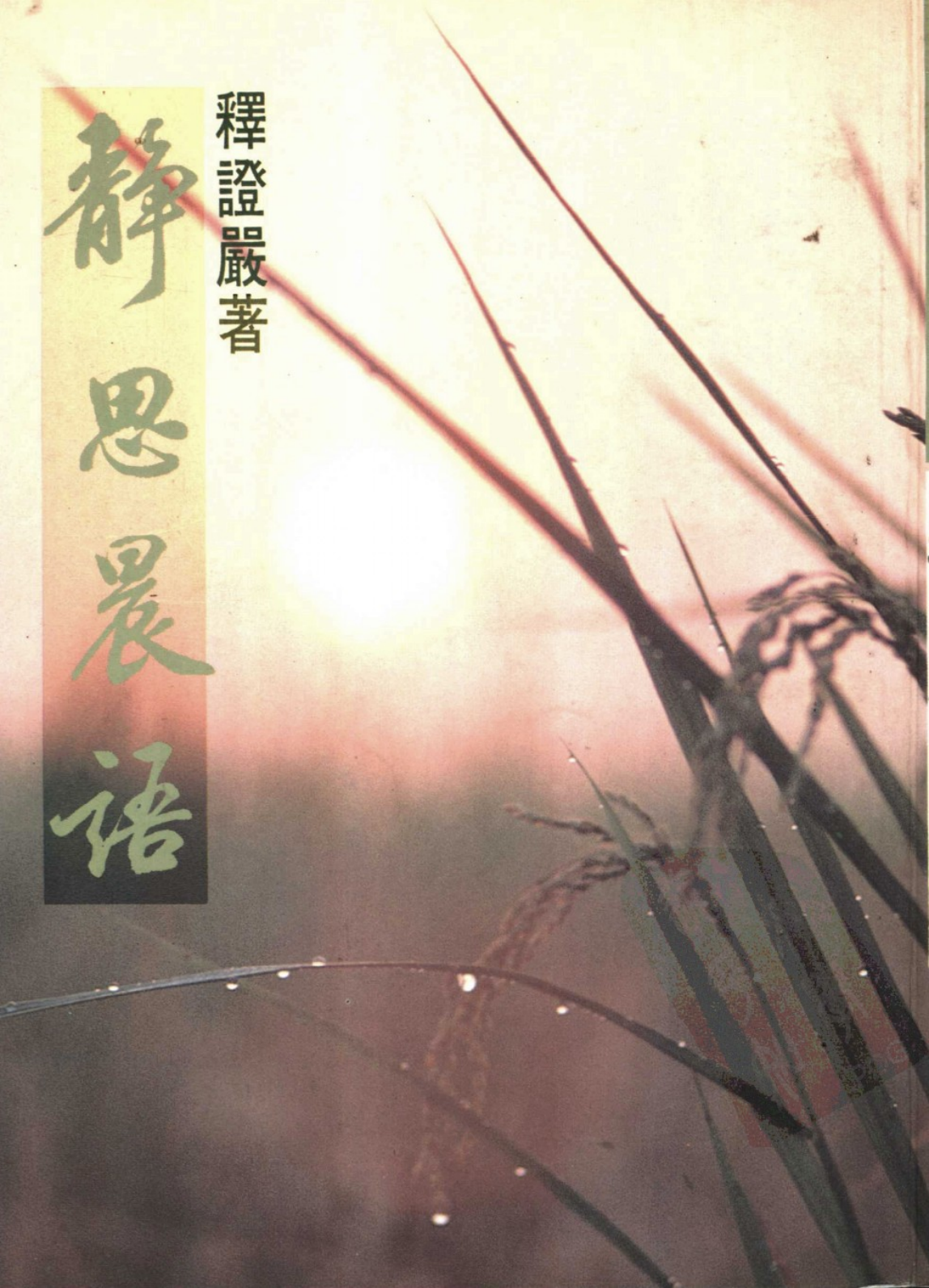


釋證嚴著

靜思晨語



釋證嚴著

靜思晨語

80266/04

靜思晨語

證嚴法師靜思語集⑦

著 作 者／釋證嚴

發 行 者／釋證嚴

責任編輯／李慧玲

出 版 者／慈濟文化出版社

台北市忠孝東路3段217巷7弄35號

電話：(02)7760111

郵政劃撥／14786031 慈濟文化出版社

排 版 者／正豐電腦排版有限公司

印 刷 者／崇寶彩藝印刷股份有限公司

台北縣三重市三和路4段89巷4號

電話：(02)2876522

出 版 日／民國81(1992)年5月20日初版一刷

民國85(1996)年4月15日初版32刷

行政院新聞局局版臺業字第4934號

定價新台幣 一五〇元

