

家庭实用版



中风病

中西医诊疗与调养

poplexy

钟嘉熙 刘红姣 编著

杜同仿 高汉森 编审



A

P

O

P

L

E

X

Y



中风病

中西医诊疗与调养

apoplexy



钟嘉熙 刘红姣 编著

杜同仿 高汉森 编审

广东旅游出版社

图书在版编目(CIP)数据

中风病中西医诊疗与调养/钟嘉熙,刘红姣编著.广州:广东旅游出版社,2002.1
ISBN 7-80653-281-1

I.中... II.①钟... ②刘... III.①中风-中西医结合-诊疗②中风-食物疗法 IV.R743.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第093388号

常见病中西医诊疗与调养系列丛书编委会

主 任: 杜同仿

副主任: 高汉森

编 委: (按姓氏笔画排列)

丘勇超 冯金英 邝卫红 刘小斌 刘友章 李政木 全世建 杜同仿
杜晓红 何国梁 余杨桂 肖旭腾 吴玉生 周福生 冼绍祥 杨启琪
钟嘉熙 高汉森 梁直英 黄兆胜 谢桂权 赖新生 潘 毅

中西医诊疗与调养系列丛书
中风病中西医诊疗与调养



编著: 钟嘉熙 刘红姣

编审: 杜同仿 高汉森

策划: 林 德

责任编辑: 小 苑

版式设计: 何 阳

封面设计: 天富恒

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路30号之一。邮编: 510600)

东莞新丰印刷有限公司印刷

(东莞市凤岗镇天堂围区)

850×1168毫米 大32开 9.5印张 167.487千字

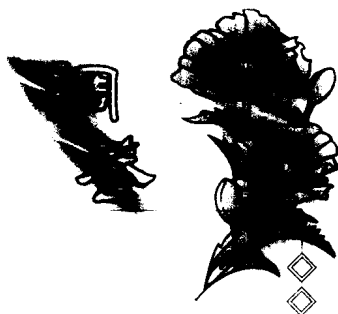
2002年1月第1版第1次印刷

印数: 1-10000册

书号: ISBN 7-80653-281-1/R·26

定价: 18.50元

版权所有, 翻印必究



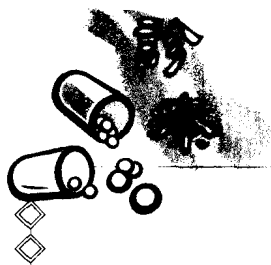
前 言

随着现代医药科学的迅速发展,人类与疾病斗争的方法与手段越来越先进,不少曾经严重威胁着人类生命的烈性传染病得到有效的控制。然而,就在人类不断取得与致病性细菌斗争胜利的同时,由于生态环境的改变,以及生活、饮食的改变,酿生了不少新的疾病,或是使许多原来不甚多发的疾病迅速蔓延开来。因此,时至今日,人类生命的主要威胁已由原来的各种急性传染疾病逐渐让位于因人类不良生活习惯及生态环境破坏所导致的疾病。这一新的变化给现代的预防及医疗卫生工作提出了新的课题。

如何有效控制现代高发疾病的发病率及病死、病残率,是当今每一位医药卫生工作者义不容辞的责任。然而,对许多现代疾病的防治,仅仅靠医药工作者努力是远远不够的,还必须让广大人民群众加入到与疾病斗争的行列,自觉地预防疾病,控制疾病的发生与发展,这样才能更好地控制疾病的发病率及病死率、病残率。为此,就必须切实加强对广大人民群众医药卫生的宣传教育工作,在广大群众中普及医药卫生基本知识,让群众了解常见病、多发病一般发病规律、防治与调养的基本常识等。这样,就有可能使未发病的健康人群自觉地进行预防,以降低发病率;也使已患有某些疾病的人群懂得如何主动配合医生进行治疗与调养,防止疾病进一步恶化发展,加速康复痊愈过程,从而有效降低病死率与病残率。因此,社会越是发展,经济生活水平越是提高,就越是需要广大人民群众掌握必要的医药卫生基本知识,自觉地加强自我防护,使预防为主、群防群治的工作真正落到实处。只有这样,才能使人民群众的健康水平伴随着社会的发展、文明的进步而不断提高。

