

科学技术文献出版社

最新

家庭医疗

保健大全



傅沛藩 张正浩 主编

97
R4-62
57
7

最新家庭医疗保健大全

傅沛藩 张正浩 主编

XHDX41-20



3 0147 0015 1

科学技术文献出版社
1996·北京



C

533438

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

全书共六章。第一至六章依次介绍内科、外科、妇产科、儿科、五官科和皮肤科共 295 种常见疾病的中西医诊疗方法、调护措施。另有附录共四节,分述急救、药品保管与使用、卫生保健、食疗药膳等知识。

该书具有诊疗结合、中西并举、简明实用的特点,是家庭必备的保健顾问和就医指南,同时,也适合于广大城乡、厂矿、企事业单位的中医、西医、卫生保健工作者及医学院校师生阅读使用。

图书在版编目(CIP)数据

最新家庭医疗保健大全/傅沛藩等主编. —北京:科学技术文献出版社,1995

ISBN 7-5023-2432-1

I. 最… I. 傅… III. 家庭保健—基本知识 IV. R161

中国版本图书馆 CIP 数据核定(95)第 06003 号

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路 15 号 邮政编码 100038)

北京市通县建新印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

1996 年 3 月第 1 版 1996 年 3 月第 1 次印刷

850×1168 毫米 32 开本 19 印张 739 千字

科技新书目:366—119 印数:1—3000 册

定价:28 元

《最新家庭医疗保健大全》编委会

主 编

傅沛藩 张正浩

副 主 编

杨玉荷 周玉萍 李咸荣 王彩云

编 委

(按姓氏笔画排列)

王玉英	王彩云	成肇仁	成肇智
李咸荣	杨玉荷	张正浩	周立龙
周玉萍	洪 涛	姚昌绶	徐秀兰
徐竟元	黄继远	谢凤莲	傅沛藩

序

医者勤求古训,博采众方,疗群众之疾苦,保身体之健康,俾少者茁壮成长,老者益寿延年。因此,近来有从理论撰写,有从专科成册,有从经验汇集,有从科研总结等著作,充实理论,丰富临床,各有侧重。

《最新家庭医疗保健大全》一书,作者以辨证施治为主体,将理论检测、西药治疗、疗效标准、调护措施,以及单方验方、保健知识等等,分类编写,纲目清晰,相互补充,相互印证,尤其是国内外最新治疗进展,充实于有关病证之中,更为可贵。

余深思之,本书内容丰富,形式新颖,学术性、实用性俱强,是医务工作者的必备之书,是医药院校学生主要参考读物,故聊书数语,乐为之序。

湖北中医学院 田玉美

1996 年元月

前 言

我们即将跨入 21 世纪,世界卫生组织提出了“2000 年人人健康”的全球性战略目标,以保证人们富有成效地进行社会和经济生活。要实现这一目标,就必须提高全民族的医疗卫生知识。为此,我们编写了这本《最新家庭医疗保健大全》。书中既系统总结了国内外近十余年来中医药诊疗疾病的最新理论与经验,又全面介绍了内、外、妇、儿、五官、皮肤等学科医疗卫生保健的必备知识。尤其是各科常见病的诊断要点、理化检测、中西医治疗方法、调护原则,以及营养、运动、心理、性卫生的精义、延缓衰老的措施、食疗药膳的配方等重要内容皆备,且力求简明实用,雅俗共赏。本书是广大医务工作者和医药院校学生临床实用的工具书,是家庭就诊的指南,是人们卫生保健的益友。

本书执笔者:第一章第一节一至二十王彩云,二十一至二十五洪涛;第二至六节张正浩;第七节一至十李咸荣,十一至二十成肇智;第八至十一节傅沛藩;第二章第一节至六节傅沛藩;第七至八节杨玉荷;第九至十一节姚昌绶;第三章一至十二李咸荣,十三至二十二谢凤莲;第四章一至十五傅沛藩,十六至二十五周玉萍;第五章第一节成肇仁;第二至三节徐秀兰;第六章一至十九王玉英,二十至二十九黄继远;附录第一、四节徐竟元;第二至三节傅沛藩。

