

RESEARCHES ON THE
CONSTITUTION AND
HEALTH OF THE
CHINESE STUDENTS

中国学生体质与
健康研究

中华人民共和国国家教育委员会 中华人民共和国体育运动委员会
中华人民共和国卫生部 中华人民共和国国家民族事务委员会
中国学生体质与健康研究组

人民教育出版社

中国学生体质与健康研究

中华人民共和国国家教育委员会

中华人民共和国体育运动委员会

中华人民共和国卫生部

中华人民共和国国家民族事务委员会

中国学生体质与健康研究组编

责任编辑 王德深

人民教育出版社出版

新华书店北京发行所发行

河北新华印刷一厂印装

开本 787×1092 1/16 印张 107.5 字数 22,77,000

1987年11月第1版 1988年7月第1次印刷

印数 1—12,200

ISBN 7-107-10154-4

G.1012 定价 20.65 元

序

为了贯彻执行党的十一届三中全会的精神，具体落实德、智、体、美、劳全面发展的教育方针，深入了解和全面掌握我国学生体质和健康状况，由国家教委，国家体委、卫生部和国家民委共同组织进行的中国学生体质，健康调查研究工作，经历四年（1983—1986年）的努力，业已全部结束，取得了重大成果。这是一项促进我国两亿学生体质增强，健康成长和提高整个中华民族素质的具有非常重要战略意义的科学研究工作。

人们认识世界是为了改造世界，调查研究学生的体质和健康状况，就是为了更好地增强学生的体质，提高其健康水平。青少年学生是祖国未来的保卫者和建设者，他们体质的好坏和健康状况的优劣，直接关系到国家强弱和民族的盛衰。据了解，世界上经济发达的国家历来都十分重视这方面的科研工作，他们定期介绍研究成果，引起各有关方面的关注，并针对时弊采取有效措施，努力增强青少年学生的体质。消除疾患。增进学生的身体健康。一些发达国家的先进经验，可以作为我们的借鉴。

提高中华民族的素质，首先在社会上要贯彻优生、优养和优教的“三优”方针，优生是前提，优养是基础，优教是关键。实行“三优”光有主观愿望不行，还要从中国的实际情况和每个家庭的条件出发，采取既有科学根据又切实可行的措施，才能把主观上的良好愿望转化成为客观上可以形成的最优成果。及时的，长期的进行学生体质、健康调查研究，就是变主观愿望为客观成果的一项基础工程。因此，希望国家教委、国家体委，卫生部和国家民委继续努力外，建议国家科学技术委员会，以及其下属有关机构，也积极参加并指导这项科学研究工作。因为这项研究工作要涉及到人体生理学、营养学、遗传学，优生学等等许多自然科学领域，今后要进一步提高这项科研工作的质量和学术水平，离开国家科委的支持和指导是难以完成的。同时，我们还希望全国所有的教育、体育、卫生保健工作者以及学生家长，都能为这项基础工程添砖加瓦，贡献出自己的一份力量，为我们的子孙后代造福，为中华民族的繁衍昌盛作出贡献。

中国教育学会副会长，中国学生体质
健康调查研究领导小组组长

张 健

1987 年于北京

前 言

自一九七九年由国家体委、国家教委（原教育部）、卫生部共同领导的对十六个省市省会近二十万汉族大、中、小学生体质调查研究以来，对儿童青少年的体质研究，已越来越得到了政府有关部门、学校和社会的广泛重视。因为，一个国家、一个民族体质的强弱，尤其是青少年一代体质的强弱，是关系国力强弱和民族盛衰的百年大计。同时，对儿童青少年的体质状况进行研究，也是实现民族优生、优养、优教的基本国策和精神文明建设的的重要组成部分。

但是，几年来我国大中小学生的健康状况和体质发展变化状况，少数民族学生的体质与健康状况如何，以及怎样尽快使对学生体质的调查研究向制度化和规范化过渡，这一直是广大教育、体育、卫生和民族工作者十分关心的一个问题。

