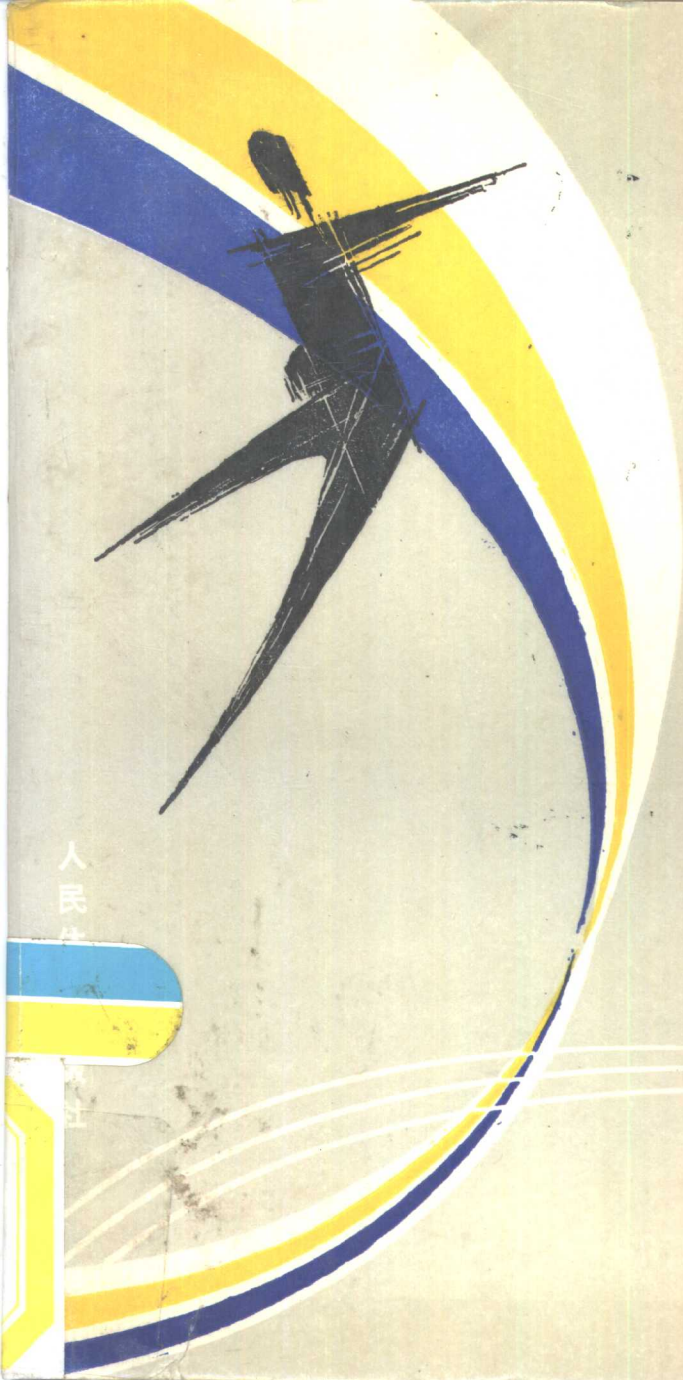


体育项目大全

人民



体育项目大全

本社编

人民体育出版社

体 育 项 目 大 全

本 社 编

人 民 体 育 出 版 社 出 版
昌 平 展 望 印 刷 厂 印 刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米 32开本14印张 290千字

1988年2月第1版 1988年月2第1次印刷

印数：1—10,000

统一书号：7015·2530 定价：3.20元

ISBN 7-5009-0057-0/G·53

责任编辑：萧国忠

出版说明

进入八十年代，我国优秀运动员在国际体坛成绩斐然，蜚声中外，振奋人心。

随着形势的发展，体育正向生活区域广泛扩展，深入万户千家。许多人不再满足于一般地欣赏精彩的体育表演或比赛，也不再满足于下下棋、玩玩牌、走走步、打打拳，他们期望进一步了解各种体育项目的知识，包括仅在某些国家开展的新奇的运动项目。为此，我们编辑了这本《体育项目大全》。广大读者从中可以看到各种体育项目的来龙去脉，领略激烈竞争的风采或是置身其中的乐趣。既可增长知识，又可陶冶情操，还可解惑释疑。我们希望读者能从这本书中学到知识，感到兴趣，受到启迪，得到益处。