编者

1996 年元月

目录

第一章 内科疾病	(1)
第一节 传染病	(1)
一、流行性感冒	(1)
二、带状疱疹	(3)
三、病毒性肝炎	(4)
四、狂犬病	(9)
五、流行性出血热	(11)
六、伤寒	(15)
七、细菌性痢疾	(18)
八、流行性脑脊髓膜炎	(21)
九、破伤风	(24)
十、败血症	(26)
十一、感染性休克	(29)
十二、肺结核病	(32)
十三、肠结核	(35)
十四、结核性脑膜炎	(37)
十五、肾结核	(39)
十六、麻风	(41)
十七、钩端螺旋体病	(44)
十八、阿米巴肠病	(46)
十九、疟疾	(49)
二十、日本血吸虫病	(52)
二十一、绦虫病	(54)
二十二、囊虫病	(55)
二十三、钩虫病	(57)
二十四、蛔虫病	(59)
二十五、蛲虫病	(61)
第二节 营养缺乏疾病	(62)

一、营养不良和蛋白质缺乏症.....	(62)
二、维生素 A 缺乏病	(63)
三、维生素 B ₁ 缺乏症(脚气病)	(64)
四、维生素 D 缺乏病(佝偻病、骨软化病)	(65)
五、核黄素缺乏病.....	(66)
六、坏血病.....	(67)
第三节 新陈代谢疾病	(67)
一、糖尿病.....	(67)
二、单纯性肥胖症.....	(70)
三、痛风.....	(71)
第四节 结缔组织疾病	(72)
一、红斑性狼疮.....	(72)
二、白塞氏病(口、眼、生殖器综合症).....	(74)
三、类风湿关节炎.....	(76)
第五节 呼吸系统疾病	(78)
一、急性气管—支气管炎.....	(78)
二、慢性支气管炎.....	(79)
三、支气管哮喘.....	(80)
四、支气管扩张.....	(82)
五、肺脓肿.....	(83)
六、肺炎.....	(84)
七、原发性支气管癌(肺癌).....	(87)
八、胸膜炎.....	(88)
九、呼吸衰竭.....	(90)
第六节 循环系统疾病	(91)
一、心功能不全.....	(91)
二、慢性肺原性心脏病.....	(93)
三、常见的心律失常.....	(96)
四、风湿热.....	(99)
五、风湿性心脏病	(101)
六、高血压病	(103)
七、冠状动脉粥样硬化性心脏病	(105)

八、病毒性心肌炎	(108)
第七节 消化系统疾病	(109)
一、食管癌	(109)
二、胃炎	(111)
三、消化性溃疡	(114)
四、胃癌	(117)
五、上消化道出血	(119)
六、胃下垂	(122)
七、溃疡性结肠炎	(123)
八、大肠癌	(126)
九、骨肠道功能紊乱	(128)
十、肠梗阻	(130)
十一、便秘	(132)
十二、腹泻	(134)
十三、肝硬化	(137)
十四、原发性肝癌	(140)
十五、胆石病	(142)
十六、胆囊炎	(143)
十七、胆道蛔虫	(145)
十八、胰腺炎	(146)
十九、胰腺癌	(149)
二十、急性腹膜炎	(151)
第八节 泌尿系统疾病	(153)
一、肾小球肾炎	(153)
二、肾病综合征	(155)
三、肾功能衰竭	(157)
四、泌尿道感染	(161)
五、肾石病	(163)
第九节 造血系统疾病	(165)
一、再生障碍性贫血	(165)
二、缺铁性贫血	(166)
三、溶血性贫血	(168)

四、白细胞减少症和粒细胞缺乏症	(169)
五、白血病	(171)
六、过敏性紫癜	(173)
七、原发性血小板减少性紫癜	(175)
第十节 内分泌系统疾病	(176)
一、慢性肾上腺皮质机能减退症	(176)
二、单纯性甲状腺肿	(178)
三、甲状腺机能亢进症	(179)
四、甲状腺机能减退症	(181)
五、更年期综合征	(182)
六、男性生殖腺机能减退症	(183)
第十一节 神经系统疾病	(185)
一、三叉神经痛	(185)
二、面神经炎	(186)
三、美尼尔氏病(内耳眩晕症)	(187)
四、多发性神经炎	(188)
五、坐骨神经痛	(190)
六、癫痫	(191)
七、急性脑血管病(中风)	(193)
八、重症肌无力	(197)
九、偏头痛	(198)
第二章 外科疾病	(200)
第一节 颅脑疾病	(200)
一、头皮损伤	(200)
二、颅骨骨折	(203)
三、脑震荡	(205)
四、颅内肿瘤	(206)
第二节 颜面、颈部和乳房疾病	(210)
一、血管瘤	(210)
二、粉瘤	(212)
三、颈部淋巴结结核	(213)
四、甲状腺腺瘤	(215)

