

女科疾病防治全书

主编 高耀洁 郭竞先



中原农民出版社

普及衛生保健科學，
造福廣大婦女。

郝治純
一九九三年十二月

郝治純教授是：
第八屆全國人大常委會
教科文衛委員會副主任
中國科學院院士
九三學社、社中央副主席
全國婦女聯合會副主任

主 编 简 介

高耀洁，女，现年66岁，山东省曹县人，系河南中医学院教授，中医学院第一附院，主任医师。河南省文史研究馆馆员，于1954年毕业于河南大学医学院，1958年专业学习中医2年。从事妇产科工作近40年。她擅长诊治妇科肿瘤，在治疗卵巢癌、宫体癌、绒癌等方面积累了丰富的临床经验。中西医结合治疗恶性滋养细胞肿瘤，曾获得河南省科技成果2等奖。主编有《实用中西医结合妇产科学》（该书销往美国、英国、日本、新加坡、香港、台湾等10几个国家和地区，很受读者欢迎，引起一定反响）、《农村妇女保健》、《性传播疾病的蔓延与防治》、《女性病自查与防治》、《妇产科误诊误治病案赏析》等书。并先后在国内发表论文共66篇。1986~1990年先后5次出席国际妇产科、国际中医药、国际妇科肿瘤等学术会议。80年代被选入《华夏妇女名人词典》和《古今中外女名人词典》。

主 编 高耀洁 郭竟先

副 主 编 (以工作量多少为序)

莫 静 赵绛波 李翠萍 冯秀兰 刘 虹 肖荣先

编 委 会 (以姓氏笔划为序)

丁长淑 于棉荣 马文侠 卫海燕 王 磊 王丽娜

王荣新 冯秀兰 白加梅 毛凤仙 刘 虹 刘长江

任 菲 何岩莉 肖荣先 李翠萍 李莹莹 李京枝

李志强 李雪梅 宋 静 沈同荣 宝玉金 段俊香

原立昌 高 健 高耀洁 郭竟先 郭炎光 郭明久

郭志敏 郭淑文 莫 静 杨 豪 杨冬梅 杨鲁一

郝兰枝 赵桂兰 赵绛波 赵红光 魏 明 秦德军

前 言

为了提高广大妇女的医疗卫生保健知识，杜绝那些游医、庸医、巫医为大捞钱财而欺、蒙、坑、骗广大群众。我们经过1年多的努力，特编写这本《女科疾病防治全书》，针对当前社会上封建、迷信、恶习、陋习的行径进行深刻地揭示，并用科学的理论对妇女防病治病进行了透彻地论述。全书共分12部分：从妇科常见病的自检与防治，到妇女月经病、妊娠病、产褥病、乳房疾病、肿瘤等常见疾病的防治都进行了详尽的阐述。尚有遗传、优生、计划生育专章，专门论述优生优育、遗传疾病及胎儿致畸的原因；新生儿、婴儿保健与常见病防治，专门介绍一些新生儿及婴儿的保健常识，抨击了一些民间的恶习、陋习，如给新生儿挤乳头等。在不孕症章节里，还着重介绍了不孕症患者的科学诊治方法，坚决反对乱用“带代珠”、“种子栓”或滥用人工授精等。还设有生活、环境卫生与女性防病、保健专章，对性传播疾病、性生活混乱带来的恶果，吸烟、酗酒、赌博对健康的危害等，都做了明确的论述。

全书近40万字，选题新颖，内容丰富，科学实用。是初级医务人员、医学爱好者及广大妇女自我保健的工具书，也是女子健康的小顾问。

编者

目 录

一、妇科常见病自检与防治	(1)
(一) 女子求医须知——“五忌”与“不忌医”	(1)
(二) 外阴瘙痒可与白色病变、女阴湿疣并发	(7)
(三) 对女性生殖器炎症勿滥用高锰酸钾液洗涤	(7)
(四) 非淋病性尿道炎的防治	(8)
(五) 妇女尿路感染的防治	(9)
(六) 生殖道瘘的发生原因	(11)
(七) 滴虫性阴道炎的防治	(12)
(八) 霉菌性阴道炎和其他女性生殖道感染	(14)
(九) 细菌性阴道炎的自我防治	(15)
(十) 慢性宫颈炎为何久治不愈	(17)
(十一) 子宫内膜炎的防治	(18)
(十二) 输卵管疾患的防治	(20)
(十三) 盆腔炎的诊治	(22)
(十四) 结核性盆腔炎的防治	(25)
(十五) 更年期妇女防病治病六则	(29)
(十六) 子宫脱垂的防治	(33)
(十七) 妇科常见“腰骶痛综合征”	(36)
(十八) 女性性传播疾病的早期表现	(38)
(十九) 女青壮年“性病疣”的诊治	(41)
(二十) 梅毒性溃疡的防治	(42)
(二十一) 女性阴部病损——并非全属性病	(44)
(二十二) 疥疮与阴虱的防治	(46)

