



图一

预备

足立八字，两手握拳抱于腰间，拳心向上，收腹挺胸，目视前方。（图一）



图二

一、开足拦手

左脚向左跨一步，体左转九十度，同时左拳变掌由右向前向左往内下方拦。（图二）



图三

二、震脚卧底

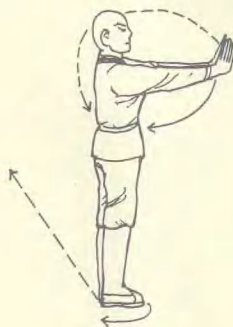
抬右脚向前与左脚并拢，两腿全蹲，下方与左掌合击，两腿全蹲。（图三）



图十一

十、猛虎跳涧

两脚同时起跳向前，落脚后，体向右转九十度，右腿屈膝，左腿伸直成仆步，两掌在跳步时向前猛抓，然后再变拳，相挤于胸前下方，拳心向下，目视左侧（图十一）。



图十二

十一、推倒墙

起身，左脚不动，体向左转九十度，右脚向前与左脚并步震脚，同时两拳变掌，由胸前略上方成立掌推出，掌心向前，掌指向上，目视两掌（图十二）。



图十三

十二、黑虎弹刀

右脚碾地，体左转180度，向前弹踢，两掌随身变拳，抱于方（图十三）。

林黑虎



图三

二、震脚卧底炮

脚向前与左脚并拢震脚，右拳向胸前掌合击，两腿全蹲，目视两手。〈图三〉



图四

三、飞爪划瓶

左脚向前上一步，屈膝，右腿蹬直成左弓步，左掌由下向上，在胸前抖腕成侧立掌推出，右拳变掌由下向上向外抖腕，然后平端于腰侧，目视左掌。〈图四〉



图五

四、猛虎抛骨

左脚向后退一步，使两腿成麒麟步，左掌由前翻掌屈肘后缩，右掌随身势向前下方撩切，掌心向下，目视右掌，上身略向前倾〈图五〉。



左脚向前向上，由右向左双手拍击



图十三

十二、黑虎弹爪

地，体左转180度，转身左脚再两掌随身变拳，抱于腰间，目视前方。〈图十三〉



图十四

十三、右踩脚

左脚落地，右脚向前向上弹踢，足面绷平，右拳变掌由胸前击拍右脚面，左拳抱于腰间〈图十四〉。



图十五

十四、左踩脚

上动不停，右脚踏地，左脚向前向上弹踢，足面绷平，左拳变掌由胸前出击向上拍击左脚面，右拳变拳抱于腰间，目视前方〈图十五〉。



图十六

十五、上弹踢

上动不停，左脚踏地，当全身腾左拳变拳抱于腰间



虎拳挂图



图六

五、左摆脚

左脚向前向上弹踢，足面绷平，两掌向前由右向左双手拍击左脚面（图六）。



图七

六、右摆脚

左脚落于右脚前一步，右脚向前向上弹踢，脚面绷平，再出双手向前由左向右拍击右脚面，目视两掌（图七）。



图八

七、黑虎跳山

上动不停，右脚不落地，以左脚为轴，体向左转身180度，右脚向前向上弹踢，当全身腾空时，出右掌拍击右脚，左掌变拳，抱于腰间，目视右掌（图八）。



图十六

十五、黑虎跳山

上动不停，左脚不落地，速抬右脚向前向上弹踢，当全身腾空时，出右手拍击右脚面，左掌变拳抱于腰间，目视右掌（图十六）。



图十七

十六、弓步右冲拳

右脚落地，紧起两脚向前纵跳，左脚落右脚前屈膝，右腿蹬直成左弓步，右掌变拳，向左前猛冲，拳心向下，左拳护右上臂（图十七）。



图十八

十七、弓步左冲拳

上动不地，弓步不变，收回右拳，同时冲左拳，拳心向下，目视前方（图十八）。



图八

黑虎跳山
脚不落地，以左脚为轴，体向右脚向前向上弹踢，当全身背右脚，左掌变拳，抱于腰（图八）。



图九

八、猛虎跳涧
上动不停，右脚不落地。体向左跳转九十度，转体后右脚向左脚左侧一步，左脚向左伸直成仆步，右掌变拳，经胸前与左掌相击，目视左侧（图九）。



图十

九、黑虎弹爪
两脚不动，上体左转九十度，左腿屈膝成左弓步，右掌经胸前屈肘成侧立掌推出，掌心向左，掌指向上，左掌随身势收回腰侧，掌心向上，目视右掌（图十）。



图十八

弓步左冲拳
步不变，收回右拳，同时冲拳，目视前方（图十八）。



图十九

十八、弓步右冲拳
然后收回左拳，同时冲右拳，掌心向下，目视前方（图十九）。



图二十

十九、饿虎吞羊
先抬左脚后抬右脚向前跳步，右脚落于左脚前，右腿屈膝，左腿蹬直成弓步，在跳步时两拳变成鹰爪，由右后侧向前猛抓，然后两掌再变拳，上身向前微倾，目视前方（图二十）。



