

主编 林才生 宋士山

非药物疗法理论与临床

东北大学出版社



《非药物治疗理论与临床》编委会

主 编 林才生 宋士山

副主编 (按姓氏笔画为序)

王 杰	王文鹏	王君成	王兴作	王若弘
王晓东	刘绍军	李秀芹	宋晓静	张 涛
杨立群	杨承东	周军红	柳兴印	侯春玲
胡秀云	赵雅娟	秦 群	秦丽华	徐继红
夏 鸥	康 静	崔艳君	盖建平	鲁德民
路 晶	薛 立			

编 委 (按姓氏笔画为序)

于 泉	王 沛	王 杰	王文鹏	王君成
王若弘	王晓东	王兴作	关秀杰	吕劲松
刘绍军	刘绍峰	刘贵齐	李亚平	李秀芹
宋士山	宋晓静	张 涛	张丽梅	陆云平
杨立群	杨承东	杨素霞	林才生	周军红
柳兴印	侯春玲	荆 韬	胡秀云	赵雅娟
秦 群	秦丽华	徐汝奎	徐继红	夏 鸥
康 静	龚常礼	崔艳君	盖建平	鲁德民
路 晶	薛 立			

编 审 王 沛 陆云平 刘贵齐 李延杰

前 言

在祖国医学中,非药物治疗法治疗常见病和多种疑难病症,展示出了独特优势,是中医学中的瑰宝,被誉为中医学精髓之一。

随着中医学的发展和研究工作的深入,在非药物治疗法领域内,近年来增加了大量新内容,针刺治疗胃痛,针刺治疗子宫肌瘤,针刺治疗中风失语,针刺治疗外伤性完全截瘫,刮痧疏通经络治疗脑血管病,直肠内手法治疗梨状肌损伤综合症等,取得了令人瞩目的科学成果。为了展现近年国内非药物治疗法领域的新发现、新技术、新进展,为非药物治疗法医务人员提供学习和参考资料,我们从全国46家医学期刊中,精选论文,报告等计339篇,将全国300余名中医专家、教授和出类拔萃、独具专长的中青年中医采用非药物治疗法治疗多种疾病的宝贵经验,汇集成册,编辑出《非药物治疗法理论与临床》一书。

本书汇集近年来国内非药物治疗法理论与临床中医学文献,整体记载反映了近年我国非药物治疗法的现状和动态,内容丰富,载病180余种,包括理论研究、临床实验研究、内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科、骨科等多种疾病。本书内容包括国内近年来非药物治疗法理论方面的基础研究,我国非药物治疗法医务人员在临床实践中积累的一些宝贵经验,新的治疗方法和技术开发应用,具有较高的学术价值和实用价值。本书可作为中医、中西医结合医务人员在临床工作中参考,亦可为大专院校医学学生在学习临床课时参考。

在这前言的结尾时,我们提一下非药物治疗法的治疗概念,使初学者对非药物治疗法应用时有个了解。

非药物治疗法,如针灸、推拿、按摩、点穴、气功、祝由(心理)、饮食等,这些疗法都是在阴阳五行、经络、脏象精气神等基本理论指导下运用的。

如果“内经”代表了最初成型的“中医学”的话,这些疗法仅是中医学完整体系中的一部分,即临床医学中的应用技术部分;而且这些技术(疗法)必须在理论医学的指导下运用。因此,只能说“中医学”中的治疗方法的一部分属于“非药物治疗法”范畴;不能说中医学属于非药物治疗法。也就是说,广义的非药物治疗法,包含中医学中的治疗方法,但不能包含整个中医学。应用非药物治疗法治疗各种疾病必须贯彻着辨证论治的法则中医的临床思维方法论,简称为“辨证论治”。这就是中医在诊断治疗疾病的思维过程中,突出的特色是在病名之下,还要诊断证名;治疗时不仅要对病名论治,更注重“随证治之”,即对证施治,以证主治,选用针灸、按摩、点穴、气功、祝由(心理)、饮食等疗法。

所以中医学中把整个临床思维的方法论用“辨证论治”这一概念来表示。这种辨证论治的方法,是中医治疗中的规律或法则,贯穿在各种治疗方法之中。故中医在运用各种非药物治疗法时,除了针对病名诊断、选择适应的一种或几种方法,还要在疾病的不同时期或阶段,针对不同证名(型)选择不同方法,或一种方法中的不同手法,即对证施治。在治疗过程中特别注意病人个体的差异性和时间、环境因素对治疗的影响。因此《内经》就确定了因人、因时、因地制宜的原则。对于各种非药物治疗法选择运用,也都遵守这个原则,必须考虑到不同