为了帮助广大人民群众掌握常见病、多发病的基本知识,应广东旅游出版社之邀,依上述之宗旨,我们组织编写了“常见病中西

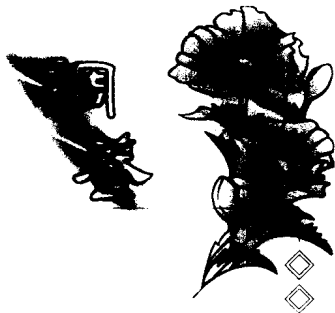




医诊疗与调养系列丛书”。本系列丛书包括冠心病、肝病、支气管炎与哮喘病、肾脏病、胃病、风湿病、高血压病、心力衰竭与心律失常、糖尿病、血液病、甲状腺病、中风病、神经官能症、肥胖病、脂肪肝与高脂血症、结肠病、结核病、常见肌肉疾病、男子性功能障碍、常见妇科病、常见儿科病、常见肿瘤病、常见老年病、常见皮肤病、常见眼病、常见耳鼻喉病等。分别扼要介绍其发病规律、中西医诊断治疗常识，以及调养康复的基本原则与方法，预防的主要措施等；还着重介绍了饮食疗法，中医药治疗的各种经验方，以及常用的中药、中成药和西药。同时还专篇介绍常见病的针灸及推拿按摩疗法。本丛书行文力求深入浅出，通俗易懂，使一般读者都能通过本套丛书了解某些疾病防治调养的基本常识，懂得如何自我防护、自我调养。同时，亦可供基层医生及一般住院医师阅读参考。

本丛书各分册的著者大都是我校的专家、教授，他们都有较高的学术水平和丰富的临床经验，都曾主持或参加过部级或省市级科研工作，在各自的领域中对某些病症的诊疗都有良好的自己的特色和前沿知识，因此，我们相信，本丛书能给读者带来一定帮助。当然，由于时间仓促及科技的发展，本丛书还会有不足之处，敬请广大同道及读者批评指正。

杜同仿 高汉森
于广州中医药大学



序

“中风”以其发病急、进展快，患病如风之疾速而得名，相当于现代医学之脑血管意外，又称“脑中风”、“脑卒中”、“急性脑血管病”，具有“三高”特性，即发病率高、死亡率高、致残率高，被列为非传染性四大疾病（冠心病、脑血管病、高血压病、恶性肿瘤）之一，被视为中医内科四大症（风、痹、痰、膈）之首，每年我国脑血管病发病人数约为130~150万，造成的经济损失高达上百亿元，患者生存率、生存质量低下，也给家庭、社会带来了较大的负担。

笔者结合自身多年的临证体会，查阅并搜集了大量的最新资料，颇为详尽地介绍了有关中风病的一些基本常识（如正常脑血管和脑循环及其调节，中风发病机制及其防治方法等），推出了一些有效防治中风病中西药及食疗方，精选了一些防治中风病的秘方、验方及国内著名医家的临床效方，这些药方，均已经临床验证，取得相当满意的疗效。

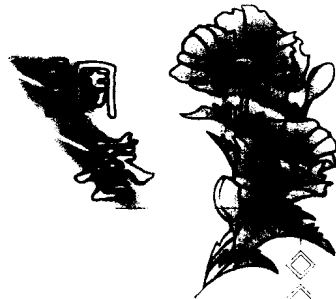
本书力求简洁、通俗、新颖、实用，以便广大患者及家属易懂、易接受、易用，并从中获益，也可对相关医护人员及医学爱好者提供参考。

钟嘉熙、刘红姣
于广州中医药大学



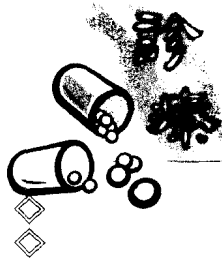
目 录

第一章 中风病的基本常识	(9)
第一节 脑血管与脑血循环生理病理常识	(9)
一、正常脑血管与调节	(9)
二、正常脑血循环与调节	(19)
三、脑血管意外与病理	(23)
四、脑受损后的修复问题	(25)
第二节 现代医学对中风的认识	(29)
一、中风的分类及发生概况	(29)
二、诱发中风的主要因素	(32)
三、中风的病因病理	(34)
第三节 祖国医学对中风的认识	(43)
一、病名	(43)
二、发病部位与病变脏腑	(45)
三、发病因素与发病机制	(49)
第二章 中风病的诊疗常识	(62)
第一节 缺血性中风	(62)
一、短暂脑缺血发作	(62)
(一) 临床表现	(62)
(二) 诊断要点	(63)
(三) 鉴别诊断	(64)
(四) 西医治疗要点	(64)
(五) 中医治疗要点	(67)
(六) 预后	(70)
二、动脉硬化性脑梗塞	(70)



