

名医名诊 百病百问
系列丛书



风湿病

防治150问

张乃峥教授



W 世界图书出版公司

“名医名诊百病百问”系列丛书

风湿病防治 150 问

主 编

陈振兴

主 审

张乃峥

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

(陕)新登字 014 号

风湿病防治 150 问

陈振兴 主编

屈骊君 责任编辑

世界图书出版公司 出版发行

(西安市南大街 93 号 邮编 710001)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×960 1/32 印张:9.25 字数:143 千字

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

印数:00001-10000 册

ISBN 7-5062-3598-6/R·202

Wx3598 定价:11.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹤	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- 陈灏珠 上海市心血管研究所所长、教授
张学庸 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授
沈丽英 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授
牛汝楫 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授
余斌杰 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授
杨光华 成都华西医科大学校长、教授
梁劲荃 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授
张乃峥 北京协和医院风湿内科主任、教授
许贤豪 卫生部北京医院神经内科主任、教授
林良明 首都儿科研究所保健科主任、研究员
李蓉生 北京协和医院血液内科主任、教授
胡翔鹤 首都医科大学佑安医院院长、教授
徐君伍 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授
章逢润 陕西中医研究院副院长、教授
傅贞亮 陕西中医学院医疗系主任、教授
刘辅仁 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授
惠延年 第四军医大学西京医院眼科主任、教授
鲁开化 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响。我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现和早

期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

1. 什么是风湿性疾病？它包括哪些类型？
..... (1)
2. 关节的结构和功能是什么？ (3)
3. 什么是结缔组织？ (6)
4. 什么叫炎症？什么是炎症介质？ (8)
5. 什么是免疫？ (10)
6. 什么是抗原？什么是抗体？ (12)
7. 什么是非特异性免疫？ (14)
8. 什么是特异性免疫？ (16)
9. 什么是补体？什么是补体系统？ (17)
10. 什么是免疫系统？ (18)
11. 什么是免疫应答？什么是细胞免疫和
体液免疫？ (19)
12. 什么是自身免疫和自身免疫病？ (20)
13. 人常说“免疫功能紊乱会导致疾病发
生”是怎么回事？ (22)
14. 风湿病能遗传吗？ (23)

15. 为什么要重视风湿病的防治? (25)
16. 风湿病最常见的临床症状是什么? ... (26)
17. 风湿病人的皮肤有什么表现? (28)
18. 为什么风湿病人要做眼部检查? (32)
19. 某些风湿病人为什么会出现气短和呼
吸困难? (33)
20. 风湿病在心血管系统有哪些表现?
..... (34)
21. 风湿病人为什么要做尿的常规检查?
..... (35)
22. 如何采集风湿性疾病的病史? (36)
23. 怎样检查关节? (39)
24. 风湿病人为什么要做“抗 O”、类风
湿因子、血沉及 C 反应蛋白的常规
检查? (41)
25. 风湿病特殊的免疫学检查有哪些?
..... (42)
26. 风湿病人为什么要做 X 线检查? ... (45)
27. 做肌电图、同位素、CT、MRI 的检
查对诊断风湿病是否有必要? (46)
28. 关节镜检查有什么价值? (47)
29. 为什么要做关节滑液的检查? (49)
30. 风湿病的治疗要注意些什么? (50)

- 31. 什么是非甾体抗炎药? (52)
- 32. 哪些药物属于非甾体抗炎止痛药?
..... (53)
- 33. 非甾体抗炎药为什么有抗炎止痛解
热作用? 为什么有胃肠副作用? (56)
- 34. 怎样减少非甾体抗炎药的胃肠副作
用? (57)
- 35. 皮质激素是什么? (59)
- 36. 糖皮质激素对整体代谢有何影响?
..... (60)
- 37. 糖皮质激素的药理作用是什么? (61)
- 38. 糖皮质激素有哪些副反应? (62)
- 39. 如何使用皮质激素? (64)
- 40. 什么是免疫抑制剂? 常用的免疫抑
制剂有哪些? (67)
- 41. 什么是免疫调节剂? 临床已用的免疫
调节剂有哪些? (71)
- 42. 为什么不能忽视中医中药在风湿病
中的作用? (72)
- 43. 哪些中草药有抗炎和调节免疫的作
用? (73)
- 44. 风湿病为什么还要外科手术治疗呢?
..... (75)