体质、不同季节、不同地区的特点，予以区别对待，选择更适宜的方法，达到防治疾病的目的。这就是我们要说的话。

《非药物疗法理论与临床》一书的内容由于出自多人之手，且文体不尽一致，本书难免有不足之处，请广大读者批评指正。

编 者

1997年4月21日于鞍山

目 录

总 论	(1)
第一章 基础理论研究	(1)
一、宗教与健康及医学问题	(1)
二、点穴按摩股内收肌群治疗阳萎机理	(4)
三、针刺对脑血栓形成偏瘫患者血浆 β -内啡肽的影响	(6)
四、精神心理因素对机体免疫功能的影响	(7)
五、井原穴皮温差的临床观察	(10)
六、针刺后溪、神门对脑外伤性痴呆患者的影响	(11)
七、针灸治疗中风恢复期辨证分型和实验研究	(14)
第二章 临床实验研究	(18)
一、醒脑开窍针刺法治疗恢复期中风临床及实验研究	(18)
二、针刺疗法对冠心病患者心率变异性的影响	(21)
三、针刺小肠俞对痛风镇痛效果观察	(23)
四、针刺镇痛的历史回顾	(24)
五、论情志因素在针刺治疗中的作用	(27)
六、浅谈刮痧疗法的作用	(28)
七、梅花针配合心理开导治疗神经衰弱	(29)
八、浅谈推拿体位	(30)
九、穴位点刺疗法在中医内科急症中的运用	(32)
十、针刺治疗胃癌痛的临床研究	(33)
分 论	(39)
第一章 内科疾病	(39)
一、针刺治疗外感高热	(39)
二、俞穴治疗老年慢性气管炎	(39)
三、穴位割脂针灸拔罐治疗喘息性支气管炎	(41)
四、针刺治疗盗汗	(42)
五、针刺治疗味觉障碍	(42)
六、颈部穴位按摩治疗颈性眩晕、头痛	(43)
七、耳压疗法治疗神经性头痛	(45)
八、针刺风池穴为主治疗偏头痛	(46)
九、耳压配合体针治疗遗尿	(47)

十、针刺加红外线照射治疗遗尿	(47)
十一、针灸治疗遗尿症	(48)
十二、电针治疗遗尿症	(49)
十三、捏脊法治疗老年咽干症	(50)
十四、耳压疗法治疗食欲不振	(50)
十五、针灸治疗急性胃肠炎	(51)
十六、“脘中穴”治疗急性腹泻	(52)
十七、针灸治疗消化性溃疡	(53)
十八、针刺治疗胃、十二指肠溃疡	(54)
十九、针刺治疗慢性萎缩性胃炎	(56)
二十、穴位按摩治疗便秘	(57)
二十一、耳压治疗化疗中胃肠反应	(57)
二十二、针刺治疗残胃排空延迟症	(58)
二十三、推拿治疗胃下垂	(59)
二十四、针灸治疗萎缩性胃炎	(60)
二十五、针灸治疗胃下垂	(61)
二十六、捏脊配合按摩治疗肠易激综合征	(62)
二十七、针刺治疗药源性流涎	(64)
二十八、耳穴贴压综合法戒毒	(65)
二十九、针刺内关对肝癌介入治疗中并发症	(66)
三十、针刺治疗白细胞减少症	(67)
三十一、WHS 多功能经络治疗仪治疗顽固性失眠	(68)
三十二、推拿配合针刺治疗失眠	(69)
三十三、针刺治疗心脏神经官能症	(70)
三十四、运用滞针术治疗胃肠神经官能症	(72)
三十五、中医心理学开导疗法治疗郁症	(73)
三十六、膻中穴刺血拔罐治疗精神分裂症	(74)
三十七、针刺治疗癔病性失音	(75)
三十八、雀啄法针刺涌泉治疗癔病	(76)
三十九、电针治疗癔症性瘫痪	(76)
四十、针刺加开导情感治疗癔病性失语	(77)
四十一、针刺治疗癔病性噤口失语	(78)
四十二、心理暗示疗法配合针刺天突穴治愈癔病性失语	(79)
四十三、针刺治疗面肌痉挛	(80)
四十四、腕踝针与体针治疗面肌痉挛	(81)
四十五、火针治疗面肌痉挛	(82)
四十六、长针透穴治疗面神经麻痹	(82)
四十七、针灸治愈面神经麻痹	(83)
四十八、针刺治疗周围性面神经麻痹	(84)
四十九、针后按摩治疗周围性面瘫	(85)

