

主编 席焕久 YIXUERENLEIXUE YIXUERENLEIXUE
YIXUERENLEIXUE YIXUE
RENLEIXUE RENLEIXUE
YIXUE YIXUE
RENLEIXUE YIXUE
YIXUE YIXUE
RENLEIXUE YIXUE
YIXUE YIXUE
RENLEIXUE YIXUE
YIXUE RENLEIXUE
YIXUE YIXUE

辽宁大学出版社

医学人类学

YIXUERENLEIXUE YIXUERENLEIXUE

辽新登字第9号

医学人类学
唐焕久 主编

辽宁大学出版社出版 (沈阳市崇山中路66号)
辽宁省新华书店发行 地方国营新民印刷总厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:8 字数:200千
1994年2月第1版 1994年2月第1次印刷
印数:1—1000

责任编辑:刘东杰 封面设计:邹本忠
责任校对:张 栗

ISBN 7-5610-2684-6

C·44 定价:5.00元

主 编 席焕久
副主编 秦书俭 关兴华
编写者 (以姓氏笔画为序)
马龙海 伍金花
李 岫 郑维民
夏廷德 夏桂兰

序 言

近年来,我国体质人类学工作者在各民族中开展了大量的体质调查和研究工作,对人类学、工效学、法医学、临床医学和经济建设做出了可喜的贡献。在现有的基础上,如何把人类学的研究工作深入下去,如何结合医学开展这方面的研究,是一个值得重视的问题。席焕久同志编著的《医学人类学》在这个时候出版是值得祝贺的。医学人类学是近年来兴起的一门新学科,是研究与人类的健康和疾病有关的人类学分支。本书的问世对于适应现代医学模式的转变,更新健康与疾病的观念,改善人类健康,提高我国人民的身体素质,开拓人类学的研究领域具有重要的意义。

本书作者席焕久同志是辽宁省锦州医学院解剖学教授。他于1983年在西安医科大学获硕士学位,1987年赴美国纽约哥伦比亚大学人类学系学习医学人类学。在学习过程中,他收集了大量资料,结合自己的研究,与秦书俭、关兴华等同志合作编写了这本书。三十年来,当我由医学教育转向人类学科研工作时,就曾考虑过如何将人类学与医学结合起来的问题,但由于种种原因未能如愿。今天,席焕久等同志经过紧张的工作,终于使本书问世。这是一件好事,也是我国人类学工作者的一件喜事。我真诚的向广大读者推荐这本不可多得的好书,希望它能推动人类学的研究,有益于医学的发展,为读者提供切实的帮助。

中国科学院古脊椎动物与古人类研究所教授

马建忠

1993·10·11

前 言

近年来，随着医学科学的不断发展，一门崭新的学科——医学人类学应运而生。它跨越医学与人类学之间，研究与健康、疾病有关的正规人类学活动，属应用人类学范畴。

当前，西方许多国家，特别是美国，大学里面都开设人类学课程。大部分学生，特别是医学院学生都必修医学人类学。为使我国医学界广大医生、学生、公共卫生管理人员了解、学习、掌握这门新兴的学科，我们花了两年多的时间，收集、整理国内外最新资料，编写了这本《医学人类学》。它既是一本教科书，又是一本参考书，可供广大医学生、研究生，以及从事社会医学、医学社会学、人类学、营养学、与健康 and 卫生科学等有关领域中工作的同志们参考之用。

该书内容涉及广泛：从疾病与文化、人的行为、生态学方面的关系到医学中的人际关系；从医学伦理、营养到民族医学、人种精神病学和人种药理学，都做了详细介绍。最后还介绍了医学人类学的应用。

随着医学模式和健康观念的转变，越来越多的医务工作者把精力投入到由于工业化、都市化、文化和社会的发展给人类健康带来的新的问题上，而所有这些问题都与文化有关。本书对适应当代医学的变化，实现世界卫生组织（WHO）提出的“2000年人人享有卫生保健”的战略具有重要的意义。同时，深入地研究和探讨人类学的重要分支——医学人类学，对丰富和发展人类学的理论和实践也是非常重要的。我们相信，随着科技的进步，特别是随着行为科学、行为医学的发展以及当代生活水平的提高，人