五、甲状腺癌	(21)
六、急性乳房炎	(21)
七、乳房囊性增生病	(22)
八、乳房纤维腺瘤	(22)
九、乳癌	(22)
第三节 胸部疾病	(22)
一、肋骨骨折	(22)
二、血胸	(22)
三、气胸	(22)
四、脓胸	(22)
第四节 腹部疾病	(23)
一、腹外疝	(23)
二、急性腹膜炎	(23)
三、盆腔脓肿	(23)
四、急、慢性阑尾炎	(23)
五、痔	(23)
六、肛裂	(23)
七、肛瘘	(23)
八、直肠脱垂	(23)
第五节 泌尿系统和男性生殖系统疾病	(23)
一、肾积水	(23)
二、前列腺肥大	(24)
三、急、慢性前列腺炎	(24)
四、精囊炎	(24)
五、急、慢性附睾炎	(23)
六、鞘膜积液	(23)
七、精索静脉曲张	(23)
八、隐睾	(23)
九、包茎和包皮过长	(23)
第六节 周围血管和淋巴管疾病	(23)
一、下肢静脉曲张	(23)
二、血栓闭塞性脉管炎	(23)

三、下肢淋巴水肿	(254)
第七节 运动系统疾病	(255)
一、锁骨骨折	(255)
二、肱骨外科颈骨折	(259)
三、肱骨干骨折	(261)
四、肱骨髁上骨折	(264)
五、尺、桡骨双骨折	(267)
六、科雷氏骨折	(269)
七、指骨骨折	(270)
八、股骨颈骨折	(272)
九、股骨干骨折	(274)
十、髌骨骨折	(276)
十一、胫腓骨干骨折	(278)
十二、肩关节脱位	(280)
十三、肘关节脱位	(283)
十四、桡骨小头半脱位	(285)
十五、髋关节脱位	(285)
十六、膝关节韧带损伤	(288)
十七、膝关节半月软骨损伤	(289)
十八、踝关节扭伤	(291)
十九、狭窄性腱鞘炎	(292)
二十、肩关节周围炎	(294)
第八节 躯干部外伤	(296)
一、落枕	(296)
二、胸腰段脊柱损伤	(298)
三、急性腰扭伤	(300)
四、腰椎间盘突出症	(302)
五、骨盆骨折	(304)
第九节 骨与关节病	(306)
一、化脓性骨髓炎	(306)
二、化脓性关节炎	(308)
三、骨性关节炎	(309)

四、斜颈	(310)
第十节 营养代谢性骨病	(311)
一、股骨头骨骺代谢性骨病	(311)
二、胫骨结节骨软骨病	(312)
第十一节 骨肿瘤	(313)
第三章 妇产科疾病	(316)
一、霉菌性外阴炎和阴道炎	(316)
二、滴虫性阴道炎	(317)
三、老年性阴道炎	(318)
四、子宫颈炎	(319)
五、盆腔炎	(321)
六、子宫肌瘤	(323)
七、子宫颈癌	(325)
八、卵巢肿瘤	(327)
九、子宫内膜异位症	(328)
十、功能失调性子宫出血症	(330)
十一、闭经	(333)
十二、痛经	(335)
十三、经前期紧张综合征	(336)
十四、子宫脱垂	(338)
十五、不孕症	(340)
十六、宫外孕	(342)
十七、流产	(344)
十八、妊娠呕吐	(346)
十九、妊娠高血压综合征	(348)
二十、产褥感染	(350)
二十一、晚期产后出血	(352)
二十二、外阴白色病变	(354)
第四章 儿科疾病	(357)
一、麻疹	(357)
二、风疹	(359)
三、幼儿急疹	(360)