本书前一部分是蒙有关人士撰写的第6届全国运动会将举行比赛和表演的46个项目，后一部分是约请晓敏、张千里同志编译的国外五花八门的体育项目。在此，我们向作者、译者一并表示衷心的感谢。

限于编辑时间和水平，难以编入所有的体育项目；某些史料和资料，在众说纷纭而又无法一一查证、落实的情况下，只得取“一家”之言，敬希谅解，并望指正。

1987年3月

目 录

足球.....	(1)
篮球.....	(9)
排球.....	(16)
乒乓球.....	(25)
网球.....	(34)
手球.....	(42)
曲棍球.....	(50)
田径.....	(58)
游泳.....	(80)
跳水.....	(86)
水球.....	(90)
花样游泳.....	(93)
体操.....	(97)
艺术体操.....	(107)
举重.....	(113)
射击.....	(120)
射箭.....	(129)
击剑.....	(136)
柔道.....	(143)
国际式摔跤.....	(149)
自行车.....	(157)
现代五项.....	(168)
马术.....	(179)

赛艇.....	(186)
皮划艇.....	(193)
帆船.....	(199)
帆板.....	(202)
羽毛球.....	(204)
垒球.....	(213)
棒球.....	(221)
技巧.....	(228)
国际象棋.....	(231)
中国象棋.....	(238)
围棋.....	(246)
中国式摔跤.....	(254)
武术.....	(262)
航海模型.....	(274)
潜水.....	(283)
滑水.....	(288)
航空模型 (附: 车辆模型)	(294)
跳伞.....	(306)
摩托车.....	(315)
摩托艇.....	(320)
无线电测向 (附: 业余电台)	(323)
保龄球.....	(330)
高尔夫球.....	(338)
英式橄榄球.....	(349)
美式橄榄球.....	(351)
垒球.....	(353)
无板篮球.....	(355)

藤球.....	(357)
地掷球.....	(359)
水上篮球.....	(361)
板球.....	(362)
壁球.....	(364)
板壁球与墙球.....	(366)
台球.....	(368)
马球.....	(370)
门球.....	(372)
鸭球.....	(374)
自行车马球.....	(376)
自行车足球.....	(378)
摩托车球.....	(380)
巧固球.....	(381)
水下曲棍球.....	(383)
皮艇球.....	(385)
气球.....	(387)
拳击.....	(389)
泰拳.....	(391)
相扑.....	(393)
剑道.....	(395)
拔河.....	(397)
轮滑 (旱冰)	(399)
陀螺.....	(401)
地球.....	(402)
骑牛.....	(403)
冰壶.....	(405)

沙舟.....	(406)
滑风.....	(407)
扑水.....	(409)
击木.....	(410)
飞镖.....	(412)
滑草.....	(414)
攀岩.....	(415)
定向.....	(416)
掷马蹄铁.....	(418)
空气冲浪.....	(419)
高山自行车.....	(420)
冲浪.....	(421)
健美.....	(423)
蹦床.....	(425)
套车.....	(427)
铁人三项.....	(429)
汽车赛.....	(431)
飞机拉力赛.....	(434)

足 球

足球，被誉为“世界第一运动”、“体育之王”，备受世人推崇。足球运动的群众性，是任何其它体育项目的广泛程度难以比拟的，它最富有代表性地体现一个国家、一个民族的文化素养和精神面貌。

我国历史悠久，也是足球运动的发祥地。最早记载蹴鞠的文字见于《战国策》：“临淄甚富而实，其民无不吹竽、鼓瑟、弹琴、击筑、走狗、六博、踏鞠者。”“踏”也是踢。“鞠”在《汉书·艺文志》中说：“鞠以革为之，踏之为戏。”《太平清话》载“蹋鞠……，以革为圆囊，实以毛发。”可知古代的“鞠”用皮革作外壳，中间塞满毛发之类的东西。“蹋”也是踢的意思。

西汉时，刘邦曾在宫廷内大规模地修建“鞠域”，专供竞赛之用。到了唐代，在场地、设备、器材方面逐渐完善，出现了“气毬”。过去曾有人论断，灌气的球源于11世纪的英国。其实，早在公元659—707年间，我国已经有了灌气的毬。徐坚的《初学记》里具体说明球胆是用动物水泡做成，灌气的方法是用嘴吹进去的。在这期间已经有了球门和裁判。妇女也参加这项活动。