们对这门学科的发展将越来越关注，其应用价值也将越来越大。

本书承蒙著名人类学家吴汝康教授题写书名，吴新智教授作序。在编写过程中，我们始终得到了吴新智教授的指导和帮助。中共锦州市委副书记郭东义同志，金城造纸厂何捷智总经理，给予了特别的关怀与帮助。锦州医学院刘述舜院长等领导和同志们一直十分关心本书的出版并给予各方面的关照。杨东、李锦平和洪文秋等同志也给了很多帮助，在此一并表示衷心的感谢。

由于该学科正处于发展之中，加之编者水平有限，缺点和错误在所难免，诚恳希望读者批评指正。

编 者

1994年1月

目 录

序 言	(1)
前 言	(1)
第一章 医学人类学——一个崭新的领域	(1)
一 概述	(1)
二 医学人类学的发展简史	(6)
三 医学人类学的理论来源	(9)
四 医学人类学的应用和研究价值	(13)
五 医学人类学的研究方法	(16)
第二章 医学人类学与医学	(21)
一 医学系统	(21)
二 医学对人类学的贡献	(55)
三 人类学对医学的贡献	(57)
第三章 医学人类学与营养	(61)
一 食物与营养	(61)
二 人类的食物系统	(62)
三 食物、营养与文化	(66)
四 饮食与疾病	(78)
第四章 医学人类学与生态学	(90)
一 生态系统与社会文化系统	(90)
二 疾病与进化	(93)
三 饮食与进化	(99)
四 医学人类学与流行病学	(101)

五 生态学与人类健康.....	(102)
第五章 医学人类学与行为医学	(115)
一 行为与行为医学.....	(115)
二 医院.....	(133)
三 医学职业.....	(143)
第六章 人种医学	(165)
一 病因理论.....	(165)
二 三种医学体系.....	(170)
第七章 人种精神病学	(183)
一 精神正常与异常的文化定义.....	(184)
二 精神病的病因观.....	(185)
三 精神病治疗与社会控制.....	(189)
第八章 人种药理学.....	(206)
一 概述.....	(206)
二 药物灵验与文化.....	(209)
三 植物药的应用.....	(212)
四 中国药理学.....	(213)
第九章 出生、老龄和死亡.....	(216)
一 概述.....	(217)
二 出生.....	(218)
三 老龄.....	(223)
四 死亡.....	(228)
主要参考文献.....	(235)

第一章 医学人类学

——一个崭新的领域

一、概 述

1. 人类学的定义及其分类

人类学 (Anthropology) 一词, 起源于希腊文 “Anthropos” (人) 和 “Logos” (科学), 意思是 “研究人的学问”, 后来通称为 “人的科学” (The Science of Man)。它从生物和文化两个角度研究人在时间和空间方面的差异, 是研究人类最全面的学科群。目前, 随着人类学的发展以及社会的进步, 对人类学本身的认识也在不断变化。不同的国度里, 不同的学者中, 不同的学派内对这门科学的定义也不尽相同。日本、前苏联以及欧洲大陆上的许多国家, 认为人类学专指研究人类体质的学问。《苏联大百科全书》中说: “人类学是关于人类起源和演变、人类种族的形成和人类体质结构的正常变异的科学。” 因此, 我们把它归类于狭义人类学范畴; 而英、美等国则认为 “人类学是从生物学的观点和文化的观点来研究人类的……。” 对此, 我们将其归类于广义人类学范畴。1949 年前后, 我国分别采用了 “广义人类学” 和 “狭义人类学” 两个概念, 并已为从事该领域研究的学者与专家们所接受。

人类学一般分为 “体质人类学” (Physical Anthropology) 或 “生物人类学” (Biological Anthropology) 和 “文化人类学” (Cultural

Anthropology) 两类。前者在世界各国没有统一的内容,但一般包括人类起源学、人体解剖学、人类形态学、种族人类学、优生学、生态人类学;后者包括考古人类学、语言人类学、传播人类学、民族学、民俗学、宗教人类学。随着人类学的发展和完善,人们把人类学的理论广泛应用到生产和生活中去,以解决实际问题,于是又出现了应用人类学 (Applied Anthropology), 包括政治人类学、经济人类学、人口人类学、城市人口学、农村人类学、老年人类学、妇女人类学等等。

其实,人类学作为一门科学,是在不断发展的。人类的各种文化现象,如语言、信仰、艺术、工艺、道德、风俗等等,也逐渐成为人类学研究的对象。人类学的对象之所以有这样的变化,原因在于,种族与种族、人类与动物的区别关键在于是否有文化。人类的发展主要是文化的发展。所以,研究人类不能不研究这两个方面。随着科学的发展,众多的人类学分支也在发展过程中分化出来。比如,民俗学、古人类学、考古学、人种学、体质测量学、民族学等,并且还出现了许多交叉学科,如教育人类学、人类工效学、心理人类学、分子人类学等等。

