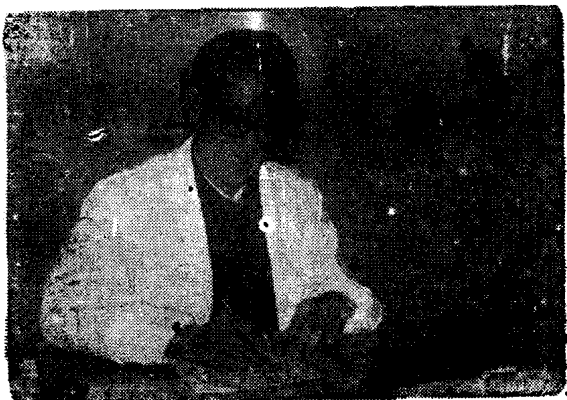


内 容 简 介

指甲诊法，是观察人体十个手指甲的气血符号、形状、位置的变化，用以诊断疾病的一种方法，属于中医诊法之一。该种诊法，通过观察人体指甲了解患者病情，以助临床诊断，并可用于自我保健监测。

本书是一部理论联系实际，传统中医理论与现代医学临床相结合的经验总结。书中对人体手指指甲诊病起源、方法、特点、意义、病理等均作了系统的分析和阐述，介绍了多年临床应用的经验和实例。全书编写力求层次分明、通俗易懂，并附图117幅。可供广大医务工作者和医学爱好者研究参考，也可作为老年保健和各界人士防病的监测参考。



周立寒医师近影

序 1

指甲诊法，属中医望诊之一，临床应用方便，是一种既古老而又实用的诊断方法。根据中医经络十四经走向与分布，人体脏腑器官的病理变化，具体反映于其相应的指甲位置上，医者通过观察甲床血映，分析其气血神色形态变化，以诊断疾病。正如《灵枢·本藏》篇所云：“视其外应，以知其内脏，则知所病矣。”

指甲血映能够诊断许多疾病，基于人体微循环障碍的病理生理基础。具体说，指甲诊断，即在人体患有某些疾病时，以检查其微循环障碍过程和结果的直观形态表现为依据的，是有其规律性的。其与现代甲皱微循环检查，虽有其内在联系，但其外在差异很大。因为肉眼直观，显微镜观察，电镜超微观察的内涵和表现不同。而从诊病的某些涵义说，可谓“异曲同工”。至于中医指诊的规律和原理，还需进一步总结和提高，有待努力研究。

周立寰医师多年研究该种诊法，总结成册，原名《奇书指甲诊病》，邀余审订。为了中医事业，不揣冒昧，原稿有关中西医病名、病因病机、临床表现，甚至文句、用词、结构、标点符号等，均

作了较多补充和修改，病案力求完整；并将书命名为《指甲诊病》，以沿续往昔有关报导。本书仓促付梓，错漏之处，尚盼医务同道及医学爱好者斧正。谨以教语，爰以为序。

江陆芹

1992年1月30日

序 2

《指甲诊病》一书是挖掘古代医学遗产中有关部分之精华。全书内容丰富，简单易懂；对临床常见病、多发病加以分析、辨证，有的应用有效方药治疗、验证。

该书病证结合中医症候命名，采用现代医学病名，便于中西医和广大医学爱好者学习。所述的指甲诊病，一般医学著作未见详载，只录自宋代道家典籍《道藏辑要》，篇名《九宫十三奇》。此书原藏于陕西省二仙庵中，后留传于世。在《九宫十三奇》中，有几种诊病方法，手指甲诊病属于其中一奇。该诊法还能诊察癌症，便于进一步检查，及时确诊治疗。

这种诊法，在我多年的临床实践中，不断总结，不断发现，而今已能诊查出常见病、多发病约130余种。书中把10个手指甲分属于人体各个部位，以九宫比定位的方法，在人体手指甲上划分纵横九格，共81小格，再以颜色的变化来分病种。根据中医十四经路的走向与分布，把人体“五脏”、“六腑”一一对应应在10个手指甲的固定位置上，依次观察甲床的气血、颜色、形状的变化，诊出疾病所在

