

妙方神医

续集

刘泽芳 编

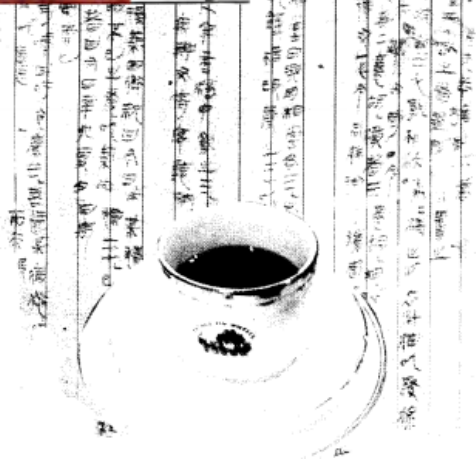


西南师范大学出版社

神医

续集

刘泽芳 编



西南师范大学出版社



数据加载失败，请稍后重试！



数据加载失败，请稍后重试！

特约责编:刘敏华

责任编辑:王 砮

封面设计:王正端

妙方神医·续集

何家银 张仲怀 刘泽芳 编

西南师范大学出版社出版、发行

(重庆·北碚)

重庆建筑大学印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:13 字数:326千字

1999年4月第1版 1999年4月第1次印刷

印数:1~3000

ISBN 7-5621-2105-2/R·26

定价:16.00元

前 言

我们不是神农，没有尝过百草。我们不是李时珍，也未曾对药物加以鉴别与考证。我们在中医学上没有创造，也没有发明，但我们一直酷爱和信奉中医，可以说，我们是民间的中医爱好者。平时，我们喜欢阅读各方面的书籍和杂志，留心各种偏方验方秘方，注意这方面的资料搜集。

党的十一届三中全会以来，科学的春天给中医学带来生机。中医学的宝库不断得到发掘。我国有关的杂志报刊把各路“神仙”的祖传秘方、验方、偏方公开发表出来，给我国中医学增添了光辉。小小单方治大病，人们感谢这些妙方神医。

1988年，我们将前几年在众多报刊杂志上悉心收集积累的民间秘验方编撰成册，取名《妙方神医》。《妙方神医》自问世以来，深受广大读者的欢迎，应广大读者的要求，我们编辑了《妙方神医》（续集）。

《妙方神医》（续集），继续搜集了从1989年至今在《益寿文摘》、《家庭医生》、《祝您健康》、《家庭生活指南》、《健康报》、《中国食品报》、《老年生活报》、《中国医药信息报》、《民族医药报》、《生活与健康报》、《长寿》、《晚霞报》、《健康咨询报》、《家庭科学报》、《中国

健康营养》、《农村实用科技》、《健康之友》、《中国中医药报》、《医药时报》、《大众医学》、《家庭生活指南》、《科学大观园》、《家庭》、《妇女之友》、《健康文摘》、《卫生科普》、《群众卫生报》、《健康周报》等近 50 种报刊上公开发表的最新的民验方、单方、秘方、食疗约 1500 则，编辑成册，奉献给千家万户，让其为人民的健康长寿发挥效用。

《妙方神医》(续集)分内科、外科、癌症肿瘤科、皮肤科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科、神经精神科、儿科、妇科、男性医学科、其它等十二大类。每一大类下又将同类同种病的秘验方集中排在一起，便于读者检索。

本书搜集的内容更注意了实用性、可靠性和准确性，也注意了偏科、疑难症方面的单方、秘方、难方、食疗方的搜集，科目比较全面。该书文字精练，通俗易懂，操作简单，实用性强，应用广泛，是一本老少皆宜，家家必备的好书。

编者

1997 年 9 月

目 录

喘证食疗验方 (15 则)	(1)
盛夏治冬喘方	(7)
归气定喘汤	(8)
老年性咳喘病的自我保健方 (2 则)	(9)
老年哮喘的食疗方	(9)
巧治哮喘	(10)
治疗咳嗽单验方	(10)
治久咳方	(12)
自制药膏治燥咳 (3 则)	(12)
花生止咳方	(14)
春天咳嗽食疗方 (6 则)	(15)
秋燥咳嗽方	(17)
气管炎食疗方 (3 则)	(18)
老年人慢性支气管炎食疗方 5 则	(19)
川贝母鸡汤治疗气管炎	(20)
慢性支气管炎治疗方	(20)
治慢性支气管炎验方	(21)

肺结核病人的中医食疗方 (3 则)	(22)
治肺气肿验方	(23)
肺结核辅助用药 4 方	(24)
芍药甘草汤治病方	(25)
老年性便秘的食疗便方 7 则	(27)
便秘食疗方 10 则	(29)
消化道溃疡病的食疗法 (12 则)	(30)
中药敷脐治胃下垂	(32)
胃脘痛方 (7 则)	(34)
生花生仁治胃酸过多有奇效	(36)
胃、十二指肠溃疡食疗方 (3 则)	(37)
治胃与十二指肠溃疡方	(38)
药膳调治胃下垂	(38)
厚朴八味汤	(40)
治呃逆方 (辨证入方 3 则)	(42)
呃逆验方 2 则	(43)
治肝硬化方	(44)
桑椹治肝肾虚 (2 则)	(44)
治急性肾炎方 (4 则)	(45)
治慢性肾炎方 (5 则)	(46)
治肾炎良方	(47)
多囊肾食疗方 (3 则)	(47)
补肾祛瘀化痰汤治疗中风后遗症	(49)