为此，国家教委、国家体委、卫生部、国家民委于一九八三年至一九八六年共同领导和组织了“中国学生体质与健康调查研究”。参加调查研究的有北京、天津、河北、山西、内蒙古、辽宁、吉林、黑龙江、上海、江苏、浙江、安徽、福建、江西、山东、河南、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南、西藏、陕西、甘肃、青海、宁夏、新疆共二十九个省、自治区和直辖市（暂未包括台湾省）。

按照统一的计划、方法与要求，经过一九八三年的准备和一九八四年的预调查，于一九八五年三月至六月，分别对二十八个省、自治区、直辖市（除西藏外）7—22岁汉族学生和十四个省、自治区中人口在十万以上的蒙古族、回族、藏族、维吾尔族、苗族、彝族、壮族、布依族、朝鲜族、侗族、瑶族、白族、土家族、哈尼族、哈萨克族、傣族、黎族、傈僳族、佤族、畲族、拉祜族、东乡族、纳西族、柯尔克孜族、土族、羌族、撒拉族等二十七个少数民族（其人口数占五十五个少数民族总人口数的90.79%）的六项形态指标、五项机能指标、九项素质指标和八个体检项目进行了正式检测。同时，对部分省、自治区、直辖市汉族女生和少数民族女生的月经初潮年龄进行了询问调查。总计检测了二千一百八十八所大、中、小学校，九十八万四千八百七十二人。

按照预定计划和抽样统计要求，随机抽取了近五十九万张卡片参加了统计运算。共获得二十八个省、自治区、直辖市7—22岁汉族学生和十四个省二十七个少数民族学生二

十九项指标的原始检测数据一千四百七十七万九千三百四十一个。

在此基础上，四部委调研组和各省、自治区、直辖市调研组共撰写学术论文一千三百六十一篇，经过省级评审后推荐到全国评审参加全国论文报告会的二百零四篇，经过本课题科学顾问和特邀专家评审，最后确定一百一十七篇参加了一九八六年十二月在成都召开的全国论文报告会。

通过此次调查研究，进一步在更大抽样范围内掌握了我国各民族儿童青少年生长发育的现状、特点并探索了某些发展变化的规律，以及不同民族之间存在的差异，进一步完善了各种指标的正常值范围和有关评价标准。第一次在全国大规模体质调查研究中增加了健康检查项目，初步摸清了我国各民族大、中、小学生常见病和多发病的患病情况，以及年龄、性别、城乡、地区和民族之间特点。第一次获得了一九七九—一九八五年十六省市省会汉族学生身体形态、机能和素质的动态分析的宝贵资料，初步摸清了我国儿童青少年体质发展变化的特点和趋势。不少研究领域和成果取得了新的进展和一定突破。通过此次调查研究，在全国建立了一千二百七十九个观测点，培训检测人员八百八十八人，初步建立了一支骨干队伍，对今后进一步开展学生体质与健康调查研究及其促进这项工作的制度化和规范化奠定了基础。通过调查研究所获得的更加完善、系统的基础资料，对加强和改善学校体育、卫生和民族工作及预测二〇〇〇年我国体育、卫生工作的发展并制定战略决策，提供了重要的科学依据。对工农业、国防建设和其它各行各业提供了大量的信息和有实用价值的各种参数，为在四化建设中更好地开发人才资源提供了宝贵的资料。

我国是世界上人口最多的国家，这样一份说明我国各民族学生体质与健康状况的多指标、多学科的研究资料和成果，不仅对我国学校教育、体育教学、卫生保健和运动员选材等方面有重要的实际参考价值，而且在学术价值上也具有一定的国际意义。

为了将这次调查研究的成果和信息及时反馈给社会各界，使之产生更加广泛的社会效益，我们编辑出版了这本专著。本书共分三个部分：第一部分为中国学生体质与健康调查研究实施方案与细则；第二部分为选编的中国学生体质与健康调研组和省、自治区、直辖市调研组的部分论文；第三部分为一九八五年检测和运算的综合统计数据资料。

