

人身出现的哪些变化属于正常现象?

胴体发生的哪些异常属于病变征兆?

你能说得清楚,还是一知半解?

《家庭医生指南》丛书为您解难答疑

# 呕吐腹泻300问

任美书 余音 余心 吴作



2.1-44

天津科学技术出版社

95  
R442.1-44  
1  
2

●家庭医生指南丛书●

## 呕吐·腹泻 300 问

任美书 余 心 编  
余 音 吴 作

X14P88/95



3 0147 0241 3

天津科学技术出版社



C

138945

津新登字(90)003号

责任编辑:李启华

●家庭医生指南丛书●

呕吐·腹泻 300问

任美书 余 心 编著  
余 音 吴 作

\*

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路189号 邮编 300020

天津市武清县振兴印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

\*

开本 787×1092毫米 1/32 印张 7.25 字数 142 000

1994年10月第1版

1994年10月第1次印刷

印数:1—6 000

ISBN 7-5308-1445-1

R·396 定价:5.85元

---

## 编 委 名 单

主 编 郭 仓 吴宗璿

副主编 周礼智 王凤楼

编 委 (按姓氏笔画排列)

任美书 杜卫京 周喜民

张 蕴 张广明 寇秀荣

雷彭年

---

## 前 言

为了促进实现我国在 2000 年人人获得自我保健的伟大目标,天津科学技术出版社特组织天津医学院附属医院等的部分医务工作者编撰了这部《家庭医生指南》卫生科普小丛书。旨在使广大群众对常见病、多发病的症状、病因、紧急对策及如何配合医生诊治和疾病防治等常识有所了解,以便在身体发生不适时能区别出哪些是正常的生理变化,哪些是异常的病态表现,进而运用所掌握的知识对疾患做出大致的判断并对症处理(尤其对突发病、危重病的及时处理,更有争取时间、赢得生命的效果)。藉此达到我国广大人口能进行自我保健、自我防治,以科学方法维护身心健康和实施疾病防治的目的。使城乡每个人、每个家庭都具有良好的卫生保健习惯,不断增强体质,从而提高整个中华民族的健康、文明水平。

本书在编写的取材和行文上尽量从广大群众的实际需要和接受能力出发,以疾病症状为主;用问答形式由浅入深地予以阐述,做到通俗易懂,力避医学术语,既让广大群众明白道理,也让大家知道怎么办好。但也考虑到普及和需要的需要,把目前一些国内外先进的医学防治知识和当前正在实际运用的一些疾病防治措施予以介绍。在本书编写中,由于编者业务匆忙,加之缺乏科普创作文笔,故有些力不从心之处,即在阐述中仍有未摆脱论

文格局或专业用语的痕迹。此外,由于水平所限,内容上难免有不当或错谬之处,尚希同道及读者予以指正。

天津医学院附属医院教授 **吴宗璘**  
中国科普作家协会科普作家

# ● 目 录 ●

- 新生儿大便怎样才算正常 ..... (1)
- 什么叫新生儿期,新生儿期消化系统有什么特点 ..... (1)
- 小儿消化系统有什么特点 ..... (2)
- 小儿一天几次大便才算正常 ..... (3)
- 如何看待呕吐 ..... (3)
- 小儿为什么容易吐奶 ..... (4)
- 小儿一次应该吃多少奶 ..... (5)
- 小孩发烧为什么不想吃东西 ..... (6)
- 小儿腹泻是怎样引起的 ..... (7)
- 什么叫生理性腹泻 ..... (7)
- “生理性腹泻”要不要换奶 ..... (8)
- 小儿受凉后为什么容易腹疼、腹泻..... (9)
- 腹泻对小儿有哪些危害 ..... (10)
- 怎样发现“脱水”和“酸中毒” ..... (11)
- 婴幼儿秋冬季腹泻是怎样发生的 ..... (12)
- 婴儿腹泻可以传染吗 ..... (12)
- 腹泻后为什么需要短期禁食 ..... (13)
- 小儿拉稀吃什么药好 ..... (14)
- 腹泻时为什么不能随便应用抗菌素治疗  
..... (15)
- 口服补液能代替静脉输液吗 ..... (16)