二、月经、月经病与异常出血的防治..... (49)

- (一) 性激素与女性生理变化的关系..... (49)
- (二) 女性生殖健康和内分泌的关系..... (50)
- (三) 女性生殖与内分泌..... (53)
- (四) 月经的周期变化..... (55)
- (五) 月经期的卫生..... (57)
- (六) 有关月经期十大“综合征”..... (61)
- (七) 新生儿月经与替代性月经..... (63)
- (八) 月经过早的诊治..... (64)
- (九) 月经过少的病因与治疗..... (66)
- (十) 月经稀发的治疗..... (69)
- (十一) 月经频发与月经量多的治疗..... (71)
- (十二) 功能失调性子宫出血的诊治..... (73)
- (十三) 经前期紧张症的诊治..... (77)
- (十四) 痛经的处理..... (80)
- (十五) 简述闭经病的原因..... (83)
- (十六) 子宫内膜异位症的诊治..... (85)
- (十七) 自我保护顺利度过更年期..... (88)
- (十八) 更年期综合征的防治..... (90)
- (十九) 老年妇女阴道出血的处理..... (92)
- (二十) 几种常见月经病的饮食疗法..... (93)

三、肿瘤的早期妇科发现与防治..... (97)

- (一) 妇科肿瘤发生的原因..... (97)
- (二) 妇科肿瘤的命名及常见肿瘤的种类..... (98)
- (三) 良性肿瘤与恶性肿瘤的区别..... (100)
- (四) 女性瘙痒勿容忽视..... (101)

(五) 警惕外阴肿瘤的危害·····	(103)
(六) 多种阴道肿瘤的诊治·····	(104)
(七) 警惕妇科易发癌变的五种疾病·····	(105)
(八) 子宫颈癌的发病因素·····	(107)
(九) 子宫颈癌的防治·····	(108)
(十) 子宫肌瘤的诊治·····	(109)
(十一) 子宫体癌的诊治·····	(111)
(十二) 更年期与癌症的关系·····	(113)
(十三) 妇科手术后是否影响性生活·····	(115)
(十四) 警惕卵巢肿瘤的危害·····	(118)
(十五) 卵巢肿瘤的处理·····	(120)
(十六) 这三种卵巢瘤, 不是赘生性质的肿瘤·····	(121)
(十七) 葡萄胎的早期发现与及时处理·····	(122)
(十八) 恶性葡萄胎的危害及防治·····	(125)
(十九) 恶性葡萄胎手术切子宫与保子宫的后果·····	(126)
(二十) 绒癌的诊断与治疗·····	(128)
(二十一) 抗癌药物的发展、促进化学药物的疗效·····	(130)
(二十二) 抗癌、防癌、作用的维生素·····	(131)
(二十三) 环境污染可致癌症发病率升高·····	(134)
(二十四) 怎样护理癌症病人·····	(135)

四、乳房的保护与乳腺病的防治····· (138)

(一) 乳房的解剖及组织结构·····	(138)
(二) 妇女乳房的生理功能·····	(139)
(三) 乳房的保护·····	(141)
(四) 乳房、乳汁与服装·····	(142)
(五) 束胸的害处·····	(143)
(六) 提倡戴乳罩和怎样选择合适的乳罩·····	(145)

(七) 乳房的自我检查法.....	(146)
(八) 勿滥治乳房发育迟缓.....	(148)
(九) 乳房内肿块的鉴别诊断.....	(149)
(十) 急性乳腺炎的防治.....	(151)
(十一) 中西医结合治疗产后乳腺炎.....	(154)
(十二) 乳痛症的性质.....	(155)
(十三) 什么是乳腺增生病.....	(157)
(十四) 乳腺增生病的防治.....	(158)
(十五) 乳腺增生性肿块不能滥做乳房切除术.....	(161)
(十六) 诱发乳腺癌的原因与早期发现乳腺癌的方法	(162)
(十七) 乳腺癌的早期发现及预防.....	(163)
(十八) 乳腺癌的处理.....	(165)
(十九) 简述乳腺癌的术前术后.....	(169)
(二十) 降低乳腺癌发病率的“药”与“病”.....	(172)
(二十一) 国外乳腺癌的发生与防治概况.....	(174)