總 經 銷／建中書報社

台北市撫遠街249巷9號

電話：(02)7688348 傳真：(02)7533114

為尊重作者及出版者 未經允許請勿翻印

本書如有缺頁 破損 倒裝 請寄回更換

ISBN 957-9298-17-3

Printed in Taiwan

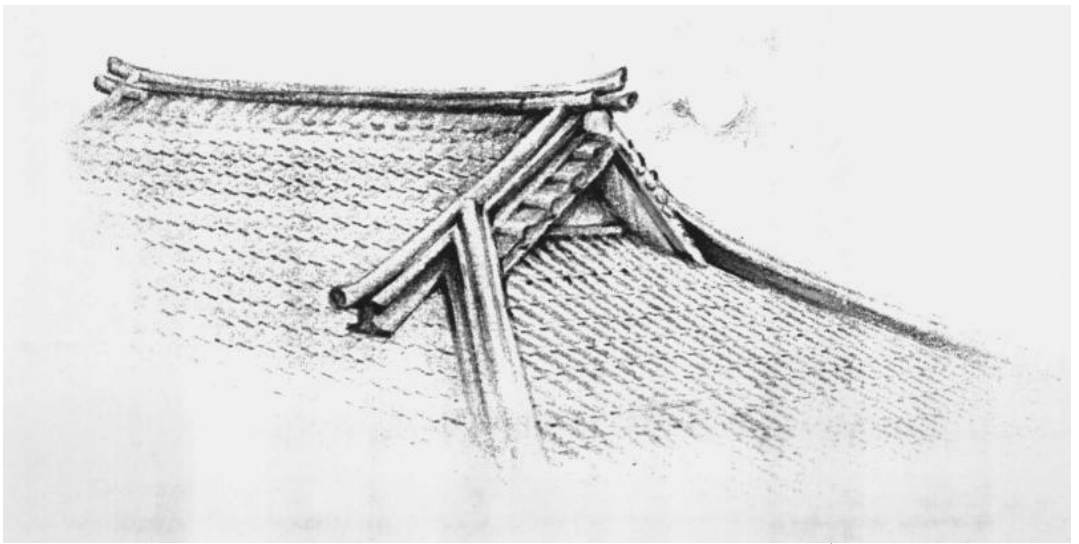
王曉籟 存書

靜思晨語竭無明
晨語靜思觀自性
願

以此斷章集句

帶給您

清靜、清涼、清新



國立中央圖書館出版品預行編目資料

靜思晨語 / 釋證嚴著. -- 初版. -- 臺北市:
慈濟文化出版 : 建中總經銷, 民81
320 面 ; 15x21公分 -- (證嚴法師靜思語集 ; 7)
ISBN 957-9298-17-3 (平裝)