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| ●如何预防婴儿腹泻 .....                   | (17) |
| ●母乳喂养婴儿会减少腹泻的发生吗<br>.....         | (18) |
| ●牛奶只有加水才能防止腹泻吗 .....              | (18) |
| ●脊髓灰质炎是怎样传染的 .....                | (19) |
| ●脊髓灰质炎有没有呕吐和腹泻 .....              | (20) |
| ●什么是化脓性脑膜炎 .....                  | (22) |
| ●流行性脑脊髓膜炎是怎样的一种病 .....            | (22) |
| ●怎样预防流脑 .....                     | (23) |
| ●流脑有什么并发症和后遗症 .....               | (23) |
| ●治疗流脑主要用什么药,预后怎样.....             | (24) |
| ●流脑病人为什么头痛欲裂、呕吐频繁<br>.....        | (24) |
| ●头痛、呕吐为什么也应想到病毒性脑炎的<br>可能 .....   | (25) |
| ●猩红热可以有呕吐吗 .....                  | (26) |
| ●麻疹病儿出疹前期可有哪些表现 .....             | (27) |
| ●伤寒容易发生哪些并发症,什么时候出现<br>腹泻、呕吐..... | (27) |
| ●小儿患了伤寒时,如何调剂饮食.....              | (28) |
| ●小儿得了伤寒怎么办 .....                  | (29) |
| ●猩红热有哪些并发症 .....                  | (30) |
| ●百日咳是一种什么病 .....                  | (31) |
| ●百日咳可以呕吐吗 .....                   | (31) |
| ●怎样预防百日咳 .....                    | (32) |
| ●轻型婴儿腹泻有哪些表现 .....                | (33) |
| ●重型婴儿腹泻有哪些表现 .....                | (34) |



|                                |      |
|--------------------------------|------|
| ●何谓婴儿迁延型腹泻 .....               | (35) |
| ●如何治疗迁延型腹泻 .....               | (35) |
| ●何谓急性出血性坏死性肠炎 .....            | (36) |
| ●急性出血性坏死性肠炎在儿童身上有何<br>表现 ..... | (36) |
| ●何谓新生儿坏死性小肠结肠炎 .....           | (38) |
| ●如何治疗急性出血性坏死性肠炎 .....          | (39) |
| ●急性出血性坏死性肠炎的手术指征是什么<br>.....   | (40) |
| ●何谓肠套叠 .....                   | (40) |
| ●肠套叠是怎样发生的 .....               | (41) |
| ●小儿肠套叠有哪些表现,为什么会发生呕吐<br>.....  | (41) |
| ●用什么方法治疗肠套叠 .....              | (43) |
| ●肠套叠整复成功的根据是什么 .....           | (43) |
| ●为什么婴儿阵发性哭闹时要警惕肠套叠<br>.....    | (44) |
| ●什么叫先天性巨结肠 .....               | (45) |
| ●患巨结肠后怎样治疗 .....               | (45) |
| ●如何给巨结肠患儿洗肠 .....              | (46) |
| ●怎样知道新生儿患有巨结肠 .....            | (47) |
| ●何谓先天性肥厚性幽门狭窄 .....            | (47) |
| ●先天性肥厚性幽门狭窄的呕吐有什么特点<br>.....   | (48) |
| ●何谓先天性肠闭锁,呕吐有什么特点<br>.....     | (49) |
| ●何谓先天性肠旋转不全 .....              | (50) |