球会的组织始于宋代，称为“香云社”，一直沿至元、明两代。

当然，我国古代的足球活动和现代足球是大相径庭的。1863年10月26日，伦敦成立了足球协会，标志着现代足球的

诞生。

从1900年的第二届奥运会开始，足球被列为奥运会的正式比赛项目。奥运会足球比赛是当时唯一的世界比赛。但是，它不允许职业运动员参加。那时，职业俱乐部和俱乐部组织的比赛已经在欧洲许多国家取得合法地位，许多优秀足球运动员都集中到职业俱乐部中去了。每个有职业俱乐部的国家选派参加奥运会的选手，并不是这个国家的最佳选手，也不能代表自己国家的最高水平，致使奥运会的足球比赛冷冷落落。

1904年5月21日，国际足联在巴黎宣告成立。它是国际奥委会一个最大的单项组织，总部设在苏黎世。最早的会员国只有法国、比利时、丹麦、荷兰、西班牙、瑞典、瑞士七国。他们商定1906年举行第1届世界足球锦标赛。可是，1905年截止报名的日期已过，还没有一个国家报名。兼之这一年国际足联又遇到经济上和组织上的困难，只得把原定的比赛延期。谁也没有料到会一下子推迟了20多年。

到了1928年的第9届奥运会，由于奥地利、西班牙、匈牙利、捷克斯洛伐克等国拒绝参加，足球比赛濒临绝境，创办一个新的，没有任何限制的世界性足球比赛的愿望日益强烈，迫在眉睫。这届奥运会后，国际足联召开代表会议，协商通过，从1930年起，每隔四年举办一次世界足球锦标赛。比赛取消了对职业运动员的限制，各国可派最优秀的选手去争夺真正的世界冠军。这不仅满足了人们的愿望，也促进了世界足球运动水平的提高。

但是，自1930年首届世界锦标赛在哪里举行又进行争论。乌拉圭在这一年是独立百年纪念，它又凭连夺1924、1928年两届奥运会足球冠军的优越地位力主做东，扬言不由

他们举办就拒绝参赛。这样，使得国际足联没有理由再否认这个公认的足球强国的要求。除第二次世界大战期间外，目前已举办过13届世界足球锦标赛。历届冠军分别为：乌拉圭、意大利、意大利、乌拉圭、联邦德国、巴西、巴西、英格兰、巴西、联邦德国、阿根廷、意大利、阿根廷。

目前，除世界锦标赛、奥运会足球赛外，还有世界青年、少年锦标赛，以及名目繁多的锦标赛。世界女子足球锦标赛已提到日程上来。

谈到足球，就要讲到“足球王国”巴西。足球在巴西生活中占有很重要的地位，在巴西，足球运动和体育是同义词，巴西人关心足球就象别的国家人关心面包一样。谈到巴西的足球，又总会想起贝利。对巴西人来说，不一定清楚历届总统是谁，可是男女老少没有一个不知道贝利的。球迷们对贝利推崇至极，他的球衣、球鞋都是人们追逐的目标。贝利是巴西“桑托斯”俱乐部的球员，他参加过1361场比赛，射中了1281个球，其中1964年对“博塔弗戈”队比赛，他一人独得8球。贝利从16岁入选巴西队，参加过第6、7、8、9届世界足球锦标赛，为巴西永远占有雷米特杯作出了卓越的贡献。1974年，贝利离开了为之效力近20年的桑托斯队，与美国宇宙队签约，这一消息如晴天霹雳震撼了巴西，一家报纸写到，“6月9日，巴西失去了贝利。”这位一代球王的宿愿是希望成为一名儿童足球教练。

现代足球是鸦片战争后传入我国的，上海、香港等地是最早开展足球运动的城市。

旧中国从1910至1948年间举办过七次全国运动会，每次都有足球比赛。1913至1934年间我国足球队曾参加过10次远东运动会，虽然成绩不错，但当时的技术水平还不高。