香蕉防中风	(50)
吃蛋黄能保持记忆力	(50)
滋补肝肾家常药膳谱 11 方	(51)
胡椒蛋治肾炎	(57)
双补汤	(58)
治肾气衰方	(59)
肾虚药膳 (3 则)	(60)
尿频食疗 8 法	(61)
治伤风方	(62)
感冒 6 方	(62)
喝啤酒可防感冒	(64)
神仙粥治伤风感冒方	(64)
清头方	(65)
巧治感冒 4 法	(65)
各型感冒食疗验方 (4 则)	(66)
老人感冒的食疗	(68)
胆石症的辨证用膳	(70)
中老年人胆石病的防治	(72)
冠心病的饮食疗法 (13 则)	(73)
冠心病患者的药粥调养方 (5 则)	(74)
猪肺汤治疗老人久泻	(76)
老人腹泻食疗 4 方	(77)
扶元止痢汤	(79)

慢性痢疾茶疗方	(80)
止呕方	(81)
治疗菌痢验方 (7 则)	(81)
单味药治痢疾方 (14 则)	(82)
治便秘方 (4 则)	(84)
补气清热利水通淋法治疗尿路结石	(85)
自拟“消石灵”治疗泌尿系结石	(86)
滋阴养肝汤	(88)
甜瓜蒂治肝炎偏方	(89)
散瘀消痞汤治疗肝脾肿大	(90)
慢性肝病的良方	(91)
心悸症的辨证食疗 4 则	(92)
猪心、朱砂治疗惊悸恶梦	(94)
山花汤治疗小中风	(94)
高血压症的食疗和药膳 10 方	(95)
高血压食疗小方 (9 则)	(99)
治高血压病便方 (15 则)	(100)
老人高血压病的中草药防治	(102)
高血压食疗验方 (3 则)	(103)
三草二明汤治疗高血压病	(105)
低血压眩晕的食疗 2 方	(105)
高血脂症的食疗方 (10 则)	(107)
降血脂 4 方	(108)

糖尿病食物疗法·····	(109)
糖尿病食疗验方 (58 则) ·····	(113)
民间糖尿病食疗集锦 (16 则) ·····	(123)
治头晕一法·····	(125)
芎芷远冰散治疗偏头痛·····	(125)
泌尿系感染 6 方·····	(126)
慢肾解毒汤驱蛋白尿验方·····	(127)
妇女更年期综合证的治疗方 (3 则) ·····	(128)
更年期的饮食疗法·····	(129)
红枣可治更年期综合证·····	(130)
经前综合症的中药调理·····	(131)
治疗更年期综合症方 (7 则) ·····	(132)
治盗汗方·····	(133)
心病食疗方 (5 则) ·····	(134)
金樱子根治盗汗·····	(135)
白细胞减少方·····	(135)
麻痹性肠梗阻外用方·····	(136)
治疗白血病良方 (2 则) ·····	(137)
白血病的饮食疗法 (10 则) ·····	(138)
避瘟煎·····	(139)
口味知病治疗法 (4 则) ·····	(140)
醋蛋治老年病·····	(143)
清热润燥补血食甘蔗方 (8 则) ·····	(144)

猪心煮大枣养血安神·····	(146)
健身食疗方 (2 则) ·····	(147)
巧食鸡蛋益健康 (4 则) ·····	(148)
治风湿性关节炎方 (5 则) ·····	(149)
治风湿性骨、关节炎方 (2 则) ·····	(151)
治风湿性关节炎游走性疼痛方 (2 则) ·····	(152)
治风湿性关结炎跳痛方·····	(153)
治风湿性肌纤维炎方·····	(153)
治风湿性肌肉萎缩方·····	(154)
用生姜治类风湿性关节炎·····	(154)
宣麻通痹汤治疗顽痹·····	(155)
清热宣痹汤·····	(156)
治冷骨风方·····	(158)
治风湿疼痛方·····	(158)
治肌肉风湿挛痛方·····	(159)
治寒腿痛方·····	(159)
治鹤膝风方 (3 则) ·····	(160)
治骨质增生方 (2 则) ·····	(162)
灵仙五物汤治骨质增生·····	(163)
祖传秘方“腰痛灵”治腰肌劳损·····	(164)
腰痛食疗 10 方 ·····	(165)
治急性腰扭伤方·····	(166)
功能性腰痛食疗 5 方·····	(167)