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| ●何谓胎粪性腹膜炎 .....                   | (51) |
| ●何谓先天性直肠肛门畸形 .....                | (51) |
| ●小儿患急性上呼吸道感染时能不能出现<br>呕吐和腹泻 ..... | (52) |
| ●小儿“上感”可有哪些并发症 .....              | (53) |
| ●急性支气管炎会出现呕吐、腹泻吗.....             | (53) |
| ●流行性感胃是怎么回事 .....                 | (54) |
| ●流感有哪几种表现类型 .....                 | (54) |
| ●怎样预防和治疗流感 .....                  | (55) |
| ●肺炎有哪些消化道症状 .....                 | (56) |
| ●小儿为什么患泌尿系感染 .....                | (57) |
| ●小儿急性泌尿道感染会不会出现呕吐和<br>腹泻 .....    | (58) |
| ●营养性巨幼红细胞性贫血会不会有呕吐、<br>腹泻 .....   | (58) |
| ●癫痫为什么要早诊早治 .....                 | (59) |
| ●腹痛型癫痫有什么特点,是否可有呕吐、<br>腹泻 .....   | (60) |
| ●小儿患急性阑尾炎后会不会呕吐 .....             | (61) |
| ●怎样早期发现小儿急性阑尾炎 .....              | (61) |
| ●小儿为什么也患阑尾炎 .....                 | (62) |
| ●小儿突发呕吐为什么要想到糖尿病<br>.....         | (62) |
| ●小儿糖尿病在治疗中应注意什么 .....             | (63) |
| ●新生儿为什么也发生呕吐 .....                | (64) |
| ●儿童也会得溃疡病吗 .....                  | (64) |
| ●何谓小儿糖源性腹泻 .....                  | (65) |

|                                 |      |
|---------------------------------|------|
| ●何谓原发性肠吸收不良 .....               | (66) |
| ●怎样治疗原发性肠吸收不良 .....             | (66) |
| ●怎样才算腹泻 .....                   | (66) |
| ●哪些原因可以引起腹泻 .....               | (67) |
| ●腹泻对身体有哪些影响 .....               | (68) |
| ●怎样预防腹泻 .....                   | (69) |
| ●如何治疗腹泻 .....                   | (70) |
| ●为什么说细菌性痢疾是危害严重的肠道<br>传染病 ..... | (70) |
| ●痢疾分为几种类型 .....                 | (71) |
| ●急性细菌性痢疾典型的有什么腹泻特点<br>.....     | (72) |
| ●慢性细菌性痢疾腹泻有哪些特点 .....           | (72) |
| ●痢疾应当怎样治 .....                  | (73) |
| ●为什么痢疾初期先腹泻后有脓血便 .....          | (74) |
| ●急性重型细菌性痢疾与中毒性痢疾有什么<br>不同 ..... | (74) |
| ●何谓急性非典型细菌性痢疾 .....             | (75) |
| ●为什么痢疾初期不能用止泻药 .....            | (75) |
| ●结肠过敏症是怎么回事 .....               | (76) |
| ●引起结肠过敏症的原因是什么 .....            | (76) |
| ●结肠过敏症的腹泻特点是什么 .....            | (76) |
| ●溃疡性结肠炎是一种什么病 .....             | (77) |
| ●溃疡性结肠炎的腹泻特点是什么 .....           | (78) |
| ●溃疡性结肠炎有哪些危害 .....              | (78) |
| ●溃疡性结肠炎与痢疾等病如何区别<br>.....       | (79) |

|                        |      |
|------------------------|------|
| ●溃疡性结肠炎是怎么得的 .....     | (79) |
| ●如何防治溃疡性结肠炎 .....      | (80) |
| ●克隆氏病是一种什么病 .....      | (81) |
| ●克隆氏病的腹泻有什么特点 .....    | (82) |
| ●克隆氏病如何治疗 .....        | (83) |
| ●放射性直肠炎是怎样造成的 .....    | (83) |
| ●什么叫蛲虫病 .....          | (84) |
| ●为什么儿童容易得蛲虫病 .....     | (84) |
| ●蛲虫病为什么能引起呕吐、腹泻 .....  | (85) |
| ●治疗蛲虫用什么药好,怎样使用 .....  | (85) |
| ●为什么预防做得好蛲虫病可以自愈 ..... | (86) |
| ●蛔虫是怎样在人体内“旅行”的 .....  | (86) |
| ●患了蛔虫病会有生命危险吗 .....    | (87) |
| ●蛔虫是如何感染人体的 .....      | (88) |
| ●如何预防蛔虫病 .....         | (89) |
| ●治疗蛔虫病时应注意哪些 .....     | (90) |
| ●何谓胆道蛔虫症 .....         | (90) |
| ●得了胆道蛔虫怎么办 .....       | (91) |
| ●什么是阿米巴痢疾 .....        | (92) |
| ●阿米巴痢疾有哪些并发症 .....     | (92) |
| ●阿米巴痢疾分几种表现类型 .....    | (93) |
| ●哪些检查有助于阿米巴痢疾的诊断 ..... | (94) |
| ●阿米巴痢疾的预后怎样,怎样治疗 ..... | (94) |
| ●肠道外阿米巴病有哪些表现 .....    | (95) |
| ●肠结核是怎样引起的 .....       | (96) |
| ●肠结核的腹泻有什么特点 .....     | (96) |
| ●肠结核怎样治疗和预防 .....      | (97) |