总的看来,因为人类学研究的对象是人类的特征、人类的地位、人类的由来、人类的系统、人类的地理分布、人类各种族之间的差异及其原因、人类的文化、人类的改良。因此它与生物学、心理学、社会学、历史学、地理学、遗传学不可能不发生密切的联系。但人类学主要分为两大类,即体质人类学和文化人类学。前者具有通常讲的自然科学的性质,后者则具有社会科学的性质。

最近,著名人类学家吴汝康教授提出了应当建立“今人类学”(Neoanthropology)。据此,我们又可按年代把人类学分为“古人类学”(Paleoanthropology)和“今人类学”两大类别。然而,本书的重点要论述人类学的另一新的重要分支——医学人类学。

2. 医学人类学

医学人类学 (Medical Anthropology) 是近年来国外刚刚兴起的一门新学科。由于它集中研究文化对疾病和健康的影响, 所以有人把它归属于“文化人类学”这个范畴。这门科学涉及疾病与健康的各个方面, 所以很多人又把它归属于“应用人类学”范畴, 称它为应用人类学的分支。由于它涉及到许多医学中的社会关系, 所以有人把医学人类学看成是医学社会学。我们要从探讨文化与死亡、疾病和健康的关系中, 理解生物、心理、社会文化因素的相互作用所产生的一系列症候群以及行为变化, 人们对疾病的认识和相应的反应, 不同文化背景下文化对医患的影响, 医学的社会文化内容等医学思想。

第二次世界大战后, 越来越多的人类学家包括社会文化人类学家 (Social Cultural Anthropologist) 和生物人类学家 (Biological Anthropologist) 开始转入对影响人类健康与疾病的生物生态因素和社会文化因素的跨文化研究, 从而对人类的健康行为有了深刻的理解, 改善了人类的卫生保健工作。很多人类学家在医学院校、护校、公共卫生学校、医院、保健部门和大学中的人类学系进行了长期、广泛的研究工作。其内容涉及人类进化、解剖学、儿科学、流行病学、精神健康、滥用药物、健康与疾病定义、医务人员培训、医学机构、医院与卫生计划、医患关系以及现代医药传播过程等等。后来人们把这样的人类学家称为“医学人类学家” (Medical Anthropologist), 把他们的研究领域称为“医学人类学” (Medical Anthropology)。

医学人类学主要从生物和社会文化两方面研究健康与疾病。在生物方面, 探讨人的生长与发育, 疾病对人类进化的作用和古病理学 (Paleopathology)。在这方面, 医学人类学家常与解剖学家、血清学家和生物化学家等密切合作; 在社会文化方面, 主要研究

传统医学系统（民族医学），医务人员及其职业准备、疾病行为、医患关系、西医引入传统社会的过程等。他们与医学社会学家、医学教育家、护士、卫生教育和管理方面的公共卫生专家以及其他行为科学家密切合作，取得了许多研究成果。此外，他们对流行病学和文化生态学也很感兴趣，与医学流行病学家、生态学家和医学地理学家保持着密切的关系。国外很多开业医生把医学人类学看成是人的行为和社会文化方面的科学，通过它们之间的相互作用，对健康和疾病产生影响。

也有人认为医学人类学主要是身心或行为医学。早年，一些学者把医学人类学看成是人的科学分支，是从医学、医学史、法医学、医学社会学和人类公共卫生等不同角度研究生物和文化方面的科学。后来这个定义更加明确了，认为医学人类学是研究生物和文化因素与人类健康和医学关系的科学。费伯奇（Fabrege）根据自己的工作为医学人类学下了大致如下的定义：医学人类学是研究疾病发生和发展过程、机制及其影响因素以及疾病对个体和群体的影响的科学，行为模式是研究的重点。

由于医学人类学是一门新兴学科，很多学者都提出自己的定义，尚未形成统一的看法。但不论哪种定义，他们都没有脱离开研究与发病、死亡有关的各种行为。若把健康行为与文化背景、政治力量、经济状况和精神压力联系起来进行研究，这就进入了医学人类学领域了。比如，在发达国家中，对吸烟和过度饮食的研究，第三世界被掠夺，战争和饥荒方面的研究，以及财富和健康方面的研究都包括在本学科范围之内。