图十一

十、猛虎跳洞
两脚同时起跳向前，落脚后，体向右转九十度，右腿屈膝，左腿伸直或仆步，两掌在跳步时向前猛抓，然后再变拳，相抵于胸前下方，拳心向下，目视左侧（图十一）。



图十二

十一、推倒墙
起身，左脚不动，体向左转九十度，右脚略上方成立掌推出，拳心向前，拳指向上，目视两掌（图十二）。



图十三

十二、黑虎弹刀
右脚踏地，体左转180度，两掌随身变拳，抱于方（图十三）。



图二十一

二十、并步双碰拳
上动不停，抬左脚向前上一步，与右脚并步跳脚，同时左变拳由胸前向上向外，再向前向前下方与左掌相击，两腿向下全蹲，目视两手（图二十一）。



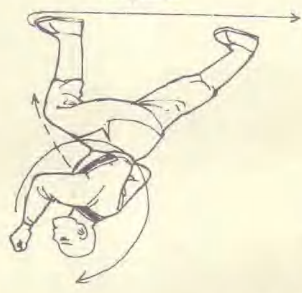
图二十二

二十一、黑虎大翻身
右脚向后一步，体右转九十度，同时右拳变拳，随身势向前摆，左手向后摆（图二十二）。



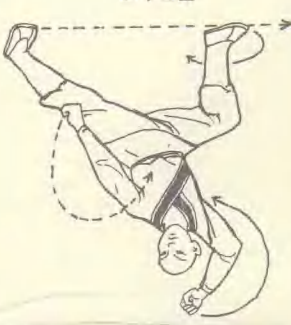
图二十三

二十二、踢腿
上动不停，右脚向前跳，身右转九十度，转身后再抬左脚向前上方摆，目视正前方。



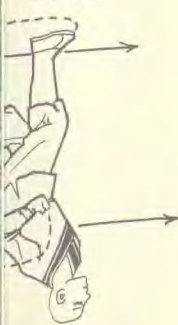
图三十一

三十、上步冲拳
上动不停，右脚向前上一步，变成右弓步，同时收回左拳抱于腰间，右拳抖腕内旋后，由下向前上狠击，拳心向里，目视右拳（图三十一）。



图三十二

三十一、黑虎盘身
右脚后退一步，体右转九十度，成右弓步，同时两拳变拳向相反方向下劈后再变拳，右拳上摆于头右侧上方，拳心向前，左拳由胸前向下甩击，拳心向后，上体右倾，目视左侧（图三十二）。



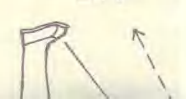
图三十三

三十二、黑虎
两脚踏地，体右转九十度，两手掌拳同时两臂向前向微微前摆，目视前方。（图三十三）。

脚前右拳步，图

十二、黑虎弹爪
右腿落地，体左转180度，转身左脚踏向前弹踢，两拳随身变拳，抱于腰间，目视前方（图十三）。

图十三



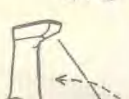
十三、右踩脚
左脚踏地，右脚踏向前上弹踢，足面绷平，右拳变掌由胸前击拍右脚面，左拳抱于腰间（图十四）。

图十四



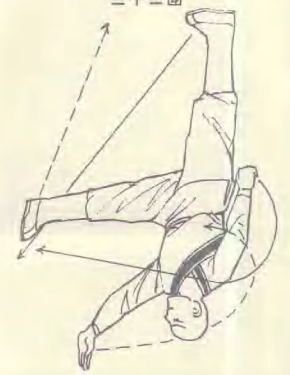
十四、左踩脚
上动不停，右脚踏地，左脚踏向前上弹踢，足面绷平，左拳变掌由胸前击向上拍击左脚面，右拳变掌抱于腰间，目视前方（图十五）。

图十五



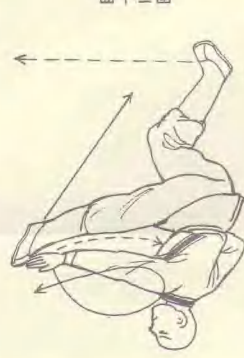
二十二、踢腿擦掌
上动不停，右脚踏前跳一步，即起左脚随身右转九十度，转身右，再抬左脚向前弹踢，同时右拳变掌，由左向右下方劈，掌心向后，左掌向前上方摆，目视前方（图二十三）。