人体位置。其准确率可达70%以上。

全书的编写力求层次分明，通俗易懂。内容以中西医理论为主，重点阐述，是理论和实践的经验总结。对不同病种附有说明，以便读者参考。

本书重点介绍指甲诊断100例。对其病因病理用中医理论浅述，对其在指甲上所见的气血符号、位置、形状、颜色逐一分析，并附以指甲图解说明之。

因时间仓促，加之水平有限，本书的错误难免。况且指甲诊病尚处在从实践到认识的初级阶段，有待进一步整理提高。不揣冒昧地抛砖引玉，供广大读者和临床工作者参考。热诚欢迎批评指正。

周立寰

1992年1月

目 录

第一章 概论	(1)
一、指甲诊病的起源.....	(1)
二、指甲诊病的特点.....	(2)
三、指甲诊病与人体各部位的关系.....	(5)
四、指甲诊病的重要意义.....	(6)
五、指甲诊病的准确性.....	(7)
六、指的诊病的解剖方法.....	(8)
七、指甲与脏腑、经络的关系.....	(9)
八、指甲诊病与营、卫、气、血、津液 的关系.....	(12)
九、指甲诊病的优点.....	(14)
第二章 指甲诊病的规律	(16)
一、指甲的划分.....	(16)
1. 四分比法.....	(16)
2. 十六分法.....	(17)
3. 九分比法.....	(17)
二、指甲的气血符号.....	(18)
1. 气血符号的形状.....	(19)
2. 气血符号的位置与症状.....	(20)
3. 气血符号的色彩.....	(21)

三、检查指甲的方法和手法	(22)
1. 挤法	(22)
2. 压法	(23)
3. 推法	(23)
4. 控法	(23)
5. 停法	(24)
四、检查指甲的要求	(24)
1. 指甲表面的要求	(24)
2. 基本条件	(25)
3. 位置选择	(25)
4. 诊断注意事项	(25)
五、影响指甲诊病的因素	(26)
1. 年龄	(26)
2. 职业	(26)
3. 体质	(26)
4. 季节	(26)
5. 性别	(26)
6. 病态	(26)
第三章 疾病符号在指甲上的分布	(27)
一、拇指指甲	(27)
二、食指指甲	(28)
三、中指指甲	(29)
四、无名指指甲	(31)
五、小指指甲	(33)
第四章 指甲诊断的临床应用	(35)
一、拇指甲	(35)
1. 龋齿	(35)

2.慢性鼻炎.....	(36)
3.鼻息肉.....	(37)
4.慢性咽炎.....	(39)
5.上颌窦炎.....	(40)
6.上颌窦癌.....	(41)
7.脑癌之一.....	(43)
8.脑癌之二.....	(44)
9.近视眼.....	(45)
10.青光眼.....	(46)
11.急性结膜炎.....	(47)
12.角膜炎.....	(48)
13.中耳炎.....	(50)
14.颈痈(对口疽).....	(51)
15.颈淋巴结炎.....	(52)
16.鼻梁疔.....	(53)
二、食指甲.....	(54)
17.咽喉炎.....	(54)
18.咽喉肿瘤(癌).....	(55)
19.扁桃体炎.....	(56)
20.扁桃体鳞癌.....	(57)
21.颈淋巴结核.....	(58)
22.肺结核病.....	(60)
23.肺结核钙化.....	(61)
24.肺结核空洞.....	(62)
25.肺炎.....	(62)
26.肺气肿.....	(63)
27.肺癌(右肺尖).....	(64)
28.肺癌(右肺中叶).....	(66)
29.乳腺癌.....	(67)