五、孕期保健与妊娠常见病的处理..... (180)

(一) 妊娠的各种征象.....	(180)
(二) 孕期的两种检查方法.....	(182)
(三) 正常孕妇的合理饮食及必需的食物.....	(184)
(四) 孕妇不宜吃“甜酒”、“海带”、“咖啡”.....	(187)
(五) 孕妇衣着的保健.....	(188)
(六) 孕妇生活“五忌”.....	(189)
(七) 孕期的异常表现.....	(192)
(八) 孕妇性生活有害无益.....	(194)
(九) 先兆流产的诊断和处理.....	(196)
(十) 自然流产并非全属坏事、鱼油可阻止流产.....	(198)

(十一) 不全流产的诊治·····	(200)
(十二) 异位妊娠的诊断和处理·····	(202)
(十三) 宫外孕之后可以妊娠分娩吗·····	(204)
(十四) 妊娠高血压综合症的诊断和治疗·····	(206)
(十五) 妊娠高血压综合征对母儿的影响·····	(208)
(十六) 妊娠子痫的预防和护理·····	(210)
(十七) 孕妇身材矮小与难产的关系·····	(212)
(十八) 巨大胎儿合并症的预防·····	(213)
(十九) 胎儿宫内发育迟缓的治疗·····	(215)
(二十) 妊娠期常见的种种痛症·····	(217)
(二十一) 妊娠晚期“阴道出血综合征”·····	(218)
(二十二) 过期妊娠的诊断和处理·····	(219)
(二十三) 几种常见孕期疾病的饮食疗法·····	(221)

六、孕期其他合并症的处理····· (223)

(一) 妊娠合并消化性溃疡的诊治·····	(223)
(二) 孕妇夏季谨防胃肠道传染病·····	(225)
(三) 妊娠合并肠梗阻的诊治·····	(226)
(四) 妊娠合并急性阑尾炎的诊治·····	(229)
(五) 妊娠合并黄疸型肝炎的防治·····	(231)
(六) 乙型肝炎合并妊娠·····	(233)
(七) 围产期心肌病的诊治·····	(235)
(八) 心脏病合并妊娠的处理·····	(237)
(九) 妊娠合并肺结核的诊治·····	(239)
(十) 孕妇贫血的原因及处理·····	(241)
(十一) 妊娠合并缺铁性贫血的诊治·····	(243)
(十二) 妊娠与再生障碍性贫血的诊治·····	(245)
(十三) 孕妇尿路感染的防治·····	(247)

(十四) 妊娠合并泌尿系感染的诊治	(248)
(十五) 肾脏病人与妊娠	(250)
(十六) 妊娠肾炎的处理	(251)
(十七) 糖尿病合并妊娠的处理	(253)
(十八) 甲亢合并妊娠的诊治	(256)
(十九) 孕期常见的几种皮肤病	(257)
(二十) 夏日产妇谨防“中暑”与“皮炎”	(259)

七、产期、产后保健及常见病的处理 (261)

(一) 产妇分娩应回归自然	(261)
(二) 消除紧张情绪可减轻分娩的痛苦	(264)
(三) 胎儿脐绕颈的危害	(264)
(四) 胎盘功能良好有利于胎儿发育成长	(266)
(五) 胎盘粘连的病因及预防	(267)
(六) 胎盘早期剥离的预防和治疗	(269)
(七) 臀位可能发生的意外	(271)
(八) 横位可能发生的危险	(273)
(九) 孕妇早期破水的自我发现及处理	(274)
(十) 产褥期(月子里)及新生儿保健误区	(275)
(十一) 产后多吃鸡蛋有害, 吃些红糖有益	(277)
(十二) 浅谈产后调养	(278)
(十三) 产妇应保持最佳的心理状态	(280)
(十四) 产后精神障碍的防治	(281)
(十五) 产妇需注意口腔卫生	(283)
(十六) 产妇生活“五忌”	(284)
(十七) 产妇膳食差、乳汁质量低	(287)
(十八) 产后哺乳有关问题八则	(288)
(十九) 母乳喂养的学问	(291)

