

YIKANJIUZH

# 一看就知

## 从头到脚诊疾病

陈明政 王海宁 廖襄



河北科学技术出版社

XAP80/15

97  
R44-49  
3  
2

# 一看就知

——从头到脚诊疾病

陈明政 王海宁 枣襄



河北科学技术出版社



C - 535282

一看就知

——从头到脚诊疾病

陈明政 王海宁 枣襄

---

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市北马路45号)

石家庄市东兴制版印刷厂印刷 新华书店经销

---

787×1092 1/32 10.875印张 230000字 1996年1月第1版  
1996年1月第1次印刷 印数:1—10000 定价:10.00元

ISBN 7-5375-1463-x/R·282

(如发现印装质量问题,请寄回我厂调换)

---

## 前 言

作为一个现代人，最关心的问题莫过于本人以及亲人们的健康；莫过于在发生疾病之初能否尽早发现，特别是能否通过自己所掌握的有关知识首先让自己发现，进而在疾病恶化之前能早日治愈。

然而，由于种种原因，这一摆在现代人面前的最为重要的问题，对于绝大多数人来说，仍然没有寻找到解决的办法。譬如，由于工作太忙或生活节奏太快，或由于邻近医院医疗条件以及自身经济条件所限，许多人不可能经常去理想的医院进行慢条斯理的检查；又由于许多人没有掌握相应的疾病发病知识，因而在诊断中也就不可能向医生提供有价值的参考意见，缺乏某种必要的配合与提醒。所以，作为一个能向自身或家庭亲人健康负责的有着中等以上文化程度的人来说，读一点疾病的家庭自我初步诊断知识书籍，实在是一件极为重要且又极有意义的幸事。

顾名思义，本书就是从人体各个细小的部位中可能表现出来的各种异常征兆和症状，与体内正在发生的各类疾病的存在的内在关联上，帮助人们早日发现自身疾病，以便能尽早用自己所掌握的线索为医生提供重要参考意见，或者起码可以在诊断中本人能心中有数，从而避免或减少可能发生的

误诊现象。

与一般家庭医书相比，本书没有难懂的、成堆的医学名词，又不是干巴巴地为各种疾病病名或症状下定义，而是从一个人的头发、眼睛、鼻子、嘴巴、耳朵……一直到下肢、脚跟和脚尖为脉络，从各个细小部位所表现出来的细微征象去帮助读者及其家人准确地发现各类疾病，提醒病人从某一方面早日着手诊治。全书层次清晰，线条明朗，环环紧扣，有头有尾，让人读起来明白，记起来容易，查找对照起来极为方便。

在内容上，只要你翻一下目录，就会发现本书所选 300 多个条目中，有些是千百年来人类经过反复实践反复总结的经验之谈，有些则是近年来在世界范围内各医学门类的专家们经过长期调查研究得出来的真知灼见。因此，所有内容都具有很高的科学价值和实用价值，有很多篇幅对于一般读者来说很可能是闻所未闻的宝贵知识。

编 者

1994 年 10 月

# 目 录

## 从毛发征象中查疾病

|                   |        |
|-------------------|--------|
| 头发变白探秘 .....      | ( 1 )  |
| “少白头”者易患冠心病 ..... | ( 3 )  |
| 头发梢发叉由何故引起 .....  | ( 3 )  |
| 头屑过多是一种疾病现象 ..... | ( 4 )  |
| 女性脱发与精神障碍有关 ..... | ( 5 )  |
| 秃顶男士要小心心脏病 .....  | ( 5 )  |
| 脂溢性脱发的发病踪迹 .....  | ( 6 )  |
| 脱发的表现形式及病因 .....  | ( 7 )  |
| 谈谈女性多毛症 .....     | ( 10 ) |
| 察眉可诊病 .....       | ( 11 ) |