(一) 临床表现	(70)
(二) 诊断要点	(73)
(三) 鉴别诊断	(75)
(四) 西医治疗要点	(77)
(五) 中医治疗要点	(80)
(六) 预后	(84)
三、脑栓塞	(84)
(一) 临床表现	(84)
(二) 诊断要点	(86)
(三) 鉴别诊断	(87)
(四) 西医治疗要点	(88)
(五) 中医治疗要点	(88)
(六) 预后	(90)
第二节 出血性中风	(91)
一、高血压性脑出血	(91)
(一) 临床表现	(91)
(二) 诊断要点	(95)
(三) 鉴别诊断	(96)
(四) 西医治疗要点	(100)
(五) 中医治疗要点	(104)
(六) 预后	(106)
二、蛛网膜下腔出血	(108)
(一) 临床表现	(108)
(二) 诊断要点	(109)
(三) 鉴别诊断	(110)
(四) 西医治疗要点	(112)
(五) 中医治疗要点	(114)





(六) 预后	(116)
第三章 中风病的调养与康复	(118)
第一节 一般调养	(118)
一、气候变化 御寒防暑	(118)
二、劳逸适度 动静结合	(120)
三、节欲保精 以固根本	(121)
四、日常养生 日日重视	(122)
五、注意事项	(124)
第二节 情志调养	(125)
一、情志调养的重要性	(125)
二、情志调养的基本功	(127)
三、情志调养的原则	(130)
四、情志调养的方法	(131)
五、注意事项	(139)
第三节 饮食调养	(140)
一、饮食调养的重要性	(140)
二、饮食调养的原则	(146)
三、饮食调养的具体方法简介	(149)
第四节 功能训练调养	(154)
一、整体体态功能锻炼与调养	(154)
二、局部功能锻炼与调养	(155)
第五节 气功及传统运动调养	(158)
一、气功调养	(158)
二、传统运动调养	(165)
第六节 其它调养与康复方法	(168)
一、按摩康复法	(168)
二、物理疗法	(177)



第四章 中风病的预防 (188)

第一节 未病先防 (188)

一、控制危险因素 预防中风先兆 (188)

二、控制中风先兆 预防中风 (191)

第二节 已病防变 (192)

一、预防复发 (192)

二、预防他变 (193)



第五章 中风病常用药物精选 (194)

第一节 常用中成药精选 (194)

一、开窍类 (194)

二、通络类 (197)

第二节 常用中草药精选 (215)

一、化痰开窍醒脑类 (215)

二、理气理血通络类 (216)

三、疏表类 (218)

四、祛风温里药 (219)

五、滋阴养血息风类 (220)

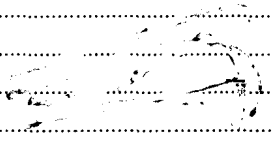
六、清热通腑类 (222)

七、补气类 (223)

第三节 常用西药精选 (225)

一、治疗脑血管病药物 (225)

二、其它 (231)



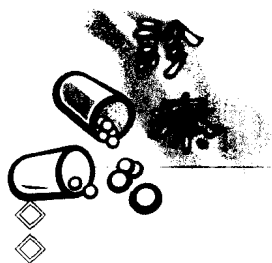
第六章 中风病秘方验方及医案精选 (238)

第一节 专家秘验方精选 (238)

第二节 临床效验方、单方精选 (251)

一、中药效方精选 (251)





二、针灸效方精选	(255)
第三节 历代中风医案精选	(259)
附录1: 中风病诊断标准	(281)
一、中医诊断标准	(281)
二、西医诊断标准	(283)
附录2: 中风病疗效评定标准	(286)
附录3: 中风病急症救治方法	(288)
附录4: 中风病急症护理规范	(291)
附录5: 方剂索引	(297)
附录6: 主要参考文献	(299)





第一章 中风病的基本常识

第一节 脑血管与脑血循环生理病理常识

一、正常脑血管与调节

(一) 脑血管的动脉

脑血管包括动脉系统和静脉系统，由于引起脑血管意外的为动脉系统，因此，这里我们只介绍脑血管中的动脉。脑血管的动脉主要有颈内动脉和椎动脉（其起源和走行见图1和图2）。颈内动脉的分支供应大脑半球的前2/3及部分间脑；椎动脉供应大脑半球的后1/3及部分间脑、脑干和小脑。颈内动脉和椎动脉在脑底面通过交通动脉互相交通（见图3、图4、图5）。