(二十) 母乳是婴儿最好的食物·····	(293)
(二十一) 产后缺乳怎样催·····	(294)
(二十二) 会阴、阴道裂伤的诊断和处理·····	(296)
(二十三) 产后出血的原因与预防·····	(298)
(二十四) 产褥感染的诊断和治疗·····	(300)
 八、新生儿、婴儿的保健与常见病防治·····	(303)
(一) 新生儿、婴儿“七忌”·····	(303)
(二) 对新生儿、婴儿“四防止”·····	(306)
(三) 新生儿“红臀”的防治·····	(308)
(四) 新生儿头形“综合征”·····	(310)
(五) 新生儿“四项”注意点·····	(311)
(六) 新生儿皮肤变色与流口水·····	(313)
(七) 婴儿喂养注意事项·····	(315)
(八) 婴儿抚育中“十不宜”·····	(317)
(九) 婴儿“胎记”是否会发生恶变·····	(319)
(十) 如何发现及处理婴儿颈部包块·····	(320)
(十一) 从婴儿哭闹声中诊察病情·····	(321)
(十二) 婴儿先天性唇腭裂的处理·····	(322)
(十三) 婴儿发热的家庭护理·····	(323)
(十四) 婴儿出现母乳性黄疸不可怕·····	(325)
(十五) 婴儿溢奶与吐奶的区别·····	(326)
(十六) 婴儿呕吐面面观·····	(327)
(十七) 婴儿“肝炎综合征”·····	(328)
(十八) 婴儿佝偻病的防治·····	(329)
(十九) 小儿先天性心脏病的诊治·····	(332)
(二十) 警惕“婴儿猝死综合征”·····	(333)
(二十一) 对女婴淋病的防治·····	(335)

九、遗传与优生..... (338)

- (一) 遗传病的种类、危害和预防..... (333)
- (二) 染色体、染色体异常对后代子孙的影响..... (340)
- (三) 遗传病的特点和诊断..... (342)
- (四) 如何认识显性遗传与隐性遗传的区别..... (343)
- (五) 遗传、环境与疾病的关系..... (345)
- (六) 关于ABO母婴血型不合问题..... (347)
- (七) 早婚对人们的危害..... (348)
- (八) 所谓第二胎比第一胎聪明的揭秘..... (350)
- (九) 孕妇胎教忌抑郁..... (352)
- (十) 胎教的方法与结果..... (354)
- (十一) 微量元素与胎儿生长发育的关系..... (356)
- (十二) 孕期用药的学问..... (358)
- (十三) 孕妇乱用药物“综合征”..... (359)
- (十四) 孕妇久看电视危害胎儿..... (360)
- (十五) 孕期感染殃及胎儿..... (361)
- (十六) 巨细胞病毒对孕妇和婴儿的感染..... (363)
- (十七) 弓形虫的危害及防治..... (364)
- (十八) 孕妇接触有害物质导致儿童患癌..... (366)
- (十九) 女性乙型肝炎传播途径多端、应防止母婴传播
..... (367)
- (二十) 幼儿失明与胎期有关..... (369)
- (二十一) 易被忽视殃及胎儿的六大危害..... (370)

十、计划生育与不孕症..... (373)

- (一) 计划生育与健康长寿..... (373)
- (二) 避孕方法的选择与更换..... (376)
- (三) 妇女在特殊情况下的避孕法..... (378)

(四) 口服避孕药的效果与多种功能·····	(379)
(五) 服用避孕药引起“高血压”的防治·····	(381)
(六) 避孕药引起“蝴蝶斑”及其他副反应的处理·····	(382)
(七) 口服避孕药应补用维生素·····	(384)
(八) 妇女何时禁服避孕药物·····	(385)
(九) 宫内节育器的避孕原理与放置方法·····	(386)
(十) 上环副反应及并发症的处理·····	(388)
(十一) 浅谈取环知识·····	(390)
(十二) 当你要做人流时·····	(393)
(十三) 第一胎人工流产的危害·····	(394)
(十四) 多次人工流产的遗憾·····	(394)
(十五) 两种药物流产法的利与弊·····	(399)
(十六) 关于游医“种子拴”或“带代珠”塞入阴道治疗 不孕症危害的揭秘·····	(401)
(十七) 不孕症的诊治·····	(402)
(十八) 两种测知排卵的方法·····	(406)
(十九) 性生活与妊娠的关系·····	(407)
(二十) 生活环境与不孕症·····	(409)
(二十一) 人工授精的种种危害·····	(412)
(二十二) 男子精液与女子生殖器的关系·····	(414)
(二十三) 精液对妇女健康及妊娠的关系·····	(416)
(二十四) 假孕的苦衷·····	(418)

