

花样滑冰竞赛规则

1970



中华人民共和国体育运动委员会审定

花样滑冰竞赛规则

1979

中华人民共和国体育运动委员会审定

人民体育出版社

花样滑冰竞赛规则

1 9 7 9

中华人民共和国体育运动委员会审定

人民体育出版社出版

体育报社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

1954 年 10 月第 1 版 1979 年 1 月第 9 版

1979 年 1 月第 14 次印刷

印数：105,101—118,100 册

统一书号：7015•1692 定价：0.14元

目 录

第一章 竞赛通则	1
第一条 竞赛内容	1
第二条 竞赛的分组	1
第三条 竞赛的进行	2
第四条 计算成绩及确定名次	15
第二章 规定图形、规定自由滑和自由滑	19
第五条 规定图形的正确概念与要求	19
第六条 规定图形的评分	24
第七条 规定自由滑的正确概念与要求	31
第八条 规定自由滑的评分	31
第九条 自由滑的正确概念与要求	35
第十条 自由滑的评分	36

第三章 双人滑	39
第十一条 双人滑的一般规则.....	39
第十二条 双人滑的规定	
自由滑.....	39
第十三条 双人滑的自由滑.....	44
第十四条 双人滑的评分方法.....	45
第四章 裁判人员及其职责	46
第十五条 裁判人员.....	46
第十六条 职责.....	47
第五章 运动员、领队及教练员	55
第十七条 运动员的权利	
和任务.....	55
第十八条 领队及教练员	
的职责.....	57
第六章 竞赛场地、器材及设备	58
第十九条 竞赛场地.....	58
第二十条 器材设备.....	59
附表（共包括七种表格）.....	62

第一章 竞赛通则

第一条 竞赛内容

一、单人滑

- (一) 规定图形
- (二) 规定自由滑
- (三) 自由滑

二、双人滑

- (一) 规定自由滑
- (二) 自由滑

第二条 竞赛的分组

一、单人滑

- (一) 男、女成年组（十八周岁以上）
- (二) 男、女少年甲组（十五岁至十七岁，即不满十八周岁）

(三) 男、女少年乙组 (十二岁至十四岁, 即不满十五周岁)

(四) 男、女少年丙组 (十二岁以下, 即不满十二周岁)

注: 可以越组, 但不能降组参加比赛。

二、双人滑

必须由一男一女组成一对。

第三条 竞赛的进行

一、一般规定

(一) 单人滑竞赛时, 应男、女分别进行。

(二) 单人滑竞赛时, 应按下列顺序进行: 规定图形、规定自由滑、自由滑。但不能安排在同一天比赛。

(三) 双人滑应按下列顺序进行: 规定自由滑, 自由滑。但不能安排在同一天比赛。

(四) 规定图形得零分, 不能参加规

定自由滑、自由滑的比赛。

(五) 运动员在检录后两分钟不上场滑行，即按未滑评分。

(六) 单人不足两人，双人不足两对，不能比赛，可做表演。

二、规定图形竞赛

(一) 分组

1. 全国性竞赛

(1) 成年组：在比赛的前一天晚上，由下列三组图形中抽签决定其中一组（上一年比赛过的一组除外），再于比赛开始前十五分钟在冰场上抽签决定该组图形中的甲、乙图号，如抽签决定某组第一个图号为甲，则第二个即为乙，以后交替进行。

第一组 21 36 31

第二组 20 41 38

第三组 22 40 39

(2) 少年甲组：抽签方法与成年组相同。

第一组 22 35 30

第二组 20 28 17

第三组 21 32 16

(3) 少年乙组：在比赛前三天，由下列三组图号中，抽签决定其中一组及图号的甲、乙。

第一组 6 18 14

第二组 8 24 15

第三组 10 19 17

(4) 少年丙组：抽签方法与少年乙组相同。

第一组 1 3 4

第二组 2 3 4

注：甲、规定图形系数为 0.4。

乙、规定图形的比赛，必须按上述确定的排列顺序进行。

(二) 运动员比赛的出场顺序,应于赛前抽签决定,但每滑完一个图形后,出场顺序就要变更一次,前一个图形第一个滑的人,在滑下一个图形时,应排在最后一个来滑。如果只有两名运动员,可例外,但要取得双方的同意。

(三) 参加竞赛的运动员过多时,可按十人左右分成小组,按先后顺序进行比赛。

(四) 运动员在每一图形起滑前,必须清楚的指出所滑图形的纵轴方位,不得套着已经滑过的图形起滑。

(五) 运动员未经裁判长许可,不得起滑。

三、单人规定自由滑竞赛

(一) 竞赛内容

1. 成年组规定动作

第一组

- (1) 后内两周跳
- (2) 两周半跳
- (3) 联跳：后内点冰两周跳和任何两周跳或三周跳相联合
- (4) 跳接燕式旋转
- (5) 蹲踞旋转换脚
- (6) 有一次换脚和至少两种姿势变换的联合旋转