30. 食道癌	(68)
31. 上消化道出血 (伴胃下垂)	(70)
32. 肩周炎之一 (肩痛)	(71)
33. 肩周炎之二 (肩胛酸痛)	(72)
34. 肩胛骨周围软组织损伤	(73)
35. 颈椎骨质增生病	(74)
36. 胸椎骨质增生病	(75)
37. 鸡胸	(76)
38. 胸肋外伤性骨髓炎	(77)
39. 肋软骨炎	(79)
40. 手掌筋膜间隙感染	(80)
41. 声带息肉	(81)
42. 急、慢性气管、支气管炎	(82)
43. 支气管哮喘	(84)
44. 高血压病	(85)
三、中指甲	(87)
45. 十二指肠球部溃疡病	(87)
46. 慢性胃炎	(89)
47. 胃癌	(90)
48. 胃幽门癌	(92)
49. 慢性胃炎	(93)
50. 急性胃穿孔	(94)
51. 胸椎 (5—6 节) 骨质增生病	(95)
52. 胸椎 (5—6 节) 酸痛	(96)
53. 肋肋部软组织损伤	(97)
54. 左肋软骨 (5—6) 损伤	(98)
55. 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(99)
56. 陈旧性心肌梗塞	(100)
57. 风湿性心脏病	(102)

58. 窦性心动过速	(103)
59. 慢性心包炎	(105)
60. 糖尿病	(106)
61. 龟背	(107)
四、无名指指甲	(109)
62. 慢性病毒性肝炎	(109)
63. 慢性肝炎、肝硬化	(111)
64. 肝硬化腹水	(113)
65. 肝肿大	(114)
66. 脾肿大	(116)
67. 肝癌之一 (早期)	(117)
68. 肝癌之二 (中期)	(118)
69. 肝癌之三 (晚期)	(119)
70. 慢性胆囊炎	(120)
71. 胆石症	(122)
72. 高胆固醇血症	(123)
73. 抗链球菌溶血素“O”增高	(124)
74. 胰腺炎	(125)
75. 慢性结肠炎	(127)
76. 结肠癌	(129)
77. 直肠痛	(130)
78. 习惯性便秘	(131)
79. 慢性肾炎	(132)
80. 慢性前列腺炎	(134)
81. 老年性前列腺肥大	(135)
82. 慢性输卵管炎	(136)
83. 输卵管结扎	(137)
84. 子宫颈癌	(138)
85. 节育环	(139)

86. 痛经	(140)
87. 急性腹股沟淋巴结炎	(141)
88. 臌胀	(142)
89. 疝气	(144)
90. 红斑性狼疮	(145)
91. 痔疮	(147)
92. 腰痛	(148)
93. 膝关节炎	(149)
94. 骑马痛	(150)
五、小指甲	(152)
95. 足跟骨刺	(152)
96. 足前掌骨刺	(153)
97. 丹毒	(154)
98. 下肢顽固性溃疡	(155)
第五章 书后絮语	(157)
一、临床点滴	(157)
二、感谢鼓励	(159)
三、编后语	(161)

第一章 概 论

一、指甲诊病的起源

中国医药学有着悠久的历史和丰富的内容。这一宝贵医学遗产是我国劳动人民在劳动实践中创造的，也是劳动人民长期以来同疾病作斗争的经验总结。随着社会科学文化医疗卫生事业的不断发展，中医学形成了整套独特的理论体系。大量的具有丰富内容的医学著作不断问世，成为我国民族优秀传统文化的重要组成部分。在大量的中医著作中记述了我国劳动人民的医学成就。

早在春秋战国时候，我国第一部医著《黄帝内经》，就系统地阐述了生理、病理、诊断、预防、治疗等问题，为我国医学体系奠定了基础。至汉代医家张仲景，所著《伤寒杂病论》，继承《内经》的学术思想，总结了热性病和内科杂病的预防和治疗法则，创立了六经辨证的方法，为后世各家医学的发展基础。起源很早，《内经》，《灵枢》所载经络理论丰富而系统，为后世经络学的发展奠定了基础。