1. 颈内动脉

起自颈总动脉沿咽侧壁上升，穿经颈动脉管和破裂孔入颅中窝。在硬脑膜外层沿蝶骨体的外侧面上行，至鞍背的外下方，进入海绵窦，沿颈动脉沟前行，再向后进入蛛网膜下隙。此段为颈内动脉海

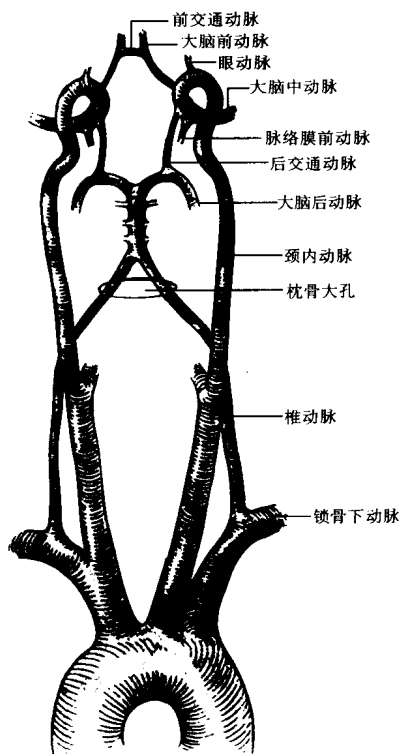
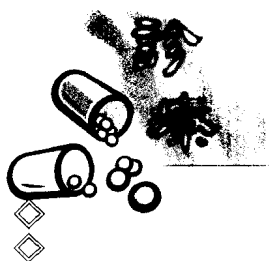


图1 椎动脉及颈内动脉起源模式图





绵窦部。颈内动脉继续沿前床突平面后行，至后床突的前上方又弯向前上，并不久即分为大脑前动脉和大脑中动脉两终支。在两终支之前，有五条主要分支：

- (1) 眼动脉：自前床突内侧发出，向前经视神经入眶。
- (2) 后交通动脉：在视交叉的外侧起颈内动脉末的后壁，向后

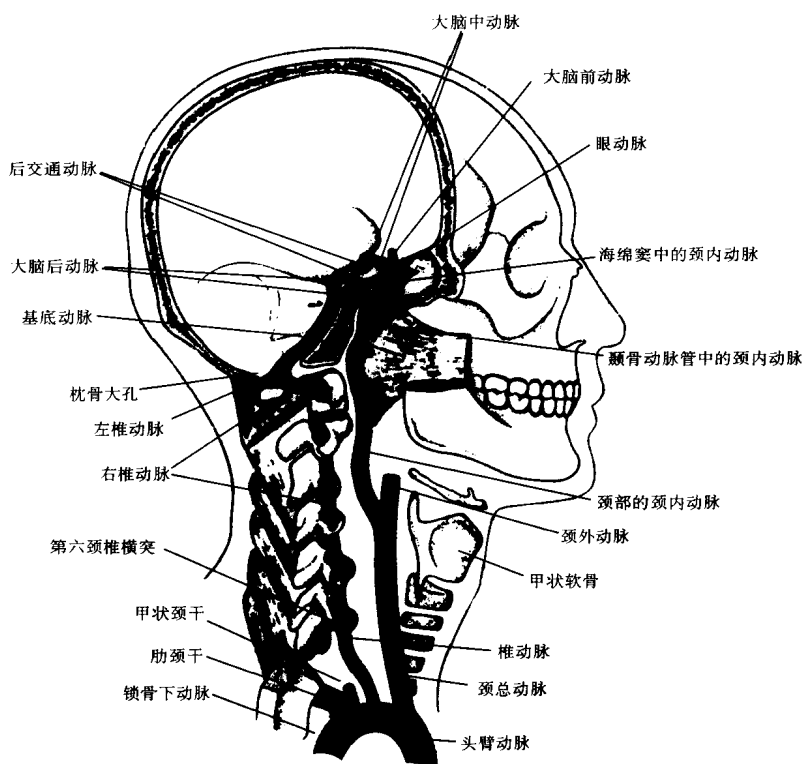
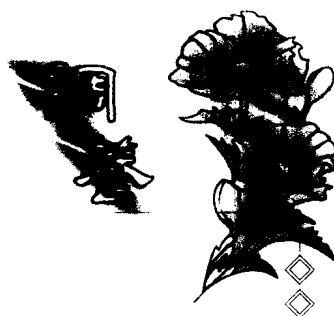