- 45. 风湿病人要进行外科手术治疗前需
 作好哪些准备工作? (76)
- 46. 风湿病手术的指征和禁忌证有哪些?
 (78)
- 47. 常见的风湿病外科手术有哪几种? ... (79)
- 48. 康复治疗为什么对风湿病人特别重
 要? 康复治疗如何选择? (82)
- 49. 如何掌握风湿病人的休息和锻炼? ... (84)
- 50. 风湿病患者物理治疗的适应证是什
 么? (88)
- 51. 常用的物理疗法有哪些? (89)
- 52. 如何评定风湿病人日常生活活动
 (ADL)? (92)
- 53. 风湿病人如何进行日常生活活动的训
 练? (94)
- 54. 如何帮助风湿病人心理的康复? (95)
- 55. 风湿病人的营养需求怎样? (96)
- 56. 类风湿关节炎的临床表现有哪些? ... (97)
- 57. 类风湿因子阳性一定是类风湿关节
 炎吗? (101)
- 58. 为什么 RA 病人要反复多次做 X 线拍
 片检查? (104)
- 59. 治疗类风湿关节炎的药物有哪些?

- (105)
60. 怎样选择治疗方案? (107)
61. 幼年型类风湿关节炎有何特点? (109)
62. 幼年型类风湿关节炎怎样治疗? (112)
63. 系统性红斑狼疮是一种什么样的疾病? (114)
64. 系统性红斑狼疮的临床表现有哪些? (115)
65. 系统性红斑狼疮的病人为什么要做免疫学检查? (119)
66. 如何诊断系统性红斑狼疮? (121)
67. 如何预防和治疗系统性红斑狼疮? (122)
68. 系统性红斑狼疮病人是否能怀孕? (126)
69. 什么是血清阴性脊柱关节病? (127)
70. 强直性脊柱炎有哪些特征性表现? ... (128)
71. 幼年强直性脊柱炎有何特点? (130)
72. 强直性脊柱炎能治好吗? (131)
73. 赖特综合征的“三联症”是什么? (133)
74. 患了赖特综合征怎样治疗? (135)
75. 牛皮癣的病人也能患关节炎吗? (136)

- 76. 牛皮癣关节炎有哪些特点? (137)
- 77. 牛皮癣关节炎能根治吗? (139)
- 78. 哪些肠病会引发关节炎? 炎性肠病
性关节炎有何特点? (140)
- 79. 反应性关节炎有何共同的特点? (142)
- 80. 什么是 Whipple 病 (魏伯病)? (143)
- 81. 肠短路性关节炎是怎么一回事? (144)
- 82. 干燥综合征有哪些干燥症状? (146)
- 83. 口、眼干燥有哪些表现? 如何检查?
..... (147)
- 84. 原发干燥综合征病人为什么容易误
诊? (150)
- 85. 怎样诊断干燥综合征? (153)
- 86. 怎样治疗干燥综合征? (154)
- 87. 系统性硬化有哪些症状? (155)
- 88. 如何考虑系统性硬化的诊断问题? ... (159)
- 89. 系统性硬化病如何治疗? (160)
- 90. 如何知道他 (她) 患的是多肌炎和皮
肌炎? (162)
- 91. 多肌炎和皮肤炎应与哪些疾病相鉴
别? (165)
- 92. 怎样的治疗改变了多肌炎和皮肤炎
的预后? (167)

- 93. 什么叫混合性结缔组织病? (169)
- 94. 怎样诊断混合性结缔组织病? (171)
- 95. 什么叫重叠综合征? (172)
- 96. 怎样治疗混合性结缔组织病? (173)
- 97. 怎样认识系统性血管炎? (174)
- 98. 何谓多动脉炎? (178)
- 99. 什么情况下要考虑多动脉炎的诊断?
..... (181)
- 100. 多动脉炎好治吗? (182)
- 101. 韦格纳肉芽肿是一种什么样的疾病?
..... (184)
- 102. 如何诊断和治疗韦格纳肉芽肿? ... (186)
- 103. 巨细胞动脉炎和风湿性多肌痛是一
种病吗? (187)
- 104. 巨细胞动脉炎有哪些特征? (189)
- 105. 风湿性多肌痛有哪些特征? (191)
- 106. 巨细胞动脉炎和风湿性多肌痛怎样
治疗? (192)
- 107. 何谓“白塞病”? (193)
- 108. 如何诊断白塞病? 白塞病可怕吗? ... (196)
- 109. 为什么会有无脉症? (198)
- 110. 大动脉炎如何诊断? 如何治疗? ... (199)
- 111. 过敏性血管炎有什么特点? (201)