五十、推拿疗法在治疗面瘫中的应用	(86)
五十一、针刺治疗面神经瘫痪	(86)
五十二、针刺治疗周围性面瘫	(87)
五十三、针刺透穴法治疗双侧面瘫	(88)
五十四、电针为主治疗周围性面神经麻痹	(89)
五十五、针罐治疗周围性面瘫	(90)
五十六、针刺配合按摩治疗面瘫	(90)
五十七、四联针透穴法治疗面瘫	(91)
五十八、针刺治疗面瘫	(92)
五十九、头针治疗周围性面瘫	(93)
六十、针刺治疗面瘫	(94)
六十一、针刺加热针法治疗呃逆	(95)
六十二、一针一穴治疗呃逆	(96)
六十三、指压为主治疗顽固性呃逆	(97)
六十四、针刺内关穴治疗呃逆	(98)
六十五、电针涌泉穴治疗膈肌痉挛	(98)
六十六、头穴磁疗治疗癫痫	(99)
六十七、“背三针”治疗癫痫	(101)
六十八、辨证取穴治疗癫痫	(102)
六十九、督脉穴埋线治疗癫痫	(104)
七十、割治疗法治疗癫痫	(105)
七十一、头皮针合四关穴为主治帕金森氏症	(106)
第二章 心脑血管疾病	(108)
一、眼针配合体针治疗高血压病	(108)
二、针灸治疗高血压病	(109)
三、针刺治疗高血压病	(110)
四、针刺都门穴对心脏早搏的疗效观察	(111)
五、针刺治疗室上性心动过速	(112)
六、气化按摩治疗冠心病	(113)
七、针刺内关穴对冠心病与心脏神经官能症 ST—T 改变的鉴别诊断	(114)
八、针刺治疗中风呕吐	(116)
九、针刺治疗中风痞非舌强	(117)
十、针刺治疗脑中风致腕指瘫	(118)
十一、醒脑开窍针法治疗脑外伤后遗症	(119)
十二、刮痧疏经法治疗脑血管病	(120)
十三、针刺治瘫三穴治疗中风偏瘫	(121)
十四、眼针治疗脑梗塞偏瘫	(123)
十五、舌体刺血治疗中风言语不利	(124)
十六、针刺舌语穴治疗语言障碍	(125)
十七、针刺治疗中风后遗症语言不利	(127)

十八、点刺治疗中风失语·····	(128)
十九、头针治疗中风偏瘫·····	(128)
二十、综合针法治疗脑出血后遗症·····	(130)
二十一、巨针治疗中风后遗症·····	(131)
二十二、头皮针治疗中风·····	(132)
二十三、针刺加破瘀通经法治疗缺血性中风·····	(134)
第三章 神经系统疾病·····	(136)
一、小针刀法治治疗颈性头痛·····	(136)
二、耳穴压豆治疗神经性头痛·····	(137)
三、针刺三孔穴治疗三叉神经痛·····	(137)
四、取五输穴治疗三叉神经痛·····	(138)
五、针刺热灸加理针治疗三叉神经痛·····	(140)
六、温针拔罐法治疗风寒型下颌支三叉神经痛·····	(140)
七、推拿治疗臀上皮神经损伤·····	(141)
八、皮肤针加火罐治疗股外侧皮神经炎·····	(142)
九、梅花针火罐法治疗股外侧皮神经炎·····	(143)
十、针灸治疗坐骨神经痛·····	(144)
十一、针灸耳压治疗坐骨神经痛·····	(145)
十二、头针治疗坐骨神经痛·····	(146)
十三、针刺承扶穴治疗坐骨神经痛·····	(148)
十四、针刺治疗坐骨神经痛·····	(149)
十五、手法治疗胸椎后关节紊乱引起的肋间神经痛·····	(150)
十六、针刺拔罐治疗肋间神经痛·····	(152)
十七、针刺治疗肋间神经痛·····	(152)
十八、磁圆针为主治疗股外侧皮神经炎·····	(153)
十九、耳穴治疗第十一肋尖综合征·····	(154)
二十、针刺治愈桡神经麻痹·····	(155)
二十一、手法治疗髂腹股沟神经痛·····	(155)
二十二、针刺治疗外伤性完全截瘫·····	(156)
第四章 外科疾病·····	(159)
一、耳针治疗及预防流行性腮腺炎·····	(159)
二、挑治华佗夹脊穴治疗淋巴结核·····	(160)
三、电针治疗胆道蛔虫症·····	(161)
四、针挑为主治疗胆绞痛·····	(162)
五、针刺胆囊穴缓解胆绞痛·····	(163)
六、耳针体针脉冲治疗胆石症·····	(164)
七、神灯照射内关穴加负压吸乳罩治疗急性乳腺炎·····	(165)
八、推拿治疗乳腺增生病·····	(166)
九、针灸治疗腹部术后腹痛腹胀·····	(167)
十、磁性皮肤刺激治疗腹绞痛·····	(168)

