



幼儿保育手册



YOUER
BAOYU
SHOUCE

(沪)新登字 107 号

幼 儿 保 育 手 册

谢副莲 编写

上海教育出版社出版发行

(上海永福路 123 号)

各地新华书店经销 上海市印刷六厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 10.5 字数 215,000

1994 年 4 月第 1 版 1994 年 4 月第 1 次印刷

印数 1—3,800 本

ISBN 7-5320-3190-X/G · 3102 定价: 5.00 元

序 言

《幼儿保育手册》是一本专门为年轻父母、幼儿教师而写的书。在幼儿保育工作方面,幼儿的健康状况、饮食起居、认知、情感、性格、行为,可以说既琐碎又繁杂。如何观察幼儿?如何分析幼儿生理现象?如何根据幼儿行为特征了解幼儿认知能力?如何根据幼儿情绪洞察幼儿内心世界?诸如此类的实际问题,每时每刻都需要年轻父母、幼儿教师作出回答,并必需在日常保育工作中予以实施。《幼儿保育手册》可为你提供这方面的参考。

本书共分四部分。心理篇:对幼儿家长和幼儿教师的教育方法作出心理学、生理学方面的理论分析,并对幼儿心理方面的问题、现象、训练方法提出初步的处理意见。生理篇:在介绍幼儿生理特点的同时,适当介绍了幼儿常见病、多发病、传染病的防治,可为幼儿提供防治疾病的方法。饮食篇:对幼儿饮食的营养和卫生标准作了必要的介绍和分析,并按疾病发展的变化进程,编排食疗法,可帮助家长做好幼儿患病期间的营养工作,有助于疾病的治疗以及身体的康复。日常篇:包括运动、急救等方面的保育工作,并对其它方面的保育工作作了补充,突出了保育工作包罗万象的特点,提示家长和幼儿教师要时时、处处设身处地为幼儿着想。

为方便查阅,本书尝试用情景问答形式进行编写,尽可能

对每一个具体问题,作逐一的简单的回答,回答以阐述处理方法和情景分析的形式出现。

中山医院杨云柯医生协助撰写了日常篇中有关运动方面的十个问题的分析,特表示感谢。

由于水平有限,书中难免有错误或不当之处,请广大读者批评指正。

愿本书能为年轻的父母和幼儿教师们所喜爱,并能为幼儿保育工作起到抛砖引玉的作用。

编 者

1993年2月于上海

目 录

心理篇

幼儿分离焦虑症·····	1
幼儿习惯的形成·····	2
幼儿的从众行为·····	3
幼儿的社会知觉·····	4
幼儿早期经验的获得·····	5
幼儿的“态度学习”·····	6
幼儿的迷惘心理状态·····	7
幼儿的同情心·····	8
幼儿的荣誉感·····	9
幼儿的互效行为·····	10
幼儿的灵感·····	11
幼儿的好奇心·····	12
好发问年龄的幼儿·····	13
幼儿的安全感·····	14
幼儿爱和归属的需要·····	15
受父母过分保护的幼儿·····	16
爱哭闹的幼儿·····	17
易冲动的幼儿·····	18
任性的幼儿·····	19

对幼儿的暗示	20
文化处境不利的幼儿	21
独生子女的孤独感	22
不受欢迎的幼儿	23
吝啬或贪婪的幼儿	24
说谎的幼儿	25
有偷窃行为的幼儿	26
幼儿的嫉妒心	27
幼儿的羡慕心	28
幼儿的惰性	29
幼儿的败局心理状态	30
受挫折的幼儿	31
幼儿的过分激动状态	32
幼儿的恐惧心理	33
幼儿的逃避型人格	34
不合群的幼儿	35
幼儿的独白言语	36
幼儿的“泛灵”心理	37
具有超常才能的幼儿	38
幼儿的性教育	39
幼儿教育中的负荷应激反应	40
幼儿教育中的个体心理差异	41
幼儿的独立性	42
幼儿的错知觉	43
幼儿假想玩伴	44
幼儿左利手	45