从关联学科来说，医学人类学接近生物科学、社会科学和人文科学。人类学和医学也在生物和经济方面进行研究。所以，这门科学为人类学家和医学科学家以及医务工作者的合作架起了一座桥梁，从历史与跨文化方面研究健康与疾病。

总之，医学人类学是研究与健康和疾病有关的人类活动。从

生物和文化两方面综合描述和解释人类的行为与健康 and 疾病之间的关系。通过理解生物——社会文化现象与健康 and 疾病的关系,进一步改善健康行为,提高人类的健康水平。

3. 医学人类学与社会医学 (Social Medicine) 和医学社会学 (Medical Sociology) 的关系

医学人类学、社会医学和医学社会学研究内容都与健康、疾病有关。西方有人认为,医学社会学是医学人类学的姊妹学科,也有的人认为医学社会学是社会医学的姊妹学科。但是,在研究人、医学和健康方面,医学人类学比社会医学更加广泛和深入。这三者的侧重点不同。主要区别见下表。

表 1 医学社会学、社会医学和医学人类学之间的比较

项 目	医学社会学	社 会 医 学	医学人类学
范 畴	社 会 学	医 学	人 类 学
研究内容	卫生保健中的人际关系	社会因素与疾病和健康的 关系	人的行为、社会文化与疾病和健康的 关系
研究重点	社 会	人	人
应 用	为社会进行总体规划提供可靠的保证	为卫生部门提供疾病的社会预防和社会治疗以及为调整卫生政策提供理论依据	兼有医学社会学和社会医学的作用

社会医学从医学角度,对人和人群这个社会存在的整体进行研究。从社会系统出发,研究政治、经济、法律、文化、社会福

利、行为习惯、环境保护政策、卫生组织制度等与人群健康的相互作用和影响；从社会健康状况出发，研究一定的健康水平和卫生服务资源（人、财、物）的利用情况；从社会经济条件出发，研究适用的管理制度、技术和方法、探索和实践保持增进健康和防治疾病的社会措施。

医学社会学从社会学角度研究社会学与医学之间的相互关系，是一门具有自然科学和社会科学双重属性的边缘学科，它研究医疗职业、卫生保健组织、保健行为及保健中人际关系，包括有关人群（病人、医生、护士等）的行为关系和组织等问题。

医学人类学从人类学角度研究人的行为、社会文化现象、生态环境与健康 and 疾病的关系，包括疾病的生物和文化含义、民族医学、人种精神病学、医学中的人际关系、卫生行政机关对人类健康的作用、人类健康与卫生保健、营养与疾病的关系以及医学伦理道德方面的内容。因此医学人类学涉及到与疾病、健康有关的历史、地理、心理、经济、社会、文化等因素，但重点在于研究不同文化背景下医患之间的适应过程及相应的行为和医学的社会文化内容等等。

总之，这三门学科既有联系又有区别，它们之间互相补充，互相渗透，但不能互相代替。

二、医学人类学的发展简史

医学人类学是在人类学基础上分化出来的一门新兴学科。它的发展可以追溯到人类学本身的发展。体质人类学的研究起源于19世纪。当时很多早期的体质人类学家都是医务人员。他们致力于灵长类的研究，对古代解剖学和古代病理学的研究充满着热情。1856年，埋藏的头盖骨和长骨得到了发掘，当时被认定为尼安德特人(Neanderthal)。1891年，荷兰内科医生也发现了一些新种属。

后来，又发现了骨折后愈合的骨和病理性外生骨疣（一种骨骼疾病），这些都被视为最重要的发现。

在确定人种的形态学标准方面，体质人类学家也做了相当多的工作。把人类分成若干个种属，从而促进了体质测量器材和其他分支科学的发展。但是，单纯靠人的形态特征确定人种并不是一件容易的事情。于是他们便求助于遗传方面的知识，同时对血清学和人类的基因也给予高度的重视。

根据人类进化、比较解剖学、考古学、血清学和基因等方面的知识，人类学家用人的残存物区别人和高等灵长类；根据骨测量、毛发和血型等不同特征鉴别不同民族的体质特征；根据骨和其他物质进行性别鉴定；利用身体残骸确定死亡年龄。这些方法在现代法医学上也得到了广泛的应用。