在革命根据地，虽然条件艰苦，战争频繁，1933年在瑞金举行的“五卅”运动大会上还有足球比赛。延安也有足球场，修建在延河西岸平坦的黄土滩上。

新中国成立之后，1951年11月举行了第一届全国足球比赛，从中选拔公布了我国首批30名国家选手，他们是三十年来开展足球运动的骨干力量。当时，我国足球水平很低，第一次出国比赛的解放军队以1比17和1比9输给捷、保军队队。

从1953年起逐步发展全国性竞赛活动，开始举办全国青年足球锦标赛。1954年以后省市陆续建立了足球队，同时国家选派青年队赴匈牙利学习，并请匈、苏教练来我国执教或举办训练班。1957年开始建立甲、乙级升降制。1958年参加全国联赛的队伍发展到156个，参加国际比赛的成绩比较突出，北京、八一队分别与获得第16届奥运会冠军的苏联队打平。1959年先后战胜匈牙利奥林匹克队和瑞典冠军“尤哥登”队。1960年又以2比0胜捷克斯洛伐克冠军“斯巴达克”队，并获中、朝、蒙、越四国对抗赛冠军。我国已成为亚洲强队，接近东欧甲级队水平。

三年困难时期，我国足球水平急剧下降。1964年，随着国民经济的恢复，针对存在的问题提出了从难、从严、从实战出发，进行大运动量训练的原则，明确了快速的技战术发展方向，在技术训练中，强调在全面发展的基础上狠抓以射门为中心的30米内硬功夫。足球水平开始回升。

尔后，十年动乱严重破坏了整个足球运动的基础，水平急剧下降，以致青黄不接，后备力量枯竭。

打倒“四人帮”后，党和政府十分重视和关怀我国足球运动的恢复和发展，采取了一系列措施，1978年开始恢复全国

甲乙级升降制，逐步建立全国青少年和成年的各级竞赛制度。1979年国务院批转了国家体委“关于提我国足球运动技术水平若干措施的请示”。为了学习外国的先进技术、锻炼和促进队伍的成長，我国曾于1977、1978、1979年分别在北京、广州举办国际足球友好邀请赛。先后在上海及大连、沈阳举办过“中青杯”赛。现在每年举办的长城杯国际足球锦标赛已成惯例。

1979年，国际足联恢复我国合法席位后，进一步扩大了国际间的交往。

进入八十年代以后，中国青年队两次冲出亚洲，体现了我国足球的潜在力量，标志着未来的希望。国际足联批准我国举办“柯达杯”世界少年足球锦标赛，我国少年队成绩喜人，大会的圆满成功大大地提高了我国足球界在国际上的地位。代表我国足球最高水平的国家队，曾在1984年的亚洲杯比赛中取得第二名，这是我国足球队在亚洲比赛中取得最好的成绩。但是1985年“5·19”比赛的失利，又使足球运动受到一次大的创伤。

目前，较为年轻的一代教练员挑起了国家队的重任。面对坎坷的道路，较低的起点，强大的对手，任重而道远，希望他们能有所作为，早日“冲出亚洲，走向世界”。

令人欣慰的是，我国女子足球运动在起步晚、基础差、水平低的情况下，通过短短六七年的拚搏，取得了可喜的成绩。

1979年7月，西安两所中学成立了女子足球队，这个消息似惊雷，如闪电，神州大地相继建立起许多女子足球队。1982年8月由人民体育出版社等单位在北京发起举办了第一届全国女子足球邀请赛，1983年11月在广州举办了广州国际

女子足球邀请赛。几年来，我国女子足球运动蓬勃发展，形势喜人。

特别是1986年12月，在香港举行的第六届亚洲女子足球锦标赛上，中国女子足球队所向披靡，以全胜的战绩取得冠军。

1986年，中国足球队、中国青年队、中国少年队在一系列重大的比赛中的成绩未能尽如人意，我国足坛正处在低潮时期，中国女子足球队所取得的突破性胜利，将促使男子足球队策马扬鞭，迎头赶上。

下面介绍一下历届全运会足球比赛的情况。

第一届全运会

预赛从1959年5月27日至6月14日分别在南宁、天津、太原、郑州四个赛区举行；决赛从9月1日至27日在北京、天津举行。参加比赛的共有27个队。预赛采用单循环制，各取前3名共12个队参加决赛。决赛分两个阶段进行，采用分组循环制。取得前6名的队是：解放军、河北、辽宁、北京、广东、陕西队。

