

现代家庭生活百科全书

婴幼儿哺育 小百科

华龄出版社

目 录

编者的话	
使用与指导	1
宝宝的第一张照片	3
宝宝和爸爸、妈妈的合影留念	5
爸爸、妈妈给宝宝的祝词	5
为宝宝哺育所做的准备	8
名人谈教育	11
新生儿期	12
生长发育特点	12
智能发育特点	14
婴儿哺育特点	16
智能开发与训练	22
哺育指导	24
育儿知识讲座	37
宝宝满月了	63
名人谈教育	65
二到三月婴儿期	66

生长发育特点	66
智能发育特点	67
婴儿哺育特点	69
智能开发与训练	73
附 1: 妈妈唱给宝宝的歌	76
附 2: 妈妈念给宝宝的诗歌	77
哺育指导	78
育儿知识讲座	93
宝宝满三个月了	107
宝宝百日照	108
名人谈教育	109
四到六月婴儿期	110
生长发育特点	110
智能发育特点	112
婴儿哺育特点	113
智能开发与训练	117
附 1: 妈妈念给宝宝的儿歌	119
附 2: 妈妈唱给宝宝的歌	120
哺育指导	121
育儿知识讲座	137
名人谈教育	154
七到九月婴儿期	155

生长发育特点	155
智能发育特点	156
婴儿哺育特点	158
智能开发与训练	161
附 1: 妈妈念给宝宝的歌	165
附 2: 妈妈唱给宝宝的歌	166
附 3: 和宝宝做游戏	167
哺育指导	168
育儿知识讲座	181
名人谈教育	198
十到十二月婴儿期	199
生长发育特点	199
智能发育特点	200
婴儿哺育特点	202
智能开发与训练	206
附 1: 念给宝宝的儿歌	209
附 2: 唱给宝宝听的歌	209
附 3: 和宝宝做游戏	211
附 4: 讲给宝宝的故事	212
哺育指导	214
育儿知识讲座	227
宝宝 1 周岁了	238

1 周岁生日照片	240
宝宝与家人合影	241
名人谈教育	242
一岁到一岁半幼儿期	243
生长发育的特点	243
智能发育特点	244
幼儿哺育特点	246
智能开发与训练	248
附 1: 和宝宝一起做游戏	251
附 2: 念给宝宝的儿歌	253
附 3: 唱给宝宝听的歌	254
附 4: 讲给宝宝听的故事	256
哺育指导	259
育儿知识讲座	279
宝宝 1 周半岁了	291
名人谈教育	295
一岁半到两岁幼儿期	296
生长发育特点	296
智能发育特点	297
幼儿哺育特点	299
智能开发与训练	304
附 1: 和宝宝一起做游戏	308

附 2: 念给宝宝听的儿歌	310
附 3: 唱给宝宝听的歌	312
附 4: 讲给宝宝听的故事	316
哺育指导	322
育儿知识讲座	341
2 周岁是宝宝发展的里程碑	356
二周岁成长记录	358
名人谈教育	362
两岁到两岁半	363
生长发育特点	364
智能发育特点	365
幼儿哺育特点	367
智能开发与训练	371
附 1: 参考游戏举例	373
附 2: 儿歌举例	374
附 3: 谜语举例	377
附 4: 儿童歌曲举例	378
附 5: 儿童故事	383
哺育指导	390
育儿知识讲座	413
2 周半岁宝宝又上一台阶	428
名人谈教育	432