幼儿标记奖励法	46
运用“皮格马利翁”效应教育法	47
对幼儿条件反射的间隔强化法	48
幼儿教育中的间接故事法	49
对幼儿辩护能力的训练法	50
幼儿排尿训练法	51
幼儿紧张情绪放松法	52
幼儿的行为偏异	53
幼儿不洁恐怖症	54
幼儿自闭症	55
幼儿躁狂症	56
幼儿忧郁症	57
幼儿缄默症	58
幼儿遗尿症	59
幼儿厌学症	60
幼儿口吃	61
幼儿吮指	62
幼儿梦哭、梦笑、梦游	63
幼儿交叉性擦腿	64

生理篇

幼儿防病机制	65
幼儿保健四件要事	66
幼儿的生物节律性	67
幼儿的舌苔	68
幼儿的唾液	69
幼儿的汗	70

幼儿尿的颜色	71
幼儿大便的颜色	72
幼儿大便的气味、外观	73
幼儿的尿气(俗称“屁”)	74
幼儿的鼻涕	75
幼儿拖鼻涕	76
幼儿打喷嚏	77
幼儿打鼾	78
幼儿打嗝	79
幼儿的哭	80
幼儿的笑	81
幼儿的牙齿	82
幼儿刷牙	83
幼儿发烧	84
幼儿高热惊厥	85
幼儿“生长痛”	86
幼儿神经性腹痛	87
幼儿食物过敏症	88
幼儿慢性腹泻	89
幼儿便秘	90
幼儿抽筋	91
幼儿夜啼	92
幼儿睡时张口呼吸	93
幼儿潜在性高血压	94
幼儿高血压	95
幼儿脊柱侧弯	96

幼儿感冒的预防	97
幼儿过敏性咳嗽	98
幼儿急性支气管炎	99
幼儿支气管哮喘	100
幼儿肺炎	101
幼儿病毒性心肌炎	102
幼儿肝肿大	103
幼儿甲肝、乙肝	104
幼儿患肝炎后的检疫、消毒和休息	105
幼儿丙型、丁型、戊型肝炎	106
幼儿流行性脑脊髓膜炎(流脑)	107
幼儿流行性乙型脑炎	108
幼儿患水痘	109
幼儿患麻疹	110
幼儿患风疹	111
幼儿患流行性腮腺炎	112
幼儿患脓疱疮	113
幼儿季节性丘疹	114
幼儿夏季手足口病	115
幼儿指甲周围炎、甲下脓肿	116
幼儿眼睑周围、颊部“白色疹子”及传染性软疣	117
幼儿沙土皮炎	118
幼儿皮肤粗糙	119
幼儿癫痫	120
幼儿蛔虫病	121
幼儿蛲虫病	122

幼儿钩虫病·····	123
幼儿紫癜·····	124
幼儿外耳道炎·····	125
幼儿鼓膜穿孔·····	126
幼儿外耳道疳肿并发中耳炎、脑膜炎·····	127
幼儿药物性耳聋·····	128
幼儿晕动症·····	129
幼儿鹅口疮、口角炎、舌炎·····	130
幼儿麦粒肿和霰粒肿·····	131
幼儿患急性结膜炎、沙眼·····	132
幼儿患角膜炎、角膜坏死·····	133
幼儿先天性青光眼·····	134
幼儿的弱视·····	135
幼儿急性阑尾炎·····	136
幼儿暂时性脑贫血·····	137
幼儿多动症(轻微脑功能障碍综合症)·····	138
幼儿生殖系统的卫生保健·····	139
幼儿遗尿症的治疗法·····	140
幼儿肛裂·····	142
幼儿打针后·····	143
幼儿的遗传性疾病·····	144
幼儿癌症·····	145
饮食篇	
合理安排幼儿的膳食·····	146
幼儿饮食口诀·····	147
幼儿食物中的碳水化合物·····	148