十一、针刺足三里能促进空气灌肠对肠套叠的整复·····	(169)
十二、刺络拔罐法治疗急性阑尾炎·····	(170)
十三、电针按摩治疗麻痹性肠梗阻·····	(171)
十四、长强穴封闭治疗肛肠病术后痛·····	(172)
十五、深刺次髂穴治疗脱肛·····	(173)
十六、按摩治疗痔疮·····	(174)
十七、电针治疗肾绞痛·····	(174)
十八、针刺治疗肾绞痛·····	(176)
十九、针刺为主治疗泌尿系结石·····	(178)
二十、针刺治疗输尿管结石嵌顿性肾积水症·····	(178)
二十一、刺血治疗乳糜尿·····	(180)
二十二、针灸治疗外伤后尿贮留·····	(181)
二十三、针刺治疗腰椎术后尿潴留·····	(182)
二十四、针灸治疗脑炎性尿潴留·····	(182)
二十五、耳压法治疗脑震荡后遗症·····	(183)
二十六、刺血拔罐法治疗毒蛇咬伤·····	(184)
第五章 运动系统疾病·····	(187)
一、梅花针治疗落枕·····	(187)
二、指揉天宗手三里穴治疗急性落枕·····	(187)
三、针灸治疗腕管综合征·····	(188)
四、推拿治愈前臂缺血性肌挛缩·····	(189)
五、抬举拨伸法整复肩关节脱位·····	(190)
六、针刺治疗扳机指·····	(191)
七、刺血治疗桡侧腕伸肌腱周围炎·····	(191)
八、斜刺法治疗骨骼肌损伤·····	(192)
九、牵展收手法治疗桡骨茎突狭窄性腱鞘炎·····	(193)
十、烧针治疗指屈肌腱鞘炎·····	(194)
十一、“围针”治疗腱鞘囊肿·····	(195)
十二、手法治疗肩周炎·····	(196)
十三、针刺推拿治疗肩周炎·····	(197)
十四、刺血拔罐治疗肩周炎·····	(197)
十五、刺络拔罐法治疗肩周炎·····	(199)
十六、活关法治疗肩周炎·····	(199)
十七、巨刺中平穴治疗肩周炎·····	(200)
十八、推拿法治疗肩周炎·····	(201)
十九、按摩治疗肩周炎·····	(203)
二十、单杠悬吊法治疗肩周炎·····	(204)
二十一、巨刺运动疗法治疗肩周炎·····	(205)
二十二、背部挑罐法治疗腰肌筋膜炎·····	(206)
二十三、腕踝针治疗腰肌劳损·····	(207)

二十四、直肠内手法治疗梨状肌损伤综合征·····	(208)
二十五、推拿配合针灸治疗梨状肌综合征·····	(209)
二十六、浅波推拿对梨状肌损伤综合征的治疗·····	(211)
二十七、推拿治疗髋关节一过性滑膜炎·····	(212)
二十八、指针天应穴治疗急性腰扭伤·····	(212)
二十九、针刺曲池治疗急性腰肌扭伤·····	(213)
三十、针刺跖阳治疗急性腰扭伤·····	(214)
三十一、针刺“腰腿点”治疗急性腰扭伤·····	(214)
三十二、委中刺血治疗急性腰扭伤·····	(215)
三十三、电针对刺气海俞、关元俞治疗急性腰扭伤·····	(216)
三十四、针刺“腰痛穴”治疗急性腰扭伤·····	(217)
三十五、针刺加水针治疗急性踝关节扭挫伤·····	(218)
三十六、对应取穴法治疗关节扭伤·····	(219)
三十七、针刺水沟穴为主治疗急性腰扭伤·····	(220)
三十八、耳穴刺络治疗急性扭伤·····	(221)
三十九、针灸治疗腰痛·····	(222)
四十、刮痧疗法治疗腰腿痛·····	(223)
四十一、双手行针法治疗腰腿痛·····	(224)
四十二、牵引按压手法治疗腰椎后关节紊乱·····	(225)
四十三、拍打膀胱经俞穴治疗岔气·····	(226)
四十四、膝三针治疗风湿性关节炎·····	(227)
第六章 骨科疾病·····	(229)
一、推拿治疗颈椎病·····	(229)
二、针刺、颈牵治疗颈椎病·····	(230)
三、手法治疗颈椎病·····	(232)
四、针刺刮痧治疗颈椎病·····	(233)
五、刮痧疗法治疗颈椎病·····	(234)
六、按摩点穴治疗颈椎病·····	(235)
七、综合疗法治疗腰椎间盘突出症·····	(237)
八、针刺治疗腰椎间盘突出·····	(238)
九、牵引下整复治疗腰椎间盘突出症·····	(240)
十、芒针治疗腰椎间盘突出症·····	(241)
十一、针灸推拿疗法治疗腰椎间盘突出症·····	(242)
十二、脊柱旋转复位法治疗腰椎间盘突出症·····	(243)
十三、短刺法治疗骨质增生症·····	(244)
十四、温针治疗腰椎骨质增生·····	(245)
十五、温针灸治疗肱骨外上髁炎·····	(246)
十六、火针治疗顽固性肱骨外髁炎·····	(247)
十七、针刺加刺络拔罐治疗老年性膝骨性关节炎·····	(247)
十八、蜂螫治疗类风湿性关节炎·····	(248)