本课题领导小组：

组长：张健

副组长：药元林

成员：郝浩然 汤双振 哈炯磊

科学顾问：

叶恭绍 徐苏恩 黄震 王英杰 林启武 张世锡 郭效汾 陈明达

领导小组办公室:

主 任: 朱丰诚

成 员: 贺天祚 薛冠华 朱克义 徐健人 李 华 杜良智 廖文科 公治民
庄鸿娟

调研组:

组 长: 朱丰诚

副组长: 邢文华 李晋裕

成 员: 李 哲 林琬生 廖文科 庄鸿娟 于道中 王德深 刘华轩 张玉青
王守辰 公治民 徐健人

二十九个省、自治区、直辖市也相应成立了领导小组、办公室、调研组和检测队,并聘请了科学顾问。共九千余人参加了本次调查研究工作。

本调查研究课题的数据处理工作,均由国家教委管理信息中心完成,数据处理系统的总体规划和研制工作,主要由陈海东完成,赵险峰、祁伟、薛建刚参加了部分工作。

特邀专家沈安、李效基、李杰、王占春、曲宗湖、于葆参加了本次调研全国论文报告会学术委员会和论文评审工作。

在调研工作中,得到了北京体育学院、北京医科大学、北京师范大学、国家体委体育科学研究所、北京体育师范学院、清华大学、人民教育出版社等有关部门及大、中、小学校和一些专家的热情指导与支持。在数据录入工作中,还得到了天津市计委统计局电子计算站的大力帮助。在此,一并表示感谢。

本书编辑组:

组 长: 朱丰诚 邢文华

成 员: 王德深 李 哲 庄鸿娟

由于时间仓促,工作量又大,错误之处在所难免,敬请各方专家、学者和广大读者批评指正。

一九八七年七月

《中国学生体质与健康研究》成果评议书

中国学生体质与健康研究论文报告会学术委员会

由国家教委牵头，会同国家体委、卫生部、国家民委共同领导，由四部委调研组统一组织实施和各省、自治区、直辖市参加的《中国学生体质与健康研究》科研项目，从1983年底开始，经历了组织动员、统一实施方案与细则、培训业务骨干，组织试调查、正式测试，测试卡片的检查验收、统计计算和撰写论文等几个主要阶段工作。由于上下紧密配合，各单位团结协作，克服了重重困难，按照统一的计划、步骤、方法与要求，于1986年下半年全部完成。达到了预期的目的，取得了丰硕成果。这是我国学校教育、体育、卫生和民族工作的共同需要，是继一九七九年十六省市青少年体质调研之后，又一次更大规模的多学科综合研究的重要成果，是国情调查的一个重要组成部分，必将产生深远的影响和广泛的社会效益。

一、收获和成果

本科研项目所取得的收获和成果，主要表现在以下三个方面：

(一) 本项目共调查测试了29个省、自治区、直辖市28个民族、2,188所大中小学7—22岁城、乡男女学生902,337人(体检984,872人)，形态、机能和素质指标共20项，健康指标9项。共分64个性别年龄组(城、乡男女各16个年龄组)，共获得原始数据14,779,341个，其中，体测数据9,461,259个，体检数据5,318,082个。并按性别年龄组分别统计计算了汉族和27个少数民族学生的20项体测指标的平均数、标准差、标准误、变异系数和各百分位数。同时计算了汉族和27个少数民族各组学生常见病和多发病的检出率。

在对原始数据统计计算的基础上，共撰写了1,361篇论文，提交本次大会宣读的共117篇。其中，综合性研究22篇，形态研究24篇，机能研究16篇，素质研究11篇，体质综合评价标准和评价方法研究13篇，生长发育长