幼儿食物中的蛋白质·····	149
幼儿食物中的脂肪·····	150
幼儿的早餐·····	151
幼儿的午餐·····	152
幼儿的晚餐·····	153
幼儿食用水果·····	154
幼儿益智食品·····	155
幼儿食品严禁滥用着色剂·····	156
幼儿食品中的味精·····	157
幼儿食品中的甜味剂·····	158
增加幼儿食欲须知·····	159
幼儿喝汤须知·····	160
幼儿吃罐头食品须知·····	161
幼儿饮用饮料须知(一)·····	162
幼儿饮用饮料须知(二)·····	163
幼儿吃蜂蜜须知·····	164
幼儿“忌口”须知·····	165
幼儿食用马铃薯须知·····	166
幼儿吃蛋须知·····	167
幼儿食用四季豆须知·····	168
幼儿吃菠萝须知·····	169
幼儿营养不良·····	170
幼儿挑食、厌食·····	171
饮食影响幼儿的情绪·····	172
幼儿多动症和饮食有关·····	173
幼儿食后胃肠系膜扭转、疼痛·····	174

幼儿感冒食疗法·····	175
幼儿睡眠时出汗食疗法·····	176
幼儿营养性贫血食疗法·····	177
幼儿慢性腹泻食疗法·····	178
幼儿遗尿症食疗法·····	179
幼儿“夏季热”食疗法·····	180
幼儿麻疹食疗法·····	181
幼儿风疹食疗法·····	182
幼儿水痘食疗法·····	183
幼儿百日咳食疗法·····	184
幼儿腮腺炎食疗法·····	185
幼儿病毒性肝炎食疗法·····	186
幼儿病毒性心肌炎食疗法·····	187
幼儿急性肾炎食疗法·····	188
幼儿佝偻病食疗法·····	189
幼儿湿疹食疗法·····	190
预防幼儿生痄子食疗法·····	191
幼儿结核病食疗法·····	192
肥胖幼儿减肥法·····	193
幼儿过敏症的脱敏食疗法·····	194
吃红枣防治过敏性紫癜·····	195
幼儿甜食综合症·····	196
幼儿食用荤油、素油搭配方法·····	197
防止猪油酸败的方法·····	198
喝豆浆防中毒·····	199
幼儿高胡萝卜素血症·····	200

幼儿缺钙性喉痉挛·····	201
奶粉的卫生标准·····	202
饮用牛奶常识(一)·····	203
饮用牛奶常识(二)·····	204
饮用牛奶常识(三)·····	205
饮用牛奶常识(四)·····	206
幼儿河豚鱼中毒的处理·····	207
保存幼儿食品中的维生素C·····	208
幼儿维生素A缺乏症及维生素A中毒症·····	209
幼儿维生素D缺乏症及维生素D中毒症·····	211
饮食与牙齿·····	212
幼儿用药须知·····	213
幼儿服用补药须知·····	214
幼儿缺锌·····	215
食用电冰箱内食物的卫生问题·····	216

日常篇

幼儿园的校舍·····	217
幼儿园的绿化·····	218
幼儿园教室的色彩·····	219
幼儿体质状况调查登记表·····	220
幼儿的坐姿、站姿·····	221
幼儿的睡姿·····	222
幼儿的枕头·····	223
幼儿预防接种·····	224
3~6岁幼儿测体温的方法·····	225
幼儿测量身高、体重的时间·····	226

幼儿的衣裤·····	227
幼儿的床·····	228
幼儿午睡·····	229
幼儿梦中磨牙·····	230
幼儿的围巾与口罩·····	231
幼儿的眼睛保健·····	232
幼儿水浴·····	233
幼儿保健功·····	234
肥胖症幼儿减肥·····	236
幼儿呼吸游戏·····	237
训练幼儿学走·····	238
训练幼儿学跑·····	239
幼儿外出活动六不要·····	240
幼儿户外活动量及活动时间·····	241
哮喘幼儿的运动疗法·····	242
幼儿游泳·····	243
幼儿运动性肌肉酸痛·····	244
幼儿运动性创伤的预防·····	245
幼儿刚睡醒不宜做较剧烈的运动·····	246
幼儿运动中的骨折·····	247
幼儿剧烈运动后不能食冷饮·····	248
幼儿剧烈运动后不宜马上洗热水澡·····	249
幼儿剧烈运动后不宜洗冷水澡·····	250
幼儿疳积及泄泻的捏脊疗法·····	251
幼儿发热的推拿疗法·····	253
小儿麻痹症的推拿疗法·····	255

