性风湿性关节炎有哪些临床表现? 48
60. 风湿性关节炎病人为什么能预报天气? 48
61. 西医治疗风湿性关节炎有哪些方法? 49
62. 风湿性关节炎一定要用激素治疗吗? 49
63. 风湿性关节炎是祖国医学所说的痹证吗? 50
64. 祖国医学如何辨证论治风湿性关节炎? 50
65. 治疗风湿性关节炎有哪些常用中的药,各有什么
作用? 52
66. 治疗风湿性关节炎的单方、验方有哪些? 54
67. 治疗风湿性关节炎有哪些熏洗疗法? 55
68. 治疗风湿性关节炎有哪些外用膏药? 55
69. 治疗风湿性关节有哪些药敷疗法? 56
70. 针灸可以治疗风湿性关节炎吗? 57
71. 治疗风湿性关节炎常用的新针灸疗法有哪些? 58
72. 推拿治疗风湿性关节炎有哪些方法? 58
73. 药酒能治疗风湿性关节炎吗? 61
74. 治疗风湿性关节炎有哪些药酒? 61
75. 治疗风湿性关节炎有哪些物理疗法? 63
76. 治疗风湿性关节炎有哪些食疗方? 63

77. 治疗风湿性关节炎常用中药存在哪些?	65
78. 治疗风湿性关节炎有哪些常用古方和经验方?	65
79. 风湿性关节炎病人如何调理日常生活?	67
80. 风湿性关节炎患者的饮食应注意什么?	68
81. 什么是舞蹈病?	69
82. 舞蹈病有哪些临床表现?	69
83. 怎样诊断舞蹈病?	70
84. 针灸能治疗舞蹈症吗?	70
85. 西医如何治疗舞蹈症?	71
86. 祖国医学如何辨证治疗舞蹈症?	71
87. 舞蹈病的预后怎样?	72
88. 什么是类风湿性关节炎?	72
89. 什么是免疫、免疫系统由哪些部分组成,有什么 功能?	73
90. 何谓免疫性疾病,分哪些类?	74
91. 什么是自身免疫反应? 什么是自身免疫性疾病? 自身 免疫性疾病分哪几类?	75
92. 类风湿性关节炎的关节病要有哪些,其进展过程如 何?	76
93. 类风湿性关节炎与微生物感染有关吗?	76
94. 类风湿性关节炎与遗传有关吗?	77
95. 类风湿性关节炎与内分泌因素有关吗?	78
96. 类风湿性关节炎发病的常见诱因有哪些?	79
97. 类风湿性关节炎是如何发病的为什么说类风湿性关节炎 是自身免疫疾病?	79
98. 类风湿性关节炎发生的主要病变有哪些?	80
99. 类风湿性关节炎发病的早期表现有哪些?	81
100. 类风湿性关节炎最常侵犯的关节有哪些?	82

-
101. 类风湿性关节炎侵犯手关节的表现? 82
102. 类风湿性关节炎侵犯腕关节的表现有哪些? 83
103. 类风湿性关节炎侵犯膝关节的表现有哪些? 83
104. 类风湿性关节炎侵犯踝足关节的表现有哪些? 84
105. 类风湿性关节炎侵犯肩关节的表现有哪些? 85
106. 类风湿性关节炎侵犯肘关节的表现有哪些? 85
107. 类风湿性关节炎髋关节的表现有哪些? 85
108. 类风湿性关节炎侵犯颈椎关节的表现有哪些? 85
109. 类风湿性关节炎还可侵犯其它关节吗? 86
110. 类风湿性关节炎侵犯肌肉的表现有哪些? 86
111. 类风湿结节有何特点,应与哪些关节炎相关的小
结节鉴别? 87
112. 类风湿性血管炎的表现有哪些? 88
113. 什么是高粘滞综合症? 88
114. 什么是雷诺氏现象,可见于哪些疾病? 89
115. 类风湿性关节炎的肺部损害表现有哪些? 90
116. 类风湿性胸膜炎有哪些表现? 91
117. 类风湿性心脏病有哪些表现? 91
118. 类风湿性关节炎患者消化系统主要损害有哪些? 常见
原因是什么? 92
119. 类风湿性关节炎患者的肾脏损害常见于哪些情
况? 92
120. 何谓类风湿性关节炎的淀粉样变性? 92
121. 类风湿性关节炎其他关节外表现有哪些? 93
122. 什么是“恶性”类风湿性关节炎? 93
123. 可谓幼年型关节炎? 93
124. 怀疑是类风湿性关节炎,应做哪些检查? 94
125. 类风湿性关节炎患者检查血、尿常规的意义是什