按照中医气血运行和经络学说的理论，指甲诊

病属于中医诊法的一种。宋代道家典籍《道藏辑要》中记载，为《九宫十三奇》之一。该书原藏于我国陕西省二仙庵中。随着历史变迁，一部木刻迄今藏于上海中医学院。据说还有半部书在日军侵华时被盗走；另半部在北京。此书还包括了从耳廓上看人体内脏疾病，从眼球上观察人的五脏、六腑之痛，从鼻唇沟上检查妇科病，从指纹上诊断儿科病，从把脉上检查孕产期，还有舌诊、面诊等。指甲诊病是《九宫十三奇》中的一奇，利用人体指甲评断疾病。它有助于各种疾病的早期诊断，特别对威胁人类生命的癌肿，在患者未有自觉症状前就可预测，测定癌肿位置，性质，做到及时诊断和治疗，以延长患者生存期。

二、指甲诊病的特点

指甲诊病主要以人体十个手指甲上的气血色彩在指甲上的形状位置的变化，通过人体内脏和组织器官，再反映到指甲面上，这就是指甲诊病。这里着重讨论一下指甲如何来联系人体五脏、六腑、五官、九窍、四肢、百骸的。

首先拇指指甲，在指甲诊病中占极其重要的位置。它能显示人的头部及咽喉部所有疾病，并是人体内脏组织器官的总指挥，又是与食指、中指、无名指、小指互相沟通联系的。拇指可预测某一内脏有病变，其疾病相应表现在某一指甲上，这样可重点检查某一指甲。在十二经脉循行部位中，拇指属

手太阴肺经，循行咽喉到肺与大肠。其次食指指甲能显示肺部及上焦所有疾病。食指属于手阳明大肠经为拇指手太阴肺经相表里。所以食指管上焦疾病，和胃肠一部分疾病。再次中指指甲能显示中焦所有疾病。中指属于手厥阴心包经，它沟通上中下三焦，且与小肠相表里。在指甲诊病中虽归属于中焦，但心脏和胃肠疾病也能反映在中指指甲上面。无名指指甲能显示下焦所有疾病。无名指属于手少阳三焦经，凡下焦包括肾脏等疾病皆归属于无名指指甲上面。最后小指指甲能显示两下肢小腿部疾病。属于手少阴心经与手太阳小肠经，相交于足太阳膀胱经，而分管两下肢；故归属于小指指甲上面。

根据以上十个手指甲的研究分析，当某一脏腑组织、器官发生疾病时，指甲上就会有各种不同的气血符号、色彩位置出现；反之通遇指甲亦可反映出疾病所在脏器及病情的程度。所以说内脏组织器官发生什么样的疾病，指甲上面就有什么样的气血形状和色彩的变化。有时患者还无自觉症状出现，而指甲上面的气血色彩已经出现异样，这就可测知患者内脏组织器官已发生了某一疾病，就可做到早期或及时的诊断和治疗，起到医疗保健的作用。

1969年6至11月间，上海市卫生局调派我去郊县长兴岛，横沙岛巡回医疗。

一例，农民陈××，女性，40岁。本人无主诉，只希望上海医生检查一下。观察患者指甲，发

现左右无名指甲，内侧近端靠近安全圈处有一环状黄色气血符号，又观察到右手无名指指甲内侧近端有一紫红色点状气血符号。我告诉患者，你带有子宫节育环，每月月经来时小腹疼痛。这位妇女惊奇地说：“医生你看了指甲怎么就知道我的毛病，真是神医。”既刻在岛上传开了，说上海来了个好医生。当时从岛上四面八方，有的从最远的渔业大队都赶来我们医疗队求医。