期趋势的研究 5 篇, 健康情况研究 18 篇, 其它研究 8 篇。

调查研究的规模之大、测试指标和取得研究成果之多以及涉及学科之广, 在我国还是第一次, 在世界上也是罕见的。在对汉族学生身体形态、机能与素质的研究上, 第一次建立了全国(除台湾省外)较为系统的基础资料。特别是对少数民族学生体质与健康进行大规模和全面系统的研究, 填补了我国的空白。这些资料与成果, 对世界人类学的研究, 也填补和充实了不可缺少的资料。

(二) 由于统一制定了课题的实施方案及实施细则(即统一了方法、要求、仪器器材和测试日期), 测试人员经过严格培训和考核, 并在全国范围内组织了试调查, 进行了可行性验证, 测试结果统一由电子计算机计算等。因此, 组织工作是严密的, 研究方法是严谨的, 总体设计是合理的, 测试数据及其统计结果是准确可靠的, 从而保证了研究成果的科学性。其中, 有些研究领域还取得了新的进展和一定的突破。

身体形态研究方面

1. 在大规模抽样范围内, 进一步掌握了我国各民族儿童青少年生长发育的现状与特点(年龄特点、性别特点、城乡和地区特点)和探索了某些发展规律, 以及不同民族之间存在的异同。

2. 从对人体外部形态的研究增加了对人体组成成分的研究, 如通过人体皮褶厚度的测量推算体脂百分比、体脂肪量、瘦体重以及某些身体组成成分与形态、机能和素质的相互关系等, 这对研究增强人的体质具有重要的意义。

3. 在研究生长发育速度和不同发育阶段划分方法方面, 应用了曲线拟合及有序样品聚类等方法, 在方法学上前进了一步。

4. 在研究形态发育水平方面, 结合了月经初潮年龄的调查, 并深入研究了初潮年龄与生长发育水平之间的关系, 这对学校的体育教学训练和卫生工作提供了科学依据。

5. 通过对异族双亲儿童发育状况的研究, 初步探索了遗传因素对生长发育水平的影响, 这对进一步开展优生的研究有积极的促进作用。

6. 通过身高标准体重的应用研究, 对建立我国儿童青少年肥胖程度及营养状况的评价标准做了有益的探索。

7. 对影响生长发育有关因素的研究, 一些课题结合了社会环境因素和

营养的调查分析（经济收入、膳食结构、日营养摄取量、日照时间和家族影响等），提出了改善和控制某些不利于生长发育因素的建议。

8. 对生长发育水平的评价，应用了二元回归方程的评价方法和指数相关面对体型匀称度的评价方法。从而提高了评价的客观性和有效性。

身体机能方面

1. 在大规模抽样范围内，进一步掌握了我国各民族儿童青少年的脉搏、血压及肺活量的现状、特点和探索了某些规律，制定了各指标的 正 常 值 范 围。

2. 研究了机能指标与某些形态发育指标之间的关系。如儿童青少年 身 高 对 血 压 的 影 响、体型发育匀称度（维尔维克指数）与脉搏、血压及肺活量的关系等。

3. 对青春期高血压问题，做了更为深入的研究。

4. 从对静态机能指标的研究向动态机能指标研究方面有了发展。如 每 搏 功 对 学 生 心 功 能 的 评 价 方 法 的 研 究，提高了指标的有效性。这对用动态机能指标评定心血管机能进而评价人的体质，做出了有益的探索。

身体素质方面

1. 在大规模抽样范围内，进一步掌握了我国各民族儿童青少年身 体 素 质的现状、特点及探索了某些发展规律，了解了城乡、地区和民族之间的差异，制定了身体素质的单项和综合评价标准，这对改进学校体育教学训练以及运动员选材研究，提供了大量有价值的信息。

2. 注重了将现状调查结果应用于体育教学实践的研究。如根据不 同 年 龄 阶 段 身 体 素 质 发 展 变 化 的 规 律，对中小学体育教学大纲进行分析研究并提出了建议等。

3. 对女生青春发育时期某些身体素质能力停滞或下降的问题作了 进 一 步 的 探 索 与 分 析。

4. 进一步研究体型发育与某些运动能力发展之间的内在联系。如 维 尔 维 克 指 数 与 身 体 素 质 的 发 展 之 间 关 系 的 研 究、形态发育与身体素质曲线拟合及其优度比较等。