(7) 直线接续步

第二组

- (1) 勾手两周跳
- (2) 两周半跳
- (3) 联跳：后外结环两周跳和任意两周跳或三周跳相联合
- (4) 跳接蹲踞旋转
- (5) 燕式转换脚
- (6) 有一次换脚和至少两种姿势变换的联合旋转

(7) 圆形接续步

第三组

(1) 后外结环两周跳

(2) 两周半跳

(3) 联跳：后外点冰两周跳和任意两周跳或三周跳相联合

(4) 跳接反蹲踞旋转

(5) 男子：双脚交叉旋转 女子：弓身旋转

(6) 有一次换脚和至少有两种姿势变换的联合旋转

(7) S形接续步

第四组

(1) 后内点冰两周跳

(2) 两周半跳

(3) 联跳：后外结环两周跳和任意两周跳或三周跳相联合

(4) 跳接燕式落冰成反蹲踞旋转

(5) 燕式转换脚

(6) 有一次换脚和至少有两次姿势变换的联合旋转

(7) 直线接续步

2. 少年甲组规定动作

第一组

(1) 后内结环两周跳

(2) 一周半跳

(3) 联跳：后内点冰两周跳和任意两周跳、或三周跳相联合

(4) 跳接燕式转

(5) 蹲转换脚

(6) 有一次换脚和至少有一次姿势变换的联合旋转

(7) 直线接续步

第二组

(1) 勾手两周跳

(2) 一周半跳

(3) 联跳：后外结环两周跳和任意两周跳或三周跳相联合

(4) 跳接蹲踞旋转

(5) 燕式转换脚

(6) 有一次换脚和至少有一次姿势变换的联合旋转

(7) 圆形接续步

第三组

(1) 后外结环两周跳

(2) 一周半跳

(3) 联跳：后外点冰两周跳和任意两周跳或三周跳相联合

(4) 跳接反蹲踞旋转

(5) 男子：双脚交叉旋转 女子：弓身旋转

(6) 有一次换脚和至少有一次姿势变换的联合旋转

(7) S形接续步

第四组

- (1) 后内点冰两周跳
- (2) 一周半跳
- (3) 联跳：后外结环两周跳和任意两周跳或三周跳相联合
- (4) 跳接反燕式落冰成反蹲转
- (5) 燕式转换脚
- (6) 有一次换脚和至少有一次姿势变换的联合旋转
- (7) 直线接续步

3. 少年乙组规定动作

第一组

- (1) 一周半跳
- (2) 后内结环两周跳
- (3) 后内点冰两周跳
- (4) 燕式旋转
- (5) 蹲踞旋转换脚
- (6) 单脚直立快速旋转

(7) 直线接续步

第二组

- (1) 一周半跳
- (2) 后外结环两周跳
- (3) 后外点冰两周跳
- (4) 蹲踞旋转
- (5) 单脚直立快速旋转
- (6) 燕式旋转换脚
- (7) S 形接续步

4. 少年丙组规定动作

- (1) 一周半跳
- (2) 后外结环一周跳
- (3) 后内结环一周跳
- (4) 勾手一周跳
- (5) 单脚直立快速旋转
- (6) 蹲踞旋转
- (7) 圆形接续步

注：1. 规定自由滑系数为 0.4。

2. 规定动作注意事项:

甲、联跳：联跳中的规定两周跳，可以和相同的两周跳、及其他两周跳、或两周以上的跳相联合。规定的两周跳可以在先，也可以在后。在两次跳跃中间，不允许转体和换脚，必须直接做另一跳（在点冰跳中，点冰脚除外）。

乙、旋转：规定自由滑中的单个旋转，必须不少于六圈；联合旋转中，每一支脚旋转不少于五圈，换脚只能有一次，单个旋转不能和跳相联合。双脚交叉旋转是，两脚冰刀平放冰上，两脚交叉，脚尖相对，在冰上做双脚交叉旋转。

丙、步法：直线接续步：应是在场地一角开始，在斜对角处结束，也可沿场地纵轴方向滑行。

圆形接续步：利用场地的整个宽度，做较大的圆或椭圆形滑行。

S形接续步：应是在场地的一端开始，在一清楚的S形曲线中前进，在场地另一端结束。

丁、规定动作只准做一次，补做不予评分。

（二）竞赛组别的确定