- 112. 过敏性血管炎怎样与过敏性紫癜相
 鉴别? (202)
- 113. 荨麻疹血管炎怎样与普遍荨麻疹相
 鉴别? (203)
- 114. 何谓冷球蛋白血症? (204)
- 115. 风湿热有哪些临床症状? (206)
- 116. 链球菌感染后一定会得风湿热吗?
 (209)
- 117. 如何诊断风湿热及风湿活动? (211)
- 118. 怎样预防和治疗风湿热? (213)
- 119. 什么是骨刺、骨增生? (216)
- 120. 骨关节炎有哪些症状? (217)
- 121. 怎样治疗骨关节炎? (220)
- 122. 骨质疏松是一种什么样的病? (222)
- 123. 如何预防和治疗骨质疏松? (224)
- 124. 什么是纤维肌痛综合征? (227)
- 125. 纤维肌痛综合征应和哪些疾病相鉴
 别? (229)
- 126. 如何帮助纤维肌痛综合征病人解除
 痛苦? (231)
- 127. 常见的感染性关节炎有哪些? (232)
- 128. 什么是痛风? (236)
- 129. 什么是高尿酸血症? (238)

- 130. 什么是痛风石? (240)
- 131. 痛风有哪些特征性临床表现? (241)
- 132. 痛风如何防治? (244)
- 133. 什么是“假性痛风”? (249)
- 134. 什么是椎间盘? (251)
- 135. 什么是腰椎间盘突出症? (253)
- 136. 腰椎间盘突出症有哪些临床表现?
..... (255)
- 137. 如何治疗腰椎间盘突出症? (257)
- 138. 何谓颈椎病? 颈椎病是怎么引起的?
..... (258)
- 139. 颈椎病有哪些临床特点? (260)
- 140. 如何治疗颈椎病? (262)
- 141. 什么是肩关节周围炎? (265)
- 142. 肩周炎有哪些临床表现? (266)
- 143. 如何治疗肩关节周围炎? (267)
- 144. 什么是风湿寒性关节痛? (269)
- 145. 风湿寒性关节痛如何治疗? (270)
- 146. 何谓椎管狭窄症? (271)
- 147. 什么是髌骨软化症? (272)
- 148. 什么是网球肘? (274)
- 149. 何谓腱鞘炎? (274)
- 150. 何谓骨坏死? (275)



1. 什么是风湿性疾病？它包括哪些类型？

人们一说风湿病，就理解为风湿热、风湿性关节炎、类风湿性关节炎，或把因受风、受湿、受寒后引起的关节、肌肉酸痛称为风湿病。其实，风湿性疾病远不指这几种病，它包括的范围很广，涉及人体很多系统。风湿性疾病是泛指影响骨、关节及其周围组织，如肌肉、滑囊、肌腱、筋膜等受损的一大类疾病。包括结缔组织病、脊柱关节病、退行性或代谢性骨关节病以及感染性关节炎等。它可以是全身性或叫系统性的（如类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮等结缔组织病）；也可以是局限性的（如肩周炎、滑囊炎等）；可以是器质性的（如关节、内脏器官受损的器质性病变）；也可以是精神性的（如精神性风湿症）或功能性的（如纤维肌痛综合征）。目前发现的风湿病已达 100 多种。风湿性疾病最常见的症状是关节、肌肉、腰背、颈等部位的疼痛。关节炎是风湿性疾病的重要组成部分，但风湿性疾病不只限于关节炎。结缔组织病在风湿性病中也占有非常重要的地位。风湿性疾病免疫学的研究，为风湿性疾病