身体健康检查方面

第一次在全国大规模体质调查研究中增加了健康检查项目。初步摸清了我国大中小学生常见病和多发病的患病情况,以及年龄、性别、城乡、地区和民族之间的特点。这对指导和改善学校卫生工作,提供了重要的依据。

体质综合评价方法研究方面

体质综合评价方法的研究,有了良好开端。表现在坚持了需要与可能相结合、便于基层应用的原则,指标向少而精、实用方面发展;从等权向加权方面发展;评价方法从繁琐向简化方面发展,数据的存贮、调出、评价向模型化和电子计算机程序化方面发展。有些研究还重视了在实践中的应用和检验,进行了可行性验证。

其它专题研究方面

不少研究课题,已深入到某一专业领域,研究了影响体质发展的有关因素。如通过头发中和血清中微量元素的测量,探讨了两者之间的关系。又如《学龄儿童血中微量元素锌、铜、铁的研究》、《羌彝汉三族学生头发中锌、铜、铁含量的正常值研究》、《成都地区中小学生对铁与贫血的研究》、《云南八民族头发中锌、铜、铁和钙含量及与生长发育关系的研究》、《广东中小学生对血红蛋白的调查分析》,以及《儿童青少年体质与出生次序、母亲生育年龄的关系》等,在研究手段和研究水平上都取得了新的进展。

动态研究方面

这次调研比较突出的特点之一,是从横剖面研究开始注重向多指标综合动态分析方面发展。例如,第一次获得了1979年至1985年16省、市、自治区汉族学生身体形态、机能和素质的动态分析的宝贵资料。不少省、自治区、直辖市也应用了自己长期积累的宝贵调查资料进行了身高、体重、胸围和视力等方面的动态分析。同时,结合相应历史时期的社会环境、政治经济、文化发展水平等

进行了深入分析。这对揭示我国学生生长发育的长期趋势和预测未来, 提供了科学依据。

(三) 本科研项目所取得的成果必将对各个领域产生重要的影响。

1. 在组织实施过程中, 在全国建立了1,279个观测点, 培训检测人员8,818人。初步建立了观测学校和骨干队伍, 对今后进一步开展学校体质与健康调研及其完善建卡工作并逐步实现制度化和规范化, 奠定了基础。

2. 较为全面地掌握了我国各民族大中小学生的体质的现状, 建立了更加完善、系统的基础资料, 对加强和改善学校体育、卫生和民族工作提供了重要的依据。

3. 对工农业、国防建设和其它各行业提供了大量的信息和有实用价值的各种参数, 对在四化建设中更好地发挥人力资源提供了宝贵的资料。

4. 为预测2000年我国体育卫生工作的发展及制定战略决策, 提供了科学依据。

5. 我国是世界上人口最多的国家, 这样一份说明我国各民族学生体质与健康状况的多指标、多学科的研究成果, 在学术价值上具有重要的国际意义。

二、问题与建议

(一) 存在问题

1. 有些论文, 对发现问题的原因和深入分析并提出解决问题的办法和措施研究不够;

2. 有些论文从生物学角度研究多, 从教育学、心理学、社会学角度分析和研究得较少;

3. 结合学校体育, 卫生工作实际, 提出带有指导意义的论文较少;

4. 有些论文在统计学的处理及图表规范方面注意不够。

(二) 建议

1. 为了系统地研究与及时掌握我国儿童青少年体质与健康的发展状况和长期发展趋势, 为政府对学校体育与卫生工作做出决策不断提供信息, 建议国家科委把学生体质与健康研究列入国家重点科研计划, 继续加强领导, 拨出专款, 组织人力, 建立相应的研究机构, 使这项工作逐步制度化与规范化。

