

名医名诊 百病百问
系列丛书



家庭伤病

救治 150 问

傅贞亮教授



W 世界图书出版公司

“名医名诊百病百问”系列丛书

家庭伤病救治 150 问

主 编

傅贞亮

副主编

阎咏梅 刘 力 文 旭

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

(陕)新登字 014 号

家庭伤病救治 150 问

傅贞亮 主编

唐娟莉 责任编辑

世界图书出版西安公司 出版发行

(西安市西木关街 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本: 787×960 1/32 印张: 10.25 字数: 156 千字

1998 年 1 月第 1 版 1998 年 1 月第 1 次印刷

印数: 00001—10000 册

ISBN 7-5062-3587-0/R·191

Wx3587 定价: 10.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员(按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹤	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李蓉生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来,曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著,在全国尤其是在医学界引起了很大反响,我们也通过此系列名著的翻译和出版,结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下,我们在调研图书市场的基础上,根据广大普通读者的要求,坚持“精品与普及”相结合的出版思路,组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式,在参考国内外最新研究资料的基础上,在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时,结合读者、患者的心理状况,重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书,对于人们早期发现和早期预防疾病有着重要的指导价值,从而达到早期诊断

和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂,内容简明新颖,具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性,既可供城乡广大普通读者、患者阅读,也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中,我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长,卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持,我们在此深表谢意。同时,北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持,在此也一并表示感谢。

目 录

皮肤科常见病救治

1. 如何防治冻疮? (1)
2. 什么是痤疮? (2)
3. 怎样去掉脸上的粉刺? (4)
4. 疥疮有哪些特点? 应如何治疗?
..... (5)
5. 甲癣有哪些外治方法? (6)
6. 防治鸡眼有何好办法? (8)
7. 手足皲裂与手足癣有何区别? 其治
疗有什么不同? (9)
8. 何为“鬼剃头”? 怎样正确治疗?
..... (10)
9. 怎样认识黄褐斑? (11)
10. 治疗雀斑应如何用药? (12)
11. 预防老年斑有哪些好方法? (12)
12. 白癜风有何特点, 应与哪些疾病相
鉴别? (13)
13. 什么是脂溢性皮炎? 什么是脂溢

- 性脱发? 应如何防治?
..... (15)
14. 治疗狐臭有何良方? (17)
15. 何为痱子,怎样预防和治疗?
..... (17)
16. 怎样使传染性软疣断根? (18)
17. 淋病是否能够根治? (19)
18. 如何辨认带状疱疹? (21)
19. 带状疱疹的治疗应从何着手?
..... (22)

常见外伤救治

20. 蜂类刺伤后如何救治? (24)
21. 蝎子螫人怎样治疗? (25)
22. 蜈蚣咬伤怎么办? (27)
23. 毒蜘蛛螫伤,应如何紧急处理?
..... (28)
24. 手指割破时应如何处理? (29)
25. 木刺、鱼刺扎伤应如何自救?
..... (30)
26. 铁钉扎脚后如何处理? (31)
27. 急性腰扭伤时应如何紧急治疗?
..... (33)
28. 踝关节扭伤应注意哪些问题?

- (34)
29. 跌打损伤如何进行正确治疗?
..... (36)
30. 头皮血肿应如何治疗? (37)
31. 冻僵与冻伤有何不同? 如何防治?
..... (38)

妇科常见病救治

32. 如何消除外阴瘙痒? (40)
33. 为什么大多数妇女在 45~55
岁之间会出现潮热多汗, 情绪
不稳定等症状? (42)
34. 为什么妇女在月经来潮前会出现头
痛, 乳房胀痛, 紧张, 乏力, 失眠等一
系列症状? (43)
35. 什么是流产? 它分哪几类? 各自
有何特征? (45)
36. 不同阶段的流产, 有何不同的处理
方法? (47)
37. 妊娠反应剧烈者应如何防治?
..... (51)
38. 子宫肌瘤有何危险信号?
..... (52)

39. 发现子宫肌瘤该怎样调治?
..... (53)
40. 对于功能性子宫出血,应采取何种
治疗手段? (55)
41. 闭经后,月经还会来吗? (57)
42. 痛经的防治包括哪些内容?
..... (59)
43. 引起急性盆腔炎的原因有哪些?
应如何治疗? (61)
44. 与急性盆腔炎相比较,慢性盆腔
炎有何不同? 应怎样治疗?
..... (64)
45. 老年性阴道炎有哪些表现? 应
怎样治疗? (66)

各种出血救治

46. 鼻出血时应如何救治? (68)
47. 咯血患者如何选择用药? (70)
48. 导致呕血的机理是什么,应当怎样
治疗? (73)
49. 便血的防治有哪些方法? (75)
50. 舌出血有哪些简易疗法? (77)
51. 外伤性出血的急救原则是什么?

