



秘方囊秘

秘
方
囊
秘

参加本书整理人员有:

颜乾麟中医师: 南京铁道医学院
汤炳南中医师: 上海闸北区中心医院
倪克中中医师: 上海光华医院
章济量中医师: 上海浦东中心医院
张国俭中医师: 金山县人民医院

责任编辑: 科群

封面设计: 陈琦

医 方 囊 秘

颜德馨 编著
方春阳

*

云南科技出版社出版
(昆明市书林街100号)

云南新华印刷厂印刷 云南省新华书店发行

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 10.5 字数: 218,000

1986年2月第一版 1986年2月第一次印刷

印数: 1—4,000

统一书号: 14466·4 定 价: 1.75 元

前 言

中医古籍整理，系继承祖国医学遗产的一项重要工作。检得家藏《医方囊秘》手抄珍本一卷，原作者其身世，未详。书眉具有“约庐纂录”四字，字迹挺秀，选方皆出自大家手笔，估计作者为大儒而隐于医者。内容搜集验方386张，颇多失传，涉及历代名医百余人，均选自各家学术思想精髓，如金元四大家的代表方剂；宋·钱乙的儿科；明·傅山之妇科、陈实功之外科；清·王清任之活血化瘀，马培之之喉科；近如张锡纯、范文虎诸前辈，皆搜有作品，荟各家验方于一炉，切于实用。原作者已将验方制成歌诀，便于背诵，多年来验之于临床，皆有殊功。兹选辑其中对常见病，多发病具有实用价值的84证，186方作为第一册以飨读者。为了普及中医，提高临床疗效与教学需要，作了以下补充：

（一）方义：每一方剂后加撰方义，就处方的君臣佐使，用药特点，组织法度予以描述，反映中医特色，便于学习与提高。

（二）阐释：每一方剂之组成，皆有其奥旨。从辨证论治的角度，探索方剂效验之关键所在，为提高中医素质的重要内容。

（三）附录：将方剂的作者作一简介，使读者从中了解到先哲成就，明白有关医林史实（方剂作者有两方以上者，不重复介绍）。

全书具理法方药之中医特色，朴实无华，立方简练扼要，分门别类，检点便利，有辨证施治特点，可供中医师，以及西学中医师的临床参考，亦适合对中医有兴趣的广大群众阅读，可增进中医方剂、药物、医史等基础知识的了解。

本书承上海第一医学院徐迪三副教授，上海铁道医学院邓南伟副教授亲自审阅，并提出宝贵意见，并此致谢。

编 者

目 录

外感发热

葱豉桔梗汤	2
加味补中益气汤	3
柴胡桂枝汤	5
三甲散	7

中 暑

祛暑解毒法	10
-------	----

霍 乱

解毒活血汤	13
急救回阳汤	14

痢 疾

治痢散	17
当归芍药汤	18
燮理汤	19

咳 嗽

舒肺汤	23
温润辛金法	24
百花膏	24
顿呛方	26

哮 喘

麻黄散	29
-----	----

治哮喘方	30
滋培汤	31
肺病	
黄昏汤	34
肺痿	
保和汤	37
失音	
清音丸	39
发声汤	40
癆瘵	
保阴煎	43
资生汤	44
清肺宁嗽法	45
虚损	
人参圆	48
大补元煎	49
养胃方	51
燮理十全膏	53
生胃进食汤	54
吐血	
瑞金丹	57
吐血制肝汤	58
导龙归海汤	60
补络补管汤	61
生熟地方	62
呕血	

呕血方·····	65
生地黄散·····	66
鼻衄	
鼻衄方·····	69
齿衄	
苍玉潜龙汤·····	72
便血	
大便下血方·····	75
解毒散·····	76
滋阴脏连丸·····	77
尿血	
阿胶汤·····	80
珀珠散·····	81
湿阻	
甘露消毒丹·····	84
藿朴夏苓汤·····	85
胃脘痛	
心胃气痛方·····	88
苓桂左金丸·····	89
温经化气汤·····	90
梅蕊丸·····	91
呕吐	
镇逆通阳法·····	94
呃逆	
木香调气散·····	97
噎膈	

归芍六味饮·····	99
泄泻	
泄泻方·····	102
和中化浊法·····	103
回阳夺命汤·····	104
便秘	
玉烛散·····	107
润肠丸·····	108
黄疸	
导黄汤·····	111
茵陈术附汤·····	112
下瘀血汤·····	113
膨胀	
崇土制木法·····	116
症瘕	
活络效灵丹·····	118
胁痛	
清肝汤·····	120
腹痛	
散火汤·····	122
苓桂逐阴汤·····	123
胸痹	
栀子汤·····	125
痞气	
枳壳汤·····	127
心悸怔忡	

枕中丹·····	129
养心汤·····	130
心悸头晕方·····	131
不寐	
上下两济汤·····	134
不寐有效方·····	135
水火既济法·····	136
自汗	
黄芪汤·····	139
盗汗	
益阴汤·····	142
水肿	
消水圣愈汤·····	144
蜜葱猪胆汤·····	145
鸡矢醴·····	146
癃闭	
导气除燥汤·····	149
升麻黄芪汤·····	150
小便失禁	
固脬汤·····	153
消渴	
消渴方·····	155
玉液汤·····	156
宁火汤·····	157
腰痛	
立安丸·····	159