十九、改进 Davis 悬吊复位法治疗胸腰椎骨折与脱位·····	(249)
二十、推拿治疗环枢关节错位·····	(250)
第七章 妇产科疾病·····	(255)
一、针刺加灸治疗寒湿带下·····	(255)
二、推拿治疗妇女痛经·····	(255)
三、刺灸八髎穴治疗痛经·····	(256)
四、耳穴贴压治疗痛经·····	(257)
五、耳针治疗痛经·····	(259)
六、推拿治疗痛经·····	(260)
七、针刺治疗产后缺乳·····	(261)
八、针刺结合拔罐治疗缺乳·····	(262)
九、察脉诊断早期妊娠的经验体会·····	(263)
十、针刺十七椎下终止早期妊娠·····	(264)
十一、针刺终止早期妊娠·····	(265)
十二、针刺结合提肛法治疗子宫脱垂·····	(266)
十三、针刺在人流术中的止痛效果·····	(267)
十四、耳穴与体穴配合催产·····	(268)
十五、人工流产针刺止痛、扩宫·····	(269)
十六、针刺足三里, 合谷穴促使妇产科病人术后肛门排气·····	(270)
十七、针刺排尿穴为主治疗单纯产后癃闭·····	(271)
十八、针刺治疗子宫肌瘤·····	(271)
十九、针刺治疗子宫肌瘤·····	(272)
第八章 儿科疾病·····	(275)
一、中冲穴放血治疗小儿外感发热·····	(275)
二、推拿治疗小儿发热·····	(275)
三、针刺治疗流行性腮腺炎·····	(277)
四、针刺加灸治疗流行性腮腺炎·····	(278)
五、针刺治疗急性喉炎·····	(278)
六、推拿治疗小儿咳嗽·····	(279)
七、耳穴贴压治疗小儿厌食症·····	(280)
八、挑刺风关穴治疗小儿厌食症·····	(281)
九、小儿推拿治疗婴幼儿腹泻·····	(281)
十、推拿治疗小儿暴泻·····	(283)
十一、针灸治疗小儿腹泻·····	(284)
十二、针刺治疗小儿腹泻·····	(284)
十三、运用推拿治疗小儿腹泻·····	(285)
十四、推拿治疗小儿腹泻·····	(286)
十五、捏脊为主治疗小儿肠梗阻·····	(287)
十六、穴位埋线治疗婴幼儿腹股沟斜疝·····	(288)
十七、疝气卡治疗小儿腹股沟斜疝·····	(288)

十八、推拿治疗小儿肌性斜颈	(290)
十九、推拿外固定治疗小儿先天性足内外翻	(291)
二十、针刺治疗小儿脑瘫	(291)
二十一、推拿治疗脑性瘫痪	(293)
二十二、推拿治疗小儿遗尿	(294)
二十三、针刺治疗婴幼儿呼吸暂停症	(295)
二十四、梅花针治疗小儿夜啼	(296)
二十五、围刺四神聪为主治疗儿童多动症	(297)
第九章 皮肤科疾病	(298)
一、针刺为主治疗银屑病	(298)
二、刺血术治疗牛皮癣	(299)
三、耳穴贴压法治疗牛皮癣	(300)
四、针刺“神道”“灵台”治疗牛皮癣	(301)
五、针灸治疗银屑病	(303)
六、针刺治疗神经性皮炎	(304)
七、梅花针治疗皮肤瘙痒症	(306)
八、针灸淬刺法治疗皮肤赘生物	(306)
九、针刺母疣法治疗多发性寻常疣	(307)
十、火针加拔罐治疗带状疱疹	(308)
十一、放血治疗荨麻疹	(309)
十二、针刺治疗扁平疣	(309)
十三、耳后刺络放血治疗扁平疣	(310)
十四、疣、鸡眼的针刺放血疗法	(311)
十五、针刺治疗鸡眼	(311)
十六、火针治疗鸡眼	(312)
十七、锋钩针治疗传染性软疣	(313)
十八、穴注自家血治疗痤疮	(313)
十九、针刺加放血治疗痤疮	(314)
二十、穴位挑治治疗痤疮	(315)
二十一、针刺大椎穴配合拔罐治疗痤疮	(315)
二十二、梅花针治疗斑秃	(316)
第十章 耳鼻喉科疾病	(318)
一、耳针治疗链霉素中毒性耳聋	(318)
二、电针治疗顽固性幻听	(319)
三、针刺治疗聋哑病	(320)
四、穴位埋线治疗过敏性鼻炎、慢性鼻炎	(322)
五、耳压法治疗过敏性鼻炎	(324)
六、神阙拔火罐治疗过敏性鼻炎	(324)
七、针刺四关穴治疗过敏性鼻炎	(325)
八、火针治耳廓软骨膜炎	(326)