图2 颈动脉、椎动脉的主干和走行





与大脑后动脉吻合。

(3) 脉络膜前动脉：紧靠后交通动脉起始处的远侧发出，沿视束向后，经大脑脚的外侧终于侧脑室的脉络丛。

(4) 大脑前动脉（见图6、图8、图9）：沿额叶的下面向前内走行，在视交叉的上方进入大脑纵裂。在大脑纵裂内，沿额叶的内

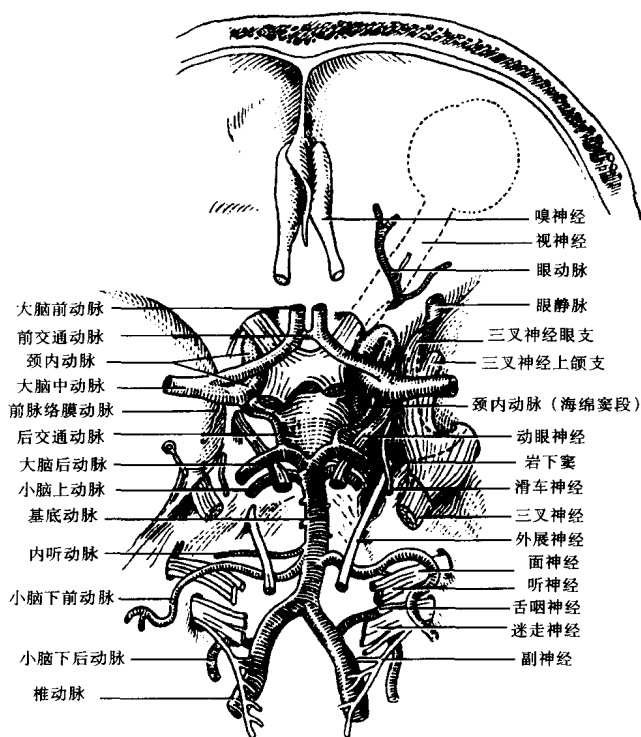


图3 脑底动脉环和椎基底动脉直观图





侧面行向前上方，继而绕过骅胝体的前端，沿骅胝体的背面后行，成为骅胝体周围动脉。两侧大脑前动脉相连。两侧大脑前动脉在进入大脑纵裂以前靠近中线，借前交通动脉相连。大脑前动脉主要分布于大脑半球的内侧面。主要分支有：

额极动脉：自骅胝体前端的下方发出，行向前上方，分布于额叶前部的内侧面；

骅胝体缘动脉：在骅胝体的前端出发，向后上行于扣带沟内，

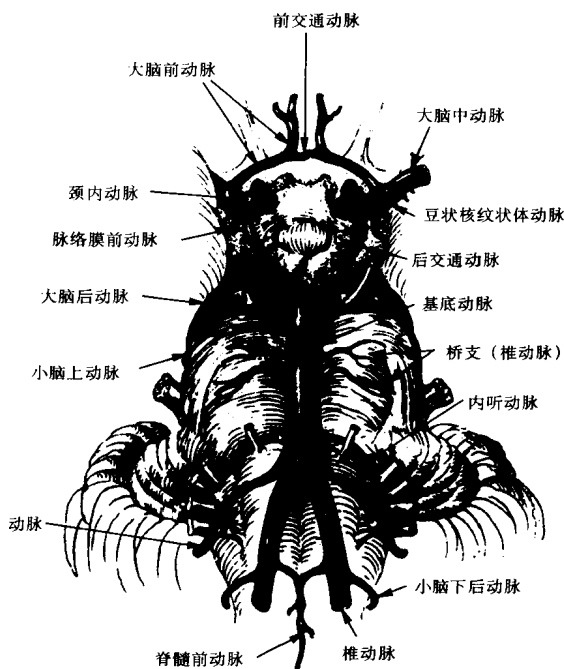
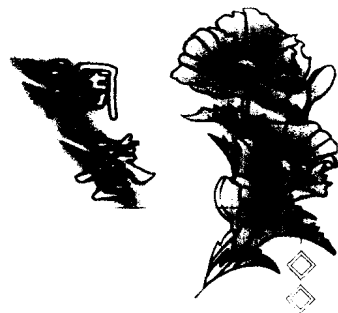