急性腰扭伤验方集锦 (10 方)	(168)
腰痛食疗 5 方	(169)
治肛裂方 (2 则)	(170)
痔疮食疗 6 方	(171)
甲鱼头治痔疮	(172)
乙字汤——痔疮患者的良方	(172)
泥疗痔疮方	(173)
加速伤口愈合方	(173)
手足皲裂小方	(174)
巧治冻疮	(175)
冻疮夏治妙法	(175)
防治冻疮新法	(176)
防治冻疮 10 法	(177)
烫伤的家庭疗法 (5 则)	(178)
虫兽咬伤小验方	(179)
治麦粒肿方	(180)
治急性浅表性淋巴结炎方	(180)
蕃茄汁可消除狐臭	(181)
牙膏治狐臭	(181)
醋蒜液治灰指甲小验方	(182)
茶水可除脚臭	(182)
跟骨骨刺的家庭简易疗法	(183)
血栓性浅静脉炎的中医疗法	(184)

巧用槐树皮治慢性下肢溃疡·····	(185)
骨碎补的新妙用·····	(185)
芒硝外用便方(4则)·····	(187)
药酒疗伤方·····	(188)
软组织损伤方·····	(189)
效力非凡的蒲公英·····	(190)
马齿苋治病·····	(191)
抗癌药——仙鹤草治病方(6则)·····	(192)
神奇的防癌蔬果·····	(194)
胡萝卜能防癌·····	(196)
吸烟者多食胡萝卜可防癌·····	(197)
蜂巢提取物有抗癌作用·····	(198)
食用菌的抗癌作用(7方)·····	(199)
多吃白菜可防乳腺癌·····	(200)
治食道癌、胃癌方·····	(201)
肿瘤病人的食疗·····	(201)
治扁平疣小验方·····	(203)
治扁平疣方·····	(203)
跖疣方·····	(204)
花椒治神经性皮炎·····	(204)
治尿布皮炎方·····	(205)
治毛囊炎方·····	(205)
治足癣方·····	(206)

中药外用治疗足癣·····	(206)
白癜风治疗方·····	(208)
治疗白癜风方(3则)·····	(209)
治疗白癜风验方(3则)·····	(210)
治白癜风方(5则)·····	(211)
内外兼施治斑秃·····	(212)
食盐洗头治掉头发·····	(213)
治脂溢性脱发方·····	(213)
白发、脱发的饮食疗法·····	(214)
用大蒜治疗秃顶·····	(215)
鸡蛋壳的治病验方·····	(216)
治疗奇痒方·····	(216)
头屑过多的简易疗法·····	(217)
老人冬季皮肤瘙痒食疗方法(7方)·····	(218)
手足皲裂的防治·····	(219)
鹅掌风验方·····	(220)
治疗阴囊湿疹方·····	(221)
治急慢性湿疹有良方·····	(222)
吃火锅防嘴唇开裂法·····	(222)
除脸上黑斑法·····	(223)
银耳鹌鹑蛋治老年斑·····	(223)
柳条治各种皮肤病·····	(224)
瘢痕疙瘩方·····	(224)

治汗斑方·····	(225)
治荨麻疹方·····	(225)
治带状疱疹方·····	(226)
顽固性肛门瘙痒秘方·····	(226)
治肛门湿疹方·····	(227)
颜面播散性粟粒性狼疮的中药方·····	(227)
生肌膏治皮肤溃疡久不收口·····	(228)
美容食疗验方(9则)·····	(229)
防治雀斑的小验方·····	(230)
容颜不老方·····	(231)
夏日美容话冬瓜·····	(232)
治角膜实质炎方·····	(234)
治白内障疾病方·····	(235)
治内外障失明方·····	(236)
治眼底出血(视网膜静脉周围炎)·····	(237)
老年性白内障的药食疗法·····	(238)
老年眼病食疗方·····	(239)
眼病食疗方·····	(240)
马齿苋治老人青白翳·····	(241)
茶水蒸眼睛明·····	(242)
老人飞蚊症验方·····	(243)
印第安人传统的“燃蜡疗耳法”·····	(244)
老年性耳聋的食疗补益方(4则)·····	(245)

桑菊饮治过敏性鼻炎方·····	(246)
盐水可治鼻炎·····	(247)
治红鼻子偏方·····	(247)
鱼腥草通鼻窍·····	(248)
治酒渣鼻方·····	(248)
治急性咽炎方·····	(249)
老丝瓜治急慢性喉炎效果好·····	(249)
咽喉炎的茶疗方(4则)·····	(250)
咽喉炎的粥疗(4方)·····	(251)
咽异症治验·····	(252)
治鱼刺、骨头片梗喉方(4则)·····	(253)
牙疼的中药疗法·····	(254)
蜂蜜茶可治咽炎·····	(255)
牙疼速效汤·····	(256)
牙痛的食物疗法·····	(257)
黄牙变白有妙法·····	(258)
治疗口腔溃疡法(3则)·····	(259)
口腔溃疡方·····	(260)
治鹅口疮方·····	(260)
中医含漱治疗口疮验方(8则)·····	(261)
口疮的中医疗法(2方)·····	(262)
口角炎的防治方·····	(263)
中药含漱小验方(3则)·····	(264)