么?	95
126. 类风湿性关节炎患者检查血沉及 C 反应蛋白的意义是 什么?	96
127. 什么是类风湿因子, 类风湿因子阳性就是类风湿性 关节炎吗?	97
128. 类风湿性关节炎患者血清蛋白电泳有哪些异常?	99
129. 血清免疫球蛋白测定的意义是什么?	99
130. 补体测定的意义是什么?	101
131. 血清粘度的测定意义是什么?	103
132. 抗链球菌溶血素“O”(ASO)测定有何意义?	103
133. 抗核抗体检测的临床意义有哪些?	104
134. 什么是冷球蛋白, 有何临床意义?	108
135. 血清免疫复合物测定的意义是什么?	109
136. 什么是人类组织相容性抗原? 检测 HLA-B ₂₇ 的临床 意义是什么?	110
137. 关节炎患者血清尿酸测定的意义是什么?	111
138. 关节炎患者血清胆固醇、甘油三酯测定的意义是 什么?	111
139. 血清肌酸磷酸激酶检测的临床意义是什么?	112
140. 结节病皮肤试验测试的意义是什么?	113
141. E 花结形成试验的意义是什么?	113
142. 淋巴细胞转化试验的意义是什么?	114
143. 白细胞介素及白细胞介素 2 测定的意义是什 么?	114
144. T 淋巴细胞血群检测的意义是什么?	114
145. 关节穿刺的适应症有哪些?	115
146. 穿刺液的分析包括哪些内容, 有何临床意义?	116
147. 什么情况下需做活组织检查?	117

148. 风湿性疾病哪些组织需做活组织检查? 118
149. 关节镜检查是怎么回事? 118
150. 骨关节放射性核素扫描的意义是什么? 适用于哪些
情况? 119
151. 关节病变的基本 X 线表现有哪些? 119
152. 类风湿性关节炎 X 线检查的目的是什么? X 线片有
哪些表现? 121
153. 根据 X 线检查可将类风湿性关节炎分为哪
几期? 122
154. 目前通用的类风湿性关节炎的诊断标准是
什么? 122
155. 活动性类风湿性关节炎的诊断标准是什么? 122
156. 早期诊断对类风湿性关节炎患者有什么重要
意义? 123
157. 类风湿性关节炎怎样与风湿性关节炎进行鉴
别? 123
158. 类风湿性关节炎怎样与增生性骨关节炎进行
鉴别? 124
159. 类风湿性关节炎怎样与结核性关节炎进行鉴
别? 125
160. 类风湿性关节炎怎样与系统性红斑狼疮进行
鉴别? 126
161. 类风湿性关节炎怎样与结节性多动脉炎进行
鉴别? 127
162. 类风湿性关节炎怎样与强直性脊柱炎进行鉴
别? 128
163. 类风湿性关节炎怎样与银屑病性关节炎进行
鉴别? 129

-
164. 类风湿性关节炎怎样与痛风及假性痛风鉴别? 130
165. 类风湿性关节炎怎样与多发性肌炎皮炎进行鉴别? 131
166. 类风湿节炎怎样与雷特(Reiter)化综合症鉴别? 132
167. 类风湿因关节炎怎样与肠炎性关节炎相鉴别? 132
168. 类风湿性关节炎怎样与急性感染性关节炎相鉴别? 132
169. 类风湿性关节炎怎样与硬皮病相鉴别? 133
170. 类风湿性关节炎怎样与白塞氏病相鉴别? 134
171. 类风湿性关节炎怎样与过敏性紫癜相鉴别? 134
172. 类风湿性关节炎怎样与药物过敏性及避孕药性关节炎进行鉴别? 135
173. 类风湿性关节炎怎样与结节病性关节炎相鉴别? 135
174. 类风湿性关节炎怎样与干燥综合症相鉴别? 136
175. 什么是混合性结缔组织病及重叠综合症? 136
176. 对类风湿性关节炎病人现行的治疗目标是什么? 137
177. 目前对类风湿性关节炎的治疗有“灵丹妙药”吗? 病人应采取的正确态度是什么? 最行之有效的治疗方法是什么? 137
178. 什么是理疗, 包括哪些内容, 其用于类风湿性关节炎能达到什么目的? 138
179. 按摩方法对类风湿性关节炎起哪些作用? 139
180. 用于治疗类风湿性关节炎的药物有哪几类? 140
181. 什么是非甾体抗炎药, 其抗炎作用及作用机制如何? 140
182. 什么是甾体抗炎药、其抗炎作用及作用机制如