## 从眼部征象中查疾病

|                    |        |
|--------------------|--------|
| 眼斜口歪由何病引起 .....    | ( 13 ) |
| 怎样看待眼内翻和倒睫毛 .....  | ( 14 ) |
| 小儿下眼睑暗青者脾胃有病 ..... | ( 16 ) |
| 眼皮黄色瘤预示胆固醇过多 ..... | ( 16 ) |
| 不容忽视的眼睑水肿 .....    | ( 17 ) |
| 单眼跳动是什么病 .....     | ( 19 ) |
| 眨眼过频也是病 .....      | ( 20 ) |

|                     |      |
|---------------------|------|
| 见风流泪是什么病 .....      | (20) |
| 无眼屎的眼红是重病 .....     | (21) |
| 从眼部症状看早期垂体瘤 .....   | (21) |
| 远视患儿多弱智 .....       | (22) |
| 从斜眼看电视中发现远视散光 ..... | (23) |
| 幼儿“猫眼”是何病 .....     | (24) |
| 婴儿眼珠不断扩大是不良之兆 ..... | (24) |
| 眼前为何出“飞蝇” .....     | (25) |
| 辨色失常是什么病 .....      | (26) |
| 视物变形要防什么病 .....     | (27) |
| 虹视由何病引起 .....       | (28) |
| 复视是多种眼病的症候 .....    | (29) |
| 从视网膜病变中发现糖尿病 .....  | (29) |
| 眼白发蓝要提防贫血 .....     | (30) |
| “老年环”可预示动脉硬化 .....  | (31) |
| 视力骤然下降要防脑肿瘤 .....   | (32) |
| 老花眼突然消失非良兆 .....    | (33) |
| 眼球突出要警惕什么病 .....    | (33) |
| 眼底是诸多疾病的窗口 .....    | (34) |

### 从鼻子征象中查疾病

|                    |      |
|--------------------|------|
| 看鼻子知健康 .....       | (36) |
| 鼻子发红可能是毛囊虫作怪 ..... | (37) |
| 鼻甲因何而肥大 .....      | (38) |
| 从各种鼻涕中查病 .....     | (40) |
| 鼻出血常发于疾病之初 .....   | (40) |

|                  |      |
|------------------|------|
| 嗅觉障碍由何引起 .....   | (41) |
| 幻嗅是脑部肿瘤一信号 ..... | (41) |
| 嗅气味查病 .....      | (42) |

## 从口腔征象中查疾病

|                     |      |
|---------------------|------|
| 口歪眼不斜是何病症状 .....    | (44) |
| 观唇可知病 .....         | (45) |
| 张口受限由何病引起 .....     | (46) |
| 唇系带的变化可暗示痔疮病 .....  | (47) |
| 口臭的种类各有不同 .....     | (48) |
| 口腔粘膜出现白斑是凶兆 .....   | (49) |
| 判断口腔颌面肿瘤之良恶 .....   | (50) |
| 从乳牙过早过迟萌脱中查疾病 ..... | (51) |
| 从儿童牙病中发现听力问题 .....  | (55) |
| 儿童夜间磨牙五因 .....      | (55) |
| 成年人为何也磨牙 .....      | (56) |
| 牙痛的原因种种 .....       | (58) |
| 牙齿酸痛，病况各异 .....     | (59) |
| 牙色不正，必定有因 .....     | (60) |
| 从牙齿黑色横纹中查疾病 .....   | (62) |
| 牙齿怎么会结石 .....       | (62) |
| 牙龈为什么会出血 .....      | (63) |
| 牙龈萎缩是怎样造成的 .....    | (64) |
| 牙齿松动的五大原因 .....     | (65) |
| 偏侧咀嚼自有因 .....       | (66) |
| 牙颈“坑槽”是何病 .....     | (67) |



|                   |      |
|-------------------|------|
| 坏牙不拔可引起骨髓炎 .....  | (68) |
| 缺牙极易导致耳聋 .....    | (69) |
| 味盲是怎么回事 .....     | (69) |
| 口味异常病各异 .....     | (70) |
| 舌体过大是何病 .....     | (71) |
| 由舌部变化发现其他疾病 ..... | (72) |
| 察舌观恶变 .....       | (73) |
| 从口腔症状中查性病 .....   | (75) |
| 从口腔症状中发现糖尿病 ..... | (75) |
| 人体衰老的口腔表现 .....   | (76) |
| 从食欲查疾病 .....      | (77) |
| 频繁哈欠可由脑中风引起 ..... | (78) |
| 打呃与疾病 .....       | (79) |
| 老年人声音嘶哑要防喉癌 ..... | (79) |
| 久咳不愈是何病 .....     | (80) |
| 咳嗽“空空”防喉炎 .....   | (81) |
| 从呕吐状况中查疾病 .....   | (82) |
| 老年人咯血原因多 .....    | (82) |
| 观痰知病 .....        | (83) |