幼儿的自我按摩法·····	257
幼儿头盔综合症·····	258
幼儿运动强度的确定·····	259
幼儿运动后·····	260
红灯、绿灯,缺黄灯行吗?·····	261
幼儿不宜开展拔河、踢足球等剧烈活动·····	262
幼儿不要做挽颈动作·····	263
幼儿外耳道、气管异物·····	264
幼儿烫伤、烧伤·····	265
幼儿眼挫伤、角膜异物伤及滴眼药水的方法·····	267
幼儿被玻璃刺伤·····	268
幼儿鼻出血、鼻腔异物和滴鼻方法·····	269
幼儿被黄蜂叮咬后·····	270
幼儿被毒蛇咬伤后·····	271
幼儿被蜈蚣咬伤、被蝎子螫伤后·····	272
幼儿被狗、猫咬伤后·····	273
幼儿吹气球、放鞭炮·····	274
幼儿穿越马路·····	275
教育幼儿注意防火·····	276
幼儿安全用电问题·····	277
幼儿误食、多食药品·····	278
幼儿误服碘酒·····	279
幼儿人参中毒·····	280
幼儿服驱蛔灵中毒·····	281
幼儿氨茶碱中毒·····	282
预防幼儿一氧化碳中毒须知·····	283

预防幼儿苯中毒须知.....	284
预防幼儿汞中毒须知.....	285
接到幼儿突然中断的电话后.....	286
怎样存放、使用过氧乙酸	287
怎样对患病幼儿隔离.....	288
怎样给发病班幼儿检疫.....	289
附录一:十省城市、农村 7 岁以下正常男女	
儿童六项形态指标的衡量值.....	290
附录二:十省城市男童 6~7 岁生长发育	
相关法评价表.....	294
附录三:常用生物制品预防接种参考表	296
附录四:每日膳食中营养素供给量	298
附录五:食物一般营养成分	300
附录六:多动症鉴别诊断标准(一) 康纳氏	
评定量表.....	311
多动症鉴别诊断标准(二) 美国多动症诊断标准	
.....	312
附录七:上海市幼儿园分等定级评分标准(试行) ...	313
上海市托儿所分等定级评分标准(试行).....	317

心 理 篇

情景： 幼儿分离焦虑症

- 处理：**
1. 在幼儿入园前作好入园前的思想准备工作。
 2. 让幼儿树立爱幼儿园、爱幼儿园教师、爱小朋友的意识。
 3. 对分离焦虑症幼儿，可根据分离焦虑的三个阶段采取相应的教育方式。
 4. 教师态度亲切、和蔼。
 5. 家长不溺爱幼儿。

分析： 幼儿分离焦虑常表现在刚入园阶段。对于入园前思想准备较充分的幼儿，症状可能不明显。个别幼儿缺乏入园思想准备，或不接受有关入园前的思想准备教育，当被强迫送进幼儿园时，这一类幼儿就会产生以反抗、失望、超脱为表现形式的分离焦虑症。第一阶段即幼儿反抗期，幼儿会大哭大闹，百般劝阻都无济于事，有的幼儿哭得死去活来，严重的可能昏厥倒地、不省人事。第二阶段即失望期，幼儿哭累后，可转入不理睬人的表情淡漠状态，可独坐一旁，或呆呆地凝望，内心充满了对家人的思念，盼望亲人早点接他回去。第三阶段即超脱阶段，此时幼儿可以接受教师的关心，并开始与同伴交往，可参加集体活动，投入游戏之中。大多数幼儿可顺利地由反抗期进入失望期并转为超脱期。个别幼儿不能顺利转化，即为幼儿焦虑症。