2. 采取有效措施, 通过各种渠道, 大力推广这次调研成果, 使之广泛应用。

3. 在群众性调研的基础上, 积极开展各种专题研究, 使体质与健康研究工作向更加广泛与深入的方向发展。如: 身体组成成分的研究; 适合基层学校应用的动态机能评定方法的研究; 心理、适应能力与体质、健康关系的研究; 影响学生体质发展因素的研究; 体质综合评价方法及其电子计算机程序化的研究; 体质与健康相互关系的研究; 增强学生体质、健康的有效方法与手段的研究, 以及测试仪器和方法手段的研究等等。

4. 为了充分发挥本次调研成果的社会效益和利于国内外的学术交流, 尽快编辑出版调研成果报告。尽可能同时附印英文目录与论文摘要。

5. 将本次调研基本情况及成果上报党中央、人大常委会与国务院, 以及国家科委。

学术委员会成员签名

主任委员: 叶恭绍

副主任委员: 徐苏恩 王英杰 陈明达

委员: 黄震 沈安 李杰 张世锡 曲宗湖 郭效汾
王占春 李效基

一九八六年十二月十二日于成都

附：学术委员会名单

主任委员：

叶恭绍 教授 北京医科大学

副主任委员：

王英杰 教授 清华大学

徐苏恩 教授 上海医科大学

陈明达 副研究员 国家体委体育科研所

委员：

黄震 教授 华东师范大学

郭效汾 教授 沈阳体育学院

张世锡 教授 安徽师范大学

李效基 教授 华西医科大学

李杰 教授 华中农业大学

沈安 研究员 北京医科大学

王占春 研究员 课程教材研究所

曲宗湖 副教授 北京体育学院

目 录

前 言	1
《中国学生体质与健康研究》成果评议书	1

第一部分 实施方案和细则

1 中国学生体质与健康调查研究实施方案	3
2 中国学生体质与健康调查研究检测细则	11
3 中国学生体质与健康调查研究检查验收细则	36
4 中国学生体质与健康调查研究数据统计计算提纲	48

第二部分 专题论文

1 中国汉族学生形态发育的分析研究	73
2 中国汉族学生脉搏,血压和肺活量的研究	116
3 中国汉族学生身体素质的现状,特点及发展变化规律的研究	144
4 十六省(市)省会汉族学生 1979—1985 年身体形态、机能和素质的动态分析	186
5 中国少数民族学生身体形态生长发育的研究	239
6 中国少数民族学生肺活量、脉搏、血压发育水平与发育速度的对比分析	298
7 中国少数民族学生身体素质的分析与研究	325
8 中国学生常见疾病的现状调查研究	344
9 中国学生视力不良、沙眼,脊柱侧弯、神经衰弱的现状分析	366
10 应用身高标准体重指标对中国学生营养现状的研究	393
11 学龄儿童青少年身高标准体重的制定	401
12 中国女学生月经初潮年龄的研究	434
13 维尔维克指数及其与机能、运动能力关系的研究	448
14 儿童青少年身高对血压影响的研究	466
15 中国学生体质与健康调查研究的数据处理	477
16 中国学生体质与健康调查研究工作系统管理的初步探讨	487