图4 环和椎基底动脉简图





主要分布于额叶的内侧前部;

骅胝周围动脉: 是大脑前动脉终支, 沿骅胝体的背而后行, 主要分布于骅胝体及顶叶的内侧面。

(5) 大脑中动脉 (见图 7、图 8、图 9): 是颈内动脉的直接延续, 先水平向前外进入外侧沟, 然后沿其向后上走行, 其分支多从外侧沟浅出, 分布于大脑半球的上外侧面, 主要分支有:

豆纹动脉: 起始于大脑中动脉始段, 向上深入脑实质, 分布于

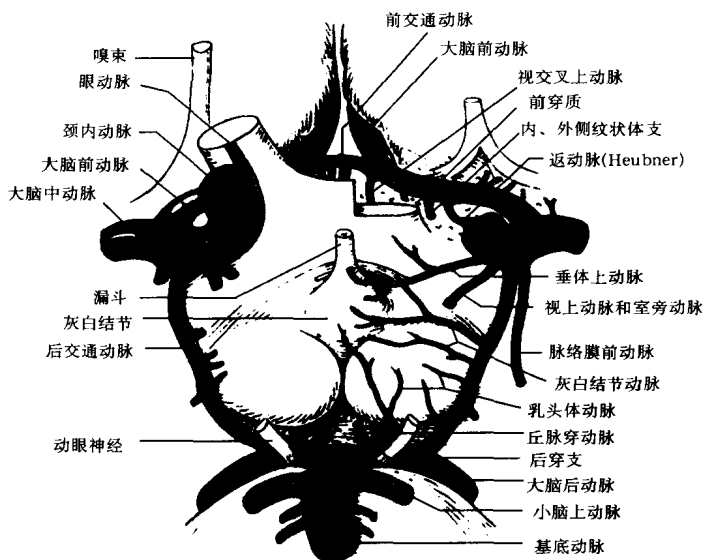
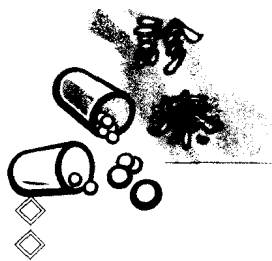


图 5 Wills 环及其分支





纹状体和内囊。其中一支较大，其特点是细、直、长，最易破裂出血；

眶额动脉：向前上行，主要分布于额叶前部的外侧面。中央前沟动脉，行于中央前沟附近，主要分布于额上、中、下面的后部；

中央沟动脉：沿中央沟附近上行，分布于中央前回；

中央后沟动脉：沿中央后沟上行，分布于中央后回及其中部后方的部分顶叶；

顶后动脉：向后上行走，分布于大脑外侧沟末端周围及其附近

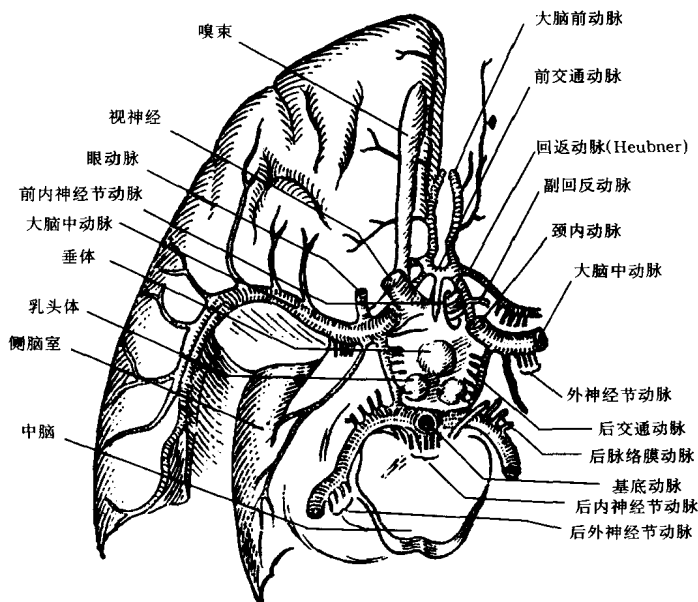


图6 大脑前动脉和前交通动脉颅底面观