### 从耳部征象中查疾病

|                  |      |
|------------------|------|
| 辨耳痛，探耳病 .....    | (86) |
| 表现为耳痛的其他疾病 ..... | (87) |
| 耳鸣可由何病引起 .....   | (88) |
| 耳道发堵发痒事出有因 ..... | (90) |
| 从耳漏中查疾病 .....    | (91) |

|                   |        |
|-------------------|--------|
| 耳垢与糖尿病成正相关.....   | ( 92 ) |
| 耳屎嵌塞可致小儿痴呆.....   | ( 92 ) |
| 莫把“油耳”当耳炎.....    | ( 93 ) |
| 突发性耳聋的三大诱因.....   | ( 94 ) |
| 当出现特发性耳聋后.....    | ( 95 ) |
| 中耳炎久治不愈预后不良.....  | ( 96 ) |
| 从耳垂皱纹中发现心脏病.....  | ( 97 ) |
| 从耳部征象中发现动脉硬化..... | ( 98 ) |

### 从脸面、头部及神经征象中查疾病

|                     |        |
|---------------------|--------|
| 五官变化暗示什么.....       | ( 99 ) |
| 脸是健康的一面镜子.....      | (100)  |
| 何处是“危险三角区”.....     | (101)  |
| 方寸凶门可窥病.....        | (102)  |
| 脸上生斑要防胃肠肿瘤.....     | (103)  |
| “蝴蝶斑”可能掩盖着饮食偏差..... | (104)  |
| 面部出现网状血丝是何病.....    | (105)  |
| 智能低下患儿的面部特征.....    | (106)  |
| “失神”可能是癫痫小发作.....   | (107)  |
| 脾气突然变坏常是疾病的信号.....  | (108)  |
| 听婴啼查病.....          | (109)  |
| 哭笑失常是什么病.....       | (110)  |
| 如何判断孩子头部的伤情.....    | (111)  |
| 头部受伤后颅脑血肿自测.....    | (112)  |
| 头痛可由眼病引起.....       | (113)  |
| 女性为何多头痛.....        | (114)  |

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 头痛与枕神经痛有关·····     | (115) |
| 易被忽视的头痛性癫痫·····    | (115) |
| 偏头痛是一种心身疾病·····    | (116) |
| 属于危险信号的头痛·····     | (117) |
| 从精神障碍中看脑部肿瘤·····   | (118) |
| 怎样才算幼儿多动症·····     | (119) |
| 严重失眠与精神病变·····     | (121) |
| 恶梦也可能是病兆·····      | (122) |
| “鬼交”是女性精神病的信号····· | (124) |
| 一过性遗忘是一种症候群·····   | (125) |

### 从颈部及咽部征象中查疾病

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 分清五类不同性质的颈椎病·····   | (127) |
| 颈椎疼痛可能与胃病有关·····    | (129) |
| 颈部肿物与哪些疾病有关·····    | (130) |
| 颈部肿物易恶变·····        | (131) |
| 咽部不适由何病引起·····      | (132) |
| 反复咽痛要想到扁桃体炎·····    | (133) |
| 觉得嗓子里有“东西”是什么病····· | (134) |
| 声带小结常是教师的职业病·····   | (135) |
| 从声音变化中发现疾病·····     | (136) |
| 怎样看待打鼾·····         | (137) |
| 喉部紧缩要防心肌梗塞·····     | (139) |
| 一般性吞咽困难的原因·····     | (139) |
| 老年人吞咽困难之一因·····     | (140) |
| 哪些吞咽困难要防颈椎病·····    | (142) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 腮腺肿大常见于哪些病····· | (142) |
|-----------------|-------|