九、辨证针刺治疗假性球麻痹·····	(327)
十、推拿治疗嗓音病·····	(328)
十一、中西医结合治疗喉关痛·····	(329)
第十一章 眼科疾病·····	(332)
一、针刺放血东明穴治疗眼病·····	(332)
二、耳尖放血治疗急性结膜炎·····	(332)
三、针刺法治疗麦粒肿·····	(333)
四、霰粒肿的针刺治疗·····	(333)
五、针刺为主治疗翼状胬肉·····	(334)
六、颈性视力障碍的推拿治疗·····	(335)
七、针刺治疗近视眼·····	(337)
八、针刺治疗近视眼·····	(339)
九、耳压治疗青少年近视眼·····	(340)
十、按摩加针刺治疗青少年近视·····	(341)
十一、贴压耳穴治疗青少年近视眼·····	(343)
十二、耳压配合按摩治疗青少年近视·····	(343)
十三、穴位按摩治疗近视眼·····	(345)
十四、激光穴位照射治疗近视·····	(346)
十五、水针治疗眼睑抽搐·····	(347)
十六、眼痛的针刺治验·····	(348)
十七、针拨术治疗老年性白内障·····	(350)
十八、针刺治疗外伤性眼肌麻痹·····	(351)
十九、针刺治疗重症肌无力(眼肌型)·····	(352)
二十、后溪点刺放血治疗眼睑关闭不全·····	(352)
二十一、针刺治愈眼睑下垂·····	(354)
二十二、针刺治疗视神经萎缩·····	(355)
二十三、针刺治疗中心性视网膜脉络膜炎·····	(357)
第十二章 口腔科疾病·····	(358)
一、手法为主治疗口疮·····	(358)
二、针刺治疗慢性牙周炎·····	(359)
三、针罐治疗颞颌关节功能紊乱症·····	(361)
第十三章 男科疾病·····	(363)
一、针刺会阴穴治疗遗精顽症·····	(363)
二、针灸治疗血精病·····	(364)
三、耳压法治疗慢性前列腺炎·····	(365)
四、芒针治疗前列腺炎·····	(366)
五、针刺加 ZY—I 型壮阳仪治疗阳痿·····	(367)
六、针挑疗法治疗不射精症·····	(367)
第十四章 其他疾病·····	(370)
一、贴压耳穴治疗单纯性肥胖·····	(370)

二、针灸增加体重.....	(371)
三、耳压结合按摩拔罐治疗肥胖症.....	(373)
四、针刺配合手法治疗单纯性肥胖症.....	(374)
五、循经点穴推拿减肥.....	(375)
六、电针结合经穴按摩治疗消渴病.....	(379)
七、针刺治疗眩晕症.....	(380)
《非药物治疗理论与临床》所选文章的作者、期刊、发表时间索引	(382)

总 论

第一章 基础理论研究

一、宗教与健康及医学问题

社会医学领域里有一个十分重要而又十分敏感的问题,就是宗教与健康问题。与此相关,必然要涉及医学与宗教问题。

一般认为,宗教是社会意识形态之一。相信并崇拜超自然的神灵,是支配着人们日常生活的自然力量和社会力量在人们头脑中的歪曲、虚幻的反映。宗教产生于史前社会的后期,由自然宗教(如原始拜物教、图腾崇拜、祖先崇拜等)开始,经由拜物教而多神教而一神教,最后出现了世界性宗教如佛教、基督教、伊斯兰教等。有些国家还保有民族宗教如日本的神道教、印度的印度教……。个别地区还保留有原始宗教如萨满教等。宗教作为一种历史现象,有其自身的产生、发展和消亡的过程。

宗教与健康有着悠久的历史联系。就是到了科学已经相当发达的今天,这种联系在一些人群中依然存在。不少病人在宗教与医学之间往往采取一种二元的实用主义态度。面对这一状况,医学必须正视这个问题,并尽可能给以科学的回答。