在探索医学人类学的起源问题时，我们介绍一下德国伟大的病理学家魏尔啸（R·Virchow）。1894年魏尔啸这样写道：“事实上，既然医学是人类健康和疾病的科学，为使人类本身的内在规律更有意义，那末哪一门科学可以作为社会结构的法律基础呢？一旦把医学看成人类学，一旦特权者的兴趣不再决定公共事务的发展，那么生理学家和开业医们也就成了维护社会结构的政治家了。从这个意义上看，医学是一门社会科学。”虽然，魏尔啸做了有益的预言，但他并没有解决医学人类学这门当代科学的来源问题。

本世纪50年代初，真正的医学人类学的研究才开始。国际援助和发展机构为了在世界范围内帮助落后地区扫清传统的社会文化障碍，接受现代医药，雇用了大批的人类学家。这些人类学家开始对医学和公共卫生产生了强烈的兴趣。从事医学和公共卫生职业和科技人员也逐渐认识到，处理不同文化背景下的医药问题，需要人类学家帮助。特别是在第二次世界大战后实行海外援助计划过程中，人们碰到了很多与医学人类学有关的问题。比如，向病人推荐合理的饮食常常需要了解不同社会背景下的饮食构成和

饮食习惯等等。

1953年，考迪尔（Caudill）出版了题为《人类学在医学中的应用》一书，第一次把人类学应用于医学领域。虽然这个光辉的壮举唤起了人们对医学人类学的极大兴趣，但却没有创造出新的分支学科。直至最近十年，当斯科茨（Scotch）把他的重要研究文章称为《医学人类学》，保罗（Paul）在一篇有关医学和公共卫生的文章中谈到医学人类学家的时候，美国的人类学家才搞清楚健康和疾病的研究对于人类学的意义。随着《医学行为科学》一书的问世，医学人类学这门学科才得到公认，开始正式使用“医学人类学”这个术语。本世纪70年代初是人类学全盛时期，它吸引了众多的学生与学者。在这个边缘领域内，人们看到了希望，认识到医学人类学有助于重新认识健康和疾病的性质。到80年代，医学人类学迅速发展，学会活动日益增加，尤其在英国和澳大利亚学术团体发展很快。国外开始进行医学人类学教育，第一本教科书和杂志诞生，很多研究题目和出版物问世。相继出现了很多专业研究组织，如老年医学与人类学协会，营养人类学会，酗酒与毒品研究组，感染性疾病研究组，艾滋病研究组，人类学与生殖研究组，残疾研究组，健康人类学评论组。此外，还出现了医学人类学评论。人类学家在减少疾病和残疾，减少人类痛苦方面做出突出的贡献。同时，医学为医学人类学家的训练也提供了各种条件。尽管如此，这门学科仍未完善，还有待于不断地探索与研究。

在斯科茨以前，没有“医学人类学”这个术语，但与医学人类学有关的很多工作实际上已经开始了。近半个世纪以来，医学人类学的理论有了一定的发展。

我国是研究人类学比较早的国家之一，但医学人类学传到我国只是刚刚开始。虽然人们过去做了不少人类学的工作，但大多都是体质人类学和文化人类学方面的，真正的医学人类学方面的

内容并不多。我们要努力研究和探索，使医学人类学在我国的建设中充分发挥作用，不断发展和完善医学人类学的理论和实践，为这门新兴学科的发展而努力奋斗。

三、医学人类学的理论来源

医学人类学是在人类与疾病和死亡的斗争中发展起来的，是疾病和病人在社会角色中的反映。虽然，人类与疾病和死亡的斗争始于古代（可追溯到中世纪旧石器时代），但是，医学人类学的诞生只是在用文化来解释疾病，人类学家进入健康卫生领域，需要用人类学知识回答人类的健康与疾病的时候，才开始形成一门独立的学科。医学人类学的理论和实践来源主要有以下几个方面。

1. 体质人类学

在文化人类学家出现以前好长一段时间里，体质人类学家就在大学医院里从事教学和研究工作了。相当多的体质人类学家本身就是医生。无论是早期的还是现代的体质人类学家对医学都很感兴趣。比如对人生长发育方面的研究就是如此。

安德伍德（Underwood）等通过观察人类进化、移民化和都市化，对文化因素在疾病发生中的作用有了进一步的理解。芬尼斯（Fiennes）认为，人类疾病实际上是生活方式文明的产物，这在农业开始的时候就发生了。

几十年来，有些体质人类学家从事“法医学”的工作，他们鉴别年龄与性别，通过检查受害人的遗物来确定人种，通过血型来鉴别有争议的孩子。艾伯特·戴蒙（Albert Damod）被美国马萨诸塞州司法部指定为专家，为波斯顿犯罪的拘捕问题提供咨询。