第二届全运会

预赛从1965年7月1日至15日分别在贵阳、沈阳、青岛、延吉四个赛区举行。参加预赛的有27个队。各赛区均采用单循环制。每区各取前三名参加决赛。决赛从9月1日至26日在北京、天津举行。决赛分两个阶段进行，采用分组循环制。获得前6名的队是：河北、上海、解放军、吉林、辽宁、广西队。

第三届全运会

比赛分成年、少年两组进行预、决赛。

成年组从1975年6月10日至26日分别在郑州、沈阳、上海三个赛区举行，参加预赛的有30个队。各赛区的前4名参加9月7日至26日在北京举行的决赛。预赛采用单循环制。决赛分三个阶段进行，前两阶段采用分组单循环制，第三阶段采用分组交叉赛。决赛时，辽宁队和广东队踢成1比1，根据大会规定，辽宁队和广东队并列第一名。第3至6名是：解放军、北京、河北、湖北队。

少年组从7月20日至28日分别在大同、抚顺、合肥、黄石、曲靖、克拉玛依举行预赛，共29个队参加。各赛区第一名参加9月15日至23日在北京举行的决赛。预、决赛都采用单循环制。第一至六名是：辽宁、天津、湖南、陕西、江西、四川队。

第四届全运会

成年组、少年组均分预、决赛。从1979年5月1日至16日在沈阳、南昌、太原、昆明进行预赛。获各赛区成年组前3名和解放军队共13个队参加了9月16日至28日在北京举行的决赛；获少年组前2名的共8个队参加9月17日至26日在天津进行的决赛。决赛的第一阶段采用分组循环制，第二阶段采用淘汰制，成年组加附加赛。

获成年组第1至6名的是：山东、北京、广东、河北、上海、解放军队。获少年组第1至6名的是：广东、北京、天津、上海、辽宁、四川队。

第五届全运会

预赛从1983年3月11日至25日分别在杭州、福州、南宁、重庆四个赛区举行；决赛从9月20日至10月1日在上海举行。参加比赛的共有31个队。预赛采用单循环制，各取前3名共12个队参加决赛。决赛分两个阶段进行，第一阶段12个队分成4个组进行单循环赛，每组取前两名。第二阶段各组前两名共8个队进行交叉淘汰赛。各组第3名亦进行交叉淘汰赛。最后，取得第1至6名的是：上海、广东、天津、解放军、四川、辽宁队。

■ 第六届全运会的足球决赛将于1987年11月在广州举行。

(萧 萧)

篮 球

近代篮球运动是由美国詹姆士·奈斯密斯博士发明的。他设想了按投掷的准确性，用计时、记分的办法，决定胜负的游戏。奈氏最初将两个装桃子的筐，钉在学校健身房楼上看台的两端，作为投掷的目标。桃筐上沿离地面为十英尺（3.05米）用橄榄球作为比赛用具，向筐内投掷。比赛前分成两队，分别站立在球场的两端线外，裁判员鸣哨后，将球抛在球场中间，双方队员进场抢球，获球队用运球、传球的方法，将球投向对方的球篮。因桃筐有底，就在两端桃筐旁，各放一个梯子，每次投中后由人将球取出，再重新比赛。这样既耽误时间，又要不断地调换用坏的桃筐，后来就改为铁制的圆圈，挂上线网，每次比赛投中后，用拉线将球兜出。仍感不便，又想出剪开网子下口的办法。奈氏为了完善篮球游戏，1892年制定了13条规则，这才成为现代的篮球运动。当时有人提出，此游戏应叫“奈斯密斯球”，受到奈斯密斯博士的反对。因球篮的形状，象只篮筐，故命名为篮球。篮球在美国圣路易斯举行的第3届奥运会上进行了表演。1932年在瑞士成立了国际业余篮球联合会。1936年在第11届奥运会上，男子篮球列为正式比赛项目。在1976年第21届奥运会上，又将女子篮球列为比赛项目。

近代篮球运动，是由北美青年会派遣的美国人莱会理和蔡乐尔于1896年传入中国。首先，在天津基督教青年会中落户。很快传播到北京、上海、长沙、广州等城市。当时，局