## 从肩、背及胸乳部征象中查疾病

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 肩周不适可能与糖尿病有关·····  | (145) |
| 肩痛诸因·····          | (146) |
| 肩颈疼不一定是颈椎病·····    | (148) |
| 死期可以从胸部量·····      | (149) |
| 胸闷多由心理因素而致·····    | (150) |
| 胸骨压痛是白血病的重要体征····· | (151) |
| 胸骨后疼痛原因种种·····     | (151) |
| 汽车司机的“心口痛”是啥病····· | (152) |
| 心区疼痛的病因细探·····     | (153) |
| 各类胸痛的自我鉴别·····     | (154) |
| 心脏“早搏”对健康无碍·····   | (156) |
| 心脏跳动有规律不等于健康·····  | (156) |
| 心悸分两类，病因各不同·····   | (157) |
| 乳房疼痛探因·····        | (158) |
| 乳晕色泽变深是肝炎征兆·····   | (160) |
| 乳房上长“酒窝”是不良之兆····· | (160) |
| 乳头凹陷是怎么回事·····     | (161) |
| 乳房不发育与缺锌有关·····    | (162) |
| 乳头溢液莫大意·····       | (162) |
| 什么样的乳房易患癌·····     | (163) |
| 腋窝肿胀要防副乳腺癌·····    | (164) |
| 男性乳房增大是不是病·····    | (164) |

## 从腹、腰部及尾骨征象中查疾病

|                        |       |
|------------------------|-------|
| “肚子痛”的报警信号 .....       | (166) |
| 急腹痛是女性淋病一信号 .....      | (167) |
| 看肚脐知健康 .....           | (168) |
| 婴脐流水易遭何祸端 .....        | (169) |
| “妊娠纹”并不是孕产妇的“专利” ..... | (170) |
| 过期妊娠对胎儿的影响 .....       | (172) |
| 为小儿腹痛觅因 .....          | (172) |
| 表现为腹痛的胸部疾病 .....       | (174) |
| 警惕“腹中风” .....          | (174) |
| 胃内摸到包块是何因 .....        | (175) |
| 识别不正常的大肚子 .....        | (176) |
| 长期消化反常是什么信号 .....      | (177) |
| 妇女腰痛的七种因素 .....        | (178) |
| 中老年人腰背痛是何病 .....       | (179) |
| 剧烈腰痛与小关节紊乱 .....       | (180) |
| 老年腰痛与肥大性脊柱炎有关 .....    | (181) |
| 伴有内脏疾患的各类腰痛 .....      | (182) |
| 中医辨腰痛 .....            | (183) |
| 尾骨痛常由哪些病引起 .....       | (185) |

## 从上肢征象中查疾病

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 肢体麻木是什么病兆 ..... | (187) |
| 肢痛防癫痫 .....     | (189) |
| 老人手颤与疾病 .....   | (189) |
| 双手抖动是何病 .....   | (190) |

|               |       |
|---------------|-------|
| 手指麻痛是什么病..... | (191) |
| 看手诊病.....     | (193) |
| 从指甲判病.....    | (198) |

## 从男女阴部征象中查疾病

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 怎样才叫外阴畸形.....       | (199) |
| 阴毛多少能否兆吉凶.....      | (200) |
| 长期阴痒与阴虱病.....       | (201) |
| 外阴瘙痒要防糖尿病.....      | (202) |
| 男子阴痒探源.....         | (203) |
| 外阴部的赘生物是何物.....     | (204) |
| 淋病的阴部症状表现.....      | (206) |
| 梅毒在阴部的症状表现.....     | (207) |
| 外阴癌的自我发现.....       | (208) |
| 及时发现儿童性早熟.....      | (208) |
| 男童外生殖器发育缓慢不足为虑..... | (209) |
| 何为小儿不完全性包茎.....     | (210) |
| 包皮过长有何危害.....       | (211) |
| 阴茎包皮内长“小疙瘩”是何病..... | (213) |
| 隐匿性阴茎是不是小阴茎.....    | (214) |
| 自断阴茎长与短.....        | (215) |
| 警惕阴茎折裂症.....        | (216) |
| 阴茎弯曲自有因.....        | (217) |
| 阴茎硬结与阴茎疾病.....      | (218) |
| 阴茎异常勃起由何病引起.....    | (218) |
| 长期阳痿须查何病.....       | (219) |