何?	141
183. 糖皮质激素类药物临床常用的治疗方法有哪 些?	143
184. 什么是疾病调修药,这类药物有哪些特点?	145
185. 类风湿性关节炎病怎样合理地运用抗炎药与疾病 调修药?	146
186. 类风湿性关节炎采用关节内治疗的适应症?	148
187. 现有的抗炎止痛药物有哪些剂型?	149
188. 类风湿性关节炎在什么情况下采用手术治疗?	149
189. 类风湿性关节炎的治疗有哪些研究进展?	150
190. 类风湿性关节炎的并发症的处理原则是什么?	154
191. 类风湿性关节炎的预后怎样? 哪些因素与预后有关? 类风湿性关节炎的严重程度如何分级?	155
192. 怎样对类风湿性关节炎进行临床分期?	156
193. 类风湿性关节炎病人的需要住院治疗吗?	159
194. 类风湿性关节炎病人的饮食应注意些什么?	159
195. 类风湿性关节炎患者应如何安排好自己的工作学习 和生活?	160
196. 祖国医学如何认识类风湿性关节炎的病因和发展 机制?	160
197. 祖国医学对类风湿性关节炎如何进行辩证施 治?	161
198. 什么是风湿寒性关节痛?	162
199. 风湿寒性关节痛的发病率怎样?	163
200. 祖国医学认为风湿寒性关节痛的病因病理是 什么?	163
201. 西医认为风湿寒性关节痛的病因病理是什么?	164
202. 风湿寒性关节痛的临床表现有哪些?	164

203. 风湿病性关节痛的诊断标准是什么?	165
204. 风湿寒性关节痛应与哪些疾病相鉴别?	165
205. 祖国医学对风湿寒性关节痛如何辨证论治?	166
206. 治疗风湿寒性关节痛有哪些中成药及单验方?	169
207. 治疗风湿寒性关节痛有哪些外用药及外敷药?	171
208. 治防风湿寒性关节痛有哪些药浴方法?	173
209. 推拿治疗风湿寒性关节痛有哪些方法?	174
210. 针灸治疗风湿寒性关节痛有哪些方法?	174
211. 有哪些药酒可治疗风湿寒性关节痛?	176
212. 有哪些药膳可用于风湿寒性关节痛?	177
213. 有哪些理疗方法可用于风湿寒性关节痛?	178
215. 什么是痛风?	178
217. 西医认为痛风是什么引起的?	179
219. 痛风与哪些因素有关?	179
222. 痛风性关节炎有哪些临床表现?	180
224. 痛风性关节炎急性发作应如何处理?	181
229. 治疗痛风有哪些西药?	182
231. 治疗痛风有哪些中成药及单验方?	184
232. 治疗痛风有哪些外用药?	186
233. 治疗痛风有哪些药敷方法?	186
234. 针灸治疗痛风有哪些方法?	187
235. 有哪些药酒可治疗痛风?	188
236. 有哪些药膳可用于痛风?	189
237. 食物中嘌呤类含量知多少?	190
238. 痛风病人如何安排饮食?	191
239. 控制饮食对痛风病人有何重要性?	192
240. 痛风发作间歇期和慢性期是否继续治疗?	193
241. 痛风病人注意些什么?	194

242. 什么是痛风石?	194
243. 痛风可出现肾脏损害吗?	195
244. 什么是假性痛风?	195
245. 什么是强直性脊柱炎?	196
246. 祖国医学对强直性脊柱炎是怎样认识的?	196
247. 西医对强直性脊柱炎是如何认识的?	197
248. 强直性脊柱炎的发病率如何?	198
249. 诊断强直性脊柱要做哪些检查?	199
251. 强直性脊柱炎的诊断标准是什么?	200
252. 强直性脊柱炎需与哪些疾病相鉴别?	202
253. 强直性脊柱炎的治疗原则是什么?	203
255. 治疗强直性脊柱炎有哪些中成药及土单验方?	203
256. 治疗强直性脊柱炎有哪些西药?	207
257. 治疗强直性脊柱炎有哪些外用膏药?	207
258. 治疗强直性脊柱炎有哪些熏洗疗法?	208
259. 治疗强直性背柱炎有哪些药敷方法?	209
260. 针灸治疗强直性脊柱炎有哪些方法?	211
261. 推拿治疗强直性脊柱炎有哪些方法?	213
262. 哪些药酒可用于治疗强直性脊柱炎?	214
263. 哪些药膳可用于强直性脊柱炎?	215
264. 治疗强直性脊柱炎有其它疗法吗?	216
265. 什么是增生性脊柱?	217
266. 祖国医学对增生性脊柱炎是如何认识的?	217
267. 西药对增生性脊柱炎是如何认识的?	218
268. 增生性脊柱炎有哪些临床表现?	219
269. 增生性脊柱炎的诊断标准是什么?	219
270. 增生性脊柱炎应与哪些疾病相鉴别?	220
271. 哪些西药常用来治疗增生性脊柱炎?	220