图二十三



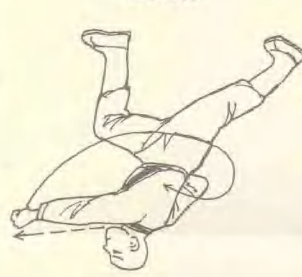
二十三、黑虎钻云
左脚踏地，右脚踏向前上弹踢，脚面绷平，当全身腾空时，出右手变掌由胸前由上向下拍击右脚面，目视前方，左拳抱于腰间（图二十四）。

图二十四



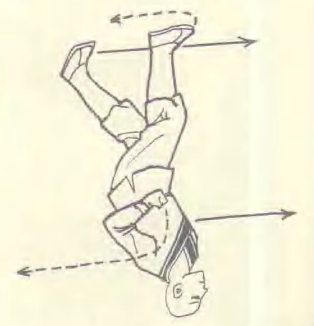
二十四、偷心拳
右脚不落，左脚踏向前跳一步，成左右弓步，右拳受拳，经胸前直中，掌心向下，左拳抱于腰间（图二十五）。

图二十五



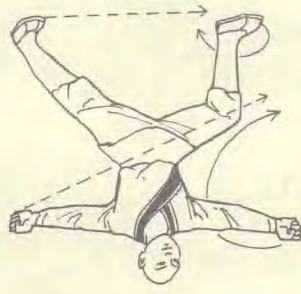
三十二、黑虎出洞
两脚落地，体右转九十度，左脚向前上一步，两拳随拳同时两臂屈肘后扛，上身向前微微俯摆，目视前方。（图三十三）

图三十三



三十三、黑虎钻林
右脚踏前纵跳飞跳一步，成右弓步，右拳随向前冲击，掌心向下，左拳由左内向下划弧，然后向下向后屈肘上反击，上体前向前摆，目视右拳（图三十四）。

图三十四



三十四、饿虎吞羊
左脚踏向前一步，右脚踏向前上一步，与下方在左脚同时与左掌相击，目视两手（图三十五）。

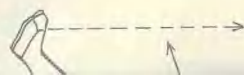
图三十五



脚向前向上弹踢，
出击向上拍击左脚
视前方（图十五）。

左脚不落地，速抬右脚向前同
上动作，当全身腾空时，出右手拍击右脚面，
左拳变掌拖于腰间，目视右掌（图十六）。

图十六



图十七



右脚落地，紧起右脚向前纵跳，左脚落右
脚前屈膝，右腿蹬直成左弓步，右拳变掌，向左
前猛冲，拳心向下，左拳护右上臂（图十七）。

十六、弓步右冲拳

图十八



左脚不拖，弓步不变，收回右拳
上动不停，目视前方（图十八）

十七、弓步左冲拳

前心拳
前跳一步，成左弓步，
拳心向下，左拳抱

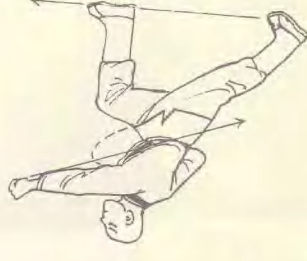
上动不停，弓步不变，左拳向前冲击拳心
向下，同时收回右拳，抱于腰间（图二十六）。

图二十六



上动不停，弓步不变，再冲右拳，收回左
拳，抱于腰间，目视右拳（图二十七）。

图二十七



二十六、弓步右冲拳

左脚不动，右脚向前上一步。
十度，旋两腿成叉步，两拳变掌，向
右后下方旋，两拳心向里，掌指向下
手（图二十八）。

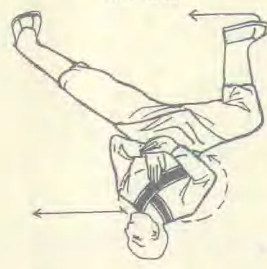
图二十八



左脚再向前上一步，与
右脚再向前上一步，
前，左拳变掌，向前下
屈伸直，右腿屈膝成仆步，左掌随身势向前下
劈，然后两掌步架胸前，目视左侧。（图三十
六）。

先抬右脚，后上左脚，体向左转跳步，左
腿伸直，右腿屈膝成仆步，左掌随身势向前下
劈，然后两掌步架胸前，目视左侧。（图三十
六）。

三十五、黑虎跳涧



三十六、黑虎弄川



起身，先抬右脚，后抬左脚，向左跳一步，
体向左旋转九十度，使两腿成左弓步，同时两
拳变掌，右拳向前冲击，拳心向下，高与肩平，
左拳拖于腰间，目视前方（图三十七）。

图三十八



右脚向前上一步，提起左腿，
侧向右向上划弧，然后上左脚上而，
前，左臂屈肘抖腕，拳头下扎在膝
心向后，目视前方（图三十八）。

三十七、黑虎摆尾