四、水痘	(360)
五、流行性腮腺炎	(361)
六、流行性乙型脑炎	(363)
七、百日咳	(366)
八、新生儿黄疸	(368)
九、新生儿破伤风	(369)
十、新生儿硬肿症	(371)
十一、新生儿脐炎	(373)
十二、婴幼儿腹泻	(374)
十三、鹅口疮	(376)
十四、营养不良	(377)
十五、神经性厌食	(380)
十六、地图舌	(381)
十七、急性上呼吸道感染	(382)
十八、小儿肺炎	(383)
十九、高热惊厥	(386)
二十、先天愚型	(388)
二十一、脑性瘫痪	(390)
二十二、儿童多动症	(391)
二十三、遗尿症	(393)
二十四、夜惊	(395)
二十五、暑热症	(395)
第五章 五官科疾病	(397)
第一节 眼科疾病	(397)
一、睑腺炎	(397)
二、睑板腺囊肿	(398)
三、泪囊炎(急、慢性)	(399)
四、沙眼	(401)
五、急性卡他性结膜炎	(402)
六、流行性角膜结膜炎	(403)
七、翼状胬肉	(405)
八、细菌性角膜炎	(406)

九、病毒性角膜炎	(408)
十、角膜基质炎	(410)
十一、角膜软化症	(411)
十二、表层巩膜炎	(413)
十三、巩膜炎	(414)
十四、虹膜睫状体炎	(416)
十五、白内障(老年、外伤)	(418)
十六、青光眼(原发性闭角型与开角型)	(420)
十七、视网膜静脉阻塞	(424)
十八、视网膜静脉周围炎	(426)
十九、视神经萎缩	(428)
二十、玻璃体混浊	(430)
二十一、近视眼	(432)
第二节 耳鼻咽喉科疾病	(434)
一、急性鼻炎	(434)
二、慢性鼻炎	(435)
三、萎缩性鼻炎	(436)
四、变态反应性鼻炎	(438)
五、鼻窦炎	(440)
六、鼻出血	(442)
七、急性扁桃体炎	(444)
八、慢性扁桃体炎	(446)
九、扁桃体周围脓肿	(448)
十、急性咽炎	(449)
十一、慢性咽炎	(451)
十二、鼻咽癌	(453)
十三、急性喉炎	(455)
十四、慢性喉炎	(457)
十五、急性外耳道炎	(458)
十六、急性非化脓性中耳炎	(459)
十七、慢性非化脓性中耳炎	(461)
十八、急性化脓性中耳炎	(463)

十九、慢性化脓性中耳炎	(465)
二十、急性乳突炎	(467)
二十一、耳聋	(468)
第三节 口腔疾病	(470)
一、复发性口腔溃疡	(470)
二、龋病	(472)
三、牙髓炎	(474)
四、牙周病	(475)
五、根尖周炎	(477)
六、冠周炎	(479)
第六章 皮肤病及性传播疾病	(481)
一、湿疹	(481)
二、接触性皮炎	(483)
三、尿布皮炎	(484)
四、药物性皮炎	(485)
五、荨麻疹	(488)
六、多形红斑	(489)
七、毒性红斑	(490)
八、冻疮	(491)
九、鸡眼与胼胝	(492)
十、白癜风	(493)
十一、玫瑰糠疹	(495)
十二、银屑病	(496)
十三、鱼鳞病	(499)
十四、脓疱疮	(500)
十五、丹毒	(501)
十六、疥疮	(502)
十七、疱疹样皮炎	(503)
十八、痤疮	(504)
十九、酒渣鼻	(506)
二十、皮炎	(507)
二十一、皮肤瘙痒症	(509)

二十二、神经性皮炎	(510)
二十三、斑秃	(512)
二十四、脂溢性脱发	(513)
二十五、生殖器疱疹	(514)
二十六、淋病	(516)
二十七、梅毒	(517)
二十八、尖锐湿疣	(519)
二十九、艾滋病	(521)
附录	(524)
第一节 家庭急救常识	(524)
一、中暑	(524)
二、急性酒精中毒	(524)
三、电击伤	(525)
四、毒蛇咬伤	(525)
第二节 家庭用药常识	(526)
一、保管药品须知	(526)
(一)防止药品变质	(526)
(二)分门别类贮存	(526)
(三)勿使标签受损	(526)
二、合理用药须知	(526)
(一)遵照医嘱按时按量用药	(526)
(二)不使用过期变质及伪劣药物	(526)
(三)注意服药方法与配伍禁忌	(527)
(四)小儿用药要点	(527)
(五)老人用药要点	(528)
(六)注意中药煎服法	(528)
三、常用中成药	(528)
(一)解表类	(528)
(二)清热解毒类	(529)
(三)止咳化痰平喘类	(531)
(四)风湿痹痛类	(531)
(五)健脾导滞类	(532)