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 隐睾的危害与手术时机·····           | (222) |
| 不可小视睾丸肿大与坚硬·····          | (223) |
| 怎样看待小睾丸·····              | (224) |
| 附睾丸增大是何病·····             | (224) |
| 剖析阴蒂上的难言之隐·····           | (226) |
| 同房疼痛必有因·····              | (227) |
| 房事出血要想到宫颈息肉·····          | (228) |
| 妇女性冷淡与婚前手淫及病变有关·····      | (228) |
| 性欲亢进是何因·····              | (230) |
| 性衰退的三大原因·····             | (231) |
| 子宫肌瘤不是癌·····              | (232) |
| 对子宫肌瘤的自我诊断·····           | (233) |
| <b>从尿液、精液、经血和白带征象中查疾病</b> |       |
| 少尿是严重疾病的信号·····           | (235) |
| 从尿液颜色看健康·····             | (236) |
| 尿中有气泡是怎么回事·····           | (237) |
| 排尿迫不及待是何病·····            | (239) |
| 老年妇女何以夜尿多·····            | (240) |
| 自断精神性尿频·····              | (240) |
| 尿失禁是哪些疾病的症状·····          | (241) |
| 排尿困难由多种疾病引起·····          | (242) |
| 尿后滴白是怎么回事·····            | (244) |
| “裤裆常不干”是什么病·····          | (244) |
| 老人血尿多由何病引起·····           | (245) |
| 从排尿状况发现幼女阴唇粘连·····        | (246) |

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 精液带血是什么信号.....       | (246) |
| 排精过度者体内缺锌.....       | (247) |
| 早泄的断定及原因.....        | (247) |
| 射精快感不明显是何因.....      | (250) |
| 功能性不射精之因.....        | (252) |
| 月经初潮早来者弊大于利.....     | (253) |
| 许多皮肤病与月经周期有关.....    | (254) |
| 月经时下腹疼痛是何病.....      | (255) |
| 经期少女“癫狂”有缘由.....     | (257) |
| 怎样发现月经没有排卵.....      | (257) |
| 经血过多要想到子宫肌瘤.....     | (259) |
| “倒经”由何病引起 .....      | (260) |
| 怎样看待青年人继发性闭经.....    | (261) |
| 何为功能性子宫出血.....       | (262) |
| 45 岁以前绝经者要防冠心病 ..... | (263) |
| 闭经伴溢乳的五种病因.....      | (263) |
| 更年期尿道出血莫惊慌.....      | (264) |
| 绝经后阴道流血是险象.....      | (265) |
| 白带过少也是病.....         | (267) |
| 白带异常是多种疾病的信号.....    | (268) |
| 恶露不绝辨诸因.....         | (269) |

### 从肛门及大便征象中查疾病

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 为肛周潮湿找病因.....   | (271) |
| 肛门的各种症状与疾病..... | (272) |
| 察屁可衡量肠胃功能.....  | (274) |



|                 |       |
|-----------------|-------|
| 便秘也是一种疾病信号..... | (274) |
| 察大便知病.....      | (276) |
| 从婴儿大便中查疾病.....  | (278) |
| 一般血便的自我初断.....  | (279) |
| 从慢性粘液血便中查病..... | (280) |
| 慢性腹泻是何病.....    | (281) |
| 一紧张就腹泻是何病.....  | (283) |
| 顽固腹泻者要防肝癌.....  | (284) |

### 从下肢征象中查疾病

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 大腿根疼痛是何病.....     | (285) |
| 坐骨神经痛由哪些疾病引起..... | (286) |
| 一走腿就痛要警惕什么病.....  | (287) |
| 跑步后小腿痛是何病.....    | (288) |
| 从异常步态中查疾病.....    | (289) |
| 阵发性腿痛要防冠心病.....   | (290) |
| 下肢冷可能是何病.....     | (291) |
| 关节红肿要防痛风.....     | (292) |
| 老年人关节痛多由何病引起..... | (293) |
| 自断各种各样的关节炎.....   | (294) |
| 关节痛与哪些疾病有关.....   | (296) |
| 从关节病变中查肺癌.....    | (297) |
| 双足冷痛是何因.....      | (298) |
| 足趾坏疽与糖尿病.....     | (299) |
| 足跟痛探因.....        | (299) |