二例，于1972年10月30日，上海国棉十八厂女工赵×，体检时观察指甲，发现患者拇指指甲上有癌症可疑信号，为了进一步确诊在人体哪一脏腑或器官有癌症隐患，然后逐个检查了她的每个指甲，终于在右手中指指甲内侧近端九宫比范围内，观察到紫黑色点状气血符号。患者于同年11月初，经上海虹口区第一医院和肿瘤医院，用钡餐及X光拍片检查，确诊为胃幽门部癌肿。

三例，于1972年秋，顾××，男性，54岁，青浦县桥梁工程队职工，体检时发现患者右无名指指甲中线近端内外两侧有平行两个黑点连成一片，又呈紫兰色气血符号，诊为肝癌。经上海中山医院同位素扫描确诊。

指甲诊病是古代一门独特的，用肉眼观察人体十个指甲气血色彩的变化来检查疾病的一种诊断方法，还需进一步用现代科学验证，中西医结合，那就更加完善。临床上指甲诊病可先提供探查线索，测知病所，病位，有助于临床重点进一步检查。这种检查方法省时省钱，比如把人体十个指甲当作X

光荧屏，从而透视全身疾病。一般情况下，若肉眼观察手指甲不失误，九分比方法计算正确，其准确符合率可达70%以上。适用于广大农村、偏僻山区，广大基层医务工作者容易掌握，便于健康检测，做到防治结合。

三、指甲诊病与人体各部位的关系

中国医药学是一个伟大的宝库，它蕴藏着大量的宝贵医学遗产，应当努力挖掘，加以提高。指甲诊病是我国古代文化遗产之一，是医学宝库中应该挖掘的部分内容；它通过观察人体十个手指指甲，按《道藏辑要·九宫十三奇》的分类方法，观察甲床上气血的变化，以诊断疾病。因此要了解指甲诊病的依据，就必须弄清指甲的气血与人体各部位之间的关系。中医学认为“爪为筋之余”。爪即指甲，指甲受肝血的充盈，其华在甲。指甲生理解剖表明，其指端动脉、静脉的走向，皆网络于人体十四经络，中医工作者应当了解和应用指甲诊病的原理。它的五脏、六腑、五官、九窍、四肢百骸，九宫定位法在指甲上具体表明人体十四经络分布于全身；循行于三阴、三阳表里相关，归属于机体内五脏、六腑，其营、卫、气、血又通遇脏腑运行于全身。

通过长期实践，又了解到指甲血液色彩的变化是与人体经络、营、卫、气、血、脏腑息息相关的，是脏腑、气、血运行的通路。阴阳、五行的

互相转化，十四经络的互相灌注，内属于脏腑，外络于肢节，把人体五脏、六腑、五官、九窍、四肢百骸、皮肉筋脉连接起来，组成了一个统一整体；互相联接，紧密相贯；将人体健康状态反映于人体十个指甲上营、卫、气、血的变化上。当人体某一脏腑或组织器官发生疾病时，病态就必然在某一手指甲九宫定位中反映出来，并发生血液色彩的变化，就可用肉眼判断人体在某一部位上患有什么疾病。

西医诊断用望、触、叩、听，依赖科学仪器及各种化验手段。而中医诊断疾病，不离乎望、闻、问、切四诊，八纲辨证及阴阳、五行的生尅变化来掌握五脏，六腑的互相关系。因此，指甲诊病的诊断原则和脏腑变化、经络通路的关系是一致的。

四、指甲诊病的重要意义

历史随着社会的变革而前进，古代医学靠经验的积累，中医靠四诊八纲，阴阳五行，辨证施治，其中包含着苔脉的诊断。随着科学发展和文化交流，西方医学逐渐传入了东方，并进一步应用现代科学仪器进行各个系统的疾病诊断，对症下药，减少人类疾病的死亡率。近年来由于人民生活安定，生活水平提高，食源品种数量增加，工农业的不断发展，也带来了大气水质的严重污染，威胁着人类的生命安全。据初步统计，全国各大城市每年约有4000万人死于癌症，约占死亡总数的40%左右。第