二岁半到三岁	433
生长发育特点	434
智能发育特点	434
幼儿哺育特点	437
智能开发与训练	440
附 1: 四节徒手操	443
附 2: 儿童游戏	444
附 3: 儿童儿歌	447
附 4: 幼儿歌曲	450
附 5: 儿童谜语	454
附 6: 儿童故事	456
哺育指导	462
育儿知识讲座	483
3 周岁人生发展的辉煌时期	495
3 周岁成长记录	497
献给未来的回忆	500
附录 1: 乳牙萌出情况表	501
附录 2: 婴儿辅食添加顺序表	502
附录 3: 双亲与子女间血型遗传关系表	502

~~~~~使用与指导~~~~~

一、这本小百科是按照婴幼儿成长的各个不同时期编写的。分为新生儿期、二到三月婴儿期、四到六月婴儿期、七到九月婴儿期，十到十二月婴儿期，一岁到一岁半幼儿期，一岁半到两岁幼儿期，两岁到两岁半，二岁半到三岁，三岁到四岁。总共为十个阶段。

二、由于婴幼儿生长的不同时期，其特点也各不相同，所以父母要密切配合婴幼儿发育的不同时期，合理地哺育，科学地喂养。如果宝宝的发育，在某一阶段略有提前和稍迟，也属于正常现象，大可不必惊慌。相信每一位父母在本书的指导下，会将您的宝宝哺育成一个健康、活泼、聪明、可爱的孩子。



恭喜你们，祝贺你们！

年轻的爸爸妈妈，你们盼望已久的宝宝终于降生了，你们的心情一定非常喜悦、激动。可随之而来的面对你们的是一种责任，一种义务，也正是你们竭尽全力想做好的工作，那就是要将你们共同的宝宝哺育成一个什么样的孩子的问题。婴幼儿时期的哺育和成长，对孩子今后的发展至关重要，甚至会影响人的一生。所以我想，从今天开始起，作为孩子的父母，你们一定想要了解和掌握更多的婴幼儿哺育的知识、技巧和方法，那么我们就将这本《婴幼儿哺育小百科》一书作为礼物，奉献给你们，让她给你们带来欢乐和幸福，让她把你们的宝宝哺育成二十一世纪的栋梁之才。

宝宝的第一张照片

拍照日期 ____ 年 ____ 月 ____ 日 拍照人 ____

宝宝姓名 ____ 乳名 ____ 名字的意义 ____

取名人____取名日期____

出生____年__月__日__时

宝宝属相__ 出生地__省__县（市）__区

产院名称_____出生时体重_____公斤

身长_____厘米 血型____ 第几胎____

足月__早产__

宝宝和爸爸、妈妈的合影留念

拍照日期____年____月____日

爸爸、妈妈给宝宝的祝词：_____

宝宝家庭住址_____

家中共同生活的人_____

主要照顾宝宝的人：

姓名_____ 年龄_____

与宝宝的关系_____

文化程度_____ 性格特征_____

育儿水平_____

父亲姓名_____ 年龄_____

文化程度_____ 职业_____

健康状况_____ 爱好与特长_____

母亲姓名____ 年龄____ 文化程度____

职业____

健康状况____ 爱好与特长____

母亲孕期情况____

母亲生产时情况____

为宝宝哺育所做的准备

房间

正北向南，阳光充足，通风换气性好，空气清新，但要防止通堂风。无灰尘，清洁安静，室内温度以 23℃ 上下为宜。并注意保持湿度，防止太干和过湿。

床和被褥

四周有围栏的小床，松软充足的铺盖，不能与大人混用，与宝宝直接接触的被褥一定要清洁干净，枕头切忌过硬过高，用一条毛巾叠起来用就可以。毛巾被、小毛毯是必不可少的。软布包被大的、小的要备上两套。

服装

最好选用纯棉针织品，或用细薄的棉布或绒布自制，不要缝扣子，用布带代替为好，衣服接缝处要毛边，以免磨伤皮肤。衣服要做得宽大一些，最好备上两、三套。并且经常洗换，清洗时切勿用洗衣粉，以碱性低的香皂为好。

尿布

以细、软、薄的纯棉布为宜，大小尺寸为 80×80 厘米的尿布10块， 40×40 厘米的尿布 10 块，高温煮沸消毒后晒干即可使用。还可备用几块稍厚一些的小棉垫，总之要选择一些吸水性好，透气性好的尿布为宜，切忌塑料布和带有涤纶性质的尿布。

饮食用具

奶瓶 1~2 个，备喝水用，喂奶的也要准备 2

个。以玻璃瓶为好，最好不用塑料奶瓶。用后清洗干净，煮沸 10 分钟用白纱布盖好备用。

宝宝的其他饮食用具小匙、小碗等都要做到专用，用完后要清洗、煮沸、消毒。

盥洗用品

宝宝的盥洗用品也是专用的，包括洗脸用的小盆、洗屁股用的小盆和洗澡用的软毛巾、浴巾等，经常擦嘴用的手帕、白纱布等，洗澡后用的爽身粉。

另外还要准备一些必要时用的体温计、消毒棉、酒精和其他医疗卫生用品和药品。