十一、生活卫生与女性防病····· (422)

(一) 与青春少女谈保健·····	(422)
(二) 女性饮食十则·····	(425)
(三) 营养缺乏可致肥胖与衰老·····	(426)
(四) 女性因用药引起营养不良·····	(428)

(五) 乱用滋补药品的危害·····	(429)
(六) 女性外用肾上腺皮质激素的知识·····	(431)
(七) 头发的秘密·····	(433)
(八) 脱发“综合征”的防治·····	(435)
(九) 皮肤的四季保护·····	(438)
(十) 当心“爱美综合征”·····	(441)
(十一) 妇女化妆与健康的关系·····	(444)
(十二) 请慎用眼部化妆品·····	(445)
(十三) 减少面部皱纹的方法·····	(446)
(十四) 女性痤疮的防治·····	(447)
(十五) 女性面部各种疤痕的处理·····	(449)
(十六) 面部雀斑的防治·····	(451)
(十七) 更年期妇女面部黄疣的防治·····	(452)
(十八) 夫妇性生活的适度有益于健康·····	(453)
(十九) 性生活“保健四则”·····	(455)
(二十) 当心“性生活综合征”·····	(456)
(二十一) 妇女性交疼痛的原因及防治·····	(459)
(二十二) 妇女性交腹痛“综合征”·····	(461)
(二十三) 性生活引起“出血综合征”·····	(463)
(二十四) 女子性梦与手淫的揭秘·····	(465)
(二十五) 初婚出血的揭秘·····	(467)

十二、环境卫生与女性保健····· (470)

(一) 环境污染对人类的危害·····	(470)
(二) 妇女身心健康与周围环境人际关系·····	(472)
(三) 太阳、月亮与人体健康的关系·····	(474)
(四) 光线与妇女们的健康·····	(475)
(五) 公共场所“综合征”·····	(476)

《六》“碘”对人们的健康极关重要·····	(480)
《七》“钙”对妇女健康极关重要·····	(482)
《八》对“骗人减肥术”的揭秘·····	(483)
《九》女子注意三防“游泳”、“骑车”、“憋尿” ·····	(484)
《十》女人的性格与疾病的关系·····	(486)
《十一》女性心理性疼痛“综合征”·····	(487)
《十二》嫉妒“综合征”对女性身心的危害·····	(488)
《十三》妇女“赌博综合征”·····	(490)
《十四》妇女“吸烟综合征”·····	(491)
《十五》妇女“酗酒综合征”·····	(494)
《十六》酒可致病也可治病·····	(496)
《十七》什么是艾滋病、怎样预防艾滋病·····	(499)
《十八》艾滋病的先兆——多种皮肤疾病·····	(502)
《十九》恶疾来势凶猛——艾滋病蔓延难以遏制·····	(503)
《二十》揭开性病治愈率低下的秘密·····	(505)
《二十一》警惕性病对后代的危害·····	(507)
《二十二》消毒的方法·····	(509)

《注》①作者名次排列以文章多少为序

②编委名次排列以工作量多少为序

封面照片：为作者手拿讲稿走出办公室准备给学生上课

一、妇科常见病自检与防治

(一) 女子求医须知“五忌”与“不忌医”

1. 到医院看病忌化妆：大多医生看病，首先是望诊，观察病人的面色及精神状态。有许多疾病如心脏病、肺结核、肝胆疾病、贫血等，各有其特殊的面容，而浓妆艳抹后，掩盖了原来的面容和面色，给正确诊断带来了一定的困难，易误诊。

2. 到医院看病忌用香水：有许多疾病伴有异味，如胃肠道疾病、慢性牙龈、牙槽脓肿，口腔都有臭味，鼻咽病合并感染，自己和别人都能闻到臭味等。如果使用香水，将会掩盖这些特殊的气味，而不利于疾病的诊断。

3. 忌月经前到医院看病：许多人在月经前期有腰酸，下腹坠胀不适，腿酸等症状，与慢性盆腔炎、盆腔结核等病的症状相似。一般情况下，如果不发烧，不是急性病，应避开此期看病为宜。

4. 忌月经期间到医院看病：月经期除与月经前期有相似的情况外，还有阴道流血，此时不能作阴道检查，并且不适宜化验小便，因小便中易混入经血，影响小便化验结果。非急诊病人不宜在此期看病。