17	中国汉族学生形态生长发育评价标准及评价方法	497
18	中国汉族学生身体素质评分表和身体素质单项及综合评价表	713
19	云南省异族双亲学生身体发育状况研究	728
20	中小學生青春期中身体成分变化规律和特点的初步分析	741
21	西藏拉萨地区藏族学生二十年来生长发育动态分析	762
22	近半个世纪来北京市学生生长发育动向研究及其影响因素的分析	788
23	上海市学生体质的过去、现在和未来	818
24	四川学生身体发育特点及其有关因素的宏观分析	833
25	河北省唐山市高校学生 3032 例心电图分析	842
26	云南省八个民族学生头发中铜、锌、铁和钙的含量及其与生长发育 关系的研究	850
27	对女生月经初潮年龄变化趋势及其与生长发育水平关系的研究	863
28	北京市大学生皮褶厚度测量及其身体组成的估量	871
29	山东省城乡中小學生头发中五种微量元素的调查研究	881
30	儿童青少年体质与出生次序及母亲生育年龄间关系的探讨	890
31	成都市区中小學生缺铁和贫血研究	902
32	关于体质调研抽样方案设计问题的研究	909
33	湖北省儿童青少年血压与有关形态, 机能, 素质指标关系的研究	917
34	甘肃省 7—22 岁学生肥胖调查和营养评价	927
35	学龄期儿童血中微量元素锌、铜, 铁的调查研究	937
36	蒙古族和汉族大学生身体成分, 生理机能和运动能力的研究	943
37	每搏功对学生心功能的评价	953
38	广东省城乡女学生月经初潮的研究	962
39	广西壮族学生体质状况与特点的研究	973
40	贵州省学生体质与健康状况调查分析	982
41	浙江省六十年来学生身体形态的变化	992
42	湖南省学生身体素质自然增长分期及其特征的研究	1001
43	安徽省学生体质与健康状况的研究	1009
44	河南省学生脉搏, 血压, 肺活量的分析与研究	1020
45	维吾尔族学生生长发育现状和规律的初步探讨	1030
46	黑龙江学生形态发育的调查分析	1040
47	福建省学生青春期中形态、机能、素质发展特点的调查	1048
48	延边朝鲜族 7—22 岁学生形态, 机能, 素质发育探讨规律的	1057
49	青海省学生形态发育指标调查分析	1063
50	宁夏 7—22 岁回族和汉族学生生长发育的调查研究	1073

51	江西省学生体质与健康的基本情况分析·····	1079
52	天津市中小学生身体形态、机能、素质发育规律及特点的调查分析·····	1086

第三部分 1985年中国学生体质与健康调查研究综合统计资料

1	全国汉族学生测试指标样本,均值、标准差·····	1097
2	全国汉族学生派生指标样本数、均值、标准差·····	1113
3	全国汉族学生测试指标百分位数 ·····	1129
4	全国汉族学生派生指标百分位数 ·····	1163
5	北方各省汉族学生测试指标样本数,均值,标准差·····	1202
6	南方各省汉族学生测试指标样本数、均值,标准差·····	1330
7	十六省(市)省会汉族学生1979年和1985年测试指标样本数、 均值、标准差 ·····	1458
8	十六省(市)省会汉族学生1979年和1985年派生指标样本数、 均值、标准差 ·····	1474
9	二十七个少数民族学生测试指标样本数、均值、标准差·····	1498
10	二十二省汉族女生月经初数年龄·····	1690
11	二十七个少数民族女生月经初潮年龄·····	1691

附 录

中国学生体质与健康调查研究现场检测抽样复测卡片检测误差统计表 ·····	1692
--------------------------------------	------

Researches on the Constitution and Health of the Chinese Students

CATALOGUG

Preface

Introduction

Part One Implement Plan and Detailed Rules

1. Implement plan for the Investigation of the Constitution and Health of Chinese Students. (3)
2. The Detailed Rules of Checking up and Measuring on the Chinese Students' Constitution and Health Investigations. (11)
3. The Detailed Rules of Checking and Accepting the Investigations of the Chinese Students' Constitution and Health. (36)
4. The Outline of the Data Analyses and Statistics about the Chinese Students' Constitution and Health. (48)

Part Two Thesis on Special Subjects

1. Analysis of the Development of the Physical Morphology of Chinese Han Nationality Students. (73)
2. Stay of Pulse, Blood Pressure and Vital Capacity of Chinese Han Nationality Students. (116)
3. Study of the Current Situation of the Han Nationality Students' Body Fitness, Characteristics and the Regularities of the Development and Changes. (144)
4. Trend Analyses of the physical Morphology, Function and Fitness of the Han Nationality Students from 1979 to 1983 in the Provincial Capital of 16 Provinces and Cities. (186)
5. Study of the Development of the physical Morphology of Chinese Minority Nationalities Students. (239)