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| ●在什么情况下应想到肠结核 .....        | (98)  |
| ●结核性腹膜炎的诊断根据是什么 .....      | (99)  |
| ●为什么把抗结核药分为第一线和第二线药物 ..... | (99)  |
| ●米珠肉能吃吗,吃了会不会腹泻 .....      | (100) |
| ●猪囊虫病是怎么回事.....            | (101) |
| ●肝包虫病是怎样发生的,为什么会呕吐 .....   | (101) |
| ●短膜壳绦虫病是怎么回事.....          | (102) |
| ●如何防治绦虫病.....              | (103) |
| ●肝吸虫对人体有什么危害.....          | (104) |
| ●血吸虫病为什么多有腹泻.....          | (105) |
| ●大肠憩室和憩室炎是一种什么病.....       | (105) |
| ●大肠憩室和憩室炎会不会有腹泻.....       | (106) |
| ●怎样才能发现大肠憩室.....           | (106) |
| ●如何治疗大肠憩室和憩室炎.....         | (107) |
| ●何谓大肠息肉,大肠息肉有哪几种类型 .....   | (107) |
| ●腺瘤性息肉的腹泻有什么特点.....        | (108) |
| ●儿童息肉的特点是什么 .....          | (109) |
| ●大肠息肉应当如何治疗.....           | (109) |
| ●怎样才能早期发现大肠癌.....          | (110) |
| ●大肠癌的发生与哪些因素有关.....        | (111) |
| ●结肠癌和直肠癌腹泻有什么特点.....       | (112) |
| ●什么是肠梗阻,分几种类型 .....        | (112) |
| ●肠梗阻有哪些症状,呕吐有什么特点 .....    | (113) |

- 怎样治疗肠梗阻..... (114)
- 何谓肠扭转,肠扭转时呕吐有什么特点  
..... (115)
- 肠系膜上动脉栓塞时呕吐、腹泻有哪些特  
点..... (115)
- 肠系膜上动脉血栓形成会不会呕吐和腹泻  
..... (116)
- 肠系膜血管阻塞常在哪些疾病的基础上发  
生..... (116)
- 肝脓肿是怎样得的..... (117)
- 细菌性肝脓肿是否出现呕吐..... (118)
- 阿米巴性肝脓肿是否必有腹泻..... (118)
- 原发性肝癌常见哪几种类型..... (119)
- 患有原发性肝癌会不会呕吐、腹泻 ..... (119)
- 怀疑原发性肝癌为什么要测定甲胎蛋白  
..... (120)
- 急性胆囊炎也可以呕吐吗..... (121)
- 怎样治疗急性胆囊炎..... (121)
- 急性胆囊炎的病因是什么,何时出现呕吐  
..... (122)
- 慢性胆囊炎有什么特点,易被误认为哪些  
疾病..... (123)
- 什么是急性梗阻性化脓性胆管炎..... (123)
- 急性梗阻性化脓性胆管炎何时呕吐,治疗  
原则是什么..... (124)
- 何谓胆囊癌,会不会有呕吐出现 ..... (124)
- 何谓胆管癌,有没有呕吐出现 ..... (125)