1. 文化与宗教

广义的文化是一个社会历史范畴。人同时属于自然和文化。作为自然的人,是生物长期演变的结果;而作为文化的人,则是在生产活动、科学研究和社会活动中形成的。这种后来获得的文化特性成为人的主要标志并与他所属的社会集团相联系。可以认为,人的文化性就是人的社会性。

文化是人类一切创造活动的成果。它是与人类社会的发展相一致的。在社会结构中,文化反映了社会的精神面貌和价值取向,是社会发展的思想观念。反映了人类生存、活动和发展的方式,其发展的程度反映了人类进步的尺度,是社会和人类的最高表现,由于人的缘故自然演化为文化,由于文化的缘故,人类找到了真正的人的本质。

文化作为人类创造活动的成果,是全人类共同的财富。在人类这个大家庭中,生活在不同地区的不同民族所创造的文化有着本民族的特征和地区的文化特点,并形成一种文化传统积淀在该民族的特性之中。而各民族文化在一定历史时期通过渗透和交流而形成的共同特性反映了文化的时代性、文化的时代性和民族性是统一的。

后代不可能先天地继承上代文化。因此,文化的继承是社会存在方式和共同努力的结果。丢弃优秀的文化遗产,人类即使不会回到蛮荒时代,但重犯历史错误,延缓社会发展的历史进程则是完全可能的。

很久以来,人们习惯站在世俗与宗教的分水岭上把文化分为世俗文化和宗教文化。世俗文化是指在创作活动过程中主观的具体化和客观的人文主义化。而宗教文化则是主观的异化和客观的神化。

尽管不同的民族可以信奉不同的民族宗教或信奉同一世界性宗教。但作为文化意义上的宗教，则是一种社会意识和文化现象。宗教作为一种文化现象有其产生的历史的必然性。也就是说，宗教是文化发展的必然阶段。由此，人们才开始形成其自我意识，虚妄地认识着自己和自己的力量，填补着自己的软弱和自己的历史局限性。

在人类认识的低级阶段，当时对事物的本质和事物间的联系尚未有科学的理解。在人与自然、人与人之间的相互关系中产生的认识活动，不可能形成科学的概念和观点。在历史的早期阶段，认识活动的结果具有神话传说和宗教观念的形式。在神话中，人们不仅力图说明外部世界、动物和植物的起源，而且还想解释一个人们最切身也最感兴趣的问题——人本身究竟是什么？无论是从世俗的抑或是宗教的目的出发，人们创造的生理、心理知识和卫生信条以及简易的治疗方法，可以给出任意的神话性解释（例如神农尝百草）。而从神话中分离出来的宗教，随着历史的发展、继承并不断地吸收人类的这些创造成果，对这些成果有些给予系统的宗教教义性质的说明（药师佛），有的则吸收到宗教仪式中去。这种状况不仅仅局限在某个方面，而是广泛涉猎到人们生活的多个领域。在一定意义上讲，早期的宗教经典就是一部当时的百科全书。宗教中确实包含着人类文化发展中在现代实证科学产生以前的经验。这些经验并非完全是宗教的，这些经验凝聚着人类对客观事物的一些正面认识，是真实的思想进步。

宗教教义一经形成即具有不可违抗性。因此，当近代实证科学的发现与教义发生冲突时，宗教和教会对科学文化就表现出另外一种作法——科学史上的先烈们不少就是被教会处死的。

2. 宗教与健康

社会医学认为，健康的文化胜过灵丹妙药，文化与健康有着十分密切的关系。宗教作为一种文化现实，对健康同样有重要的影响。

宗教教义是有关神及神的旨意的系统说明。它常常以拟人化的方式解释人及其生存的世界所存在的各种问题。这些问题中的重要组成部分即是有关生命和健康问题。在有关这些问题的教义中，宗教给信徒以精神寄托，使信徒把人生难题归于天命和上帝，从而达到心理平衡，甚至“无我”的程度。在严重的疾病面前能够比较从容地接受现象，减少疾病带来的压力。在垂危状态时，通过某种宗教仪式使患者能够平静甚至安乐地对待死亡。

许多宗教仪式本身并不具有医学目的，但客观上却具有重要的医学意义。例如伊斯兰教为每日的礼拜所进行的盥洗，禁食病死畜禽；佛教的打坐与入定；犹太人对男性少儿进行阴茎包皮环切术等。对人的健康都有良好的作用。宗教教化人们修身养性，改恶从善的宗旨，有助于人们消除不良行为，例如不吸烟、不饮酒、不淫邪等等，都是有利于健康的。