宽腰汤·····	159
独活汤·····	160
遗精	
倍苓丸·····	163
刺猬皮散·····	164
阳萎	
阳事痿弱方·····	166
赞育丹·····	167
淋证	
加味葵子散·····	170
白浊	
小茴香酒·····	172
疝气	
益阳逐阴汤·····	174
耳鸣耳聋	
发阳通阴汤·····	176
通气散·····	177
头痛	
风引汤·····	179
菊花散·····	180
清上蠲痛汤·····	181
救脑汤·····	182
偏左头痛方·····	183
偏右头痛方·····	184
眩晕	
钩藤散·····	186

加减四物汤·····	187
潜阳熄风法·····	188
头晕目黑方·····	189

中风

熄风宣窍法·····	191
潜阳滋降法·····	192
养阴熄风法·····	193
神仙解语丹·····	195
生血起废汤·····	196

郁证

转愉汤·····	199
养血舒郁法·····	200
加减逍遥散·····	201

痢证

黄芪赤风汤·····	203
龙马自来丹·····	204

癫狂

转呆丹·····	206
生铁落饮·····	207
癫狂梦醒汤·····	208

振颤

秘方定振丸·····	210
------------	-----

麻木

释麻汤·····	212
解缚汤·····	213

痹证

麻黄散·····	·215
乌头粥·····	·216
松枝酒·····	·217
参附化痰饮·····	·218
身痛逐瘀汤·····	·219
痿证	
虎潜丸·····	·221
加味二妙散·····	·222
舒肝解郁汤·····	·223
脚气	
槟榔散·····	·225
血瘀	
通窍活血汤·····	·227
血府逐瘀汤·····	·228
鼻渊	
清肺饮·····	·231
温肺止流丹·····	·232
目疾	
固根汤·····	·234
加味止痛没药散·····	·235
蒲公英汤·····	·236
牙痛	
加减玉女煎·····	·238
疗牙止痛散·····	·239
月经不调	
温经汤·····	·242

当归和血汤·····	243
两地汤·····	244
益母胜金丹·····	245
倒经	
室女倒经方·····	248
痛经	
宣郁通经汤·····	250
调肝汤·····	251
闭经	
红花桃仁煎·····	253
资生通脉汤·····	254
崩漏	
温经摄血汤·····	257
安冲汤·····	258
带下	
易黄汤·····	260
恶阻	
参橘散·····	262
顺肝益气汤·····	263
子肿	
加减补中益气汤·····	265
难产	
加味开骨散·····	267
产后	
蠲饮六神汤·····	269
没竭散·····	270

惊风

凉惊丸·····273

可保立苏汤·····274

麻疹

升葛解肌汤·····277

疏风理肺汤·····278

当归活血汤·····279

开胃安神汤·····280

疳积

布袋丸·····282

补正养脾丸·····283

疳腮

三黄二香散·····286

喉证

救喉汤·····288

破隘汤·····289

引火汤·····290

化癰神丹·····291

六味汤·····292

瘰癧

回燕膏·····294

昆花汤·····295

疔疽

肿毒方·····298

肿毒内消奇效方·····299

玉龙膏·····300

疔疮

五味消毒饮.....302

大黄扫毒汤.....303

粉刺

枇杷清肺饮.....305

改容丸.....306

脱发

神应养真丹.....308

乳疾

血余化痛汤.....311

香附饼.....312

湿疹

消风散.....314

顽癣

百部膏.....316

索引.....317

外感发热

葱豉桔梗汤

来源：清·俞根初《通俗伤寒论》。

歌诀：葱豉桔梗草薄荷，梔翘竹叶效偏多。诸般温热证初起，一服能教四体和。

药物：鲜葱白3～5枚 苦桔梗3～4.5克 焦山梔6～9克 淡豆豉9～15克 苏薄荷3～4.5克 青连翘4.5～6克 生甘草1.8～2.4克 鲜淡竹叶30片 水煎服。

咽阻喉痛者，加紫金錠2粒磨冲、大青叶9克；胸痞者，加枳壳6克、白蔻仁2.4克；发疹者，加蝉衣3克、皂角刺1.5克、牛蒡子9克；咳甚痰多者，加苦杏仁9克，广橘红4.5克；鼻衄者，加生侧柏叶12克，鲜茅根30克；热盛化火者，加炒条芩6克，绿豆60克煎汤代水；火旺就燥者，加生石膏24克，知母12克。

主治：头痛发热，微寒无汗，或有汗不多，心烦口渴，咳嗽少痰，舌尖红赤，脉数或浮数。

方义：本方以晋·葛洪撰《肘后方》之“葱豉汤”配合金·刘河间所制之“桔梗汤”，组成辛散轻扬之剂。葱、豉辛散，解表发汗；辅以薄荷、连翘、桔梗之清轻宣透；焦山梔、淡竹叶之泄热下行；俾在表或初入里之邪，尽获疏解。生甘草既能调和诸药，又有清热保津之功。取辛苦甘凉合方，对风热为主之外感证颇有捷效。如表寒较重，可去山梔、连翘，加苏叶、杏仁之属，亦能奏功。

阐秘：外感发热之证，当遵《内经》：“其在皮者，汗而发之”及“体若燔炭，汗出而散”之旨，采用辛散祛邪之