273. 哪些中成药用来治疗增生性脊柱炎?	221
274. 哪些单验方用来治疗增生性脊柱炎?	222
275. 治疗增生性脊柱炎有哪些外用膏药?	223
276. 治疗增生性脊柱炎有哪些药浴方法?	225
277. 治疗增生性脊柱炎有哪些药敷方法?	226
278. 针灸治疗增生性脊柱炎有哪些方法?	228
279. 推拿治疗增生性脊柱炎有哪些方法?	231
280. 哪些药膳可用于治疗增生性脊柱炎?	233
281. 哪些药酒用于治疗增生性脊柱炎?	234
282. 什么是增生性关节炎?	235
283. 祖国医学对增生性关节炎是怎样认识的?	235
284. 西医对增生性关节炎的病因病理是如何认识的?	236
285. 增生性关节炎有什么临床特点?	237
286. 增生性关节炎的检查结果如何?	238
287. 增生性关节炎的诊断标准是什么?	239
288. 诊断增生性关节炎应与哪些疾病进行鉴别?	239
290. 治疗增生性关节炎有哪些中成药及单验方?	240
291. 西医是如何治疗增生性关节炎的?	242
292. 治疗增生性关节炎有哪些外用膏药?	243
293. 治疗增生性关节炎有哪些药浴方法?	244
294. 治疗增生性关节炎有哪些药敷方法?	245
295. 针灸治疗增生性关节炎有哪些方法?	246
296. 推拿治疗增生性关节炎有哪些方法?	247
297. 治疗增生性关节炎有哪些药酒?	249
298. 治疗增生性关节炎有哪些药膳?	249
299. 治疗增生性关节炎还有哪些方法?	250
300. 什么叫风湿性心脏炎?	250

-
301. 怎样诊断小儿风湿性心脏炎? 251
302. 风湿性心肌炎的病理基础是什么? 252
303. 风湿性心脏病的临床表现是什么? 252
304. 风湿病易引起心内膜炎吗? 253
305. 风湿病易引起心包炎吗? 253
306. 风湿性心包炎应与哪些疾病相鉴别? 254
307. 慢性风心病是怎么回事? 254
308. 西医认为风心病的病因是什么? 255
309. 祖国医学认为风心病的病因是什么? 255
310. 慢性风心病的病理基础是什么? 256
311. 什么是联合瓣膜病? 256
312. 慢性风心病二尖瓣狭窄的临床特点是什么? 257
313. 慢性风心病二尖瓣狭窄可分几型? 258
314. 慢性风心病二尖瓣狭窄时心脏听诊有何特点? 258
316. 慢性风心病二尖瓣关闭不全的临床特点是什
么? 259
317. 慢性风心病二尖瓣关闭不全时,心脏听诊的特点是
什么? 259
318. 慢性风心病主动脉瓣狭窄临床特点是什么? 260
320. 慢性风心病主动脉瓣关闭不全的临床特点是什
么? 261
321. 慢性风心病主动脉瓣关闭不全时,心脏听诊的
特点? 261
322. 风心病主动脉瓣关闭不全应与哪些疾病鉴别? 262
323. 风心病能引起哪些心律失常? 263
324. 风心病病人为什么会出现血尿? 264
325. 为什么风心病病人会出现黄疸? 264
326. 患有风心病病人,妊娠时为何易出现肺水肿? 265

-
327. 患有风心病的妇女能否怀孕吗? 266
328. 适宜怀孕的风心病妊娠期应注意什么? 267
329. 风心病孕妇妊娠期的特殊症状是什么? 268
330. 风心病活动期有哪些迹象? 268
331. 风心病的并发症有哪些? 269
333. 怎样预防风心病的复发? 270
334. 如何护理好风心病的病人? 271
335. 祖国医学如何治疗风心病? 272
336. 祖国医学如何治疗风心病所致的胸痛? 273
337. 祖国医学如何治疗风心病所致的心悸? 275
338. 祖国医学如何治疗风心病所致的水肿? 277
339. 祖国医学如何治疗风心病所致的心律失常? 278
340. 祖国医学如何治疗风心病所致的心力衰竭? 279
341. 治疗风心病有哪些单、验方? 281
342. 针灸能治疗风心病吗? 283
343. 诱发风心病心力衰竭的常见因素是什么? 284
344. 怎样判断风心病心脏的功能及衰竭程度? 284
345. 风心病心力衰竭的治疗原则是什么? 285
346. 风心病心力衰竭的治疗措施有何新进展? 286
347. 肾上腺皮质激素能治疗风湿性心肌炎吗? 如何
使用? 286
348. 治疗风心病心力衰竭常用哪些强心药, 怎样使
用? 287