- (78)
52. 牙龈出血是怎么回事? 应如何
防治? (80)
53. 耳出血应如何防治? (82)
54. 怎样消除皮下瘀血? (83)
55. 血尿的形成与哪些因素有关, 应
如何治疗? (84)

各种疼痛救治

56. 头痛时, 怎样合理选择用药?
..... (87)
57. 什么是三叉神经痛? 其治疗有哪
些特点? (90)
58. 为什么说“牙痛不是病, 疼时就
要命”? (92)
59. 何为坐骨神经痛, 应怎样防治?
..... (94)
60. 防治腰痛, 有何良策? (96)
61. 与一般头痛相比, 偏头痛应如何
防治? (98)
62. 胃脘痛应如何保健? (100)
63. 颈肩疼痛该怎样处理? (104)
64. 落枕痛该如何防治? (107)

65. 治疗咽喉痛的方法有哪些?
..... (108)
66. 耳痛应采取哪些防治措施?
..... (111)

骨科常见病救治

67. 如何判断骨折? (114)
68. 骨折的急救原则是什么? (115)
69. 治疗平足症有何简易疗法? (116)
70. 肘部伤筋后的应急处理措施有
哪些? (118)
71. 肘关节脱位后应如何迅速复位?
..... (120)
72. 锁骨骨折时,应如何救治? (122)
73. 肱骨干骨折,应如何救治? (124)
74. 怎样防治股骨干骨折? (126)
75. 怎样识别颈椎病,应如何防治?
..... (129)
76. 颞颌关节脱位,应如何复位?
..... (131)
77. 怎样救治肩关节脱位? (133)
78. 足跟痛是怎么回事? 应如何
治疗? (136)

外科常见病救治

79. 如何除去眼内异物? (139)
80. 什么是疖? 其防治有何良方?
..... (141)
81. 什么是疔? 可采用哪些方法治疗?
..... (143)
82. 怎样防治丹毒? (145)
83. 内痔分几期? 各自有何特点?
..... (147)
84. 怎样防治痔疮? (148)
85. 中医如何治疗肛裂? (150)
86. 导致脱肛的原因有哪些? 有何临
床表现? (152)
87. 治疗脱肛有哪些简易疗法?
..... (154)
88. 如何预防破伤风? (155)
89. 怎样防治急性乳腺炎? (157)
90. 急性阑尾炎发作时, 应如何防治?
..... (160)

内科常见病救治

91. 怎样防治感冒? (163)
-

92. 何为晕动病？有哪些防治良法？
..... (165)
93. 什么是耳源性眩晕？该怎样治疗？
..... (166)
94. 急性支气管炎的防治包括哪些
内容？ (169)
95. 何谓“老慢支”？其防治有何良法？
..... (171)
96. 癫痫有哪些临床表现？应如何
治疗？ (174)
97. 便秘的产生与哪些因素有关？
应如何防治？ (177)
98. 呕吐是怎么回事？有哪些应急
措施？ (180)
99. 怎样正确使用尿糖试纸？ (182)
100. 糖尿病有哪些诱发因素？ (183)
101. 糖尿病的防治包括哪些内容？
..... (184)
102. 糖尿病病人常吃什么食物好？
..... (187)
103. 高血压病应如何防治？ (188)
104. 怎样识别肺结核？应如何防治？
..... (191)
-

105. 如何减少心绞痛发作? (193)
106. 泌尿系感染的防治应遵循哪些
原则? (196)
107. 怎样防治面瘫的发生? (198)
108. 什么是低血压? 有哪些影响因素
及防治措施? (201)
109. 慢性腹泻的防治应从何着手?
..... (204)
110. 对于病毒性肝炎的防治, 目前有
何良法? (206)

儿科常见病救治

111. 小儿肺炎该如何防治? (209)
112. 造成婴幼儿营养不良的原因有
哪些? 应如何防治? (211)
113. 引起维生素 D 缺乏性佝偻病的原
因有哪些? 应怎样防治? (213)
114. 新生儿脐炎的防治应从何着手?
..... (217)
115. 小儿遗尿是怎么回事? 应怎样
治疗? (218)
116. 怎样驱除小儿体内的蛔虫?
..... (221)

117. 如何正确认识和防治小儿夜惊及
梦游症? (223)
118. 什么是少年类风湿性关节炎?
应如何预防和治疗? (225)

常见急症救治

119. 如何施行人工呼吸术? (229)
120. 如何正确进行胸外心脏按摩术?
并应注意哪些事项? (232)
121. 洗澡时突然晕倒,应怎样进行
急救? (234)
122. 煤气中毒时,应采取何种急救
措施? (236)
123. 抢救触电病人,应采取哪些措施?
..... (238)
124. 失足溺水,该如何处理? (240)
125. 怎样防治中暑? (242)
126. 猝死是怎样发生的? 应如何急救?
..... (247)
127. 对于勒缢患者,应采取何种急救
良法? (249)
128. 对于昏迷病人,应如何紧急抢救?
..... (251)