宗教的许多规定带有民间风俗习惯的特征。而风俗习惯属于一种传统文化，代表不同民族的特征和风尚、贯穿于人们的衣食住行之中，良好的风俗习惯对健康是有益的。

宗教教义和仪式中有不少对健康产生负面影响的内容，如消极接受现实的结果，常常导致病人放弃科学的治疗，丧失战胜疾病的时机，而西方一些“现代宗教”宣扬世界末日的来临，迫使信徒集体自杀则更是反理性的。

3. “神秘方法”与健康

神秘方法简称秘法。是神秘文化的主要组成部分，是一类独立特行存在于社会生活中的现象。不少宗教仪式及教士实践中都带有秘法方面的内容。但从一定意义上讲，秘法不等于宗教。甚至正统的世界性宗教是排斥秘法的。

通过秘法使人们强身益智、治疗疾病、保持健康、延年益寿是特定人群中一个由来已久的追求。不少王公贵族乃至士大夫阶层都有人信奉秘法。秘法包括符咒、降药、降神、驱鬼、祈祷、卜卦、相面、算命等等。(某些特异功能是否属于秘法尚待研究)秘法大体可以分为生产与生活中的秘法、行医的秘法和妖法。所谓妖法是指借助鬼神使对手屈服的方法。

秘法之所以经久不衰,时起时伏,应当看到其中包含着一些以神秘方法为外衣的比較切合实际的认识事物的成分,包括对事物的经验性预测的内容。这些内容应当有其一定的科学基础,而不能笼统归之于骗局。但是,在更多的情况下,当科学尚未对此类范畴的问题给出明确回答之前,利用经验的可重复性取得社会的认同以及利用科学未知数贩卖唯心主义是一个十分便当的途径。

在秘法与健康的问题上,有许多值得研究的课题。在特定的环境中,施以秘法可以使受术者激起某种希望的激情或失望情绪。尽管这种希望与失望并未建立在充分的科学基础之上,但这种激情所产生的体内生理病理变化却变成客观事实。这些事实加入疾病的因果链中继续发挥效应,从而对人的健康、疾病的进程及其它行为产生影响,甚至带来意想不到的疗效。在特定人群中,当使用常规的医疗方法难以达到病人预期的疗效时,秘法的作用常常使医生感到难堪。这种结局反过来成为秘法施术者宣传秘法效力的有力证据,进一步强化秘法的作用。从而在特定社会人群中形成社会心理的动力定型构成一个社会问题和社会医学问题。

秘法作为人们的创造,一旦形成之后反作用于特定人群,形成秘法——人——健康的互动关系。从而造成一个矛盾的格局,即人们创造了它又被它所创造。人既是创造的主体,又是创造的客体。

宗教和秘法作为一种社会现象,其存在有其认识论方面的根源。因此,把信奉宗教和相信秘法简单地归之于群众的无知是片面的,问题在于许多问题我们也同样无知。如果不从辩证唯物主义和历史唯物主义的立场彻底消化世界文化所包含的全部财富,并坚持不懈地进行科学实验,我们不可能成为坚定的无神论者。

4. 医学与宗教

有史以来,医学与宗教有着密切的关系。医与巫同源于古代实践。法术与施药集于一身的巫医不分发展到巫医对立经历了几千年的过程。医学脱离巫术的束缚反映了医学的进步,而宗教与秘法仍在干预医疗过程又说明了医学还不够成熟。当前,医学与宗教常常探讨同一问题而给出不同的解释。例如天地人相参、天人合一问题,宗教从万物有灵论出发,用“灵”来沟通天地人。而医学则必须用科学方法指出客观实在的联系并用于指导防治疾病的实践。

产生于古代的传统医学理论体系中的某些概念甚至与佛学和道家概念在以某种混合的统一性领悟世界万物时有相通之处。例如中医的精气论和关于脏腑气血阴阳的学说等等。渗透到医学理论中的精气本源是物质的东西,而道家的精气源于虚无,但一经形成却以物质的形态在体内运行。道家出于长生、得道成仙之目的,以信徒的健康为代价“炼石服药”,对丰富中医药宝库有一定的贡献,葛洪甚至在世界化学史上也占有一定地位。而导引气功等医学与宗教都在研究的健身祛病方法,在临床实践中确有一定的疗效。这种医学与宗教抛开哲学上信仰上的分歧,而在实践层次上有时表现为成功的合作与交流是应予肯定的。医学对任何确有疗效的方法都应以吸收并加以研究,不管是来自宗教或世俗。

中医与某些佛道概念的相通,其原因在于中国传统文化。中国古代创造的灿烂的古代文化渗透到各个领域。我们对古代文化必须取其精华,弃其糟粕,才能发扬光大。这对正确处理医学与宗教的关系是十分重要的。