- 什么是胃部分切除后的餐后早发综合征和  
餐后迟发综合征..... (125)
- 胃黏膜脱垂为什么每次发作都出现呕吐  
..... (126)
- 怎样根据临床表现和实验室检查结果判断  
慢性腹泻的原因..... (127)
- 在什么情况下应想到小肠恶性肿瘤存在  
..... (128)
- 原发性妊娠脂肪肝有什么表现特点  
..... (128)
- 甲状腺机能亢进症有哪些表现..... (129)
- $T_3$ 、 $T_4$  分泌过多症群的腹泻有什么特点  
..... (129)
- 何谓甲状腺危象..... (130)
- 何谓淡漠型甲亢..... (131)
- 甲亢合并妊娠时怎么办..... (131)
- 甲亢病人服用硫氧嘧啶类药物时要注意  
什么问题..... (132)
- 右侧心力衰竭为什么会呕吐..... (133)
- 常见的洋地黄药物中毒的症状有哪些  
..... (134)
- 过敏性紫癜为什么会呕吐和腹泻  
..... (134)
- 过敏性紫癜可由哪些原因引起..... (135)
- 什么是高血压危象..... (135)
- 什么是高血压脑病,为什么出现呕吐  
..... (136)

- 为什么呕吐、腹泻是尿毒症最早和最突出的症状..... (137)
- 什么是急性胃炎,哪些因素可引起急性胃炎..... (137)
- 急性胃炎为什么有时也出现腹泻..... (138)
- 如何预防及治疗急性胃炎..... (138)
- 为什么会得溃疡病..... (139)
- 溃疡病有哪些症状..... (140)
- 如何治疗溃疡病..... (141)
- 溃疡病患者要十分重视哪些情况..... (142)
- 哪些溃疡病人需手术治疗..... (143)
- 何谓胃肠神经官能症..... (144)
- 胃神经官能症的呕吐有哪些表现..... (144)
- 肠神经官能症的腹泻有哪些特点..... (145)
- 如何治疗胃肠神经官能症..... (146)
- 何谓甲型肝炎..... (146)
- 何谓乙型肝炎..... (147)
- 乙型肝炎有何危害,如何防止乙肝传播..... (148)
- 非甲非乙型肝炎有哪些特征..... (148)
- 乙型肝炎表面抗原(HBsAg)阳性是否就是乙型肝炎..... (149)
- 病毒性肝炎在什么情况下易演变为慢性..... (150)
- 患肝炎是否都出现黄疸..... (151)
- 患肝炎的小儿吃什么饮食最合适..... (151)
- 单项转氨酶升高能诊断为肝炎吗..... (152)



|                            |       |
|----------------------------|-------|
| ●什么叫肝硬化.....               | (153) |
| ●肝硬化与呕吐有什么关系.....          | (153) |
| ●肝硬化的病因是什么.....            | (155) |
| ●什么叫肝掌、蜘蛛痣,有蜘蛛痣就是肝硬化吗..... | (155) |
| ●哪些药物损害肝脏.....             | (156) |
| ●什么叫“二对半”,如何分析“二对半”.....   | (156) |
| ●病毒性肝炎的诊断依据有哪些.....        | (158) |
| ●老年人慢性腹泻是怎么回事.....         | (158) |
| ●为什么阑尾容易发炎.....            | (159) |
| ●急性阑尾炎有哪些类型.....           | (160) |
| ●急性阑尾炎有哪些主要症状,会不会出现呕吐..... | (161) |
| ●阑尾切除对健康有影响吗.....          | (161) |
| ●为什么老年人急性阑尾炎应手术治疗.....     | (162) |
| ●急性胃穿孔与呕吐有什么关系.....        | (164) |
| ●胃溃疡为什么需要外科手术治疗.....       | (164) |
| ●胃癌在什么情况下出现呕吐.....         | (165) |
| ●胃癌常发于多大年龄,哪些疾病与胃癌有关.....  | (166) |
| ●什么叫“柏油便”,哪些疾病常发生柏油便.....  | (167) |
| ●急性胰腺炎对人体有哪些危害.....        | (168) |
| ●急性胰腺炎病人在什么时候发生呕吐.....     | (168) |