1. 佛教 - 教化法

225.5

81002026

目錄

目錄

002

生命

001

分秒必爭……002

時光可貴……004

歲月不常住……006

生命真義……008

為工作而生活……011

閒人與忙人……013

白蟻精神……016

功德的累積……018

朝聞道可夕死……019

人生航道……020

感恩的心

021

孝的真諦……022

師長……029

智慧人生

037

二種孝……024

暗室慧燈……026

四重恩……031

慈母心……033

自信信人……038

信心之門……040

心淨則土淨……042

和為貴……045

誠與信……047

含毒心理……048

福慧資糧……051

快樂之道……053

少慾知足……056

良田的開發……058

錢財與法財……060

菩薩的美德……063

掙出愛欲纏索……066

愛的詮釋……068

無爭……071

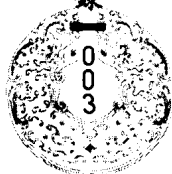
何必外求……072

心光……074

點點寒梅處處香……076

目錄

003



去惡向善

079

心細氣柔願大志堅……080

發歡喜大願心……096

人生如鏡……083

人生鍊爐……098

慈忍的妙用……085

智者的抉擇……101

無明火……088

剛柔相濟……104

功德……091

平等心歡喜緣……106

理直氣和……093

善解的心……108

礦石中的寶玉……094

覺之教育

111

宗教與人生……112

佛口所生子……129

覺之教育……116

善知識……131

佛教的大乘精神……118

反璞歸真……133

覺……1 2 1

透徹無常觀……1 2 3

良藥……1 2 5

大醫王……1 2 7

美麗與哀愁……1 3 4

道與人……1 3 6

開心功夫……1 3 8

實踐的宗教……1 4 2

正信正行

1 4 5

轉迷成智……1 4 6

真理……1 4 8

淨化心靈……1 5 1

理想的完成……1 5 3

把持方向……1 5 5

成佛有餘……1 5 7

珍惜每一次……1 5 8

因果……1 5 9

菩薩歡喜地……1 6 1

身口意……1 6 3

吉祥月……1 6 4

第一功德……1 6 8

理財之道……1 7 1

朝山的意義……1 7 4

命運……1 7 8

皈依……1 8 1



信佛拜佛與學佛……184
食存五觀……187

素食與素心……190
失與得……194

懺悔的心

197

懺悔則清淨……198

依誰為師……200

秤……202

心如鏡……204

從心做起……206

向前走……209

慎獨……211

學佛者的起步……213

菩提之路

215

菩薩遊化人間……216

菩薩行……218

遠離五慾……220

做人基礎……224

以不淨觀治貪……237

以慈悲觀治瞋……238

以因緣觀破癡……239

愚癡與智慧……240

口的善法……………	2 2 7	七覺支治散亂心……………	2 4 3
四攝法……………	2 3 0	道與德……………	2 4 5
五根・五力……………	2 3 2	菩薩精神……………	2 4 7
戒・定・慧……………	2 3 4	良田……………	2 5 0
正念……………	2 5 2	用功的方法……………	2 6 4
菩提心……………	2 5 4	反觀「觀」自性……………	2 6 7
念佛……………	2 5 6	「止、觀」雙運……………	2 6 8
靜坐……………	2 5 7	堅持初發道心……………	2 7 0
禪……………	2 5 8	三不能……………	2 7 2
集中心念的訓練……………	2 6 0	靜思五則……………	2 7 4
禪在生活日用中……………	2 6 2		

質直爲本

277

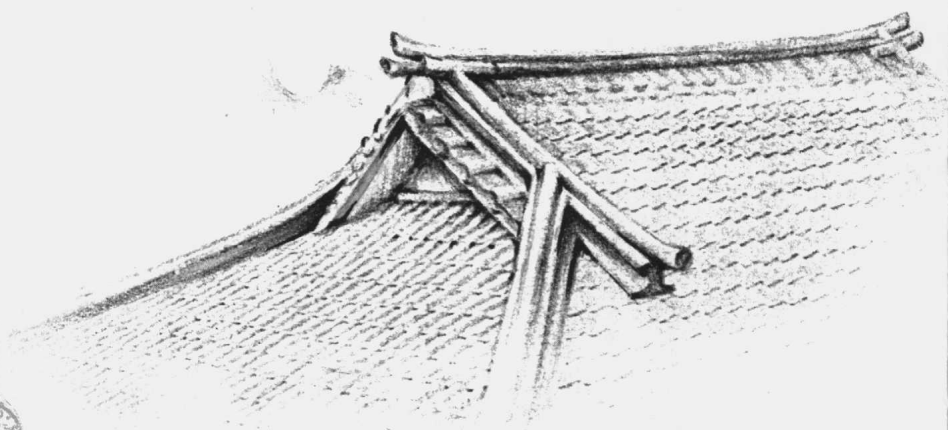
直心是道場·····	278
持戒與執戒·····	281
守住根門·····	283
眞正的護生·····	285
淨因三要·····	288
凡與聖·····	289

早起·····	290
長情大愛·····	291
新年三願·····	293
工作即修行·····	295
極樂境界·····	297

目錄

008

善用生命



善用生命

001

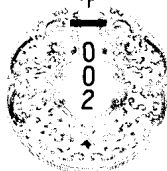


分秒必爭

才覺得寒凍稍解，春暖乍現，卻又有夏季迫近的感覺，是地球轉速？或是太陽偏快？

時間毫不留情的逝去，問這趟人生，於此空間留下什麼痕跡？剩有多少時間、多少路讓我走下去？

怕時間消逝，花了許多心血，想盡了方法，要遮擋時間，結果是

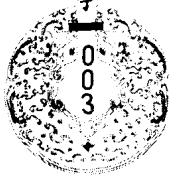


——浪費了更多時間，一無所成！

人多迷於尋找幻化痕跡，因而停滯不進。時間再多、路再長，也了無用處，終無所得。

「時」應分秒必爭；「路」應步步踏實，則此趟人生無愧憾矣！

分秒必爭



時光可貴

望向前面的天空，太陽慢慢地昇出雲端，注目凝視，而毫厘分寸，秒秒不停地向上昇浮。其實，它同時也瞬間不住地往下沉。到底是浮？是沉？

以佛法來論世間法，它亦浮、亦沉，是浮沉同時；亦不浮、不沉，是常不動。

是地球自行運轉，並非太陽自有昇沉，這就是人生在空間與時間的過程。

人生在世匆匆幾十年，你我都應謹慎愛惜光陰，好好充實自己。人應常靜思反省，用以撥開心靈的洄瀾——無明，去發掘智慧的

泉源。則世間、出世間無一事理而不通，無一物體而不解。

智慧確是從分秒中不斷學習、磨練、開發而來。而功德，也由日日月月、年年歲歲不斷地累積、努力，才能成就無量功德！

時光可貴

005